



年末年始の業務案内



市の業務は、一部を除き12月29日(火)～1月3日(日)まで休みとなります。

○戸籍の届出など

婚姻・出生・死亡届などの受け付け、埋・火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。
 閩市民課(2階) ☎(20)1502、FAX(20)1600

○茂原駅南口公共駐車場

年末年始も休まず、24時間利用できます。
 閩日本パーキング(株) ☎0120(48)0015

○「モバス(市民バス)」・「ふれあい(デマンド交通)」

12月29日(火)～1月3日(日)まで運休です。ご利用の際には、ご注意ください。
 閩都市計画課(8階) ☎(20)1546、FAX(20)1606

○長南聖苑(斎場・火葬場)

火葬は1月1日(金)～3日(日)まで休み。
 通夜は12月31日(木)～1月4日(日)まで休み。
 閩長南聖苑 ☎(46)3525、FAX(46)3526

○自転車駐車場

12月29日(火)～1月3日(日)まで休業です。ただし、定期使用者は使用できますので、ご利用の際は盗難等防止のための対策をお願いします。
 閩都市計画課(8階) ☎(20)1546、FAX(20)1606

○公民館など

各公民館、総合市民センター、各福祉センター、図書館、美術館・郷土資料館
 12月29日(火)～1月3日(日)まで休み。
 東部台文化会館
 12月28日(月)～1月3日(日)まで休み。
 ※市民体育館は、令和3年3月31日(木)まで休館です。

長生郡市の夜間救急診療(年末年始を含む)

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱など風邪の症状がある方は、必ず医療機関に電話連絡してから受診してください。

内科・小児科 初期救急

開業医等の先生が交代で勤務

夜間急病診療所(茂原市八千代1-5-4)
 診療時間=20時～23時(受付19時45分～22時45分)

問合せ
 夜間急病診療所 19時45分～22時45分 ☎・FAX(24)1010
 テレフォン案内 19時～22時45分 ☎(24)1011

内科・外科 2次救急

◆2次待機輪番病院は下記の6病院です。
 ※いずれが1カ所での実施となりますので、必ずお問い合わせの上、受診してください。

- 公立長生病院
- 菅原病院
- 穴倉病院
- 山之内病院
- 塩田記念病院
- 茂原中央病院

入院や処置が必要な方が対象

診療時間=20時～翌朝6時(毎日)

問合せ
 消防本部 ☎(24)0119、FAX(25)8448
 テレフォン案内 22時45分～翌朝6時 ☎(24)1011

主な内容

- ◆年末年始のごみ収集等のお知らせ(P2)
- ◆高齢者の総合相談窓口
「地域包括支援センター」をご利用ください!(P4)
- ◆タッチバレーボール教室を開催します(P5)

今月の日曜開庁	12月27日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのお館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。



年末年始のごみ収集等のお知らせ

問合せ
 長生郡市広域市町村圏組合
 環境衛生課
 ☎(23) 4944

ごみの収集

【燃えるごみ】

	年末収集 最終日	年始収集 開始日
月・水・金 コース	12月30日☉	1月4日☉
火・木・土 コース	12月29日☉	1月5日☉

【燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ】

令和2年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」の
 予定表どおりに収集します。

※ごみは、前日や夜間に出さず、収集日の朝8時30
 分までに出してください。

ごみ処理場への直接搬入

年末 12月29日☉ 16時まで

年始 1月4日☉ 8時30分から

※年末にかけて混雑が予想されますので、早めの
 搬入をお願いします。

※搬入の際には、可燃・不燃・粗大に分別してく
 ださい。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
 ごみ処理場への持ち込み自粛にご協力ください。**

- ①処分を急ぐ必要のない不燃ごみや粗大ごみ
- ②集積所に出すことができるごみ

やむを得ず持ち込む際は、マスクの着用など感
 染症対策をお願いします。

し尿の収集・浄化槽清掃

年末にかけて混雑が予想されますので、長
 生郡市広域市町村圏組合で許可した業者に早
 めに依頼（有料）してください。

許可業者	電話番号	休業期間
(有)茂原中央商事	(22) 5135	12月30日☉ ～1月3日☉
セントラル美装(株)	(32) 4582	12月30日☉ ～1月5日☉
(有)マツオ産業	(42) 3344	
(有)白子衛生	(33) 5551	

問合せ
環境保全課（6階）
 ☎(20) 1504、FAX(20) 1604

糞尿の不始末により不快な
 思いをし、道路や私有地など
 に糞を放置され困っている人
 がたくさんいます。糞は埋め
 たり、河川などに捨てたりせ
 ず、必ず持ち帰りましょう。
 持ち帰った糞は、可燃ごみと
 して指定袋に入れて収集日に
 出すことができます。
 一人一人がマナーを守り、
 清潔で美しい街づくりのた
 め、ご協力をお願いします。

犬の糞尿は飼い主が始末しましょう

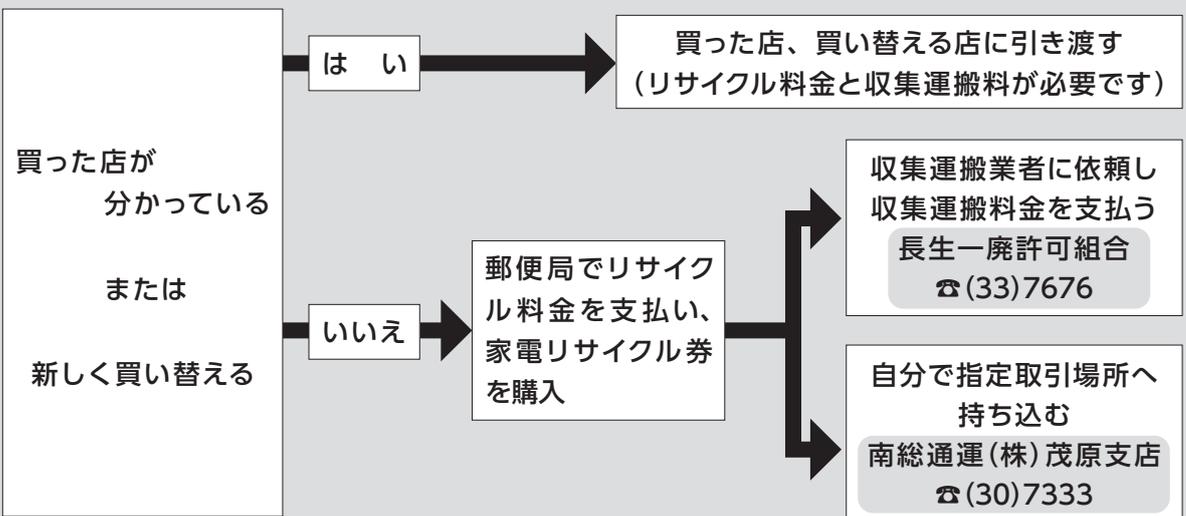


不用家電は正しくリサイクルへ！

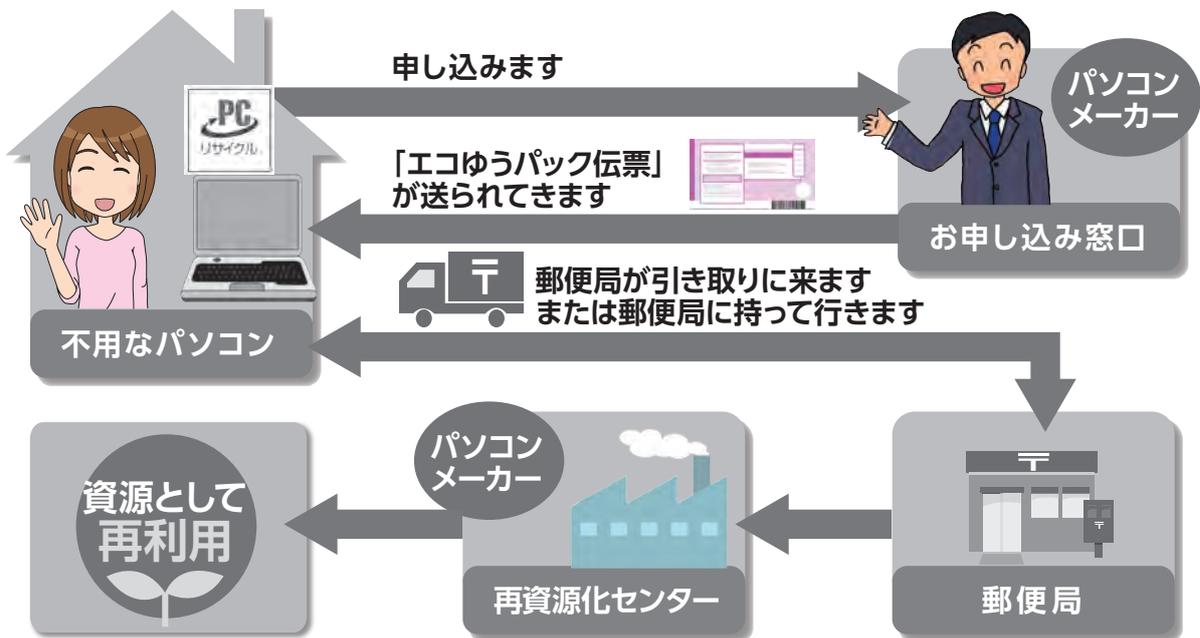
これらは集積所には出せません。また、ごみ処理場に直接搬入できません。



処分方法



「PCリサイクルマーク」がついているパソコンを廃棄する場合



PC3R

検索

問合せ

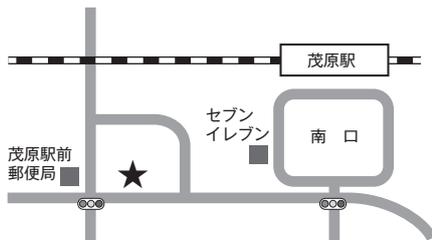
パソコン3R推進協会

☎03(5282)7685

高齢者の総合相談窓口 「地域包括支援センター」をご利用ください！

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護や日常生活の困りごとなどに必要な助言や支援を行っています。本市では、お住まいの地区により4カ所の地域包括支援センターが無料で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

もばら地域包括支援センター



茂原市千代田町1-7-22

☎(22)3007、FAX(22)3008

◆地区 茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、大芝1~3、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保

ちゅうおう地域包括支援センター

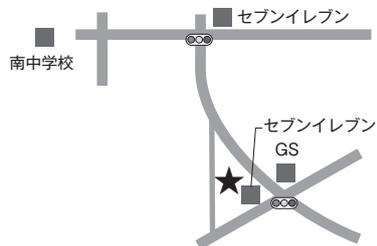


茂原市小林2004-1

☎(26)7525、FAX(26)7526

◆地区 国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘、長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地

みなみ地域包括支援センター



茂原市下永吉880

☎(20)2626、FAX(20)2627

◆地区 早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水、上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町

ほんのう地域包括支援センター



茂原市本納2818-1

☎(36)2123、FAX(36)2138

◆地区 上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下、本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野、萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田



● 家族の介護が心配
● 近所の一人暮らしの高齢者を見掛けない
● 高齢者虐待を受けている人がいる
● 認知症や介護保険制度について知りたい
● 一人暮らしや退院後の生活が心配
● お金の管理に自信がない
● 悪質な訪問販売の被害に遭った



「高齢者連絡票」をご活用ください

市では、関係機関と情報共有するため「高齢者連絡票」を作成しています。この用紙にかかりつけ医療機関や緊急連絡先などを記入し、市に提出いただくことで、緊急対応等の必要が生じた場合に、警察・消防・医療機関・地域包括支援センター等の関係機関と情報共有することができます。

◆対象 市内在住の65歳以上の方

「高齢者連絡票」は高齢者支援課地域包括支援室で配布しているほか、同課ウェブページからもダウンロードできます。ぜひご活用ください。



問合せ 高齢者支援課地域包括支援室 (2階) ☎(20)1583、FAX(26)6788

タッチバレーボール教室を開催します

市では、本市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」を身近な場所で楽しんでいただくため、小学校体育館を利用したタッチバレーボール教室を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆対象 市内在住者
- ◆参加費 1回100円（当日集金）
- ◆定員 各会場20人（申込順）
- ◆場所・日時

- ①萩原小学校体育館
1月9日⑤、2月13日⑤ 10時～12時
- ②鶴枝小学校体育館
1月23日⑤、2月20日⑤ 17時～19時
- ③本納小学校体育館
1月17日⑥、2月21日⑥ 17時～19時



- ◆申込方法 1月6日⑥までに申込書をメールまたは体育課窓口へ提出（FAX不可）

※申込書は、体育課窓口で入手または同課ウェブページよりダウンロード可

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指消毒等、感染症対策をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止となる場合があります。

問合せ 体育課（9階） ☎ taiiku@city.mobara.chiba.jp ☎ (20)1575、FAX (20)1607

● 契約内容公表 令和2年度第2四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

No	工事名	請負業者	契約額(円)	工期
1	南中学校渡り廊下内一部改修工事	(株)三枝組	49,610,000	R2.7.15～ R3. 1.22
2	本納地区小中一貫型校舎建設工事	(株)緑川組	455,400,000	R2.7.23～ R3. 8.10
3	本町処理分区污水管布設替え工事	(有)浜谷総業	10,230,000	R2.7.29～ R2. 9.25
4	茂原市役所太陽光発電設備新設その他電気設備工事	フィデス(株)	108,772,400	R2.9. 2～ R3. 1.15
5	茂原市防災行政無線(同報系)屋外子局デジタル化整備工事	(株)日立国際電気	59,994,000	R2.9. 3～ R3. 3. 5
6	市道2級21号線 交通安全施設等整備工事(国府関)その7	(有)浜谷総業	16,885,000	R2.9. 9～ R2.12.28
7	用排水路整備工事(南吉田)	(株)緑川組	26,620,000	R2.9. 9～ R3. 2.26
8	汚泥棟薬品溶解設備No.2修繕工事	(株)日立プラントサービス	18,513,000	R2.9. 9～ R3. 3. 5
9	市道1級16号線 交通安全施設等整備工事(下太田)	(株)緑川組	16,500,000	R2.9.15～ R3. 1. 8
10	内水対策関連工事(長清水水門ポンプゲート電気設備工)	俵屋電気工事(株)	117,920,000	R2.9.15～ R3. 3.18
11	防災・安全社会資本整備工事(早野排水機場ポンプ設備工)	(株)石垣	923,450,000	R2.9.18～ R4. 3.18
12	道路舗装補修工事(3-9132)	(株)岡田建設	11,715,000	R2.9.24～ R2.12.21
13	仮置場瓦礫土砂撤去工事	(株)山崎組	34,540,000	R2.9.24～ R3. 1. 4
14	橋梁修繕工事(辰己橋)	(株)山崎組	13,728,000	R2.9.24～ R3. 1.12
15	ため池護岸工事(大楽地堰)	(株)山崎組	17,380,000	R2.9.24～ R3. 2.19

問合せ 管財課（4階） ☎ (20)1520、FAX (20)1602



お知らせ

茂原市議会議員選挙

立候補予定者説明会

2月8日(日)13時30分(市役所502会議室)

※出席者は各陣営立候補予定者を含めて2人以内

告示日(立候補届出日) 4月18日(日)

投票日

4月25日(日)7時~20時

開選挙管理委員会(6階)

☎1529、FAX201604

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納期限は12月25日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症の影響など、納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

関取税課(2階)

☎201578、FAX201609

パソコン・スマホでの確定申告(e-Tax)で混雑した会場へ行かずに済みます!

e-Taxを利用した確定申告などの手続きができる方は次のいずれかの方です。

- ①マイナンバーカードおよびマイナンバーカードに対応したICカードリーダーライターまたはスマホがある方

- ②税務署で発行しているID・パスワードをお持ちの方



②をお持ちでない方は、申告者本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署でお手続きください。

茂原税務署

(個人課税第1部門)

☎28356

茂原駅南口公共駐車場をぜひご利用ください!

茂原駅南口公共駐車場は、指定管理者の「日本パーキング(株)」が管理・運営を行っています。利用料金は15時間最大500円、24時間最大600円、全日夜間(18時~

8時)最大300円です。さらに、18時~21時限定で、入庫から20分無料となっておりますので、送迎等にご活用ください。

なお、精算はクレジットカードやSuica等の電子マネーも利用可能です。

関日本パーキング(株)

☎0120(48)0015

新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の支給対象期間を延長しました

茂原市国民健康保険および後期高齢者医療制度では、広報もばら6月1日号でお知らせした、新型コロナウイルス感染症に感染した被用者等に対する傷病手当金の支給について、対象期間を令和3年3月31日(水)までに延長しました。詳しくはお問い合わせください。

関国保年金課(2階)

☎201503、FAX201600

めざせ8020 No.157 液体タイプのオーラルケア

商品に注目!

お口に含んですすぐ、液体タイプのオーラルケア商品

には、「洗口液」と「液体歯磨き」の2種類があります。使い方はそれぞれ異なりますが、正しく使い分けることで十分な効果を得ることができ

ます。「洗口液」はお口に適量を含んで20~30秒すすぐことで、口の中のトラブルの原因となる食べかすや汚れを洗い流して

くれます。日常の歯磨き後の仕上げや、外出先等で歯磨きができないときに使うことで、手軽にお口の中をさっぱりと清潔にすることができま

す。使用後は薬効成分の効果を持続させるために、水ですすぐ必要はありません。

「液体歯磨き」は液体タイプの歯磨き剤です。チューブタイプ

の歯磨き剤(練り歯磨き)と同様に、歯磨きをする際に使用します。お口に適量を含んですすいだ後に、歯ブラ

シで丁寧にブラッシングします。使用後は水ですすぐ必要はありませんが、気になる場合は、軽くすすぐ程度で終

えられると良いでしょう。また、むし歯・歯周病予防や口臭予防などの薬効効果が

異なったり、低刺激のノンア

ルコールのものなど、さまざまな種類があるので、目的に応じて自分に合った商品を選びましょう。

関保健センター

☎251725、FAX251865

善意をありがとうございます(敬称略)



市へ

大谷 明 (金3万円)

鯉沼 佑子 (金2万円)

山口 貴弘 (金2万円)

鈴木 一成 (金1万6千円)

久米 雅克 (金1万円)

高橋 啓輔 (金1万円)

市内幼稚園へ

株式会社小沢工務店

代表取締役 小沢 恒夫

(五郷幼稚園 玩具1セット、新茂原幼稚園 図鑑9冊)

茂原市社会福祉協議会へ

錦織 徹 (金5万円)

高師八幡神社 (金2万円)

カラオケスタジオS's (金15,771円)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。申込方法等詳しくはお問い合わせください。

また、来館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。咳や発熱の症状がある方は来館をご遠慮ください。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊟12月28日㊟、偶数月と3月の
 第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和4年 1月分	1月4日㊟
体育センター	令和3年 4月分	1月5日㊟
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊟年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆第1回テーマ展

▼戦時中のくらし展

～12月20日㊟

アジア太平洋戦争前後に日常でのくらしや軍隊等で使用されていた資料を通じて、戦前・戦時中の茂原の人々のくらしを紹介。

◆美術収蔵品展

▼水墨画と書道 墨の世界展

～12月20日㊟

「墨」をテーマとして、王子江の大作「雄原大地」の一部分や、鳩川誠一の墨彩画、浅見錦龍ほかの書作品を併せ計27点を展示。

▼洋画優品展

～12月28日㊟

広島出身で、渡米後、セリグラフ(版画)作品で国際的に活躍し、睦沢町在

住の朝比奈隆の洋画を中心に、5作家22点を展示。



▲朝比奈隆「長南風景」

◆共催展示

▼書道研究 芝蘭会展 (中止)

▼市内高校合同美術展 (中止)

▼長生郡市小中学校作品展 (書初め、技術家庭科、図工・美術) (中止)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊟年末年始

▼おはなし会 (3歳以上) / 映画会 (3歳以上) / 赤ちゃんといっしょのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、上記催し物の開催日時に関してはお問い合わせください。

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊟祝日、年末年始

▼ベビーヨガ教室

①1月28日㊟、②2月9日㊟いずれも10時30分～11時30分 / 内容＝穏やかな親子のスキンシップのひと時に心も体もリフレッシュしませんか? / 対象＝生後3カ月～ハイハイ期のお子さんとその保護者 / 定員＝各10組 (申込順) / 費用＝1日100円 / 持ち物＝バスタオル、飲み物、ヨガマット (お持ちの方) ※運動できる服装でお越しください。 / 申込＝12月23日㊟9時～電話にて (申込はどちらか1日、本人のみ)

▼いこいの広場

毎月第1、3木曜日13時～16時 (時間内出入自由) / 内容＝手動カラオケで昭和の曲を歌い集う場です。もばら百歳体操もやります! / 対象＝60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
 ㊟祝日、年末年始

▼チャレンジクラブ (冬の陣)

下記2つの催し物の申込は12月16日㊟9時～電話にて受付 (申込順)。その後12月21日㊟～28日㊟までに窓口にて費用を添えて申し込み。

①ドリームキャッチャーを作ろう

1月24日㊟9時30分～11時30分 / 対象＝市内在住小学生 / 定員＝12人 / 費用＝800円



②ステンシルで彩るオリジナル トートバッグ

2月14日㊟9時30分～11時30分 / 内容＝しっかりした生地を使いやすいトートバッグに好きな図案を選んでステンシルします / 対象＝年長児以上の市内在住者 (年長児は保護者同伴) / 定員＝20人 / 費用＝1,100円

▼みんなで! もばら百歳体操

12月23日㊟、1月27日㊟10時～11時 / 内容＝もばら百歳体操 (体力に自信がない方も大丈夫! 誰でもできる簡単な体操です) / 対象＝60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要



発行 茂原市役所 編集 秘書広報課 3階 〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎0475(23)2111 (代表) info@city.mobara.chiba.jp



「ごぼうとしいたけと水菜のスープ」

作り方

- ①ごぼうは皮を削ぎ落とし、軽く洗い、2mm幅の斜め切りにし、水にさらす。しいたけも2mmの厚さに切る。水菜は3cmの長さに切る。
- ②鍋にだし汁を入れて沸かし、沸いたら酒を入れる。ごぼうを入れ透き通るまで煮る。
- ③ごぼうが煮えたら、しいたけを入れ、しいたけに火が通ったら顆粒中華だしを入れ煮る。
- ④最後に水菜を入れて塩、こしょうで味を調える。

ひとこと

簡単に作れる味わい深いスープです。これからの冬の季節、野菜のうまみが体に染み渡るホッとする一品です。

(栄養価/1人分) エネルギー33kcal たんぱく質1.8g 脂質0.1g カルシウム67.9mg 鉄0.8mg 塩分1.0g

材料/2人分

- ごぼう..... 1/4本
- しいたけ..... 2枚
- 水菜..... 1/8袋
- だし汁..... 300ml
- 酒..... 大さじ1
- 顆粒中華だし..... 大さじ1/4
- 塩..... 少々
- こしょう..... 少々

推進員さん
おすすめ

茂原市健康生活推進員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	1月23日㊤ 出産準備編 ・妊娠、陣痛、お産の時の過ごし方 ・パパが行う陣痛時のマッサージ体験 ・歯、栄養のお話 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、タオル ※必ずご予約ください。
ままのわ	2月26日㊤ ねんね編 ・予防接種のお話 ・ママヨガwithベビー ・ママのお悩み解決 ・手遊びわらべ歌 ほか	9時50分～ 10時	令和2年11月～令和3年 1月生のお子さん が いる 母親	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装 ※必ずご予約ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブページでご確認ください。



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます

☎0120(438)119(通話料無料)



火災の問合せ
広域消防本部テレフォンサービス
☎(25)4411

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
12月20日㊤	吉田医院 ☎(34)3045	宍倉病院 ☎(24)2171
12月27日㊤	清水三郎医院 ☎(25)0776	公立長生病院 ☎(34)2121
12月31日㊤	公立長生病院 ☎(34)2121	聖光会病院 ☎(35)5151
1月1日㊤	宮本内科医院 ☎(22)3770	菅原病院 ☎(25)1171
1月2日㊤	ポブラクリニック ☎(23)3111	塩田記念病院 ☎(35)0099
1月3日㊤	渡辺医院 ☎(27)7733	宍倉病院 ☎(24)2171

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時

日曜・休日 9時～翌6時

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時

毎日19時～翌6時

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へ問合せください。