

コロナ情報



オンラインセミナー実施中！

12月22日㊦、保健センターにて「ままのわ離乳食セミナー」がオンラインで行われました。これは、会場と参加者をオンライン会議アプリ「Zoom」でつなぎ実施したもの。

保健センターでは、感染症対策として相談事業や教室を自宅でも受けられるよう、妊娠・子育て中の方を対象にオンライン相談・セミナーを開設しています。ぜひご利用ください。

問合せ 保健センター ☐hoken@city.mobara.chiba.jp
☎(25)1725、FAX(25)1865



主な内容

- ◆千葉県知事選挙 (P2)
- ◆スポーツもばら (P6~7)
- ◆第70回茂原市花いっぱいコンクール
参加者募集 (P10)

今月の日曜開庁	2月28日㊦	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

千葉県知事選挙

投票日時 3月21日(日) 7時～20時
『その一票 明るい未来の かけ橋に』

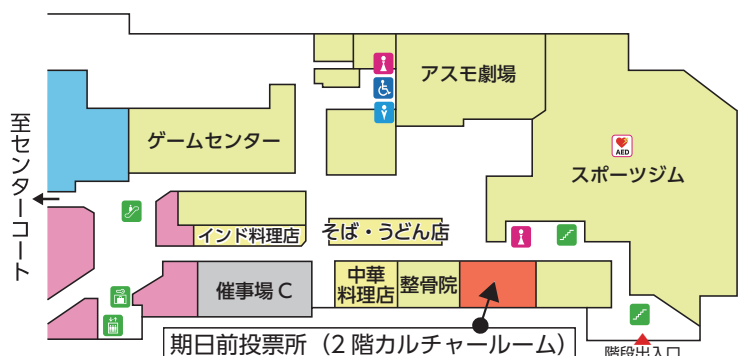
◆期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を期日前投票所へ持参し、「宣誓書」を記入することとで、期日前投票をすることができます。

期 間	時 間	場 所
3月5日(金)～ 20日(土)	8時30分～20時	市役所1階 101会議室
	8時30分～17時	本納公民館 (ほのおか館) 第1会議室
3月13日(土)～ 20日(土)	10時～19時	茂原ショッピングプラザ・ アスモ2階カルチャールーム



アスモ2階平面図



◆投票できる方

次の3つの要件に当てはまる方が投票できます。

- ① 日本国民であること
- ② 平成15年3月22日までに生まれた方
- ③ 令和2年12月3日までに本市に住民票が作成され、引き続き3カ月以上登録されている方

または、その後県内他市町村に転出し、転出から4カ月経過していない方
※投票日までに県外に転出した場合は投票できません。

◆住所変更した方

- ① 2月16日以降に市内で住所変更の届け出をした方は、旧住所地の投票所で投票してください。
- ② 令和2年12月4日以降に県内他市町村から本市に転入の届け出をし、他市町村から入場整理券が届いた方は

(1) 投票日当日に記載の投票所で投票、(2) 前日までに記載の他市町村で期日前投票、(3) 不在者投票（請求手続きは記載の他市町村の選挙管理委員会へ）をしてください。

※②の方は「引き続き住所を有する証明書」が必要です。証明書は、各市区町村住民記録担当課で取得できます。

◆入場整理券は封書で

入場整理券（1部当たり1世帯6人分まで）が届いたらすぐに開封し、内容を確認してください。

入場整理券が届かなかった場合や紛失した場合は、お問い合わせいただくか投票所の受付でお申し出ください。

なお、入場整理券は2月26日(金)頃から郵送を始めます。

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所中で不在者投票事由に該当する方は、その施設内で不在者投票をすることができます。

◆滞在先での不在者投票

仕事・通学・旅行などで他市区町村に滞在中で、投票日までに茂原市に帰れない方でも最寄りの選挙管理委員会では不在者投票ができます。この場合、郵送に日数がかかります。

かりますのでお早めに本市選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害などがある方で、投票所へ行くことが困難な場合には、自宅で郵送等により投票できる制度があります。

「郵便等投票証明書」の交付を受けている方が利用できる制度ですので、証明書の交付を受けていない方は至急お問い合わせください。

◆選挙公報は新聞折り込み

選挙公報は3月12日(金)頃の朝日・読売・毎日・産経・日経・東京・千葉日報の朝刊に折り込み配布します。また、現在「広報もばら」を郵送で受け取っている世帯には、直接郵送します。

その他、市の公共施設に公報ボックスを設置しますが、入手できない見込みの方は、お早めにお申し出ください。

問合せ

選挙管理委員会事務局(6階)
☎201529、☎201604

軽自動車等の変更手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車および2輪の小型自動車に対して、4月1日現在の所有者に課税されます。
軽自動車等の所有者で次のような場合は、4月1日までに手続きをお願いします。

- ①車両の置き場が茂原市でなくなったとき
- ②他人へ車両を譲渡したとき
- ③車両を廃棄または解体したとき

※原動機付自転車等をリサイクル業者等に依頼して処分する際は、ナンバープレート（茂原市で交付されたもの）を取り外し、廃車等の手続きを行ってから、引き渡してください。手続きを行わないと、納税義務はなくなりません。

- ④車両を盗難されたとき（警察署への盗難届が必要）
- ⑤所有者が亡くなったとき

また、小型特殊自動車（コンバイン・トラクター・フォークリフト等）は、公道上の走行の有無にかかわらず、所有していれば課税対象となりますので、登録の手続きをお願いします。

種 別 等		手続きをするところ
茂原市ナンバー	原動機付自転車 小型特殊自動車	茂原市役所市民税課 ☎(20)1577 または在住市町村役場の担当課
上記以外のナンバー（袖ヶ浦）（千葉）	軽自動車（3輪、4輪乗用・貨物）	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116（音声案内） または管轄事務所
	軽自動車（2輪のもの） 2輪の小型自動車	千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025（音声案内） または管轄事務所

問合せ
市民税課（2階）
☎(20)1577、FAX(20)1609

使ってみよう！ モバリんレポート

市民レポートシステム（通称モバリんレポート）は、スマートフォンなどからインターネットを通じて、市内の道路の穴ぼこやカーブミラーの損傷、ごみの不法投棄などをレポート（通報）できるシステムです。
このシステムを利用すれば、曜日や時間にかかわらず、いつでもレポートすることができます。

レポートできる内容

道路の穴ぼこ・カーブミラーの損傷・街灯球切れ・ガードレールの損傷・側溝の損傷・ごみの不法投棄など

（メールアドレス）様
市民レポートシステム「モバリんレポート」への情報ありがとうございます。

新規レポートは下記の入力、あなたのレポート内容を確認するには右のボタンを押してください。

レポートする **レポートを見る**

レポート項目（必須）

レポート項目を選んでください（選択）

写真 ※遠影、近影写真

写真を追加

コメント欄（必須）

破損状況：
場所・目的など：
連絡先：

レポート内容の確認

茂原市役所 〒297-8511 千葉県茂原市道表1
電話：0475-23-2111

利用方法

①トップ画面の取得

<https://www.voice-repo.jp/Mobara/> からトップ画面を表示します。



②ログイン

トップ画面の最下部に、レポートする端末のメールアドレスを入力してください。専用画面のログインURLをメールでお知らせします。

メールアドレス

メールアドレスを入力してください

ログインURLを取得

※迷惑メール設定をしている場合は、

「soumu@city.mobara.chiba.jp」からのメールを受け取る設定にしてください。

③レポート投稿

ログイン後、位置情報の付いた写真で、上記種類のレポートをすることができます。
※写真撮影の際は、位置情報を有効にしてください。レポートには、写真・コメント・位置情報を利用します。

④位置情報の確認

レポート完了後に位置情報の確認メールが送信されます。必要に応じて位置を修正してください。

⑤レポートに対する対応

市の各担当課が確認し、受付メールを送信します。その後、対応状況についてメールでお知らせします。

問合せ 総務課（4階）☎(20)1519、FAX(20)1602

訂正とお詫び

2月1日号15ページの「消費者相談事例から」のタイトルに誤りがありました。正しくは、「その電話大丈夫!? 知らない人からの電話に注意!! No.191」です。訂正しお詫び申し上げます。

監査結果の公表(その2)

令和2年度定期監査(その2)を実施した結果の概要を次のとおり公表します。

茂原市監査委員 風戸 博恭
茂原市監査委員 竹本 正明

◆監査の対象

・市民部
生活課、市民課、国保年金課、健康管理課

・福祉部

社会福祉課、障害福祉課、高齢者支援課、子育て支援課

・経済環境部

農政課、商工観光課、環境保全課

◆監査の期間

令和2年10月16日から12月22日まで

◆監査の場所

茂原市役所

◆監査の方法

各所管の財務事務及び事務

求めた。

◆意見

事務事業の執行状況に関する意見は次のとおりであるので、検討のうえ一層適切に事務事業が執行されるよう要望する。

共通

・職員一人ひとりが、日常業務における課題を認識し、課題解決に向けた目に見える数値的目標を掲げ鋭意取り組みことで、業務の改善・推進が図られ事業の成果が得られる。成果を積み重ね、事業を推進していくことが、より良い行政運営ひいては市民福祉の向上につながることを念頭に業務に取り組まれたい。

・新型コロナウイルスの影響により、実施できなかった事業や形式を変更して実施した事業が見られることから、来年度の事業実施にあたっては、改めてその目的や意義を確認し、実施方法や時期などについて検討し対応を図られたい。

生活課

・自転車による重大事故の発生により、被害者、加害者双方に大きな負担が生じる事例もあることから、自転車保険加入促進のため様々な手法を検討し加入率の向上に努められたい。

・市民と行政の協働によるまちづくりの推進については、市民活動の裾野が広がるよう広く市民の声を聴き、多くの人が積極的にまちづくりに参加できる環境を整えるとともに、継続的な市民活動のための方策を検討し事業推進に努められたい。

市民課

・窓口業務については、単なる日常業務として捉えることなく常に市民目線に立ち、窓口環境の整備や親切丁寧な接客に努められたい。

・毎年実施している窓口アンケートについては、寄せられた市民の意見、要望を分析し積極的に業務に反映させるとともに、市民の満足度向上のための取組について検討し、更なる市民サービスにつなげられたい。

国保年金課

・安定的な国民健康保険事業の運営と被保険者の負担軽減の観点から、国民健康保険財政調整基金や繰越金の活用も考慮しながら総合的な視点に立ち、適正な国民健康保険税について検討されたい。

健康管理課・保健センター

・新型コロナウイルスに係る対応において、各種の感染防止対策を講じてきたが、ワクチン接種の開始も想定されることから、今後も遺漏のないよう取り組まれたい。また、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時感染拡大も視野に入れた対応について、茂原市長生郡医師会等と連携し早急に検討されたい。

・核家族の増加や地域のつながりの希薄化などにより、

子育てをする親の孤立化が問題になってきていることから、妊娠期から子育て期にかけての切れ目のない支援を更に充実させるため、民間の力やボランティアの活用も検討しながら、行政、地域社会が一体となった積極的な対応を図られたい。

社会福祉課

- ・市と社会福祉協議会は、連携を図り地域福祉向上のため事業に取り組んでいるところであるが、双方が担うべき役割や活動方針について十分協議しながら、更なる福祉向上のための事業を推進されたい。

- ・生活保護は生活困窮者の最後のセーフティネットであることから、個々の状況に応じた配慮をしながら公平公正な対応をされたい。また、生活保護受給者の自立への支援が重要であることから、就労支援や家計相談など自立へ向けた取り組みの強化に努められたい。

障害福祉課

- ・第6期障害福祉計画及び第2期障害児福祉計画については、障害のある人やその家族、関係団体、障害福祉サービス事業所など多くの声を聴きながら、意見を十分反映させた計画の策定にあたられたい。

- ・新型コロナウイルスの影響による新しい生活様式の中、障害のある人の生活にも様々な影響が出ていることから、日常生活や医療的ケア、障害福祉サービスの利用等に支障のないよう支援に取り組まれたい。

高齢者支援課

- ・高齢化の進行に伴い、高齢者の単身世帯や高齢者のみの世帯が増加していることから、一人ひとりの健康寿命を延ばすための対策を充実させるなど、関係機関と連携を図りながら、先を見据えた高齢者保健福祉施策を推進されたい。

- ・住み慣れた地域で自立した生活を送りながら健康づく

りや趣味など様々な活動を行うことが、高齢者の健康寿命を延ばし、心の健康にもつながることから、コロナ禍においても十分な感染予防対策を講じながら、集いの場・活動の場の確保に積極的に取り組まれたい。

子育て支援課

- ・家庭児童相談は、個々の事案が複雑多様化してきており、課題等の早期発見と早期対応が必要不可欠であることから、関係機関や関係部署との協力体制を整え、より一層の連携により課題解決に取り組まれたい。

- ・少子化が進行している中、市独自の魅力的な子育て支援への取組が重要であることから、子育て世帯のニーズを的確に把握し、茂原市で子育てをしてよかったと思える支援策を講じられたい。

農政課

- ・農業の新たな担い手の育成にあたっては、国・県の支援に加え、市独自の新しい

効果的な支援を検討するとともに、本市における就農の魅力やメリットを発信するなど積極的に取り組まれたい。

- ・昨年度の災害による作付けの減少や新型コロナウイルスの影響による収益の減少に伴い、離農者が増加することが懸念される。実態調査等により状況を的確に把握し、国・県等の支援について調査研究するとともに情報発信し、支援の相談窓口として対応するなど適切な対策を講じられたい。

- ・農業集落排水については、今後、施設の老朽化により相当な費用の増加が見込まれることから、施設の劣化状況と財政負担を勘案した計画的な維持管理に努められたい。また、安定的な経営を維持するため、使用料の適切な収納や未水洗家庭の水洗化促進に努めるなど積極的に取り組まれたい。

商工観光課

- ・昨年度の災害や新型コロナウイルスにより、市内の商

工業者やその従業員に多大な影響が出ていることが懸念されることから、関係機関と連携を図りながら状況を的確に把握し、実態に即した対策を講じられたい。また、対応に当たっては、いつまでに何を行うかスケジュールを明確にし効果的に取り組まれたい。

環境保全課

- ・ゴミ問題、環境問題等に対応していくためには、環境保全に対する市民意識を高めることが重要であることから、意識啓発に向けた様々な手法について検討し、積極的に取り組まれたい。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎201560、FAX201607



スポーツ
もばら
第63号
SPORTS
W
● 問合せ ●
体育課
☎(20)1575
FAX(20)1607

市内小学生
ソフトボールチームが
大活躍！

令和2年11月に開催された第31回関東小学生男女選抜ソフトボール大会千葉県予選会（勝又杯）に本市から男女2チームが出場し、それぞれ優秀な成績を収めました。男子の部では、「茂原SBC」が3位、女子の部では、「ミルキーエンジェルス」が準優勝となり、男女ともに、4月に



▲茂原SBCの皆さん



▲ミルキーエンジェルスの皆さん

開催される関東大会への出場が決まりました。

また、「ミルキーエンジェルス」は、令和2年8月に開催された第31回千葉県小学生男女ソフトボール選手権において、見事優勝を果たしており、千葉県の強豪チームとして名を馳せています。

茂原SBCキャプテンの吉田和久さんは、「日頃の練習の成果が千葉県第3位という結果となりうれしいです。」

と、気持ちを語ってくれました。これからの活躍に期待します。



▲茂原SBCキャプテンの吉田和久さん

両チームともに、部員を随時募集していますので、興味のある方は、お問い合わせください。

「茂原SBC」
担当 吉田

☎090(4368)0650

「ミルキーエンジェルス」

担当 石川

☎090(7209)9426

茂原市体育協会情報

茂原市体育協会に加盟している各競技団体の大会結果や活動情報をお知らせします。

野球協会

☆関東選抜1部茂原支部予選優勝 茂原ナイペン
準優勝 戸張Beavers

☆関東選抜2部茂原支部予選優勝

ワイルドビアーズ

準優勝 桐インディアンス

☆東日本軟式野球大会1部優勝

茂原ナイペン

準優勝 富士見クラブ

☆東日本軟式野球大会2部優勝

外房モンキーズ

準優勝 ワッチンクラブ

☆茂原選手権

富士見クラブ

準優勝 三井化学茂原



▲茂原選手権優勝 富士見クラブ

☆会長杯

優勝 茂原ホークス

☆若潮スポーツ杯

優勝 サンライズ

バレーボール協会

3月21日⑩に予定しておりました「第53回茂原市民選手権（一般女子の部）」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

プロ野球選手を目指して！
第1回ほのおかカップが
開催されました！



▲試合前の整列の様子

12月12日⑩、13日⑪に茂原青年会議所の主催により「第1回ほのおかカップ」が開催されました。富士見公園野球場や茂原北陵高等学校グラウンド等、4会場で試合が行われ、市内外から9チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

都市対抗野球大会に 茂原市出身選手が出場

11月22日①から12月3日②まで東京ドームにて「第91回都市対抗野球大会」が開催され、本市出身の選手が出場しました。



▲都市対抗野球大会の聖地、東京ドーム

この大会は、社会人野球日本選手権大会と並ぶ二大会とされ、全国の企業やクラブチームによる各地方予選大会を勝ち抜いた31チームと前年優勝チームを加えた32チームが、所在する都市を冠して優勝を争います。

富里市所在チーム「ハナマウイ」の中山慎太郎さん（早野中出身）と梅澤孝弥さん（東中出身）、秋田県にかほ市所在地チーム「TDK」の三

河聖央さん（富士見中出身）が本大会に本市出身の選手として出場しました。各選手ともに、県内外の野球強豪高校と大学を経て、現在のチームに所属し、活躍をしています。

●出場した感想を伺いました
ハナマウイ 中山 慎太郎さん
「創部2年で東京ドームの地に立つことができ、関係者の皆様に心より感謝しています。」



ハナマウイ 梅澤孝弥さん

「本戦で勝つことができず悔しい思いをしたので、来年もう一度出場して、一つでも多く勝ちたいです。」



TDK 三河 聖央さん

「大きな舞台を経験させてもらいとてもうれしく思います。来年また出場できるようチーム一丸で戦っていきます。」



市民体育館大規模改修工事の一部に、「スポーツ振興くじ助成事業」を活用しています

「スポーツ振興くじ助成事業」は、独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）が導入している「スポーツくじ」の販売収益により、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツ振興事業に対して助成を行うものです。本市においても、この助成を受け、市民体育館大規模改修工事の一部に活用しています。

工事は順調に行われており、現在、4月1日①のリニューアルオープンに向けて準備を進めています。今回の工事により安全性が

高められ利用者がより安心して活動できるスポーツ施設となります。

※「スポーツくじ」（toto、BIG）はスポーツ環境の整備、充実などスポーツ振興施策を実施するための財源確保を目的として導入されています。



感染防止対策を徹底して行っています！

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、事業の中止や延期も予想されますが、皆さんが安全に参加できるように徹底した感染防止対策を行っています。



▲受付時に検温を実施



▲当日の様子

茂原市史編さん事業の活動

(中世史調査その一)

No.2

問合せ
美術館・
郷土資料館
☎(26)2131
FAX(26)2132

茂原市域の中世を考えるうえで、重要な豪族の一つに角田(須田)氏がいます。

角田氏については、令和2年7月1日号のこのコーナーで、濱名委員が綱島浄法寺の釈迦如来像の造立主の可能性を指摘していますが、改めて考察してみたいと思います。

角田氏は平安末期から鎌倉初期、上総国に大きな勢力を持つていた上総介広常の弟相馬常清の家系で、広常滅亡後、上総氏系平氏の本流となりました。元々の本拠である下総国相馬御厨から墨田保※(長南町須田や市内墨田周辺)に拠点を移し「角田」を名乗るようになり、畔蒜庄(君津市東部、木更津市東部、袖ヶ浦市東南部)北部も所領とし、上総国に大きな勢力を持つようになりました。

建治元年(1275)の「六条八幡宮造営注文」によると角田氏は上総国の御家人筆



▲岩川館遺構全景
(写真 長南町郷土資料館所蔵)

頭とされ、造営の負担額も他は三〜七貫のところ、一五貫と群を抜いて多くなっています。

角田氏は承久の乱(承久3年1222)の勲功賞で、美作国(岡山県)に所領を得ると、やがて一族は西国に拠点を移したとされます。

その後、鎌倉末まで畔蒜庄には影響力を持っていたようですが、墨田保周辺の動向は史料上では確認できず、また、一三世紀後半には得宗被官の高橋氏がここに居館(墨田の妙源寺がその跡という伝承がある)を造営したと伝えられています。その後、角田氏の痕跡が近隣で確認出来るのが、いすみ市の万喜城跡山麓にある上行寺の過去帳の記録です。万喜城は戦国期、上総土岐氏の居城として知られています。土岐氏が入る以前は、上総武田氏の配下にあつたと考えられ、上行寺は万喜の武田氏の菩提寺と伝わっています。

一方、長南武田氏は戦国期、茂原市域の大部分を所領としますが、やはり関連する資料は少なく、その動向は謎が多いままです。

市史編さん事業では、今後、も引き続き、資料調査を進め、市域の歴史を解明していきたいと思っていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※保とは、平安末期から中世にかけての国衙領内の行政単位

茂原市史編さん委員会
編さん委員 嶺島 英寿

探しています！茂原の歴史 ～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか？捨てる前にご相談ください。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

お知らせ

Jアラート全国一斉情報
伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から次のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

◆訓練実施予定日時

2月17日(水)11時頃

◆訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)
「こちらは、ほうさいもばらです。」
〈下り4音チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

◆防災対策課(4階)

☎ 7580、FAX 20 1602

◆忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は3月1日(月)です。最寄りの金融機関

またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をお勧めします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

◆収入税課(2階)

☎ 20 1578、FAX 20 1609

◆マイナンバーカードの申請
はお早めに

「マイナポイント」の申し込みやポイント取得可能期間は令和3年9月末までですが、手続きにはマイナンバーカードが必要です。令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象となりますのでご注意ください。詳しくは、総務省「マイナポイント事業」のウェブサイトをご覧ください。



◆【問合せ】

・マイナポイントについて
総務課(4階)

☎ 20 1519、FAX 20 1602

・マイナンバーカードの交付について
市民課(2階)

☎ 20 1502、FAX 20 1600

◆第四次茂原子ども読書活動
推進計画(案)のパブリック
コメントを実施しています

市では、子どもの読書活動を推進するため「第四次茂原子ども読書活動推進計画」の策定を進めています。

策定にあたり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施しています。

◆提出期限 3月2日(火)／開

覧場所 生涯学習課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所、市立図書館※2月18日(木)までは休館／提出方法 郵送、FAX、メール、書面の持参(土日・休日を除く)

〒297・8511
【提出・問合せ】
生涯学習課(9階)
☎ 20 1559、FAX 20 1607
✉ gaksyu@city.mobara.chiba.jp

茂原市道表1
生涯学習課(9階)

☎ 20 1559、FAX 20 1607
✉ gaksyu@city.mobara.chiba.jp

◆第6期茂原市障害福祉計画
(案)・第2期茂原市障害児福祉
計画(案)のパブリックコ
メントを実施しています

市では、「第3次茂原市障害者基本計画」の実施計画で

ある「第6期茂原市障害福祉計画・第2期茂原市障害児福祉計画」の策定を進めています。

策定にあたり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施しています。

◆提出期限 2月22日(月)／開

覧場所 障害福祉課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所／提出方法 郵送、FAX、メール、書面の持参(土日・休日を除く)

◆【提出・問合せ】

〒297・8511
茂原市道表1
障害福祉課(2階)
☎ 20 1666、FAX 20 1610
✉ syogat@city.mobara.chiba.jp

◆募集

健康生活推進員さんの
ウォーキング教室参加者募集

◆日時

3月12日(金)9時30分～12時
(受付9時15分)

◆場所 保健センター

◆コース

東郷の掩体壕をめぐるコース
戦跡に思いを馳せて約5km



◆冬の省エネルギー

フタを閉めると
省エネになるよ!

KDH

関東電気保安協会

https://www.kdh.or.jp/

☎ 25 1725、FAX 25 1865

保健センター

◆【申込み・問合せ】

※市学芸員の掩体壕解説付き(雨天時は保健センターで軽運動などを実施)
◆対象 市内在住者
◆定員 20人(申込順)
◆参加費 無料
◆持ち物 タオル、飲み物、マスク
◆締切 3月5日(金)
◆主催 茂原市健康生活推進員会
※動きやすい服装・靴、リュックでお越しください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒のお願いと体調確認を行います。開催日時は、変更・中止となる場合があります。



▼東郷ウォーキング教室

3月14日㊥9時30分～12時（雨天中止）／内容＝東郷福祉センターより出発し約5kmをウォーキングする／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険料）／申込＝2月16日㊥9時～22日㊥17時まで電話にて受け付け。その後2月24日㊥9時～3月3日㊥17時まで窓口に費用を添えて申し込み（定員に満たない場合は随時受け付け）

体育課

☎(20)1575 ☎(20)1607
✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼Let's エンジョイウォーキング 「市内七福神を巡る」

3月20日㊤8時30分中央公民館集合、12時解散予定（態度決定は当日7時30分。確認は体育課へ電話にて）／行き先＝藻原寺、妙弘寺、實相寺他（おおむね10kmの行程）／対象＝

一般／定員＝30人（申込順）／参加費＝100円（当日集金）／持ち物＝軽食／申込＝3月11日㊥までに申込書を体育課へ持参・郵送・メールにて提出※申込書は体育課窓口または同課ウェブページから入手。



第70回

茂原市花いっぱいコンクール

市では、花と緑のあふれるまちづくりを目指し、花いっぱいコンクールを開催します。皆さんの花壇やお庭をコンクールに出してみませんか？

参加者募集

◆参加資格

- 花を育てている①～③のいずれかに該当する方
- ①市内に居住している個人
 - ②市内で事業を営んでいる企業
（花の小売業、卸売および造園業ならびにこれらに類する事業を営む企業を除く）
 - ③市内で活動している団体

◆審査方法

申込書の書類審査と春（4月下旬）と秋（9月下旬）の2回（予定）の現地審査の結果により、部門ごと（一般家庭の部・団体の部）に成績優秀者の表彰を行います。

◆申込方法

申込書を持参・メール・FAX・郵送にて提出
※申込書は環境保全課窓口または同課ウェブページから入手

◆申込締切

3月22日㊥

申込み・問合せ 環境保全課（6階）
〒297-8511 茂原市道表1
✉hozen@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1504、☎(20)1604

あなたも参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。申込方法等詳しくはお問い合わせください。

また、来館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。咳や発熱の症状がある方は来館をご遠慮ください。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊤3月11日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和4年3月分	3月1日㊤
体育センター	令和3年6月分	3月2日㊤
その他	3カ月前まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊤年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼花の絵画と工芸・芝原人形展

～3月14日㊤

当館収蔵の花の絵画や、茂原に縁を持ち、東京浅草にあった司工房の袋物作品などの工芸作品など28点の他、長南町に伝わる芝原人形のひな人形など67点とのコラボレーション展示。



▲芝原人形

▼春の優品展

2月20日㊤～4月22日㊤

茂原の誇る日本画家 林功の桜を描いた作品の他、半抽象的な洋画を描いた柴田幸彦の作品など、日本画、洋画、書の計23点を展示。



におかせいいち
 ▲鳩川誠一「花」

◆共催展示

▼長生フィルム会 (中止)

◆郷土資料館常設展示

～3月7日㊤

下太田貝塚、国府関遺跡他、茂原を代表する遺跡を紹介。

◆第3回歴史セミナー

▼古代の茂原のくらしー国府関遺跡の発掘調査の成果からー

3月20日 ㊤13時30分～15時30分 / 内容＝国府関遺跡を中心に古代の村を紹介する / 講師＝長南町生涯学習課 課長 風間俊人 氏 / 対象＝一般 / 定員＝15人 (申込多数の場合は抽選)

／参加費無料 / 申込＝2月15日㊤～28日㊤ 17時まで電話にて

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 2月9日㊤～18日㊤(特別整理期間)、年末年始

▼おはなし会(3歳以上) / 映画会(3歳以上) / 赤ちゃんといっしょのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、上記催し物の開催日時に関してはお問い合わせください。

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊤祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日12時～16時(時間内出入自由) / 内容＝手動カラオケで昔懐かしい昭和の曲を歌い集う場です。百歳体操もやります! / 対象＝60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
 ㊤祝日、年末年始

▼みんなで!百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時 / 内容＝もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫!誰でもできる簡単な体操です) / 対象＝60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要





「長ねぎの豚豆乳鍋」

作り方

- ①豚肉に酒を振って茹でておく。
- ②長ねぎは斜め薄切り、小松菜は3cmに切る。
- ③鍋にだし汁を入れ沸騰させる。
- ④③に長ねぎ、小松菜の茎部分を入れて煮る。しばらくして、小松菜の葉の部分を加えて煮る。
- ⑤④に豆乳を加えて沸騰させないようにし、塩で味を調える。
- ⑥⑤に茹でた豚肉を加える。
- ⑦食べる直前に薄切りのレモンを加える（レモンの酸で豆乳が固まってしまうので、レモンは食べる時に加えて、香りを楽しんでください）。

ひとこと

豚肉には、ビタミンB群が豊富に含まれていて、糖質やたんぱく質の代謝を助けます。また、小松菜と豆乳には、ミネラルの鉄が多く含まれていて、体内に酸素や栄養素を運ぶヘモグロビンの合成に必要です。この2つの栄養素をとることで、疲れにくい体をつくってくれます。この他にもいろいろな種類の食材から、毎日こつこつ栄養をとる習慣が免疫力を高める第一歩です。

(栄養価/1人分) エネルギー158kcal たんぱく質15.4g 脂質6.4g カルシウム132mg 鉄3.1mg 塩分1.0g

材料/2人分

長ねぎ(市内産)1本
豚肉薄切り 100g
酒 少々
小松菜 1/3袋
調整豆乳 200ml
だし汁 200ml
塩 1.8g
レモン薄切り 2枚

※茂原市健康生活推進委員会は
千産千消を推進しています。

今日は、茂原市健康生活推進委員会の皆さんが

免疫力アップを狙った免疫アップお鍋を紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	3月6日④ 授乳・抱っこ・ふれあい遊び体験編 母乳育児、調乳(ミルク作り) 体験、赤ちゃんの抱っこ体験、赤ちゃんとのふれあい遊び体験 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、薄手のハンカチやスカーフ(ふれあい遊び体験で使用) ※必ずご予約ください。
ままのわ	①2月26日⑤ ねんね編 予防接種のお話、ママヨガwithベビー、 ママのお悩み解決、手遊びわらべ歌 他 ②3月3日⑥ はいはい編 栄養士が解決! 離乳食のギモン、 手遊びわらべ歌 他	9時50分～ 10時	①令和2年11月～令和3年1月生のお子さんがいる母親 ②令和2年4月～6月生のお子さんがいる母親	母子健康手帳、筆記用具、①はバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装も持参 ※必ずご予約ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010

テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます

☎0120(438)119(通話料無料)



火災の問合せ
広域消防本部テレフォンサービス
☎(25)4411

救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009

(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時

日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時

毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時まで

	《内科系》	《外科系》
2月21日⑥	金 坂 医 院 ☎(22)4885	穴 倉 病 院 ☎(24)2171
2月23日⑦	山 之 内 病 院 ☎(25)1131	須田外科・歯科医院 ☎(23)7748
2月28日⑧	大 木 医 院 ☎(23)2546	公 立 長 生 病 院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へ問合せください。