

# 生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう ～国民健康保険に加入の40歳から74歳の方～

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

**完全予約制ですので、必ずお申し込みの上、受診してください。**

	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。 契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日 <sup>Ⓢ</sup> ～12月25日 <sup>Ⓢ</sup>
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方に実施します。 また、集団健診では当日の医師の診察等で必要と判断された方にも実施します。	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールでお申し込みください。 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の受診方法（集団か個別）をお申し出ください。 ※集団健診の場合は、受診希望日もお申し出ください。	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日 <sup>Ⓢ</sup>
	お申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。	
注意点	令和3年度に特定健康診査を受診した方は、令和3年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。	
申込み・問合せ <b>健康管理課（2階）</b> ☒kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☒(20)1600		

## 令和3年度 集団健診日程表

◆実施時間 13時～（7月2日<sup>Ⓢ</sup>、8月6日<sup>Ⓢ</sup>の夜間は18時～）

※受付時間はお申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
5月 24日 <sup>Ⓢ</sup> 、25日 <sup>Ⓢ</sup> 、26日 <sup>Ⓢ</sup> 、27日 <sup>Ⓢ</sup> 、28日 <sup>Ⓢ</sup>	東部台文化会館
5月 29日 <sup>Ⓢ</sup> 、31日 <sup>Ⓢ</sup> 6月 30日 <sup>Ⓢ</sup> 7月 1日 <sup>Ⓢ</sup> 、2日 <sup>Ⓢ</sup> 、2日 <sup>Ⓢ</sup> 夜間、3日 <sup>Ⓢ</sup> 、5日 <sup>Ⓢ</sup> 、 6日 <sup>Ⓢ</sup> 、7日 <sup>Ⓢ</sup> 、8日 <sup>Ⓢ</sup> 、9日 <sup>Ⓢ</sup>	保健センター ※7月2日 <sup>Ⓢ</sup> は夜間健診も実施
7月 12日 <sup>Ⓢ</sup> 、13日 <sup>Ⓢ</sup> 、14日 <sup>Ⓢ</sup> 、15日 <sup>Ⓢ</sup> 、16日 <sup>Ⓢ</sup>	本納公民館（ほのおか館）
8月 4日 <sup>Ⓢ</sup> 、5日 <sup>Ⓢ</sup> 、6日 <sup>Ⓢ</sup> 、6日 <sup>Ⓢ</sup> 夜間、10日 <sup>Ⓢ</sup> 、11日 <sup>Ⓢ</sup>	茂原市役所 ※8月6日 <sup>Ⓢ</sup> は夜間健診も実施
10月 4日 <sup>Ⓢ</sup> 、5日 <sup>Ⓢ</sup> 、6日 <sup>Ⓢ</sup> 、7日 <sup>Ⓢ</sup> 、8日 <sup>Ⓢ</sup>	東部台文化会館

※——の日程は3月26日<sup>Ⓢ</sup>時点で定員に達しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場のみの実施としています。また、状況により中止または延期となる場合があります。