

あなたも参加しませんか？

二宮福祉センター

☎(26)3740 ㊚(26)3741
㊗祝日、年末年始

▼ぶちくらぶ

5月～令和4年3月（毎週金曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手あそび他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝子ども1人800円（保険代。保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月19日㊗9時～25日㊗17時電話にて。その後4月26日㊗～5月9日㊗に窓口にて費用を添えて申し込み
※5組に達しない場合は開催しない場合があります

豊岡福祉センター

☎(34)8321 ㊚(34)8371
㊗祝日、年末年始

▼シニア世代のフィットネス教室 “楽しくフレイル予防”

6月～11月（第2・4水曜日、8月を除く全10回）9時30分～11時／内容＝簡単！エアロ・筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物＝上履き（スリッパ不可）・タオル・飲み物・バスタオル／申込＝4月21日㊗9時～電話にて。その後窓口にて費用を添えて申し込み
※通院中の方は医師の承諾を得てからお申し込みください

東郷福祉センター

☎(25)5882 ㊚(25)5871
㊗祝日、年末年始

▼歌って踊ってハッピータイム（会員制）

5月～令和4年3月（8月を除く月1回木曜日）15時～16時／内容＝季節の歌・手遊び・ダンスや音楽ゲームで盛り上がりましょう／対象＝市内在住3歳～6歳児の未就学児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝350円（ファイル代・保険料）／申込＝4月19日㊗～25日㊗電話にて。その後4月26日㊗～5月9日㊗に窓口にて費用を添えて申し

込み

※5組に達しない場合は開催しない場合があります
○無料体験教室を4月22日㊗15時～16時に行います。電話でお申し込みください。（申込順、10組程度）

▼プーさんクラブ（会員制）

5月～令和4年3月（8月を除く月3回火曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手あそび他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝子ども1人800円（保険代。保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月19日㊗9時～25日㊗17時電話にて。その後4月26日㊗～5月9日㊗に窓口にて費用を添えて申し込み
※5組に達しない場合は開催しない場合があります

▼みんなで！もばら百歳体操

第2月曜日・第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

豊田福祉センター

☎(26)1105 ㊚(26)1106
㊗祝日、年末年始

▼「あいうえ・とよだ」(会員制)

5月～令和4年3月（月2回水曜日）15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、文字の読み書き／対象＝市内在住の5歳～6歳未就学児／定員12人（申込順）／参加費＝800円（保険代）／申込＝4月15日㊗9時～電話にて。その後4月18日㊗～窓口にて費用を添えて申し込み

五郷福祉センター

☎(25)7880 ㊚(25)7881
㊗祝日、年末年始

▼ぱんだクラブ

5月20日㊗～令和4年3月（月3回木曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手遊び他／対象＝2歳～4歳の未

就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝子ども1人800円（保険代。保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月19日㊗9時～25日㊗17時電話にて。その後4月26日㊗9時～5月9日㊗17時に窓口にて費用を添えて申し込み

※申し込みは本人のみ

※5組に達しない場合は開催しない場合があります

▼ひだまりキッズ

5月27日㊗～令和4年3月（月1回木曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・情報交換他／対象＝1歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用無料／申込＝4月26日㊗9時～電話にて
※申し込みは本人のみ
※毎月第4月曜日に電話にて翌月分の予約をお願いします。

総合市民センター

☎(24)9511 ㊚(23)7444
㊗祝日、年末年始

▼キッズクラブ（会員制）

5月～令和4年3月（第1または第3金曜日、全15回）15時30分～16時30分／内容＝親子で運動遊び・製作遊び・クッキングなど／対象＝市内在住の年中・年長児とその保護者20組（申込順）／費用＝保険代子ども1人800円（保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月23日㊗9時～電話にて

▼ひろば（予約制）

4月～令和4年3月（月2～3回水曜日）10時～11時／内容＝月ごとにテーマを決め季節の制作・手遊び・外遊びなど／対象＝市内在住1歳～4歳児とその保護者／費用無料

▼おはなし会（予約制）

4月～令和4年3月（月2回火曜日または金曜日）10時30分～11時／内容＝絵本の読み聞かせ／対象＝0歳～4歳児とその保護者／費用無料

▼いこいの広場♪

第1・3木曜日13時～16時（時間内出