

コロナ情報



茂原市議会議員一般選挙

4月25日(日)投票日 7時~20時

関 航大朗さん(茂原小学校4年※受賞時)の作品
令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクール
公益財団法人明るい選挙推進協会会長・
都道府県選挙管理委員会連合会会長賞
令和2年度茂原市明るい選挙啓発ポスター展市長賞



豊永 茉音さん(東部小学校6年※受賞時)の作品
令和2年度茂原市明るい選挙啓発標語特選

その一票 明るい未来の かけ橋に

期日前投票期間	時間	場所
4月19日(月)~24日(土)	8時30分~20時	市役所1階 101会議室
	8時30分~17時	本納公民館(ほのおか館) 第1会議室
4月21日(水)~24日(土)	10時~19時	茂原ショッピングプラザ・アスモ 2階カルチャールーム(スポーツジム隣)

※投票所へお越しの際は、マスクの着用などの感染症対策に努めていただくようお願いします。

問合せ 選挙管理委員会事務局 (6階) ☎(20)1529 FAX(20)1604

主な内容

- ◆新型コロナワクチンの接種について(P2)
- ◆当初予算概要(P3~5)
- ◆受けましょう がん検診(P6)

今月の日曜開庁	4月25日(日)	8時30分~ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチンの接種について

国の動向および接種体制の検討状況により変更になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチンは、発症や重症化の予防効果が期待されています。

市では、接種が可能となった際に円滑に接種できるよう、準備を進めています。

- ◆対象 原則市内に住民票のある方 ※実際にお住まいの地域でワクチンを接種できる場合があります
- ◆接種回数 2回接種（無料）
- ◆接種方法 長生郡市内の医療機関で個別接種（完全予約制）

 **医療機関に
直接予約はできません**

65歳以上の方のワクチン接種の流れ

- ①市から接種券（クーポン券）および予診票を郵送
※4月19日⑨までに届かない方は、健康管理課へお問い合わせください
- ②市から受付開始日のお知らせを郵送 ※5月中旬頃発送予定
- ③予約受付センターに電話または予約受付ウェブページで予約
- ④予約した日時・医療機関で接種

よくある質問とその答え

Q. 65歳未満の接種券はいつ届くの？

A. 接種は国が示す優先順位の①医療従事者等、②65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方、③基礎疾患を有する方・高齢者施設等で従事されている方、④それ以外の16歳以上の方、の順番で進めています。
対象者には準備が整い次第、必要書類を送付します。

Q. 接種券が届いたら、すぐに接種したい

A. ワクチンの供給量に限りがあるため、接種券の到着から予約開始までは時間差が生じます。接種環境が整い次第、お知らせします。

Q. 副反応とはどのような症状ですか？

A. 新型コロナウイルスワクチン接種後、注射した部分の痛みや腫れ等の副反応が見られることがあります。

千葉県では、看護師等による副反応等に関する相談窓口を開設しています。

千葉県新型コロナウイルスワクチン副反応等専門相談窓口 ☎03(6412)9326

受付時間：24時間（土日・休日を含む）

その他ご不明点は「長生郡市予防接種予約受付センター」へお問い合わせください。

首相官邸ウェブサイトでは、ワクチンの最新情報が配信されています。



ワクチン接種についての問合せ

長生郡市予防接種予約受付センター ☎ 050(3815)4790

受付時間：8時30分～17時（土日・休日を含む）

※4月29日⑩・30日⑪、5月3日⑫～5日⑬、8月9日⑭～13日⑮を除く

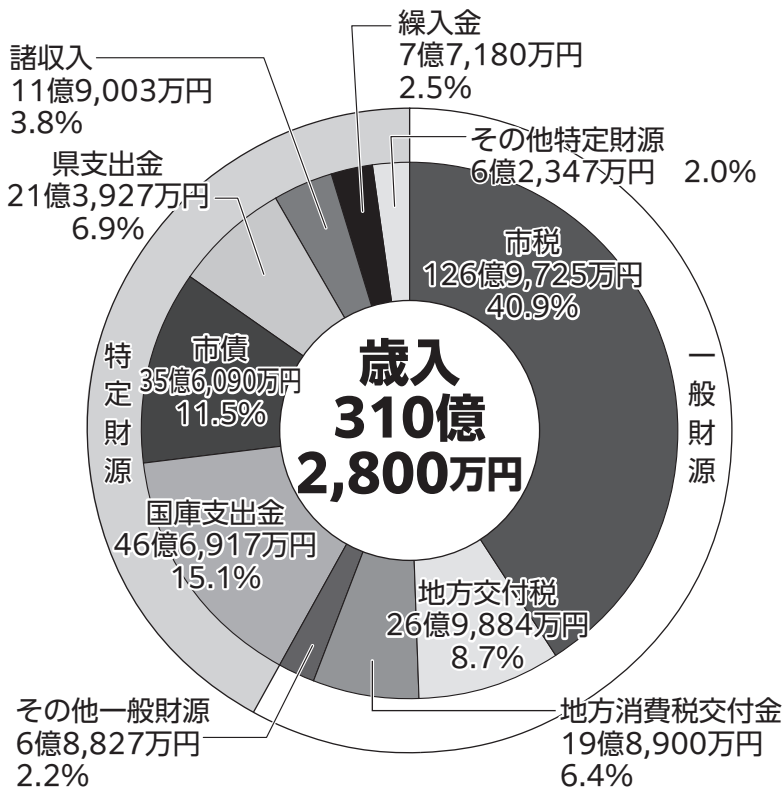
問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

令和3年度 当初予算概要

問合せ 財政課 (4階)
☎(20)1517 FAX(20)1603

一般会計310億2,800万円 (前年度比6.0%減)

※前年度当初予算は骨格予算で、普通建設事業費などの政策的経費が例年とは異なる計上方法であったため、前年比は令和2年6月補正後予算額(330億1,389万9千円)との比較を掲載しています。ただし、令和2年5月に補正を行った新型コロナウイルス対応分予算は除いています。



歳入

一般財源	市税や地方交付税など、使いみちが特定されない財源
特定財源	国・県支出金や市債など、使いみちが特定されている財源

歳出

総務費	市役所の全般的な経費
民生費	社会福祉・児童福祉などの経費
衛生費	保健福祉・ごみ処理などの経費
農林水産業費	農業・畜産業・林業などの経費
商工費	商工業や観光の振興などの経費
土木費	道路・公園・橋・河川の整備などの経費
消防費	消防や救急活動などへの負担金
教育費	小中学校・幼稚園・図書館などの経費
公債費	借入金の返済金
その他歳出	議会等の経費、台風被害等による災害復旧事業



主な事業と予算を 紹介します

事業名	予算額	説明
総務費		
ふるさと茂原まちづくり応援寄附推進費	2,468万円	ふるさと納税の記念品代、発送業務委託料等
茂原市総合戦略推進事業	918万円	映画・ドラマのロケ誘致等のシティプロモーション業務委託料等
防災行政無線施設事業	9,407万円	防災行政無線デジタル化工事、防災行政無線戸別受信機購入費等
災害非常用対策事業	1,166万円	防災備蓄倉庫備蓄品の購入等
旅券事務事業	61万円	旅券事務を実施するため必要な備品の購入等
民生費		
国民健康保険事業 特別会計繰出金	6億5,076万円	—
介護保険事業特別会計繰出金	12億3,353万円	—
地域支え合い体制づくり事業	587万円	災害時に支援が必要な方の避難行動を支援するシステム更新費等
介護給付事業	9億6,665万円	障害者の方に対する介護や家事等の日常生活の援助等のための給付費
訓練等給付事業	6億1,934万円	自立した日常生活を送るための支援、また就労等につながるような支援を行うための給付費
障害児通所支援事業	3億1,454万円	就学前後の障害児に対し集団療育等を行い、生活能力向上の訓練を行うための経費
後期高齢者医療事業 特別会計繰出金	3億1,366万円	—
放課後児童健全育成事業	7,020万円	学童クラブの運営業務委託料等
私立保育園等運営費補助事業	1億130万円	私立保育施設の保育環境改善、保育士の処遇改善に対する補助金等
民間認定こども園整備助成事業	3億1,782万円	もばら空と杜 <small>モリ</small> のこども園・ほのおかこども園の整備に対する助成等
児童保育委託事業	7億2,962万円	幼児教育・保育サービスを提供する施設に対する委託料
生活保護扶助費	17億8,550万円	生活に困窮する方に対し、生活を保障するための給付費

主な事業と予算

事業名	予算額	説明
衛生費		
水道事業負担金	2億1,317万円	長生郡市広域市町村圏組合が実施している水道事業に関する負担金
病院事業負担金	5億2,245万円	長生郡市広域市町村圏組合が実施している病院事業（長生病院）に関する負担金
予防接種事業	2億3,051万円	定期予防接種や高齢者肺炎球菌予防接種等の委託料等
健康診査事業	1億27万円	がん検診や結核検診等の委託料等
母子保健事業	8,382万円	妊婦・乳児の健康診査委託料、養育医療費扶助費、産後ケア事業委託料等
清掃事業負担金	8億6,224万円	長生郡市広域市町村圏組合が実施している清掃事業（廃棄物処理等）に関する負担金
農林水産業費		
用排水施設維持管理費	5,924万円	多面的機能支払交付金、用排水施設整備工事等
有害鳥獣駆除事業	2,023万円	有害鳥獣による農作物被害に対処するための経費
用排水施設整備事業	3,768万円	農業用排水施設整備のための積算委託料、ため池の整備工事等
商工費		
企業立地促進事業	5,189万円	企業立地奨励金、雇用促進奨励金等
新型コロナウイルス感染症対策事業	500万円	小規模事業者に対する持続化サポート補助金
土木費		
道路橋梁維持補修費	1億5,872万円	橋梁修繕工事（大橋・第2仲畑橋・第3仲畑橋）、トンネル修繕工事（渋谷隧道）等
道路改良事業	1億1,217万円	市道2級5号線（明治橋）の測量、設計委託料等
交通安全施設整備事業	1億1,737万円	市道1級16号線（下太田）の交差点改良工事等
がけ地崩壊対策事業	100万円	がけ地崩壊対策事業補助金
内水対策関連事業	3億1,757万円	鷲巣稲荷前水門のポンプ設備工事等
河川改修事業	5億3,653万円	早野排水機場のポンプ設備工事等
街路事業費	6,156万円	桑原八千代線整備に関する建物等移転補償費、事業用地購入費等
茂原公園再生事業	9,247万円	茂原公園弁天湖護岸改修工事等
茂原駅前通り地区 土地区画整理事業	3億9,127万円	建物等の移転補償費、道路築造工事等
市営住宅長寿命化事業	1億8,247万円	市営長谷住宅改善工事、工事監理業務委託料等
空家等対策事業	114万円	空家バンク登録物件リフォーム補助金等
消防費		
消防費負担金	14億5,092万円	長生郡市広域市町村圏組合が実施している消防事業に関する負担金
教育費		
小学校管理補修費	7,036万円	空調設備借上料、各小学校の補修工事等
管理運営費（小学校）	1億502万円	学校運営用の事務機器借上料、スクールバス運行业務委託料等
中学校管理補修費	9,648万円	各中学校の補修工事、保守・点検委託料等
国際教育推進事業（中学校）	3,419万円	A L T（外国語指導助手）民間委託料
施設維持管理費 （東部台文化会館）	1億356万円	冷温水発生機煙道アスベスト対策工事、工事監理業務委託料等

問合せ 財政課（4階） ☎(20)1517 FAX(20)1603

日本人の

2人に人が

がんにかかっています

受けましょう がん検診

市では感染症対策として、受付時間や予約人数の管理を行うほか、市民の皆さんに入場前の検温や手指消毒などにご協力いただき、感染リスクの少ない検診を実施しています。先延ばしにせず、ぜひ検診にお越しください。

検診の目的

がん検診の目的は、自覚症状が出る前の「早期がん」を発見し、適切な治療につなげ、がんによる死亡を減らすことです。

そのため、がん検診は、自覚症状のない健康な人の中から、「がんの疑い」がある人をふるい分ける検査を行っています。

これに対し、自覚症状やがん等の既往歴がある人は、がんの可能性が高くなり、確実に診断するために、「診療」が必要です。

「検診」と「診療」はその対象や目的が違うため、求められる性能が異なります。自分はどちらを受ける方が良いかよく理解した上で、検査を選びましょう。

検診のメリット

早期発見・早期治療による救命の効果

がん検診の最大のメリットは、検診によりがんを早期に発見することで命を守ることです。

がんの治療が容易

がん検診は自覚症状のない健康な人を対象にしていることから、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。

一方、症状があつて外来を受診した場合には、進行したがんが多く見つかります。臓器によって程度が違います。がんが、治すことが難しい場合もあります。

検診のデメリット

がんが100%見つかるわけではない

がんが見つけない場所にあつたり、見つけにくい形である場合があり、検査の精度は100%ではありません。

しかし、年に1回（胃・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受け続けることによって、早期にがんを発見できる確率は高まり、がんでの死亡を防ぐことにつながります。

心理的負担

検診により「がんの疑い」と判定された場合は、精密検査が必要となります。しかし、検査の結果がんでない場合もあり、結果的にみれば不必要な検査や治療が行われることがあります。その間、受診者には心理的に負担がかかる場合もあります。

各種がん検診について(集団検診)

	実施期間	対象者 (令和3年4月1日現在)	検査方法	自己負担 (検査費用)
前立腺がん検診	5月24日(月)～10月8日(金)	50歳以上の男性	採血によるPSA検査	500円 (約2,500円)
胃ピロリ菌検査		40歳以上の方	採血による抗体検査	500円 (約1,500円)
肝炎ウイルス検診		40歳以上の方 ※令和4年3月31日現在	採血によるウイルス検査	無料 (約7,000円)
肺がん・結核検診	6月16日(水)～29日(火)	40歳以上の方	胸部エックス線撮影	500円 (約2,000円)
喀痰検査		40歳以上の方 ※肺がん検診を受診した方	喀痰細胞診(検診会場で渡す容器に痰を採取)	500円 (約3,500円)
胃がん検診	7月14日(水)～10月1日(金)	40歳以上の方 (2年に1回)	バリウムを用いたエックス線撮影	500円 (約5,500円)
大腸がん検診	問診および採便容器の配布 10月5日(火)～22日(金) 採便容器の提出 11月1日(月)～12日(金)	40歳以上の方	検便による便潜血反応検査(採便して提出)	500円 (約1,500円)
口腔がん検診	11月6日(土)	40歳以上の方	医師による視診・触診	500円 (約6,000円)
子宮頸がん検診(※)	11月24日(水)～ 令和4年1月8日(土)	20歳以上の女性 (2年に1回)	子宮頸部細胞診	500円 (約4,500円)
乳がん検診(※)	11月19日(金)～ 令和4年2月10日(土)	30歳以上の女性	・30～39歳 エコー(超音波)検査 ・40歳以上 マンモグラフィ検査	500円 (約4,500円)
歯周病検診・ 妊婦歯科検診	6月3日(水)、10月7日(水)、 令和4年2月3日(水)	40・45・50・55・60・65・ 70・75・80歳の方 ※妊婦は年齢不問	歯周病・おし歯等の検査、 ブラッシング指導	500円 (約3,000円)
骨粗しょう症 予防検診	令和4年3月3日(水)、4日(木)	18～35・40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	超音波による骨量測定	500円 (約2,500円)

※令和3年度から子宮頸がん検診と乳がん検診は市と契約した医療機関で行う個別検診(自己負担額3,000円)も実施しますので、希望する方は健康管理課にご連絡ください。

【検診の流れ】

- ①健康管理課窓口・電話・FAX・メールで受診希望日の10日前までに申し込み
希望の検診・受診希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号をお申し出ください
※「口腔がん検診」「歯周病検診・妊婦歯科検診」は保健センターへ申し込み
- ②市から郵送される受診票等に必要事項を記入
- ③検診当日、受診票等を会場に持参し受診
- ④受診後、約6～8週間で検査結果を郵送

※前年受診者(胃がん・子宮頸がんは前々年)は自動的に受診票を発送します。
指定された日時にお越しください。



申込み・問合せ

健康管理課(2階)

保健センター

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

✉ hoken@city.mobara.chiba.jp

☎(20)1574

☎(25)1725

FAX(20)1600

FAX(25)1865

生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう ～国民健康保険に加入の40歳から74歳の方～

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制ですので、必ずお申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。 契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日 [Ⓢ] ～12月25日 [Ⓢ]
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方に実施します。 また、集団健診では当日の医師の診察等で必要と判断された方にも実施します。	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールでお申し込みください。 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の受診方法（集団か個別）をお申し出ください。 ※集団健診の場合は、受診希望日もお申し出ください。	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日 [Ⓢ]
	お申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。	
注意点	令和3年度に特定健康診査を受診した方は、令和3年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。	
申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☒kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☒(20)1600		

令和3年度 集団健診日程表

◆実施時間 13時～（7月2日[Ⓢ]、8月6日[Ⓢ]の夜間は18時～）

※受付時間はお申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
5月 24日 [Ⓢ] 、25日 [Ⓢ] 、26日 [Ⓢ] 、27日 [Ⓢ] 、28日 [Ⓢ]	東部台文化会館
5月 29日 [Ⓢ] 、31日 [Ⓢ] 6月 30日 [Ⓢ] 7月 1日 [Ⓢ] 、2日 [Ⓢ] 、2日 [Ⓢ] 夜間、3日 [Ⓢ] 、5日 [Ⓢ] 、 6日 [Ⓢ] 、7日 [Ⓢ] 、8日 [Ⓢ] 、9日 [Ⓢ]	保健センター ※7月2日 [Ⓢ] は夜間健診も実施
7月 12日 [Ⓢ] 、13日 [Ⓢ] 、14日 [Ⓢ] 、15日 [Ⓢ] 、16日 [Ⓢ]	本納公民館（ほのおか館）
8月 4日 [Ⓢ] 、5日 [Ⓢ] 、6日 [Ⓢ] 、6日 [Ⓢ] 夜間、10日 [Ⓢ] 、11日 [Ⓢ]	茂原市役所 ※8月6日 [Ⓢ] は夜間健診も実施
10月 4日 [Ⓢ] 、5日 [Ⓢ] 、6日 [Ⓢ] 、7日 [Ⓢ] 、8日 [Ⓢ]	東部台文化会館

※——の日程は3月26日[Ⓢ]時点で定員に達しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場のみの実施としています。また、状況により中止または延期となる場合があります。

前立腺がん検診

前立腺がんとは、男性にだけ存在する前立腺から発生するがんです。一般的に進行が遅く、がんが発生してからがんと診断されるまでには数年かかります。前立腺がんは進行すると骨・肺等に転移し、治療が難しくなります。そのため、早期に発見して治療することが重要です。

- ◆実施期間 特定健診と同日
- ◆対象者 50歳以上の男性
(令和3年4月1日現在)
- ◆検査方法 採血によるPSA（前立腺特異抗原）検査
- ◆自己負担 500円（検査費用約2,500円）

※前立腺の疾患で泌尿器科等に通院中または経過観察中である方は受診できません。

特定健診と一緒に受診できます！

血液検査で
わかります！



申込み・問合せ
健康管理課（2階）
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1574 FAX(20)1600

肝炎ウイルス検診

肝がんの原因の約80%はB型・C型の肝炎ウイルスが関係しています。原因がはっきりしているので、予防が可能ながんの一つといわれています。肝炎ウイルスは感染していても自覚症状がなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまいます。一度ウイルスの有無を調べましょう。

- ◆実施期間 特定健診と同日
- ◆対象者 40歳以上の方
(令和4年3月31日現在)
- ◆検査方法 採血によるウイルス検査
- ◆自己負担 無料（検査費用約7,000円）

※市の検診で1回受診した方は受診できません。
また、肝臓の病気で治療中・経過観察中の方または治療を中断している方も受診できません。

胃ピロリ菌検査

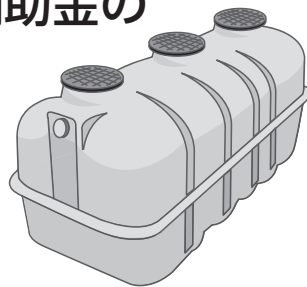
ピロリ菌は一度胃粘膜に住み着くと、ほぼ一生胃の中に存在し続けます。胃がんになった日本人の多くからピロリ菌が発見されており、ピロリ菌の感染により胃がんのリスクが高くなるという研究結果が出ています。

ピロリ菌検査および除菌治療を受け、胃がんのリスクを減らしましょう。

- ◆実施期間 特定健診と同日
- ◆対象者 40歳以上の方
(令和3年4月1日現在)
- ◆検査方法 採血による抗体検査
- ◆自己負担 500円（検査費用約1,500円）

※市の検診で1回受診した方は受診できません。
また、自覚症状がある方や治療中の方も受診できません。

合併処理浄化槽設置 整備事業補助金のご案内



市では、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合、その設置費用の一部を補助します。

◆対象者

- 次の全ての条件を満たす方
- ①住宅（借家・販売目的の住宅等を除く）の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換設置する方（新築・建替を除く）
 - ②市税の滞納がない方
 - ③設置工事が完了し、令和4年3月15日までに実績報告書を提出できる方

◆対象地域

公共下水道事業計画認可区域と農業集落排水事業採択区域を除く区域

◆補助金の上限額

区分	5人槽	6~7人槽	8~10人槽
単独処理浄化槽からの転換	612,000円	694,000円	828,000円
くみ取り便槽からの転換	532,000円	614,000円	748,000円

詳しくは環境保全課ウェブページをご覧ください。

問合せ

環境保全課（6階）

TEL 201504 FAX 201604



住宅用省エネルギー設備等 促進事業補助金のご案内

市では、エネルギーの利用の効率化・最適化を図るため、住宅用省エネルギー設備等を設置する方に、設置費用の一部を補助します。

補助対象設備・上限金額

- ①太陽光発電システム≦9万円（1キロワットあたり2万円）
 - ②家庭用燃料電池（エネファーム）≦15万円
 - ③定置用リチウムイオン蓄電システム≦10万円
 - ④太陽熱利用システム≦5万円
- ※設置費用が上限金額を下回った場合は設置金額まで（千円未満切り捨て）

対象者

- 次の全ての条件を満たす方
- ①自ら居住しているか、新たに居住しようとする市内の住宅に対象設備を設置しようとする方、または対象設備が設置されている新築住宅を購入し、自ら居住しよ

うとする方

※すでに対象設備を設置した方・工事中の方は、補助の対象になりません。

※①は、既存住宅にHEMSまたは③を設置する方に限ります。

※③は、①が既に設置済か③の設置に併せて①を設置する方に限ります。

②市税の滞納がない方

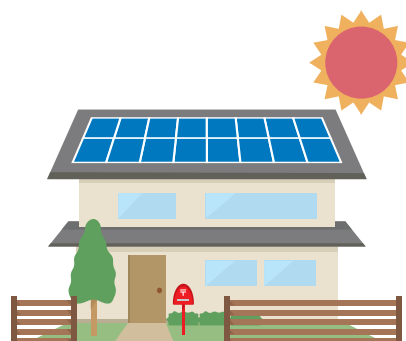
③対象設備の設置工事または建売住宅等の引き渡し完了し、令和4年3月10日までに実績報告書を提出できる方

④実績報告書提出日までに該当する住宅に居住し、本市に住民登録を完了している方

※この補助制度は、対象となる設備ごとに1回申請することができません。過去にこ

申請方法

の補助金を利用した方も、異なる設備を設置する場合は再度補助を受けることができます。



申請期限

予算額に達するまで（申込順）

詳しくは環境保全課ウェブページをご覧ください。

申請・問合せ

環境保全課（6階）

TEL 201504 FAX 201604



ご利用ください！住まいの耐震化補助金

耐震診断・耐震改修・住宅解体の補助制度

市では、木造住宅の耐震化を促進するために、木造住宅の耐震診断費、耐震改修工事費および旧耐震木造住宅解体費の一部を補助します。

対象住宅	市内にある木造2階以下の一戸建ての住宅で、昭和56年5月31日以前に建築されたもの（店舗等の用途として使用する部分の床面積が延べ面積の1/2未満のものを含む）
対象者	対象住宅を所有している方
申込期間	4月15日(☎)～12月28日(☎) ※下記いずれも必ず契約の前にお申し込みください

耐震診断費（居住要件なし）

※昭和56年6月以降の住宅については別途ご相談ください。

補助金額 限度額12万円 **対象件数** 20件（予算の範囲内）

耐震改修費（居住要件あり）

※対象住宅のうち、耐震診断の結果、倒壊する可能性があると判定されたものに限る

補助金額 限度額100万円（耐震設計、改修、工事監理の合計額で最大80万円）
（耐震改修工事と同時に行うリフォーム工事で最大20万円）

対象件数 10件（予算の範囲内）

旧耐震木造住宅解体費（居住要件なし）

※対象住宅のうち、耐震診断の結果、倒壊する可能性があると判定されたものに限る

補助金額 限度額20万円 **対象件数** 5件（予算の範囲内）

危険ブロック塀等改善補助金

市では、危険ブロック塀等の通行人への安全性を高めるため、避難路に面する危険ブロック塀等の撤去およびブロック塀等の撤去と同時に行う新設工事費の一部を補助します。

対象の塀 避難路に面した高さ1.2mを超える危険なブロック塀等の撤去工事および撤去と同時に行う新設工事（その他条件あり）

対象者 対象の塀を所有または管理している方

補助金額 限度額8万円（撤去工事4万円、撤去と同時に行う新設工事4万円。撤去工事は要件によりさらに4万円加算あり）

対象件数 10件（予算の範囲内）

申込期間 4月15日(☎)～12月28日(☎) ※必ず契約の前にお申し込みください

申込み・問合せ 建築課（8階） ☎(20)1588 FAX(20)1606

☎(20)1529
FAX(20)1604
選挙管理委員会事務局（6階）
問合せ

投票結果		得票数（届出順・敬称略）	
当日有権者数	75,121人	くまがい俊人	19,395 票
投票者数	29,005人	ごとうてるき	156 票
投票率	38.61%	加藤けんいちろう	203 票
//（男）	38.12%	かなみつ理恵	1,238 票
//（女）	39.09%	皆川真一郎	219 票
有効投票数	28,682票	関まさゆき	6,962.785票
		平塚正幸	312.214票
		河合ゆうすけ	196 票

千葉県知事選挙が3月21日
④に行われ、即日開票されま
した。結果は次のとおりです。
なお、投票結果・得票数は
茂原市開票区のものです。

千葉県知事選挙の結果

狂犬病予防注射を忘れずに！集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市内各所で集合注射を実施しますので、当日は犬の健康状態を確認し、登録済みの犬の飼い主は、案内はがきの問診票に必要事項を記入し、ご来場ください。

なお、事故防止のため、病気やアレルギーを持っている犬、高齢の犬、飼い主が犬を押さえられない場合などは、注射できないことがあります。

また、雨天時はできるだけ注射を控え、別の日程や動物病院で行ってください。

◆費用 1頭につき3,500円（注射料金2,950円＋注射済票交付手数料550円）

※新規で登録する犬は、別途登録手数料3,000円

※会場での転入手続きはできません。転入後まだ届け出ていない方は、登録している市町村の鑑札を持って、環境保全課までお越しください。

※飼い犬が死亡している場合は、「鑑札」および「注射済票」を添えて死亡届を提出してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず集合注射の実施を中止する場合があります。

令和3年度 集合注射日程

月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月7日 ⑤	9時～9時30分	上茂原公園	5月12日 ⑥	9時～9時40分	JA長生旧五郷支所
	9時45分～10時25分	緑ヶ丘コミュニティセンター		9時55分～10時25分	鶴枝公民館脇
	10時40分～11時10分	JA長生旧二宮支所倉庫		10時40分～11時5分	三ヶ谷集会所
	11時30分～12時	豊田福祉センター		11時25分～12時	中の島公園
	13時30分～14時	市民体育館健康づくり広場（土俵付近）		13時30分～14時	早野新田公民館
	14時15分～14時50分	市役所市民会館脇		14時20分～14時40分	早野原青年館
5月9日 ⑥	9時～9時45分	市役所北側駐車場		5月16日 ⑦	15時～15時30分
	10時15分～11時	JA長生本納支所	9時～9時45分		市役所北側駐車場
5月11日 ⑧	9時30分～10時	七渡自治会館	10時15分～11時	JA長生本納支所	
	10時20分～10時50分	JA長生東郷支所			
	11時10分～11時45分	東郷青年館			
	13時30分～14時	豊岡福祉センター			
	14時40分～15時10分	JA長生本納支所			
	15時25分～16時	JA長生旧新治支所			

問合せ 環境保全課（6階）
☎(20)1504 FAX(20)1604

地域で介護予防に取り組む 皆さんを応援！

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域で自主的・継続的に介護予防活動に取り組む団体に「茂原市地域介護予防活動支援事業補助金」を交付します。

◆対象団体

- ・ 次の全ての条件を満たす団体
- ・ 65歳以上の市民5人以上で構成された団体
- ・ 市内に活動拠点を置き、介護予防活動に取り組む団体
- ・ 地域の介護予防活動団体として情報を提供することに同意し、新規の参加希望者を受け入れることが可能な団体

◆対象経費

- ・ 介護予防活動を行うために使用する会場の使用料
- ・ 「もばら百歳体操」で使用する椅子、おもり、CD（DVD）プレイヤーの購入費

◆補助金額

対象経費のうち、上限10万円（1団体につき1回に限る）

◆対象事業

地域の集会所などで、週1回以上、1回当たり1時間程度活動し、3カ月以上継続して、市が推進する「もばら百歳体操」を取り入れた介護予防活動を行うこと

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施する際は三密を避けてください。

詳しくは、高齢者支援課ウェブページをご確認ください。



問合せ

高齢者支援課

地域包括支援室（2階）

☎(20)1583 FAX(26)6788

令和3年度 茂原市職員体制

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。
令和3年度の職員体制(所属長以上)をお知らせ
します。

問合せ 職員課 (4階)
☎(20)1518 FAX(20)1602

特別職

田中 豊彦 市長
豊田 正斗 副市長
内田 達也 教育長

理事

山田 隆二 理事

総務部

鈴木 祐一 総務部長
渡邊 正統 総務部次長兼総務課長
吉田 功 秘書広報課長
田中 秀一 職員課長
平井香奈子 管財課長
小久保 堅 防災対策課長

企画財政部

麻生新太郎 企画財政部長
木鳥 成浩 企画財政部次長
兼企画政策課長
中田喜一郎 財政課長
渡辺裕次郎 企画財政部副参事
兼市民税課長
岩瀬 敏之 資産税課長
古山 茂成 収税課長

市民部

田中 正人 市民部長

宮本 弘美 市民部次長兼生活課長
飯島 博美 市民課長
新木 和敏 国保年金課長
根本 孝亮 健康管理課長

福祉部

斎藤 洋士 福祉部長
平井 仁 福祉部次長
兼社会福祉課長
田中 克人 障害福祉課長
白井 康史 高齢者支援課長
中澤 浩子 子育て支援課長

経済環境部

飯尾 克彦 経済環境部長
山本 茂樹 経済環境部次長
兼商工観光課長
小高 一宏 農政課長
佐久間栄一 環境保全課長

都市建設部

渡辺 修一 都市建設部長
白井 高 都市建設部次長(土木政
策担当)兼土木建設課長
高橋 啓一 都市建設部次長(都市
政策担当)兼建築課長
本間 一裕 土木管理課長
石崎 康志 都市計画課長
丸 利幸 都市整備課長
積田 篤 下水道課長

本納支所

鶴澤 稔 本納支所長

会計課

渋木 千春 会計管理者兼会計課長

議会事務局

関屋 典 議会事務局長

選挙管理委員会事務局

鶴岡 嘉孝 選挙管理委員会事務局長

監査委員事務局

渡邊みゆき 監査委員事務局長

農業委員会事務局

高貫 敦 農業委員会事務局長

教育委員会教育部

中村 一之 教育部長
佐久間尉介 教育部次長
兼教育総務課長
金澤 勤 学校教育課長
岡田 公一 生涯学習課長
金坂 暁 中央公民館長
三階 英幸 美術館・郷土資料館長
大和久 正 東部台文化会館長

片岡 弘一 体育課長

退職者(3月31日付)

※課長級以上退職者
()内は旧役職
山田 隆二 (総務部長)
久我 健司 (市民部長)
岩瀬 裕之 (教育委員会教育部長)
内山 千里 (議会事務局長)
花沢 春雄 (福祉部次長兼社会福祉課長)
長谷川伊智郎 (会計管理者)
地引加代子 (市民部次長兼生活課長)
植草佳代子 (教育部学校教育部主幹
兼指導主事)
市原 健一 (教育部学校教育課主幹
兼指導主事)

教育長を再任



任期満了に伴い、内田達也氏が
再任されました。
(令和3年4月1日 再任3期目)

お知らせ

地震ハザードマップを改訂しました

市では、地震ハザードマップを改訂し、自治会を通じて配布しています。また建築課窓口でも配布しています。いざという時のために備えておきましょう。



☎ 建築課 (8階)

☎ 1588 FAX 1606

在宅寝たきり者等歯科保健事業のご案内

市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯科事業を行っています。

在宅訪問歯科指導を行うことにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復や全身的な機能の向上を図ることが期待できます。

◆対象者

① 65歳以上の寝たきりの方
② 障害などにより外出困難な方
※①・②とも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理

指導のサービスを受けている方および施設入所者を除く。

◆内容

- ① 口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
- ② 歯周疾患、う蝕などに対する応急処置
- ③ 往診歯科医療の必要性の把握 (市内の協力歯科医師が訪問します)

◆実施制限

1年に1回限りで自己負担はありません。なお、以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

☎ 保健センター

☎ (25) 1725 FAX (25) 1865

自治会等での側溝清掃

市では、自治会等の側溝清掃で集積した土砂の回収を行っています。土砂とゴミ (草・枝・空きビン・空き缶など) は分けて回収しますので、分別をお願いします。

また、側溝の蓋上げ機の貸し出しを行っていますので、利用する場合は、土砂の回収依頼と併せてご連絡ください。

☎ 土木管理課 (7階)

☎ 1537 FAX 1605

雨水貯留槽または雨水浸透枘設置工事に補助金交付

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透枘の設置 (設置基準有) を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。

雨水貯留槽に溜まった水は災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には排水してカラにしてください。また、大雨時や河川水位の高い時は、浴槽の水を流さないようにするとさらなる水害対策となります。

☎ 土木管理課 (7階)

☎ (20) 1537 FAX (20) 1605

はり・きゅう・マッサージ等利用の助成について

市では、末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ方に、はり・きゅう・マッサージ等の利用の助成を行っています。

◆助成要件

末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ満

40歳以上75歳未満で茂原市国民健康保険に加入している方。ただし、申請時に納付期限が到来している国民健康保険税を完納している世帯の方。

◆助成額

施術1回につき800円

◆助成方法

施術所の利用券を交付します (1日1枚、月4枚、年間24枚まで利用可能)。

◆申請方法

国民健康保険証を持参し、国民年金課または本納支所で申請してください。

※対象施術所は国民年金課へお問い合わせ
いただくか、同課ウェブページをご覧ください



☎ 国民年金課 (2階)

☎ 1503 FAX 1600

柔道整復師が行う施術内容の調査にご協力ください

整骨院や接骨院での柔道整復師が行う施術で保険適用となるものは、外傷性が明らかかな骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷です。不適切な保険適用により医療費が増え続ける

と、国民健康保険税の負担も大きくなっています。

市では、医療費を適正に保つため、整骨院や接骨院で施術を受けた方に負傷部位、負傷した状況、受診日数、一部負担金の支払額等の施術内容について、文書による照会を行っています。

日頃から受診日の記録や領収書などを保管していただき、照会があった場合は必ずご自身でご記入の上、回答にご協力をお願いします。



☎ 国民年金課 (2階)

☎ 1503 FAX 1600

長南聖苑売店の廃止のお知らせ

長南聖苑内の売店「やすらぎ」は、4月1日から廃止となりました。

生花の注文、骨壺等の葬祭関連用品の購入については、依頼先の葬祭業者にご相談ください。

☎ 長南聖苑

☎ (46) 3525

福祉タクシー運賃助成券を交付しています

市では、心身に重度の障害を持つ在宅の方を対象として、通院等でタクシーを利用したときに、運賃の負担を軽減できる「茂原市福祉タクシー運賃助成券」を交付しています。

◆対象者

- ・身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- ・療育手帳(A)またはAをお持ちの方

◆交付枚数

月3枚(年間最大36枚)

◆利用方法

運賃と併せて助成券を乗務員へ提出してください。1回の乗車で2枚まで使用できます。

◆助成額

提出した助成券の枚数に千円を掛けた金額(運賃がその金額より小さい場合は運賃の額)が、指定の口座に振り込まれます。

◆申請書類

- ・各種障害者手帳の写し
- ・振込先の口座情報が分かるもの(本人名義の預金通帳等)

☎ 障害福祉課(2階)

(20) 1666 FAX(20) 1610

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限は4月30日(金)です。金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。なお、固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月9日(金)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎ 国収税課(2階)

(20) 1578 FAX(20) 1609

学生納付特例制度の申請はお済みですか?

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の所得が一定額以下に下がった場合は、臨時特例として申請が可能です。

対象者は、学校教育法に規

定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生等です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までですが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月以降に再申請の用紙が届きますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

☎ 国保年金課(2階)

(20) 1503 FAX(20) 1600

4月は「AV出演強要・JKビジネス」等被害防止月間です!

年度当初は進学・就職等に伴い若者の生活環境が大きく変わります。モデルやアイドル等の勧誘を装い、若い女性が性的な被害を受ける問題が発生しています。こうした問題は、被害者の心身に深い傷を残しかねない重大な人権侵害です。この運動期間をきっかけに、女性活躍の前提となる安全で安心な社会づくりを進めましょう。

トラブルを防ぐためにも、契約やアルバイトなどその場

で判断せず、家族や信頼できる人に相談しましょう。そして万が一、被害に遭ってしまったときには、一人で悩まないで相談してください。

【相談窓口】

・警察相談専用電話

☎ #8103(最寄りの警察署でも対応します)

・女性の人権ホットライン(※)

☎ 0570(070)810

・子育て支援課子育て家庭相談室(2階)(※)

☎ (23) 5500 FAX(20) 1610

※8時30分~17時15分(土日・休日を除く)

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

オオキンケイギクは5月から7月ごろにかけて直径5~7cmの黄色い花をつける植物です。繁殖力が非常に強く、周囲の生態系に重大な影響を与えるため、特定外来生物に指定されています。

オオキンケイギクを見つけた場合は、根本から抜き取ってビニール袋などに入れ、枯れるまで数日乾燥させた後、可燃ごみとして処分してください。

募 集

家庭菜園の利用者を募集します

◆場所および募集区画数

早野2242番地3(2区画) ※一区画当たり約20㎡

◆利用料

無料

◆申込方法

電話申込

◆申込締切

4月28日(※)

※申し込み多数の場合は抽選

☎ 環境保全課(6階)

(20) 1504 FAX(20) 1604



☎ (20) 1504 FAX(20) 1604

中央・本納・鶴枝公民館の
主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者／受講料＝無料（教材等は自己負担）／申込＝4月15日㊤～28日㊤12時（いずれの主催教室も最寄りの公民館または電話で申込可）

※定員を超えた場合抽選。前年度に受講されていない方が優先。

※都合により開講日が変わる場合があります。

中央公民館

☎(22)5072 ☎(24)0008
㊤年未年始

▼簡単お弁当クッキング

5月～令和4年3月（第3水曜日、全10回、初回は5月19日㊤）9時～12時／内容＝季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハとお弁当づくりを学ぶ／対象＝女性／定員＝12人／費用＝10回分8,000円（材料費）
※作った料理は持ち帰りとなります。

▼和菓子作り教室

5月～令和4年2月（原則第3土曜日、全8回、初回は5月29日㊤）13時30分～16時30分／内容＝家庭のできる和菓子づくり／対象＝女性／定員＝12人／費用＝8回分8,000円（材料費）

▼書道教室

5月～令和4年3月（原則第1・第3木曜日、全16回、初回は5月20日㊤）13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般／定員＝10人

▼フラワーアレンジ教室

6月～令和4年3月（第2金曜日、全9回、初回は6月11日㊤）9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝女性／定員＝15人／費用＝各回2,000円（材料費）



本納公民館

☎(34)2349 ☎(34)2302
㊤年未年始

▼太極拳教室

6月22日、7月6日・27日、9月7日・21日、10月12日・26日、11月9日（火曜日、全8回）13時～14時30分／内容＝太極拳を通じた健康づくり／対象＝一般／定員＝20人



▼やさしく学べる日本画教室

5月11日、6月29日、7月27日、9月7日、10月26日、11月30日、12月21日、令和4年1月25日、2月1日（火曜日、全9回）13時30分～16時／内容＝日本画を初歩からやさしく学ぶ（画材は日本画専用のものを使用）／対象＝一般／定員＝20人

▼手づくり小物教室

5月27日、6月24日、7月29日、9月9日、10月28日、11月25日、12月16日（木曜日、全7回）13時30分～16時30分／内容＝布を使った小物作り／対象＝一般／定員＝15人／費用＝2,000円（材料費、初回時に集金）

▼折り紙教室

5月24日、6月28日、7月26日、9月6日、10月25日、11月22日（月曜日、全6回）10時～12時／内容＝折り紙の基本から学ぶ／対象＝一般／定員＝15人／折り紙持参



鶴枝公民館

☎(25)1834 ☎(26)2220
㊤年未年始

▼ヒップホップダンス教室

6月、7月（月曜日、全8回、初回は6月7日㊤）18時30分～19時30分／内容＝ダンスで汗を流してストレス解消／対象＝中学生以上／定員＝10人／費用＝500円（保険料、初回時に徴収）

▼ハワイアングッズ手芸

6月3日、7月1日、9月2日、10月7日（木曜日、全4回）13時30分～15時30分／内容＝かわいいハワイアンな小物づくり／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼和小物教室

6月4日、7月2日、9月3日、10月1日（金曜日、全4回）9時～12時／内容＝和布を使って暮らしを彩る小物作り／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼パッチワークの布小物教室

6月～令和4年1月（原則第4火曜日、全8回、初回は6月22日㊤）13時30分～16時30分／内容＝パッチワークでナチュラル布小物をつくる／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼ヨーガ教室

6月～10月（第1・第3水曜日、8月を除く全8回、初回は6月2日㊤）9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝8人



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。申込方法等詳しくはお問い合わせください。

また、来館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。咳や発熱の症状がある方は来館をご遠慮ください。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊟6月10日㊟(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和4年5月分	5月6日㊟
体育センター	令和3年8月分	5月7日㊟
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館主催教室の募集

▼公式ワナゲ教室(全8回)

6月～10月の第2・第4月曜日(8月は休講)13時30分～15時30分/対象＝市内在住・在勤者/定員＝12人(申込順・前年度未受講者優先)/申込＝4月19日㊟9時～5月9日㊟17時



美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊟年末年始

開館時間9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼春の優品展

～4月22日㊟/内容＝茂原の誇る日本画家林功の桜を描いた作品のほか、半抽象的な洋画を描いた柴田幸彦の作品など、日本画、洋画、書の計23点を展示。

▼新収蔵品展－森章、石井伝三の洋画、板倉花巻の書を中心に

～5月17日㊟/内容＝森章の幻想的な洋画、石井伝三の港や船を描いた洋画、そして書家板倉花巻の書・墨彩画等、初公開となる新収蔵作品約25点を展示。



▲森章「生まれてくるもの」



▲石井伝三「和田の港」

◆共催展示

▼外房アートクラブ展2021

4月27日㊟～5月6日㊟初日は13時から、最終日は15時まで。

▼長生郡市陶芸作品展

5月9日㊟～16日㊟初日は11時から、最終日は15時まで。

◆郷土資料館展示

▼郷土テーマ展「スマートインターチェンジ設置に伴う国府関遺跡の発掘調査の成果」

～6月27日㊟/内容＝茂原長柄スマートインターチェンジ設置事業に伴い、発見された集落跡や周溝遺構、出土さ

れた木製品や土器類等を紹介する。

▼古文書講座

開講日＝5月22日㊟13時30分～15時30分(原則第4土曜日、7・12月は第3土曜日、8月は休講、全9回開講予定)/内容＝千葉県近世・近代を築いた人々の書簡や日記を中心に解説し、その時代背景を探る/講師＝加藤時男(千葉県文書館古文書調査員)/対象＝一般/定員＝27人(申込多数の場合抽選)/受講料＝1,000円(資料代等)/申込＝4月15日㊟～28日㊟17時まで来館・電話にて

▼第35回 茂原市市民美術展 作品出品者を募集

5月24日㊟～6月19日㊟最終日は12時まで/搬入＝5月22日㊟10時～16時/会場＝茂原市立美術館・郷土資料館/募集内容＝日本画・洋画・彫刻・工芸/出品資格＝満18歳以上の市内在住・在勤者(高校生は除く)/出品料＝一般出品者3,000円
 申込・問合せ＝茂原市美術協会 中山
 ☎(24)8465

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊟年末年始

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記催し物の開催時間についてはお問い合わせください。

▼おはなし会(3歳以上)

4月24日㊟、5月1日㊟・8日㊟

▼映画会(3歳以上)

4月17日㊟

入自由) / 対象 = 市内在住60歳以上の
方 / 費用無料 / 申込不要

▼ガビン先生と楽しく学ぼう!

「日本の古典文学」+ ちょっとウラ話
5月28日(金)、6月25日(金) 10時~11時
30分 / 内容 = 古典から見える昔の食
生活 / 講師 = 伊藤雅敏先生 / 対象 = 一
般 / 定員 = 25人(申込順) / 申込 = 4
月22日(金) 9時~電話にて。土日も17時
まで申込可



《5センター共通》

▼0歳~2歳の教室(予約制)

内容 = ふれあい遊び・子育ての情報交
換他 / 対象 = 市内在住の0歳~2歳児と
その保護者(ぴよぴよは市内在住の0
歳~1歳児とその保
護者、よちよちは市
内在住の1歳~2歳
児とその保護者) /
費用無料



※教室の予約方法、予約日等は茂原市
社会福祉協議会ホームページ内児童
センターイベントカレンダーをご確
認ください。

※各教室の開催場所と曜日、時間は次
のとおりです。

- 「すくすくベビー」
五郷福祉センター / 4月~令和4年3
月(月2回月曜日) 10時~11時
- 「ママとあんよ」
二宮福祉センター / 5月~令和4年3
月(第2・4火曜日) 10時~11時
- 「チビかいじゅうの部屋」
豊田福祉センター / 5月~令和4年3
月(月2回木曜日) 10時~11時
- 「プーさんベビー」
東郷福祉センター / 5月~令和4年3
月(月2~3回金曜日) 10時~11時
- 「ぴよぴよ」
総合市民センター / 4月~令和4年3
月(月2回火曜日) 13時30分~14時
30分
- 「よちよち」
総合市民センター / 4月~令和4年3
月(月2回木曜日) 10時~11時

—— 令和3年度茂原市協働提案事業 ——

自然とふれあうみどりの日のつどい

市では、市民活動団体「茂原公園自然愛好会」と都市整備課が協働で行う「茂原公園生物多様性保全事業」の一環として、「自然とふれあうみどりの日のつどい」を開催します。

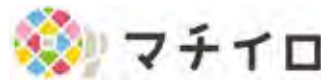
この事業は、令和3年度協働提案事業として行われるものです。ぜひご参加ください。

- ◆日 時 5月4日(日) 13時~16時30分 ※小雨決行
- ◆場 所 茂原公園(駐車場に集合)
- ◆内 容 ①公園内を、季節の野草などを観察しながら散策します。
②森のはたらきについて学びます。
③自然と私たちの関わりについて語り合ひましょう。
- ◆講 師 森林インストラクター
- ◆対 象 中学生以上(中学生は保護者同伴) 20人程度
- ◆参 加 費 大人=500円、中学・高校生=100円(保険代、資料代等)
- ◆持 ち 物 筆記具、飲み物、おやつ、敷物、歩きやすい服装、必要に応じ雨具
- ◆申 込 方法 電話かFAXで、参加者全員の①氏名、②年齢、③住所、④電話番号をお知らせください
- ◆申 込 先 茂原公園自然愛好会 望月さん ☎・FAX(25)6280

問合せ 都市整備課(8階) ☎(20)1548 FAX(20)1606

スマホで読める!

「広報もばら」のアプリ配信 「マチイロ」に登録しませんか?



市では、「広報もばら」をスマートフォンやタブレットなどで読むことができるよう、アプリ「マチイロ」で配信しています。ぜひご活用ください。

◆「マチイロ」の特徴は?

- 無料で最新号(カラー版)が端末に届きます。
- ページめくりや画像の拡大・縮小が自由にできます。
- 気になる記事は画像として保存できます。

◆「マチイロ」のダウンロードは

こちらから→

※アプリ内の広告は、
茂原市とは関係ありません。



Android



iPhone

問合せ 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

「マチイロ」の利用やシステムについて

(株)ホープ ☎092(716)1404

あなたも参加しませんか？

二宮福祉センター

☎(26)3740 ☎(26)3741
㊦祝日、年末年始

▼ぶちくらぶ

5月～令和4年3月（毎週金曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手あそび他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝子ども1人800円（保険代。保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月19日㊦9時～25日㊦17時電話にて。その後4月26日㊦～5月9日㊦に窓口にて費用を添えて申し込み
※5組に達しない場合は開催しない場合があります

豊岡福祉センター

☎(34)8321 ☎(34)8371
㊦祝日、年末年始

▼シニア世代のフィットネス教室 “楽しくフレイル予防”

6月～11月（第2・4水曜日、8月を除く全10回）9時30分～11時／内容＝簡単！エアロ・筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物＝上履き（スリッパ不可）・タオル・飲み物・バスタオル／申込＝4月21日㊦9時～電話にて。その後窓口にて費用を添えて申し込み
※通院中の方は医師の承諾を得てからお申し込みください

東郷福祉センター

☎(25)5882 ☎(25)5871
㊦祝日、年末年始

▼歌って踊ってハッピータイム（会員制）

5月～令和4年3月（8月を除く月1回木曜日）15時～16時／内容＝季節の歌・手遊び・ダンスや音楽ゲームで盛り上がりましょう／対象＝市内在住3歳～6歳児の未就学児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝350円（ファイル代・保険料）／申込＝4月19日㊦～25日㊦電話にて。その後4月26日㊦～5月9日㊦に窓口にて費用を添えて申し

込み

※5組に達しない場合は開催しない場合があります
○無料体験教室を4月22日㊦15時～16時に行います。電話でお申し込みください。（申込順、10組程度）

▼プーさんクラブ（会員制）

5月～令和4年3月（8月を除く月3回火曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手あそび他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝子ども1人800円（保険代。保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月19日㊦9時～25日㊦17時電話にて。その後4月26日㊦～5月9日㊦に窓口にて費用を添えて申し込み
※5組に達しない場合は開催しない場合があります

▼みんなで！もばら百歳体操

第2月曜日・第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

豊田福祉センター

☎(26)1105 ☎(26)1106
㊦祝日、年末年始

▼「あいうえ・とよだ」(会員制)

5月～令和4年3月（月2回水曜日）15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、文字の読み書き／対象＝市内在住の5歳～6歳未就学児／定員12人（申込順）／参加費＝800円（保険代）／申込＝4月15日㊦9時～電話にて。その後4月18日㊦～窓口にて費用を添えて申し込み

五郷福祉センター

☎(25)7880 ☎(25)7881
㊦祝日、年末年始

▼ぱんだクラブ

5月20日㊦～令和4年3月（月3回木曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手遊び他／対象＝2歳～4歳の未

就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝子ども1人800円（保険代。保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月19日㊦9時～25日㊦17時電話にて。その後4月26日㊦9時～5月9日㊦17時に窓口にて費用を添えて申し込み

※申し込みは本人のみ

※5組に達しない場合は開催しない場合があります

▼ひだまりキッズ

5月27日㊦～令和4年3月（月1回木曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・情報交換他／対象＝1歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用無料／申込＝4月26日㊦9時～電話にて
※申し込みは本人のみ
※毎月第4月曜日に電話にて翌月分の予約をお願いします。

総合市民センター

☎(24)9511 ☎(23)7444
㊦祝日、年末年始

▼キッズクラブ（会員制）

5月～令和4年3月（第1または第3金曜日、全15回）15時30分～16時30分／内容＝親子で運動遊び・製作遊び・クッキングなど／対象＝市内在住の年中・年長児とその保護者20組（申込順）／費用＝保険代子ども1人800円（保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月23日㊦9時～電話にて

▼ひろば（予約制）

4月～令和4年3月（月2～3回水曜日）10時～11時／内容＝月ごとにテーマを決め季節の制作・手遊び・外遊びなど／対象＝市内在住1歳～4歳児とその保護者／費用無料

▼おはなし会（予約制）

4月～令和4年3月（月2回火曜日または金曜日）10時30分～11時／内容＝絵本の読み聞かせ／対象＝0歳～4歳児とその保護者／費用無料

▼いこいの広場♪

第1・3木曜日13時～16時（時間内出



切干しだいこんのごまサラダ

作り方

- ①切干しだいこんはさっと洗い、ぬるま湯で15分程度、約4倍のかさになるまで戻す。
- ②水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ③きゅうりとにんじんは細切りにする。ハムは5mm幅に切る。
- ④ボールにAを入れてよく混ぜ、②と③を加えて和える。

ひとこと

切干しだいこんとごまから、カルシウムがたくさんとれるレシピです。乾物は収納スペースを取らずに長期保存ができる上、うま味と栄養が濃縮しているの、まとめ買いにお勧めの食材です。乾物類をカビから守るために、梅雨時には冷蔵庫の野菜室で保存するとよいです。

(栄養価/1人分) エネルギー138kcal たんぱく質3.9g 脂質9.6g カルシウム96mg 鉄0.8mg 塩分1.2g

材料/2人分

- 切干しだいこん 20g
- きゅうり 1/2本
- にんじん 1/5本
- ハム 1枚
- 塩 少々
- こしょう 少々
- しょうゆ 小さじ2
- 酢 大さじ1
- ごま油 大さじ1
- すりごま 小さじ2

茂原市健康生活推進委員会は
干産干消を推進しています。

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	4月27日◎ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、パパが行う陣痛時のマッサージ体験、菌・栄養のお話 他 5月25日◎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ“カ”アップミニ講座 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	①4月16日◎ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 離乳食のお話、計測 他 ②5月12日◎ ねんね編 「みんなで話そう!生後1～3か月の赤ちゃんとママ」 予防接種のお話、ママヨガWithベビー	9時50分～ 10時	①妊婦から離乳食開始前 のお子さんと母親 ②令和3年2～4月生の お子さんがいる母親	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ②は飲み物、汗拭きタオル、動き やすい服装も持参 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010

テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます

☎0120(438)119(通話料無料)

火災の問合せ
広域消防本部テレフォンサービス
☎(25)4411

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
4月18日◎	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
4月25日◎	東部台医院 ☎(22)2455	公立長生病院 ☎(34)2121
4月29日Ⓟ	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へ問合せください。