



未来へつながる

「交流拠点都市」

もばら



新しい10年の指針

茂原市総合計画策定

主な内容

- ◆茂原市総合計画を策定 (P2~3)
- ◆市議会議員22人の顔ぶれ (P6)
- ◆ほのおかこども園開園 (P10)

今月の日曜開庁	5月23日㊤	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付時間を延長 毎週水曜日	19時まで	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

# 茂原市総合計画を策定

市では、令和3（2021）年度から令和12（2030）年度までを計画期間とする茂原市総合計画（基本構想、基本計画、実施計画）を策定しました。この計画は本市のまちづくりの基本となる指針であり、市の各種計画の最上位に位置するものです。

茂原市総合計画の全文は、企画政策課ウェブページでご覧になれます。



問合せ 企画政策課（4階）  
☎(20)1516 FAX(20)1603

茂原市総合計画

MOBARA

2021⇒2030

未来へつながら  
「交流拠点都市」もばら



茂原市

## 教育文化

人が育ち文化と歴史が  
とけあつまち



- ・生涯学習
  - ・学校教育
  - ・スポーツ・レクリエーション
  - ・文化芸術
  - ・青少年健全育成と家庭教育
  - ・国際化
- 子どもたち一人ひとりが個性を生かし、他者と協力しながら自立して生きることがで  
きる能力と、豊かな人間性を  
育むため、学校・地域・家庭  
が協働して教育環境整備に取  
り組めます。
- また、市民誰もが、興味・  
関心に応じて気軽にスポーツ  
や生涯学習、芸術文化活動に  
取り組むことができる体制の  
推進を図ります。
- ◆主要事業
- ・（中学校）国際教育推進事業  
1億258万円
  - ・（小学校）特別支援教育  
支援員活用事業  
1億608万円
  - ・小学校施設整備事業  
（本納地区小中一貫型校）  
7270万円

## 健康福祉

誰もが自分らしく  
健康に暮らせるまち



- ・地域福祉
  - ・子育て支援
  - ・高齢者福祉
  - ・障害者福祉
  - ・保健医療
  - ・社会保障
- 市民が互いに助け合う地域  
共生社会づくりを進め、子ど  
もたちが健やかに成長し、楽  
しく子育てできるような、ま  
た高齢者や障害のある方が、  
住み慣れた地域で生きがい  
を持って生活できるような環境  
の実現を目指します。
- さらに、市民主体の健康づ  
くりを支援して健康寿命を延  
ばすとともに、地域の医療体  
制の整備に努めます。
- ◆主要事業
- ・子ども医療費助成事業  
7億4104万円
  - ・重度心身障害者（児）  
医療費助成事業  
4億5266万円
  - ・予防接種事業  
6億6711万円

## 産業振興

未来への活力と  
にぎわいがあるまち



- ・農林業
  - ・商工業・中小企業
  - ・シテイプロモーション
  - ・雇用
- 豊富な地下資源と良好なア  
クセスを生かし、農業に関し  
ては生産基盤の整備や農用地  
の保全に努めながら、担い手  
の育成支援や法人化を促進  
し、工業に関しては技術開発  
の支援、戦略的な企業誘致を  
進めることで、地域全体の産  
業競争力を高めます。
- また、中心市街地のにぎわ  
い創出や活性化に取り組むと  
ともに、中小企業の経営支援  
や起業・創業支援に努めま  
す。
- ◆主要事業
- ・有害鳥獣駆除事業  
6070万円
  - ・断森林整備事業  
2776万円
  - ・企業立地促進事業  
1億5566万円

### ◆基本構想とは

基本構想は、今後10年間にわたるまちづくりの基本方向と、目指すべき将来都市像を示し、分野ごとの基本政策を定めたものです。

### ◆10年後の将来都市像

「未来へつながる『交流拠点都市』もばら」としました。「未来へつながる」という言葉には、将来にわたり持続していく、未来を担う世代を育み歴史と伝統を伝えていく、市民や企業、行政などがつながり協力し合うという、いくつもの意味が込められています。そしてまち全体として、人や物が集い行き交う「交流拠点都市」となることを目指します。

### ◆将来の人口

日本全体の人口が減少していく中で、5年後の令和7年に8万7000人、10年後の令和12年に8万5000人、20年後の令和22年に8万人の人口を維持することを目指していきます。

### ◆基本計画とは

基本計画は基本構想を基に、前期の5年間に実施する行政の取り組み内容を、事業

分野ごとに整理しています。

### ◆3か年実施計画とは

実施計画は基本計画の実現を目指すものであり、今後3年間ににおける具体的な事業を明らかにし、行政運営の基本とするものです。

本計画の実施にあたっては、今後の社会情勢による行政需要の変化も考えられることから、毎年度見直しを行い弾力的な運用を図ります。

### ◆財政の見通し

基本計画および3か年実施計画の策定にあたり、歳入面では市税の減少が見込まれることから財源の充実・強化を図るとともに、歳出面では社会保障費の増加に対応するため、財政運営の効率化、行政改革の推進などに努め、事業の選択と集中により計画事業費を積算しました。

※各事業分野ごとに記載した

主要事業は、第1次3か年実施計画掲載事業から抜粋したものです。(太字は新規事業。1万円未満は四捨五入)

## 安全安心



しなやかで安心して住めるまち

防災・消防

- 道路
- 河川等
- 防犯
- 交通安全
- 消費生活

市民の生命、身体および財産を守るため、関係機関との協力により河川の改修・維持管理や内水対策などを推進するとともに、防災教育や地域における防災活動の核となる人材の育成に努め、自助・共助の取り組みを強化します。また、犯罪のない明るく安全な地域社会づくりと、誰もが通行しやすい便利な交通環境づくりを目指します。

### ◆主要事業

- 道路改良事業 6億4125万円
- 河川改修事業 6億3753万円
- 内水対策関連事業 8億5527万円

## 都市環境



利便性と落ち着きが共存するまち

土地利用

- 市街地整備
- 総合交通体系
- 上水道
- 下水道等
- 公園・緑地
- 住宅環境
- 環境保全

自然豊かな環境と共生し、ゆとりと豊かさを実感できる生活空間を形成するため、計画的な市街地整備に努めます。また、広域幹線道路による、物流・観光等への波及効果を最大限に生かすことができる道路網の整備に努め、利便性が高く持続可能な地域公共交通ネットワークの形成を図ります。

### ◆主要事業

- 茂原駅前通り地区 土地区画整理事業 6億8962万円
- 都市計画道路整備事業 2億6089万円
- 市営住宅長寿命化事業 4億7315万円

## 協働推進



市民が主役の持続可能なまち

協働のまちづくり

- 人権・男女共同参画
- 適切な行政運営
- 行政改革と情報化

市民が積極的にまちづくりに参加できるよう、市政情報の発信・公開と、参加機会の提供に努めるとともに、地域コミュニティの活性化や市民活動団体等の育成を図ります。

また、あらゆる人々が活躍する社会の実現に向けて、すべての市民がそれぞれの個性や生き方等の違いを認め合い、尊重し合う差別的ない社会づくりを進めます。

### ◆主要事業

- コミュニティ活動支援事業 5010万円
- ふるさと茂原まちづくり 応援寄付推進事業 7404万円
- 新任期付職員(弁護士) 雇用事業 3125万円

# 高齢者の新型コロナワクチン接種についてお知らせします

市では、65歳以上の高齢者の皆さんの接種準備を進めています。予約開始日は個別に通知します。  
※医療機関に直接予約はできません

- ◆対象 市内に住民登録のある65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方
- ◆回数 2回（一定の間隔をあけて）
- ◆実施方法 長生郡市内の医療機関で個別接種（完全予約制）

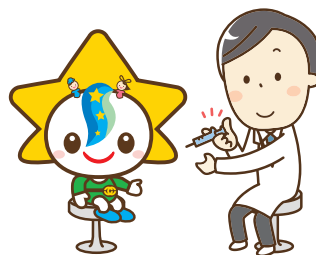
接種の優先順位
①医療従事者など
②65歳以上の高齢者
③基礎疾患のある方 高齢者施設などの職員
④上記以外の方(16歳以上)

## 接種の流れ

- ①市から届く受付開始案内を確認  
同封の「医療機関一覧」の中から接種場所と接種希望日時を検討
- ②長生郡市予防接種予約受付センターで予約（電話・ウェブサイト）
- ③予約した日時・医療機関で接種  
持ち物：接種券（クーポン券）※台紙から剥がさずそのまま持参  
本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）  
予診票（来院前に記入）

## 接種を受ける際の注意事項

- 上腕部をまくりやすい服装でお越しください
- 体調がすぐれない場合は、接種をお控えください
- 接種後は、接種会場で経過を見る時間を設けます



## よくある質問（厚生労働省資料より）

### Q.接種は義務ですか？

A.皆さんに接種をお勧めしていますが、**強制ではありません**。感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、**自らの意思**で接種を受けていただきます（職場や周りの方などに接種を強制したり、接種していない人に差別的な扱いをしたりしないようお願いします）

### Q.副反応にはどのようなものがありますか？

A.**どんなワクチンにも、副反応が起こる可能性があります**。今回新たに承認された新型コロナワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛み（約80%）や疲労・倦怠感（約60%）、37.5度以上の発熱（約33%）などが報告されています。

**長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790**

受付時間 **8時30分～17時**（土日・休日も受付。ただし8月9日㊟～13日㊿を除く）

ワクチンに関するさまざまなお問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

**☎0120-761770**

（土日・休日含む9時～21時）

ワクチン接種後の副反応など、医学的知見が必要な相談

千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

**☎03(6412)9326**

（土日・休日含む24時間）

問合せ **健康管理課（2階） ☎(20)1574 ☎(20)1600**

# 短期人間ドック・脳ドックの検査費用を一部助成します

市では、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、短期人間ドックおよび脳ドックの検査費用の一部を助成しています。

定期的に体の状態をチェックすることで、病気の早期発見や、病気になる前に生活習慣に対する適切なアドバイスを受けることができます。健康維持のため、ぜひご利用ください。

なお、令和3年4月から国民健康保険の助成要件のうち、加入期間について「継続して1年以上」から「継続して6カ月以上」に変更しました。

	医療機関名	電話番号	短期人間ドック	脳ドック
市内	君塚病院	(25)1811	○	
	公立長生病院	(34)2121	○	○
	穴倉病院	(24)2171	○	
	鈴木医院	(22)2630	○	
	前田内科・眼科	(27)2888	○	
	宮本内科医院	(22)3770	○	
	山之内病院	(25)6355	○	○
	吉田医院	(34)3045	○	
	きたじまクリニック	(26)7050		○
長生郡内	リソルクリニック	(35)2222	○	
	長生診療所	(32)3303	○	
	長生八積医院	(32)3282	○	
	睦沢診療所	(44)2236	○	
市外	亀田健康管理センター	04(7099)1115	○	○
	亀田総合病院附属幕張クリニック	043(296)2321	○	○
	ちば県民保健予防財団	043(242)6131	○	○

※新型コロナウイルス感染症の影響により、検査を見合わせる場合があります。詳しくは各医療機関にご確認ください。

## 国民健康保険

### ◆助成要件

次の全ての要件を満たしている方

- ・市の国民健康保険の加入期間が継続して6カ月以上である満35歳以上75歳未満の方
- ・納付期限の到来している国民健康保険税を完納している世帯の方
- ・令和3年度内に市で実施している特定健康診査を受診していない方

※脳ドックは、特定健康診査を受診している方も助成対象

### ◆助成額

- ・短期人間ドック  
対象費用の7割(上限7万円)

- ・脳ドック  
対象費用の7割(上限3万円)

## 後期高齢者医療制度

### ◆助成要件

次の全ての要件を満たしている方

- ・市内に住所を有する千葉県後期高齢者医療制度の被保険者の方
- ・納付期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方
- ・令和3年度内に市で実施している健康診査を受診していない方

※脳ドックは、健康診査を受診している方も助成対象

### ◆助成額

- ・短期人間ドック  
上限3万円
- ・脳ドック  
上限1万円

## 共通

### ◆助成回数

4月1日から令和4年3月31日までの間で、国民健康保険または後期高齢者医療制度いずれかで短期人間ドック・脳ドックそれぞれ1回

## ◆手続きの流れ

- ① 契約医療機関へ直接連絡し、検査日を予約
- ② 予約後、検査日の2カ月前から2週間前までに国保年金課か本納支所へ『人間ドック等助成承認申請書』を提出または同申請書を国保年金課へ郵送
- ※窓口に提出する場合は、健康保険証を持参
- ※申請書は、国保年金課窓口または同課ウェブページから入手



※検査後の申請は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

- ③ 検査予定日の1週間前頃までに『人間ドック等助成承認書』を自宅へ郵送
- ④ 予約した医療機関に助成承認書を提出

申請・問合せ  
〒297-8511  
茂原市道表1番地  
国保年金課(2階)  
☎201503 FAX201600

# 市議会議員

## 22人の顔ぶれ

掲載は五十音順で敬称略、丸囲み数字は当選回数です。



いしげ たかお  
石毛 隆夫②  
公明党  
(長尾)



おかざわ よしたか  
岡沢 与志隆②  
無所属  
(渋谷)



かねざわ みちひと  
金坂 道人④  
無所属  
(早野)



くどう たかひろ  
工藤 孝弘①  
無所属  
(東部台)



こうご けんじ  
向後 研二③  
無所属  
(木崎)



こうの けんいち  
河野 健市①  
無所属  
(野牛)



こうの ひでみ  
河野 英美①  
無所属  
(本納)



こくぼ ともこ  
小久保 朝子③  
公明党  
(三ヶ谷)



すぎうら こういち  
杉浦 康一③  
無所属  
(高田)



すずき としむみ  
鈴木 敏文⑥  
無所属  
(高師)



たいら ゆきこ  
平 幸子⑥  
日本共産党  
(八幡原)



たかやま よしひさ  
高山 佳久①  
無所属  
(小林)



たばた たけし  
田畑 毅③  
無所属  
(東茂原)



つねいずみ けんいち  
常泉 健一⑧  
無所属  
(下太田)



なかやま かずお  
中山 和夫④  
無所属  
(上永吉)



にしがや まさし  
西ヶ谷 正士②  
無所属  
(山崎)



ほそや なおこ  
細谷 菜穂子⑤  
無所属  
(萩原町)



ますだ よしお  
増田 美夫⑥  
無所属  
(高師)



みその としゆき  
御園 敏之①  
無所属  
(茂原)



みつはし ひろあき  
三橋 弘明⑦  
無所属  
(栗生野)



やまだ ひろのぶ  
山田 広宣③  
公明党  
(綱島)



よこぼり きいちろう  
横堀 喜一郎①  
無所属  
(茂原)

# 茂原市議会議員一般選挙の結果

令和3年4月30日任期満了に伴う茂原市議会議員一般選挙の投票が、4月25日①に行われました。結果は次のとおりです。

当	増田 美夫	988 票
当	平 幸子	900 票
当	杉浦 康一	835 票
次	初谷 智津枝	780 票
	飯尾 暁	756 票
	竹本 正明	737 票
	前田 正志	729 票
	大柿 恵司	610 票
	河野 真英	597.889票
	山田 清	548.816票
	前橋 由李	439 票
	竹村 聡	326 票
	峰村 彰	204 票

得票数 (敬称略・得票順)		
当	横堀 喜一郎	3,219 票
当	小久保 朝子	1,727 票
当	石毛 隆夫	1,598 票
当	田畑 毅	1,579 票
当	山田 広宣	1,566.183票
当	西ヶ谷 正士	1,478 票
当	工藤 孝弘	1,477 票
当	常泉 健一	1,448.531票
当	向後 研二	1,399 票
当	河野 英美	1,285.061票
当	河野 健市	1,281.516票
当	岡沢 与志隆	1,274 票
当	御園 敏之	1,259 票
当	金坂 道人	1,255 票
当	中山 和夫	1,203 票
当	高山 佳久	1,177 票
当	細谷 菜穂子	1,134 票
当	鈴木 敏文	1,099 票
当	三橋 弘明	995 票

投票結果	
当日有権者数	74,791人
投票者数	36,294人
投票率	48.53%
// (男)	47.25%
// (女)	49.77%
有効投票数	35,905票

問合せ  
選挙管理委員会 (6階)  
TEL 201529 FAX 201604

## 茂原市教育施策の大綱を策定しました

市では、教育施策の基本的な方針となる「茂原市教育施策の大綱」を策定しました。大綱は令和3年度から7年度までの5年間で計画期間とし、茂原市基本構想および基本計画に基づき、今後5年間の基本方針を定めたものです。

4つの基本方針と16の施策の柱を定め、各種事業を展開していきます。詳しくは教育総務課ウェブページをご覧ください。



### 基本方針1 社会で生きる力の育成

- ① 確かな学力の育成
- ② 幼児教育・保育の充実
- ③ 国際理解教育の推進
- ④ 生涯学び、活躍できる環境の整備
- ⑤ 情報教育（情報活用能力の育成）の推進

### 基本方針3 芸術文化・スポーツの振興

- ① 芸術文化の振興
- ② スポーツ環境の充実
- ③ スポーツ・レクリエーションの推進

### 基本方針2 心を育む人間教育の推進

- ① いじめ防止への取り組みと相談体制の充実
- ② 道徳教育の推進
- ③ 読書活動の推進
- ④ 青少年の健全育成と家庭教育の充実

### 基本方針4 茂原を愛する心の育成

- ① 郷土愛の育成
- ② 安全・安心な教育環境の整備
- ③ 伝統文化の維持継承・振興
- ④ 家庭・地域の教育力の向上、学校との連携・協働の推進

問合せ  
教育総務課 (9階)  
TEL 201557 FAX 201607

# 一人で悩まずご相談ください 茂原市消費生活センター

消費生活センターは、事業者との間に生じた商品・サービスのトラブルや消費生活に関するお問い合わせ等を専門の相談員がお伺いします。  
※相談無料、秘密厳守



また、消費者啓発のため、消費生活に関する情報提供や、各種講座の開催など、消費者の自立を支援するための事業を行っています。

## ◆相談の多い事例

- ネットの広告を見て、特別価格約3千円の商品を購入。その後、再び商品が届き、定期購入だと初めて気付いた。2回目以降は正規料金で1万円以上。購入をやめた。
- 「排水管の高圧洗浄3千円」というチラシを見て高圧洗浄を依頼したところ、高額な費用を請求された。

## ◆相談に対する対応

相談内容に応じて、問題解決のための助言や情報提供をします。複雑な案件などの場合には、事業者との交渉のお手伝いをします。

## ◆相談日

月曜日～金曜日  
※休日・年末年始を除く

## ◆相談受付時間

9時30分～16時  
※12時～13時を除く

令和2年度茂原市での相談件数 763件 (前年度△178件)  
商品・役務(サービス)別上位相談

順位	商品・役務(サービス)	主な相談内容
1	定期購入	インターネット通販での化粧品・サプリ等の契約など
2	商品一般	スマホ・パソコンへの迷惑メールに関する相談など
3	デジタルコンテンツ	オンラインゲームやアダルト情報サイト等からの不当請求の相談など
4	工事・建築・加工	住宅リフォームをする際の保険金利用に関するトラブルなど
5	融資サービス	サラ金やクレジットカードの利用による多重債務相談など
6	インターネット通信サービス	光回線の電話勧誘による契約トラブルなど

相談・問合せ  
消費生活センター(2階)  
☎(20)1101  
FAX(20)1600

## 令和3年度 木造住宅無料耐震相談会

市では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、木造2階以下の一戸建ての住宅の所有者・居住者を対象に、耐震相談会の開催を予定しています。この機会を利用してご自宅の耐震性について考えてみませんか？

- ◆内容 個別簡易耐震相談(無料)
- ◆定員 10組程度(申込順)
- ◆申込方法 申込期限までに電話にて

各回13時～17時、1組50分程度

開催日	会場	申込期限
第1回 6月27日(日)	市役所1階101会議室	6月18日(金)
第2回 8月25日(水)		8月18日(水)
第3回 10月22日(金)	市役所8階801会議室	10月15日(金)
第4回 12月20日(月)		12月13日(月)

※申し込み状況や新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更・中止となる場合があります。

申込み・問合せ 建築課(8階) ☎(20)1588 FAX(20)1606

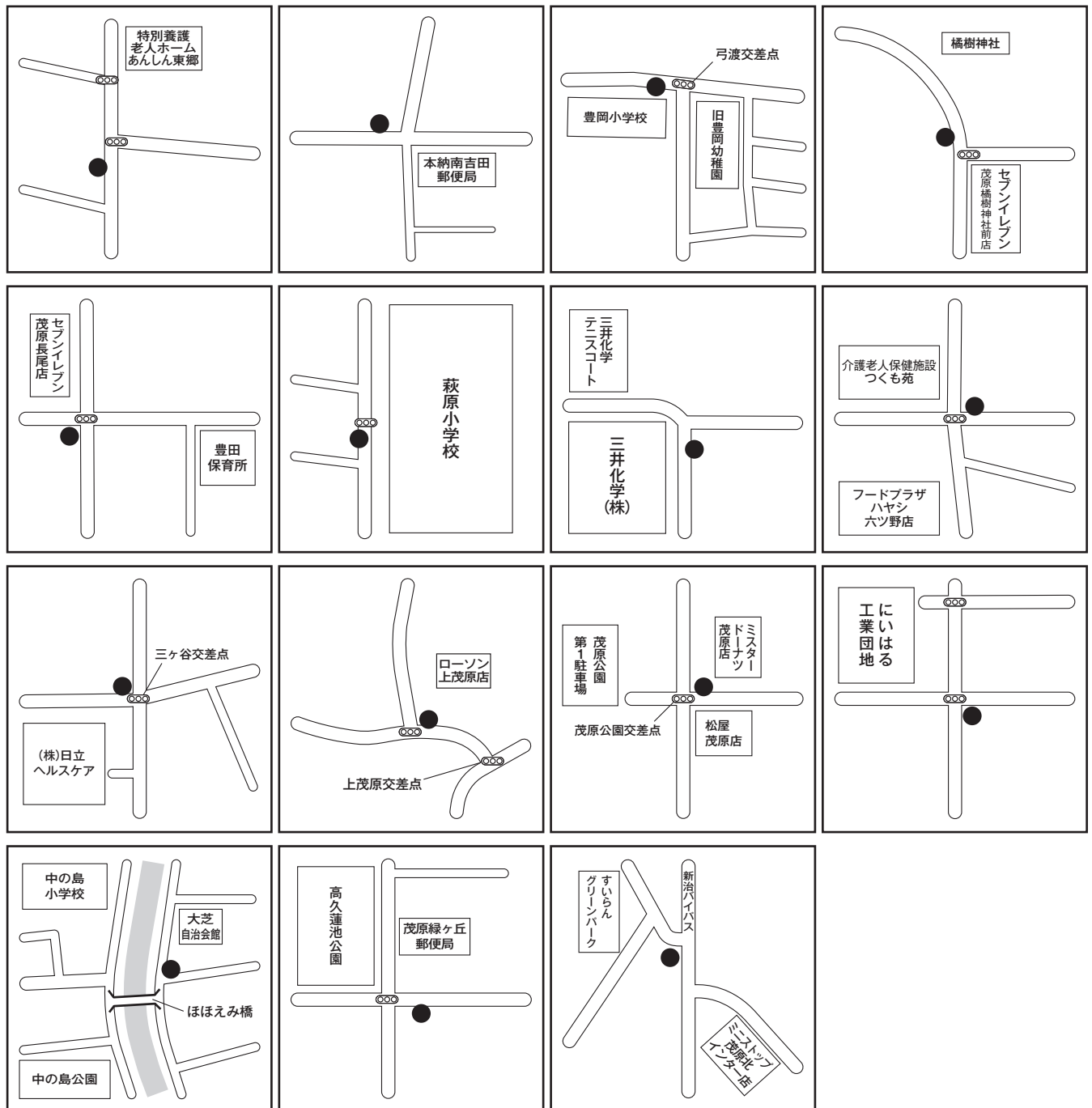




# 防犯カメラを新設しました

市では、安全で安心なまちづくりの実現のため、市内に防犯カメラを新たに15台設置しました。設置場所は、茂原警察署や各関係機関と協議の上、主要な交差点等を選定しました。

防犯カメラの運用は、「茂原市防犯カメラの設置及び管理運用に関する基準」に基づき、適切な管理運用を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 生活課 (2階) ☎(20)1505 FAX(20)1600

# ほのおかこども園開園 ～公立保育所・幼稚園整備計画～

公立保育所・幼稚園整備計画に基づき、本納保育所と豊岡幼稚園が統合され、市内で初めてとなる「公私連携幼保連携型認定こども園 ほのおかこども園」が開園しました。

現在、公立保育所・公立幼稚園においては、核家族化の進行や共働き世帯が増加したことによる教育・保育へのニーズの多様化や、人口分布の変化等による需給バランスの不均衡といった課題に加え、施設の老朽化による大規模改修や建て替え等の対応が求められています。このため市では、幼稚園や保育所の枠組みに捉われず、一体的に在り方の見直しを行うため、民間移管による認定こども園の整備を進めています。令和4年4月には中の島保育所・旧五郷保育所・五郷幼稚園・旧中の島幼稚園を統合し、「公私連携幼保連携型認定こども園 もばら空と杜のこども園」が開園する予定です。

公立保育所・幼稚園整備計画の内容等は子育て支援課ウェブページをご覧ください。



▲4月7日☺に開園式が行われました

公立保育所・幼稚園整備計画に基づき、本納保育所・五郷保育所・豊岡幼稚園が3月末で閉園となりました。



▲五郷保育所に寄せられた  
メッセージ



▲豊岡幼稚園に作られた  
メッセージボード



▲本納保育所の園舎はほのおかこども園  
で使用されます

問合せ 子育て支援課 (2階) ☎(20)1573 FAX(20)1610

# 監査の結果に対する措置

令和元年度に実施した定期監査（その4）の監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査  
◆措置年度 令和2年度

## 都市建設部 建築課

### 【監査結果】

○国の被災者支援である「被災者生活再建支援制度」は、居住住宅の全壊または大規模半壊が対象であり支給対象外となる世帯が多いことから、本市独自の支援策として、「茂原市被災住宅修繕緊急支援事業補助金」を創設し支援の拡充に取り組んでいるが、今後も被災者の生活基盤の再建のため被災者に寄り添った支援に取り組まれない。

○建築行政については、過去の浸水被害を踏まえ、従前より設計業者等に対する浸水地域の情報提供、助言等を行っ

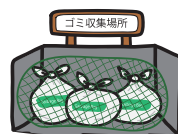
期間を、令和2年12月28日まで約2か月延長し、市民の支援に努めた。

○令和2年8月、不動産取引の重要事項説明に新たに「水害ハザードマップにおける対象物件の所在地」が追加された。現在、不動産調査の相談があった際は、河川氾濫や豪雨等による浸水リスク、市民の安全を考慮し、本市庁内用電子地図を活用した洪水ハザードマップによる情報提供を行っている。また、浸水エリアの情報公開用電子地図に搭載し、随時公式ウェブサイトに最新の情報が見られるよう対応している。

### 【措置内容】

○令和元年の風水害による住宅支援については、国の「被災者生活再建支援制度」を活用する他、本市独自の支援策として、「茂原市被災住宅修繕緊急支援事業補助金」を創設し、より多くの被災者の生活の安定と住宅の安全確保を図った。また、新型コロナウイルスの影響による工事の遅延等を考慮し、災害から約1年間としていた補助金の申請

# ごみの減量化にご協力ください



ごみを減量化する有効な方法としては、生ごみの堆肥化があります。

生ごみは水分が多く燃えにくいいため、ごみ処理場の処理能力低下の原因にもなります。

市では、市内に住所を有し、現に居住している方を対象に、生ごみ処理機の購入に対する補助、生ごみ堆肥化容器（コンポスター・EM容器）の助成販売（市で購入したものに補助金を差し引いた額で販売）など、減量化に向けて取り組んでいます。

帯あたり5年度に1基、家庭用に限る。）

・必要書類等

補助金交付申請書、販売店発行の領収書、品質保証書、身分証明書、通帳

※申請書は、環境保全課窓口または同課ウェブページから入手。

※予算額に達した場合、受付を終了します。

### ◆生ごみ堆肥化容器助成販売

・コンポスター	1300型	2800円
	1900型	3180円
	2300型	4370円

### ・EM容器（EMバケツ2個）

1920円



### 問合せ

環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

### 問合せ 監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607



## お知らせ

## ◆全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部からのお知らせ

## ◆令和3年度保険料率

令和3年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率については、本年3月分(4月納付分)から現状の9・75%を9・79%に、介護保険料率(全国一律)については、本年3月分(4月納付分)から現状の1・79%を1・80%に引き上げました。

健康保険料率は地域の医療水準に基づいて算出されます。「健診を受診する」「会社を挙げて健康づくりに取り組む」「ジェネリック医薬品を使用する」等の行動の積み重ねが健康保険料率の上昇を抑える大きな力となります。ご理解・ご協力をお願いします。

## ◆加入者の「ご家族(被扶養者)へ特定健診のお知らせ

協会けんぽでは加入者のご家族(40歳〜74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。健診は疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもありま

す。健診費用の一部を協会けんぽが補助していただきますので、毎年必ず受診しましょう。

※健診受診に必要な受診券は、4月上旬にご自宅へお送りしました。

問 協会けんぽ千葉支部

企画総務グループ

☎ 043(308)0522

健診専用ダイヤル

☎ 043(308)0525

## ◆ジェネリック(後発)医薬品の利用を検討してみましよう

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が新薬と同等と認められた医薬品です。国の審査において、有効性・安全性・品質が先発医薬品と同等であることが確認されたものがジェネリック医薬品として販売されます。薬の形や色、添加剤などは変更してもよいことになっております。見た目や添加剤が異なることがあります。有効性や安全性に違いはありません。

ただし、薬の種類によっては、ジェネリック医薬品がない場合もありますので、希望される方は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

市では、国民健康保険に加入している一部の方に『ジェネリック医薬品に関するお知らせ』を送付します(年3回送付予定)。これは、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担の軽減が一定額以上見込まれる方に通知するものです。

皆さんの自己負担の軽減と国保の医療費の削減にもなりますので、この機会にジェネリック医薬品への切り替えをぜひ検討してみてください。

問 国保年金課(2階)

☎ 201503 FAX 201600

## ◆Jアラート全国一斉

## 情報伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## ◆訓練実施日時

5月19日(水)、10月6日(水)、令和4年2月16日(水)

(いずれも11時頃を予定)

## ◆訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉  
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)  
「こちらは、ぼうさいもばらです。」  
〈下り4音チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

問 防災対策課(4階)

☎ 367580 FAX 201602

## ◆忘れずに納付しましょう!

軽自動車税(全期)の納期限は5月31日(月)です。最寄りの金融機関またはコンビニ、スマホ決済で納付してください。なお、軽自動車税の納税通知書は5月13日(木)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。口座振替をご利用いただいている方は、振替結果として6月中旬に軽自動車税納税証明書(継続検査用)を発送します。

問 収税課(2階)

☎ 201578 FAX 201609

## ◆市有地を一般競争入札で売却します

茂原市高師499番5

【地目】宅地(現況・宅地)

【地積】187・42㎡

【最低売却価格】658万円

## ◆募集要領の配布

入札参加申し込み

6月17日(木)まで 8時30分

17時(土日・休日を除く)

◆入開札日 6月24日(木)

※募集要領は管財課ウェブページからも閲覧可。

問 管財課(4階)

☎ 201520 FAX 201602

## ◆林野火災に注意しましょう

乾燥・強風といった自然的条件と、入林者等の不注意による人為的条件が重なると、甚大な被害をもたらす林野火災が発生する危険性があります。

林や森林の周辺では、たき火等火気の使用後は完全に消火を確認し、不始末を起こさないよう、十分に注意してください。

問 農政課(6階)

☎ 201526 FAX 201604

行政相談委員の事務所

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者です。行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関等に対する通知などの仕事を行っています。

◆相談日時

第2火曜日 市役所  
第4木曜日 ほのおか館  
13時～16時

◆その他

費用無料、予約不要  
秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

なお、行政相談委員の任期満了に伴い、常泉久之さん、秋葉秀雄さんが4月1日付けで再任されました。

☎ 生活課（2階）

☎ 1505 FAX 1600

5月31日は世界禁煙デー・

5月31日～6月6日は禁煙週間

喫煙はがん・心臓病・脳血管障害・糖尿病など多くの病気と関連があり、さらに新型コロナウイルス感染症を重症

化させるといいう研究結果も出ています。

市では、禁煙週間の期間中、市役所内に特別ブースを設け、喫煙に関するパンフレットや喫煙者の肺の模型等を掲示します。世界禁煙デー・禁煙週間をきっかけに「禁煙」に取り組む方も増えていきます。

「禁煙に挑戦したいがやめ方が分からない」

「どうしても吸ってしまう」

そのような思いをお持ちではないですか？ぜひ健康管理課へご相談ください。

☎ 健康管理課（2階）

☎ 1574 FAX 1600

めざせ8020 No.158 間食とお口の中の関係

新型コロナウイルス感染症の影響により外出自粛や在宅勤務等、自宅で過ごす時間が増え、生活スタイルに変化があった方も多いかと思えます。家にいる時間が長くなると、

ついお菓子やジュースに手が伸びてしまいがちですが、ただらだと食べてしまうと、むし歯のリスクを高めてしまいます。口の中では食事や間食

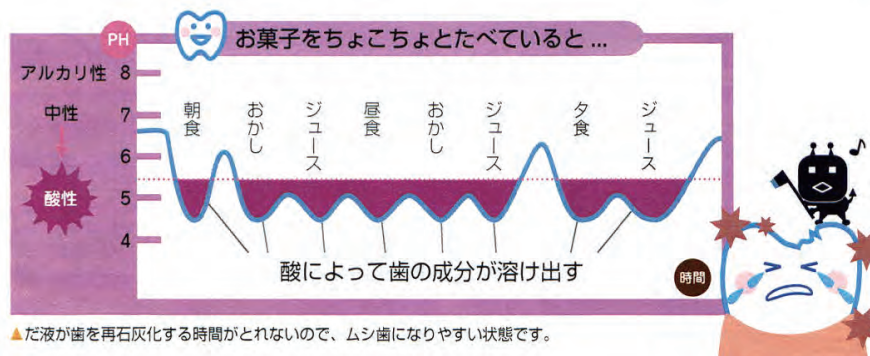
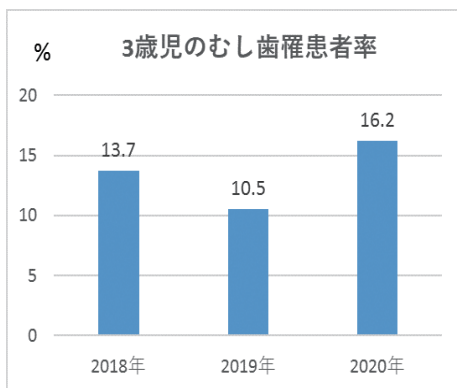
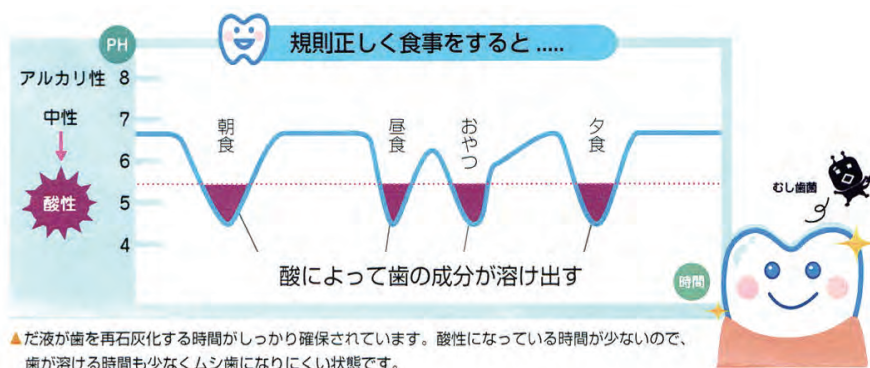
の度に歯が溶けているため、口の中に甘いものがある状態が長く続くとむし歯になりやすくなります。間食をとることが多くなった場合には、小まめに歯を磨くようにし、歯みがきが難しい場合は食後に口をゆすぐことや、お茶や水を飲むことを意識すると良いでしょう。また、間食の時間や量を決め、規則正しい食生活を心がけると良いでしょう。

間食のとり方については、お子さんも同様です。市で実施している3歳児健診におけるむし歯の罹患率を、2019年度と比較すると、2020年度は増加傾向にありました。

食生活の変化に加え、歯科医院の受診を控えてしまうなどの影響が続いています。お口のトラブルを防止するためにも、定期的に歯科医院を受診し、お口の中を点検してもらおうと良いでしょう。

☎ 歯保健センター

☎ (25) 1725 FAX (25) 1865



## 東郷福祉センター

☎(25)5882 ☎(25)5871  
Ⓜ祝日、年末年始

### ▼みんなで！百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です）／持ち物＝上ぐつ、飲み物（動きやすい服装でお越しください）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

## 二宮福祉センター

☎(26)3740 ☎(26)3741  
Ⓜ祝日、年末年始

### ▼チャレンジキッド（前期）

下記3つの催し物は、対象＝市内在住小学生／申込＝5月22日Ⓜ～30日Ⓜ（9時～17時）電話にて

- ①ペットボトル空気砲  
6月19日Ⓜ13時30分～15時／定員＝12人（申込順）／費用＝100円
- ②ウォータードームペンを作ろう  
7月10日Ⓜ13時30分～15時／定員＝10人（申込順）／費用＝400円

③バルーンアートにチャレンジ  
9月4日Ⓜ13時30分～15時／定員＝10人（申込順）／費用＝200円

## 五郷福祉センター

☎(25)7880 ☎(25)7881  
Ⓜ祝日、年末年始

### ▼本さがし教室

6月16日Ⓜ10時～11時30分／内容＝図書室の読みたい本の探し方／対象＝市内在住者／定員＝12人（申込順）／費用無料／申込＝5月19日Ⓜ～31日Ⓜ（9時～17時）電話にて

## 茂原市健康生活推進委員会

# 運動教室を開催します

茂原市健康生活推進委員会では、下記の日程で運動教室を開催します。今年のテーマは、「自分の体力を知り、運動習慣を定着させよう!!」です。

今年こそ運動を始めなければと思っている方、自分の体力を知り向上させたい方など、推進員と一緒に運動習慣を身に付けるところから始めてみませんか？

日 程	内 容	集 合 場 所
6月4日Ⓜ	【体力チェック①】今の自分のカラダを知ろう	保健センター
7月9日Ⓜ	【ウォーキング】～茂原駅方面 ロケ地めぐり～	中央公民館
9月22日Ⓜ	【ウォーキング】～大芝方面 給食センター周辺を歩こう～	長生広域市町村圏組合 ふれあいホール
10月14日Ⓜ	【ウォーキング】～緑ヶ丘ぐるっと散策～	二宮福祉センター
11月26日Ⓜ	【ウォーキング】～東郷方面 掩体壕めぐり～	東郷福祉センター
12月10日Ⓜ	【ウォーキング】～澄んだ空気を感じながら茂原公園を歩こう～	中央公民館
令和4年1月21日Ⓜ	【体力チェック②】今の自分のカラダを知ろう	保健センター
2月18日Ⓜ	【室内運動】音楽に合わせてタオル体操、ストレッチ他	保健センター
3月18日Ⓜ	【ウォーキング】～春のほんのう路を歩く～	ほのおか館 多目的ホール

※ウォーキング教室は雨天中止

- ◆時 間 9時30分～12時（受付9時15分～）
- ◆費 用 無料
- ◆対 象 市内在住者
- ◆定 員 各回20人（申込順）
- ◆持ち物 マスク、飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更する場合があります。



申込み・問合せ 保健センター ☎(25)1725 ☎(25)1865

# あなたも参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。申込方法等詳しくはお問い合わせください。

また、来館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。咳や発熱の症状がある方は来館をご遠慮ください。

## 東部台文化会館

☎(23)8711 ☎(23)9767  
 ㊤6月10日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和4年6月分	6月1日㊤
体育センター	令和3年9月分	6月2日㊤
その他	3カ月先まで	順次

### ◆東部台文化会館主催教室の募集

#### ▼クラフトバンド教室～初級～ (全3回)

7月～10月の第2月曜日13時30分～15時30分(8月は休講)／内容＝平編みで作るかごや小物入れ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝10人(申込順)／費用＝テキスト代550円(初回のみ)、材料代500円程度(各回)／申込＝5月17日㊤9時～



#### ▼クラフトバンド教室～中級～ (全5回)

7月～11月の第1金曜日9時30分～11時30分／内容＝四つだたみ編みで作る小物入れやバッグ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝10人(申込順)／費用＝材料代1,500円程度(各回)／申込＝5月17日㊤9時～



## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 ☎(26)2132  
 ㊤臨時休館、年末年始

開館時間9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収蔵品展

#### ▼新収蔵品展—<sup>もりあきら いしいでんぞう</sup>森章、石井伝三の洋画、<sup>いたくるはなまき</sup>板倉花巻の書を中心に

～5月17日㊤／内容＝森章の幻想的な洋画、石井伝三の港や船を描いた洋画、そして書家板倉花巻の書・墨彩画等、初公開となる新収蔵作品約25点を展示。

### ◆共催展示

#### ▼茂原市市民美術展

5月24日㊤～6月19日㊤  
 初日は9時から、最終日は12時まで。

### ◆郷土資料館展示

#### ▼郷土テーマ展「スマートインターチェンジ設置に伴う国府関遺跡の発掘調査の成果」

～6月27日㊤／内容＝茂原長柄スマートインターチェンジ設置事業に伴い、発見された集落跡や周溝遺構、出土された木製品や土器類を紹介。



### ◆令和3年度県民の日賛同行事

#### ▼茂原市立美術館・郷土資料館 ポストカードプレゼント

6月15日㊤9時～17時／先着30人にお好きなポストカード1枚プレゼント。

## 図書館

☎(23)6151 ☎(25)6136  
 ㊤年末年始

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記催し物の開催時間についてはお問い合わせください。

### ▼おはなし会(3歳以上)

5月22日㊤、6月5日㊤・12日㊤

### ▼映画会(3歳以上)

6月19日㊤

## 総合市民センター

☎(24)9511 ☎(23)7444  
 ㊤祝日、年末年始

### ▼やってみよう!つくってみよう!

下記3つの催し物は、各日10時～11時30分／対象＝市内在住小学生／定員＝各日12人(申込順)／申込＝5月18日㊤9時～電話にて(本人含む2人まで)。その後、5月24日㊤～31日㊤(9時～17時)に窓口にて費用を添えて申し込み

#### ①折り紙万華鏡

6月12日㊤／費用＝100円

#### ②砂絵

6月26日㊤／費用＝400円

#### ③オイルドーム

7月17日㊤／費用＝700円

### ▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時(時間内出入り自由)／内容＝手動カラオケで昔懐かしい昭和の曲を歌い集う場です。百歳体操もやります!／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要



## 鶏もも肉と新じゃがいものみそ炒め

### 作り方

- ①じゃがいもは皮ごと洗い、1個ずつラップで包む。電子レンジ(600W)で3分、返して4分加熱する。粗熱が取れたら一口大に切る。
- ②さやえんどうは、すじを取って塩ゆでしておく。
- ③フライパンにサラダ油小さじ4を入れ中火で熱し、①を入れる。4～5分転がしてこんがり焼き、一度取り出す。
- ④鶏肉は観音開きで厚さを均一にし、すじと脂身を取り除く。一口大に切り、ポリ袋に入れ片栗粉をまぶす。
- ⑤③のフライパンを拭いて、サラダ油小さじ2を入れる。④の鶏肉を入れ、中火で6分ほど両面を焼く。③を戻し、合わせておいたAを入れ、汁気が飛ぶまで煮絡める。
- ⑥器に盛り付け、さやえんどうを散らす。

### ひとこと

新じゃがいものおいしい季節です。ほくほくのじゃがいもと香ばしいみそが相性抜群です。じゃがいもだけでなく、たけのこを入れても食感が変わり、オススメです。

(栄養価/1人分) エネルギー384kcal たんぱく質16.4g 脂質20.9g カルシウム19mg 鉄1.4mg 塩分1.1g

### 材料/2人分

- 鶏もも肉 ..... 160g(1口大)
- サラダ油 ..... 小さじ2
- じゃがいも ..... 中2個
- サラダ油 ..... 小さじ4
- さやえんどう ..... 6枚
- 片栗粉 ..... 小さじ2強
- みそ ..... 大さじ1弱
- A 酒 ..... 大さじ2/3
- 水 ..... 20ml
- 塩(さやえんどう茹で用) ..... 少々

茂原市健康生活推進委員会は  
千産千消を推進しています。

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが  
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん  
おすすめ

今夜の  
**おかず**



## 保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①5月25日◎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“カ”アップミニ講座 他 ②6月11日◎ 授乳・抱っこ・ふれあい遊び体験編 母乳育児のお話、 調乳(ミルク作り)・抱っこ・ふれあい遊び体験 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、 ②は薄手のハンカチも持参 ※必ずご予約ください
ままのわ	①6月9日◎ はいはい編 「みんなで話そう」生後9～11か月の赤ちゃん和妈妈 栄養士が解決!離乳食のギモン、手遊びわらべ歌 他 ②7月21日◎ ミニセミナー 卒乳編 卒乳のお話、歯科・栄養のお話、手遊び歌、計測 他	9時50分～ 10時	①令和2年7月～9月生 のお子さんがある母親 ②妊婦から3歳までのお 子さんがある母親	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

**夜間の急病は**

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)  
20時～23時(受付19時45分～22時45分)  
☎(24)1010

.....  
 テレフォン案内  
 (19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
 (22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
 ☎(24)1011

**テレフォンガイドもばら ☎(20)1616**

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます

☎0120(438)119(通話料無料)

火災の問合せ  
広域消防本部テレフォンサービス  
☎(25)4411

**救急安心電話相談 実施：千葉県**

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

## 日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
5月16日◎	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
5月23日◎	渡辺医院 ☎(27)7733	公立長生病院 ☎(34)2121
5月30日◎	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。  
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へ問合せください。

**#7009** ☎03(6735)8305  
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)  
相談日時  
平日・土曜18時～翌6時  
日曜・休日 9時～翌6時

**子ども急病電話相談 実施：千葉県**

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

**#8000** ☎043(242)9939  
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)  
相談日時  
毎日19時～翌6時