

～国民健康保険に加入の
40歳以上75歳未満の方～



まだ間に合います！
特定健診を受けましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のため、特定健康診査を実施しています。
完全予約制ですので、必ずお申し込みの上、受診してください。

◆実施方法

① 集団健診

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程（下表）とも定員になり次第締め切ります。

令和3年度特定健康診査（集団健診）日程表

◆実施時間 13時～（7月2日金、8月6日金の夜間は18時～）
※受付時間はお申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
6月 30日 金	保健センター
7月 1日 金 、2日 金 、3日 土 、5日 日 、 6日 月 、7日 火 、8日 水 、9日 木	
7月 2日 金 （夜間）	本納公民館（ほのおか館）
7月 12日 日 、13日 月 、14日 火 、15日 水 、16日 木	
8月 4日 水 、5日 木 、6日 金 、10日 火 、11日 水	茂原市役所
8月 6日 金 （夜間）	
10月 4日 日 、5日 月 、6日 火 、7日 水 、8日 木	東部台文化会館

※——の日程は5月20日現在で定員に達しています。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場の実施としています。また、状況により中止・延期となる場合があります。

② 個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担は2千円です。健診期間は12月25日~~土~~までです。11月30日~~火~~までにお申し込みください。

◆申込方法

電話・FAX・メールまたは窓口でお申し込みください。
※受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

申込み・問合せ

健康管理課（2階）

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

令和4年 茂原市成人式
運営委員を募集

来年1月に開催予定の「茂原市成人式」を、新たに成人となるあなた自身の手でつくりあげてみませんか？

- ◆対象 今年度新成人となる方（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）
- ◆内容
 - ・式典内容や記念品の検討
 - ・司会・新成人のこたば発表など
 - ・3回程度の会議（8月・10月・12月）
- ◆申込方法 電話にて
- ◆申込締切 6月30日~~火~~

問合せ 生涯学習課（9階）
☎ (20) 1559 FAX (20) 1607

茂原市議会

議長・副議長が決定

5月14日に開催された市議会臨時会において、議長・副議長が選出されました。



◆議長
中山 和夫
(72歳・上永吉)



◆副議長
田畑 毅
(52歳・東茂原)