



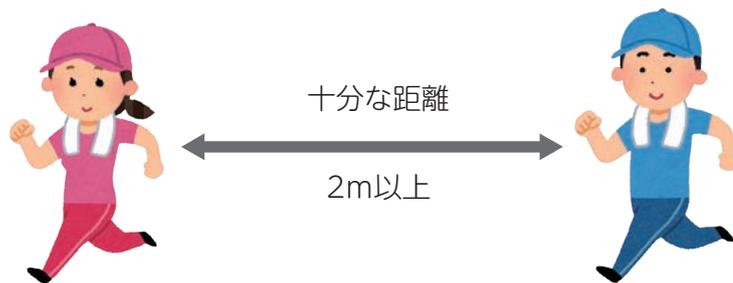
コロナ情報

運動・スポーツ時の 熱中症・感染症対策をしましょう!

外出自粛の影響により、気が付かないうちに体力が低下し、また、暑さに慣れていない時季であることから、熱中症のリスクが高くなっています。十分な熱中症・感染症対策を行った上で、運動・スポーツを行いましょう。



小まめな水分・塩分補給をしましょう
(複数人での飲み回しは控える)



屋外で人と十分な距離(2m以上)を
確保できる場合は、マスクを外しましょう



日頃から睡眠や食事をしっかり取り、
体調管理に努めましょう



日頃から体温測定や健康チェックを行い、
自身の健康状態を知っておきましょう



「熱中症警戒アラート」で普段以上に熱中症予防を実践!

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測される日の前日夕方または当日早朝に発表されます。このアラートが発表されると、テレビ・ラジオや市の防災行政無線などでお知らせがあります。また、環境省のメール配信サービスやLINE公式アカウント「環境省」からも確認できますので、ぜひご活用ください。



▲LINE公式アカウント
「環境省」

◆環境省メール配信サービス t-env@sg-p.jp

上記メールアドレスに空メールを送信して登録手続きを行ってください。

問合せ 体育課 (9階) ☎(20) 1575 FAX (20) 1607

主な内容

- ◆令和4年度 茂原市職員採用試験 (P3)
- ◆ご存じですか? 各種認定証 (P4)

| | | | |
|-------------|--------|------------------|---|
| 今月の日曜開庁 | 7月25日① | 8時30分～ 17時15分 | 市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111 |
| 証明書等交付時間を延長 | 毎週水曜日 | 19時まで | 市民課(2階) ☎(20)1502 |

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。
※7月25日①の日曜開庁は、新型コロナワクチンの集団接種が行われるため、
駐車場が混雑することが予想されますので、ご了承ください。