

ままのわ オンライン離乳食セミナー

保健センターでは、オンライン会議アプリZoomを利用した、妊産婦向けオンライン離乳食セミナーを開催しています。自宅から気軽に参加できます。離乳食の不安や悩みの解消にぜひご利用ください。

◆日程【初期：スタート編】

9月21日㊦、10月25日㊦、11月24日㊦、12月23日㊦、
令和4年1月27日㊦、3月17日㊦

【中期：2回食編】

11月11日㊦、令和4年2月21日㊦



◆時間 14時～14時30分

◆定員 各回5人（申込順）

◆申込方法 保健センターにメールにて

詳しくは、保健センターウェブページをご覧ください。



※通信機器・通信料は参加者負担です

問合せ 保健センター ☎ (25) 1725 FAX (25) 1865

フレイル予防講演会を開催します

～オーラルフレイル予防が健康長寿の鍵をにぎる～

人生100年時代をより健康に過ごすためには、お口の健康を保つことが大切です。今回は、オーラルフレイル予防（口の健康維持）について、一緒に考えてみませんか？

◆日時 10月30日㊦ 13時30分～15時

◆講師 独立行政法人東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長 平野浩彦氏

◆場所 市役所市民室 ※オンライン会議アプリZoomを利用した参加も可能

◆対象 市内在住者

◆定員 30人（申込順）

◆参加費 無料

◆申込方法 往復はがきまたはメールに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号および「10月30日フレイル予防講演会参加希望」を記載し申し込み

Zoomでの視聴を希望の方は、上記に加え、メールアドレスおよび「オンライン会議システム希望」を記載

◆申込先 〒297-8511 茂原市道表1 茂原市役所 健康管理課

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

※緊急事態措置区域として千葉県が指定された場合はZoomのみの実施となります。

問合せ 健康管理課（2階） ☎ (20) 1574 FAX (20) 1600