

スポーツもばら

第65号

連絡先
体育課
 ☎(20)1575

コロナ禍の運動不足解消にウォーキングマップを「活用ください」

コロナ禍による外出自粛の影響を受け、運動不足や体力低下が懸念されています。市では、気軽に行うことができる運動として、「ウォーキングを推奨しており、「茂原市ウォーキングマップ」を発行しています。



「茂原市ウォーキングマップ」では、市内27のウォーキングコースを定め、見どころと併せて紹介しています。スマートフォンでマップ上の2次元コードを読み取ると、

見どころの詳しい情報が確認でき、景色を楽しんだり、歴史を感じながら、ウォーキングができます。



▲ウォーキングマップ上の二次元コードを読み取るとこのように表示されます

※平成29年に発行しているため、掲載情報と実際との状況が異なる場合があります。

また、ウォーキングに関する豆知識や、ラジオ体操における身体の動かし方の解説も掲載しています。



▲ウォーキング前の準備運動としてラジオ体操はいかがですか？

この機会にぜひウォーキングマップをご活用いただき、運動不足を解消しましょう。

【配付場所】

- ・ 体育課（9階）
 - ・ 市民体育館
- ※市公式ウェブサイトででもご覧いただけます。



▲ウォーキングマップのご紹介

※来庁・来館する際は、マスクの着用や手指消毒など、感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

【駐車場の利用について】
 ウォーキングコース周辺に駐車・駐輪場がない場合があります。市の公共施設などに駐車・駐輪する際は、施設職員にお声掛けください。

茂原市体育協会

ソフトボール協会

☆第33回茂原市ソフトボール協会会長杯争奪ソフトボール大会

【一般男子の部】
 優勝 グルービーナインズ
 準優勝 本納ボンバーズ



▲グルービーナインズ

【小学生の部】

優勝 茂原SBC
 準優勝 ミルキーエンジェルズ
 ☆第43回茂原市長杯争奪ソフトボール大会

【一般男子の部】

優勝 グルービーナインズ
 準優勝 RTDツインズ
 【小学生の部】
 優勝 茂原SBC
 準優勝 ミルキーエンジェルズ
 ☆第52回茂原市子どもソフトボール大会

【女子の部】

優勝 茂原SBC
 準優勝 ミルキーエンジェルズ
 ☆第32回千葉県小学生男女ソフトボール選手権大会



▲ミルキーエンジェルズ