



コロナ情報



ハッピーハロウィン！

10月29日(金)、新茂原幼稚園ではハロウィンを行いました。魔法使いやオバケの衣装を身にまとった園児たちは「トリックオアトリート！お菓子をくれなきゃいたずらするぞ！」と元気に園内を回り、先生たちからお菓子をもらって大満足の様子でした。

令和4年茂原市成人式

新たに成人の仲間入りをする方々の門出を祝い、成人式を開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2部制となり、参加には入場券が必要です。

◆日時 令和4年1月9日◎

- ・午前の部 10時30分開始（受付9時45分～10時15分）
- ・午後の部 14時30分開始（受付13時45分～14時15分）

◆対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

- ・午前の部 茂原・南・早野・西陵中学校卒業生
- ・午後の部 東・富士見・本納・市外中学校卒業生

◆場所 市民体育館

※駐車可能台数に限りがあります。なるべく送迎等でお越しください。

※周辺道路など、成人式用駐車場以外への駐車はご遠慮ください。

◆備考 12月上旬に入場券付きのご案内状を送付します。必要事項をご記入の上、あらかじめ切り離してご持参ください。

送迎でお越しの方

 進路（一方通行）

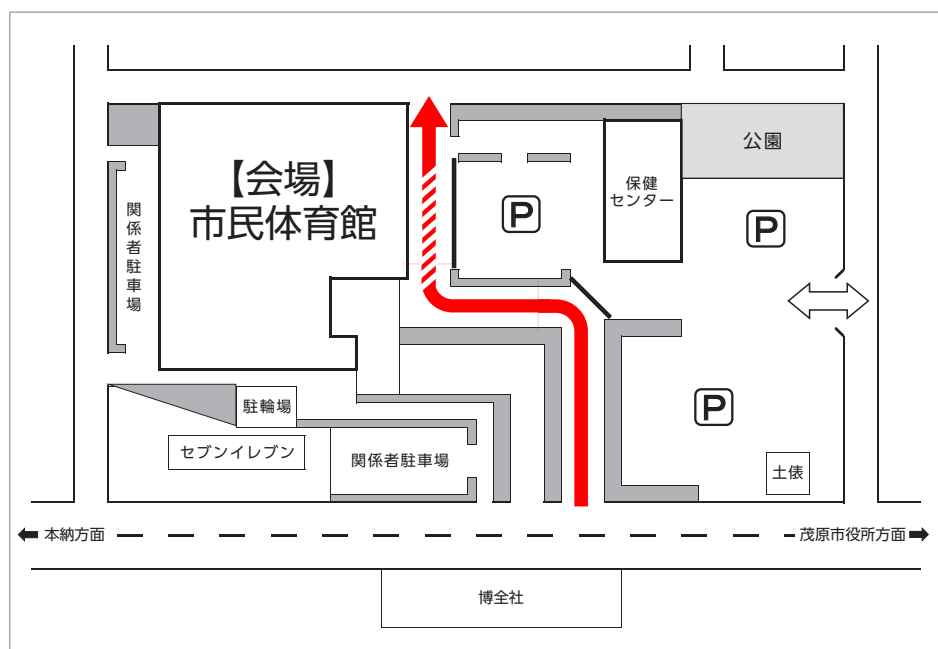
 乗降場所

混雑緩和のため、送迎車専用の進路を設けています。こちらは一方通行となりますので、ご注意ください。

駐車場をご利用の方

 駐車場出入口

駐車場をご利用になる方は、駐車場出入口からお入りください。



成人式の最新情報はこちらから

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、式典内容の変更や中止の可能性が
あります。最新情報は生涯学習課ウェブページをご確認ください。



問合せ 生涯学習課 (9階) ☎ (20) 1559 FAX (20) 1607

新型コロナワクチン3回目の追加接種について

11月19日現在の情報のため、変更となる場合があります。

国は、3回目のワクチン接種について、2回目の接種を終了した方のうち原則8カ月以上経過した方を対象に行うこととしており、本市では医療従事者等の接種を令和4年1月から開始する予定です。

3回目の接種に使用する接種券は、**2回目の接種後8カ月が経過する月の前月**に対象者に送付します。(例：令和3年5月に2回目を接種された方には12月に送付)

茂原市への転入前に2回目の接種をされた方など接種記録が確認できない方は接種券が届かない場合があります。**2回目の接種後8カ月が経過する月**になっても接種券が届かない場合は、健康管理課までお問い合わせください。

なお、1・2回目の接種予約は引き続き**長生郡市予防接種予約受付センター**で受け付けていますので、未接種の方はご検討ください。

新型コロナワクチン接種に関する問合せ **長生郡市予防接種予約受付センター ☎050 (3815) 4790**
受付時間8時30分～17時 (土日・休日を含む)

問合せ **健康管理課 (2階) ☎(20) 1574 FAX(20) 1600**

市長が行く



茂原市長 田中豊彦

ブースター接種

一昨年の今頃にはまだ世界をここまで震撼させるとは思われていなかった新型コロナウイルスによる感染は、2年たった今でもいまだに終息しておらず、ここへきてまた多くの国でブレイクスルー感染(ワクチン接種後に感染すること)が起きてきています。特に欧米、ロシア等で感染がひどく、日本においても3回目のワクチン接種(ブースター接種)が必要といわれるようになってきました。そのため、茂原市でも、医療従事者から順に、来年の1月から接種していく予定です。

皆様のご協力により、茂原市のワクチン2回接種者の数が、11月末までには対象者の約85%にまでなるため、都市部の方から、新たなウイルスの再拡大が起これない限り、少しは息をつけるのではないかとこのように思っています。日本においてなぜ急激にコロナ感染者が減少してきたのかというその理由については、これといった納得できるような回答が見出せませんが、一

部においていわれているのが、日本人特有の規律を守った行動、行動規範の遵守ではないかということ。日本人は皆きちんとマスクをすることを守り、コロナ感染者が減ってきたからといってすぐに外したりはしません。どこへ行っても、手指の消毒を欠かさず、さまざまな場所で体温を測定する装置が設置され、飲食店におけるパーティションなども工夫されています。

また、ワクチン接種についていえば、ファイザー社のワクチンは非常に取り扱いが難しく、デイベープリザーを使いマイナス70度で管理しなくてはならず、それから溶かして希釈して限られた時間内に接種することが求められます。一度開けてしまうと使い切らなければ無駄になってしまいますし、しかも1ビンで6人分という中途半端な数字なので、人数の調整にも大変苦慮する作業が伴います。モデルナ社のワクチンはマイナス20度での管理で、1ビンで10人分の接種が可能で、希釈

することもなく使用することができ、取り扱い上は便利なのですが、日本ではファイザー社製が先行したため、多くの国民はこのワクチンを打ってきています。この難しいワクチンの取り扱い方法においても、日本人はそれを製造元であるファイザー社の言う通りきちんと守ったので、ワクチンの有効性が高まったのではないかとこの意見もあります。

それにしても、3回目のワクチン接種となると接種後の副反応がひどかった方などは不安もあるでしょうし、今後の治療薬の開発をにらみ、接種を見合わせる人が出てくることも考えられます。一方で、現在の感染者数減少の要因は、2回のワクチン接種の効果なのだから、3回目のワクチン接種をすべきという考えもあります。できればこのまま第6波が来ることなく、新しい年を迎えられることを願ってやみません。

(11月15日執筆)

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
問合せ 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

「もばら生活ガイドブック2021年度版」を全戸配布します

市役所での各種手続き等の行政情報や地域・観光情報等、市民の暮らしに役立つ情報をまとめた「もばら生活ガイドブック2021年度版」を発行しました。

このガイドブックは茂原市と株式会社ゼンリンが官民協働事業として発行し、制作・配付にかかる費用は市の予算をかけず全て広告掲載料により賄われています。

ぜひ保存版としてご家庭に常備していただきご活用ください。

なお、もばら生活ガイドブックは3年ごとの改訂を予定しています。

◆配布について

ポストへの投函により全戸配布します。

なお、配付期間（12月31日まで）を過ぎても届かない場合は、秘書広報課へご連絡ください。



問合せ 秘書広報課 (3階) ☎ (20) 1512 FAX (20) 1601

代表取締役 小沢 恒夫
 (五郷幼稚園) ビジネスブ
 ロジェクター1台、鶴枝保
 育所Ⅱ消毒用噴霧器5台、
 中の島保育所Ⅱ知育玩具2
 セット、朝日の森保育所Ⅱ
 教育用キーボード1台)

▼市内幼稚園・保育所へ
 株式会社小沢工務店
 Iサーマルカメラ他一式

▼総合市民センターへ
 茂原ロータリークラブ
 (非接触型自動検温機器A

大谷 明 (金3万円)
 海鮮屋もびと (金3万円)
 才本 和正 (金1万円)
 定光 孝義 (金1万円)
 土田 泰彦 (金1万円)
 花田 浩平 (金1万円)
 村上 真弓 (金1万円)

▼市へ
 明治安田生命保険相互会社
 千葉支社 支社長 橋本 守世
 (金53万3500円)



善意をありがとうございます
 (敬称略)

▼市内小中学校へ
 井上 昭子
 (東中学校Ⅱ屋外時計設備
 一式、大型ジェットヒータ
 12台、書籍250冊)
 株式会社小沢工務店
 代表取締役 小沢 恒夫
 (東郷小学校Ⅱ迷路組み立
 て式ボイントンネルカラー
 1セット、茂原小学校Ⅱ消
 毒用アルコール18ℓ×2缶
 西小学校Ⅱ高圧洗浄機1台、
 五郷小学校Ⅱ理科室用椅子
 4脚、鶴枝小学校Ⅱソフト
 サッカーボール8個、中の
 島小学校Ⅱジャンプ台用ラ
 ーチ合板16枚)
 大塚 悦子
 (二宮小学校Ⅱ書籍1冊)

▼茂原市社会福祉協議会へ
 おざわまつり実行委員会
 (金2万円)

高師八幡神社 (金2万円)
 F山好会 (金7千円)
 茂原市グラウンド・ゴルフ協会
 (金5430円)

高木 喜雄 (金5千円)
 シューズヨシヤ
 茂原マーケットプレイス店
 (金2773円)

おめでとうございます

「秋の叙勲」 「秋の褒章」 「危険業務従事者叙勲」

このほど、長年の功労と輝かしい功績をたたえる「秋の叙勲」「秋の褒章」および長年にわたり危険な業務に就き、社会へ貢献された功績をたたえる「危険業務従事者叙勲」の発表があり、市内から次の方々が受章されました。

秋の褒章

秋の叙勲

藍綬褒章
(選挙関係事務功績)
片岡 光代さん
現茂原市明るい選挙推進協議会
委員
(84歳・三ヶ谷)

元公立中学校長
(70歳・下永吉)



瑞宝双光章
(教育功労)
宮崎 徹さん

現保護司
(73歳・萱場)



瑞宝双光章
(更生保護功労)
中村 好一さん

危険業務従事者叙勲

元千葉県警部補
(73歳・高師)



瑞宝単光章
(警察功労)
橋本 茂さん

元3等陸佐
(61歳・七渡)

瑞宝双光章
(防衛功労)
深田 敏孝さん

元警視正
(72歳・上永吉)



瑞宝双光章
(警察功労)
石田 正さん

危険業務従事者叙勲は5人の方が受章されましたが、うち2人につきましては、ご本人の希望により掲載していません。

問合せ
千葉県共同募金会茂原市支会
(茂原市社会福祉協議会内)
TEL (23) 19669 FAX (23) 65338

今年も、共同募金運動の一環として、12月1日から全国一斉に歳末たすけあい募金が始まります。
この募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金で、茂原市内の1人暮らし高齢者の見守り活動、民間福祉団体の活動支援など、身近な福祉活動に役立てられます。
運動期間中は、戸別・街頭などさまざまな場所で募金活動を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

つながり ささえあう
みんなの地域づくり
歳末たすけあい募金
12月1日～31日



重度心身障害者(児)医療費助成について

市では、心身に重い障害のある方の医療費の一部を助成しています。

◆対象者

- 身体障害者手帳 1級、2級所持者
- 療育手帳 ㉔、㉔の1、㉔の2、Aの1、Aの2所持者
- 精神障害者保健福祉手帳 1級所持者

※65歳に達してから新たに手帳を取得した方および生活保護を受給している方は、助成の対象となりません。

※一定所得を超える方は、この制度を利用できないことがあります。

◆助成内容

保険診療の適用となる医療費（保険調剤を含む）

※健康診断料、診断書作成料、入院時のベッド代等は助成の対象となりません。

◆自己負担額

通院1回につき300円、入院1日につき300円、調剤は無料

※市町村民税所得割が非課税世帯の場合は、自己負担はありません。

◆申請方法

障害者手帳、世帯全員の保険証、障害者手帳所持者名義の通帳を持参し、障害福祉課で申請してください。その他、市外からの転入者は市県民税所得課税証明書等が必要になることがあります。

問合せ 障害福祉課 (2階) ☎ (20) 1666 FAX (20) 1610

生理用品を無償で配布しています

◆対象

生理用品を手に入れることが難しい方

◆配布するもの

生理用ナプキン1パック（昼用 羽なし 56個入り）

※中身が見えにくい袋に入れてお渡しします。

◆配布場所

子育て支援課、健康管理課、保健センター、本納支所

※土日・休日を除く

※在庫がなくなり次第終了

◆受取方法

窓口で職員にお声掛けいただくか、下記の受取カードをお見せください。カードは、窓口にも設置してあります。

※個人情報を入力したり、聞いたりすることはありません。

※市公式ウェブサイトからも表示できます。



生理用品 受取カード

Sanitary items

For You

☆この受取カードを窓口でお見せください。

☆声に出さなくても大丈夫です。
お名前・ご住所などお聞きしません。



問合せ 企画政策課 (4階)

☎ (20) 1651 FAX (20) 1603

小選挙区（第11区）選挙の得票数（届出順・敬称略）

たがや 亮	7,445票
森 英介	21,735票
椎名 史明	6,448票

比例代表得票数（届出順）

社会民主党	506票
れいわ新選組	2,362票
日本共産党	2,585票
立憲民主党	6,490.856票
公明党	5,573票
国民民主党	1,646.143票
自由民主党	13,518票
日本維新の会	3,298票
NHKと裁判してる党 弁護士法72条違反で	437票

問合せ
選挙管理委員会事務局（6階）
☎(20)1529 FAX(20)1604

衆議院議員総選挙の結果をお知らせします
第49回衆議院議員総選挙が10月31日に行われ、即日開票されました。結果は次のとおりです。
なお、投票結果および得票数は茂原市開票区のもので、

投票結果

	小選挙区	比例代表
当日有権者数	75,633人	75,633人
投票者数	37,449人	37,450人
投票率	49.51%	49.52%
（男）	49.96%	49.97%
（女）	49.08%	49.07%
有効投票数	35,628票	36,416票

※在外投票分を含む

令和3年度消費生活講座 参加者募集

消費者被害に遭わないポイントや、消費生活に関する情報などを学ぶ講座（全3回）を開催します。

- 第1回 1月12日㊦ 「見守り」と「気づき」で防ごう 高齢者の消費者トラブル
- 第2回 2月 2日㊦ 終活講座 ～老後のお金 相続・遺産・年金・老後のすみかの選択～
- 第3回 3月 3日㊦ シニアの食育 ～発酵食品と食生活から見る中高年のアンチエイジング～

- ◆対象 市内在住者で原則3日間受講可能な方
- ◆会場 市役所102会議室
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆定員 30人（申込順）
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 12月15日㊦8時30分より電話または生活課窓口にて

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。



申込み・問合せ 生活課（2階） ☎(20)1505 FAX(20)1600

契約内容公表 令和3年度第2四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

No	工 事 名	請 負 業 者	契 約 額 (円)	工 期
1	新型コロナウイルス感染症対策事業 (茂原駅南口公共駐車場トイレ改修工事)	日伸建設(株)	17,380,000	R3. 7.20～R3.12.10
2	新型コロナウイルス感染症対策事業 (茂原市市民体育館サブアリーナ、柔道場空調設備設置工事)	芝工業(株)	76,780,000	R3. 8. 3～R4. 3. 4
3	農業集落排水真空弁等更新工事（東郷第一）	荏原実業(株)	77,000,000	R3. 9. 1～R4. 2.25
4	茂原公園弁天湖護岸改修工事	(株)三枝組	87,450,000	R3. 9.14～R4. 3. 4
5	市営長谷住宅2号棟改善工事及び3号棟外部改善工事	神明建設(株)	223,850,000	R3. 9.17～R4. 7. 8
6	内水対策関連工事（鷺巣稲荷前水門ポンプ設備工）	(株)第一テクノ	448,338,000	R3. 9.17～R4. 8.31
7	茂原市防災行政無線（同報系）屋外子局デジタル化整備工事	(株)日立国際電気	73,480,000	R3.10. 1～R4. 3.25

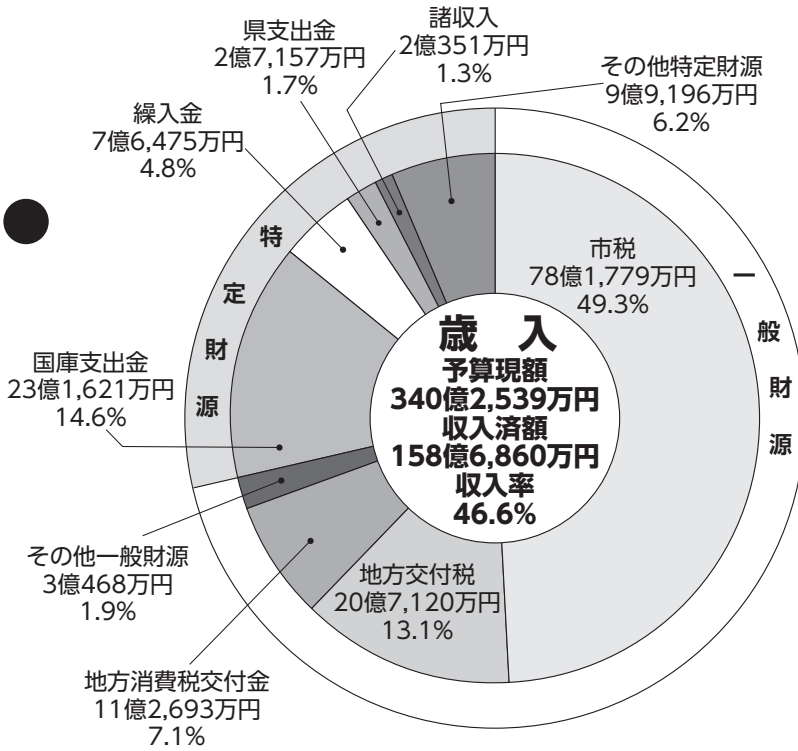
問合せ 管財課（4階） ☎(20)1520 FAX(20)1602

茂原市のおさいふ事情

令和3年度上半期（4月～9月）

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計歳入



一般財源

使いみちが特定されない財源

市税

皆さんに納めていただいた税金

地方交付税

国税の一部から、市の財政状況に応じて交付されるもの

地方消費税交付金

県からの消費税に係る交付金

その他一般財源

国からの地方譲与税、交付金など

特定財源

使いみちが特定されている財源

国庫支出金

国からの負担金や補助金など

繰入金

特別会計や基金から入ってきた額

県支出金

県からの負担金や補助金など

諸収入

貸付金の元利収入・雑入など

その他特定財源

前年度からの繰越金、各種証明手数料など

特別会計

会計名	予算額	収入済額		収入率
		支出済額	執行率	
国民健康保険事業費	101億 627万円	46億8,311万円	37億4,368万円	46.3%
農業集落排水事業費	6億2,837万円	1億6,011万円	1億6,376万円	25.5%
駐車場事業費	7,665万円	2,429万円	3,662万円	26.1%
介護保険費	78億8,749万円	35億6,507万円	31億9,311万円	45.2%
後期高齢者医療事業費	13億8,511万円	5億2,443万円	3億 261万円	37.9%
合計	200億8,389万円	89億5,701万円	74億3,978万円	44.6%
				37.0%

市税の内訳

税目	収入済額	市民一人当たりの市税負担額
市民税	25億8,502万円	29,404円
固定資産税	42億8,363万円	48,726円
市たばこ税	3億4,881万円	3,968円
都市計画税	3億3,013万円	3,755円
その他の税	2億7,020万円	3,073円
合計	78億1,779万円	88,926円

人口87,913人（令和3年9月30日現在）

基金残高の状況

基金名	残高
財政調整基金	23億9,621万円
減債基金	6,173万円
その他の一般会計基金	3億3,715万円
特別会計基金合計	25億3,752万円
公営企業会計基金合計	1億7,614万円
合計	55億 875万円

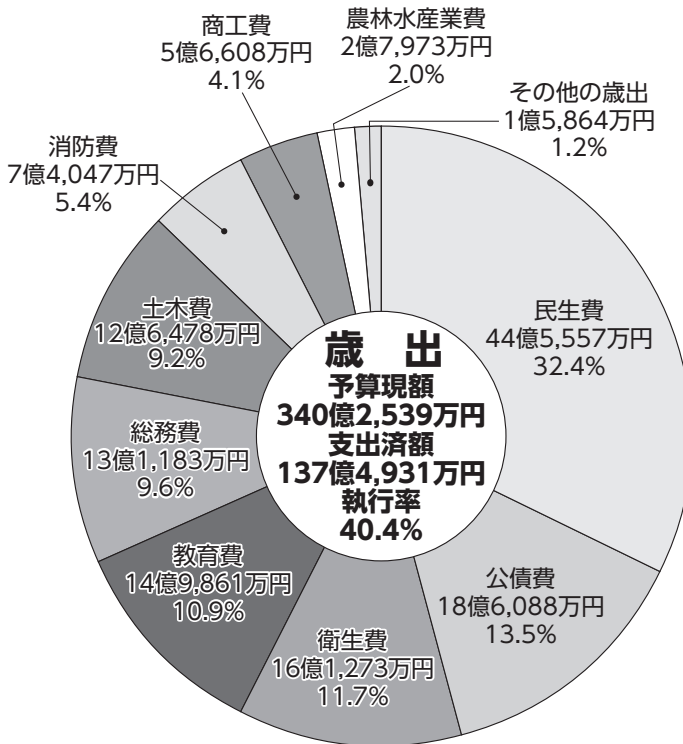
問合せ 財政課 (4階)
 ☎ (20) 1517 FAX (20) 1603



令和2年度に新型コロナウイルス感染症拡大に伴う特別定額給付金支給事業等を実施したため、前年同期と比べ、歳入では、国庫支出金の収入額が88億93万円減少しています。また、歳出では、総務費の支出額が88億2812万円減少しています。

歳入の収入済額は158億6860万円、収入率は46.6%、歳出の支出済額は137億4931万円、執行率は40.4%となっています。
 ※令和3年9月30日現在

一般会計歳出



民生費

社会福祉・児童福祉などの経費

公債費

借入金の返済金

衛生費

保健福祉・ごみ処理などの経費

教育費

小中学校・幼稚園整備などの経費

総務費

市役所の全般的な経費

土木費

道路・公園・橋・河川の整備などの経費

消防費

消防や救急活動などへの負担金

商工費

商工業や観光の振興などの経費

農林水産業費

農業・畜産業・林業などの経費

その他の歳出

議会等の経費、大雨等による災害復旧事業

公営企業会計 下水道事業

区分	予算額	収入および支出済額	比率
収益的収入	13億9,686万円	6億3,354万円	45.4%
収益的支出	13億5,563万円	1億6,943万円	12.5%
資本的収入	24億6,573万円	9,531万円	3.9%
資本的支出	30億1,743万円	2億7,933万円	9.3%

公営企業会計は、下水道使用料金の収入などの収益により維持される「独立採算」を原則とし、収入支出全ての資産の増減を、発生した時点で記帳する複式簿記の会計方式としています。

市債の状況

区分	現在高
一般会計	382億5,158万円
第三セクター等改革推進債	86億9,973万円
臨時財政対策債	159億8,116万円
その他	135億7,069万円
特別会計	19億 69万円
下水道事業債(農業集落排水事業)	18億2,921万円
駐車場整備事業債	7,148万円
公営企業会計	47億9,366万円
下水道事業債(公共下水道事業)	47億9,366万円
合計	449億4,593万円

収益的収支 下水道使用料や施設管理等の経営活動に関する収入・支出

資本的収支 経営活動に必要な施設の整備や機器の調達等、資産形成に関する収入・支出

監査結果の公表

令和3年度の財政援助団体等監査結果の概要を次のとおり公表します。

茂原市監査委員 風戸博恭
茂原市監査委員 山田広宣

財政援助団体等監査

1 監査の対象

茂原市体育協会
令和2年度 茂原市社会
体育関係団体事業補助金

2 監査の期間

令和3年9月3日から10月
29日まで

3 監査の方法

着眼点

(所管課)

- ・補助金の決定は法令等に適合しているか。
- ・補助金額の算定、交付方法、手続等は適正であるか。
- ・補助事業の履行確認及び実績報告の確認は適正であるか。

(援助団体)

- ・補助金が事業の目的に沿って適正に活用され、補助事業の効果を十分に上げているか。
- ・補助金の交付申請、実績報告等の手続きは適正であるか。
- ・補助金に係る帳簿、証拠書類、会計書類の作成及び保管状況は適正であるか。
- ・主な実施内容
所管課及び財政援助団体から提出された関係諸帳簿等を調査するとともに、説明を聴取した。

4 監査の結果

関係諸帳簿及び支出証拠書類等を照会した結果、見直し及び改善すべき点が認められたことから、早急に検討し、適正な事務の執行にあたらたい。

5 意見

令和2年度の茂原市体育協会（以下「体育協会」）への補助金に係る監査については、新型コロナウイルスが体育協会の事業実施に大きな影響を与え、例年通りの活動に至らなかつたことを踏まえつつ実施した。

○体育協会への補助金については、本市のスポーツ振興を図るため、茂原市社会体育関係団体事業補助金交付要綱（以下「交付要綱」）等に基づき交付されるものであるが、一部適正に処理されていない点が認められた。これは、人々の嗜好の多様化などスポーツを取り巻く環境の変化に伴い、補助対象団体である体育協会の担う役割が変化し、現行の交付要綱が時代に即したものでなくなっていることが要因と考えられる。

体育協会をはじめとする補助対象団体の活動の更なる活性化並びに市民スポーツの振興を図るためにも、時代の変化に的確かつ柔軟に対応した要綱の改正を早急に検討し、新たな交付要綱に基づく執行にあたらたい。

○体育協会の補助金に係る会計処理については、会計簿の誤記や領収書添付もれ、各競技団体からの提出書類の誤記や記載もれ等が認められたことから、適正な事務処理を行われない。

○体育課が行う補助金交付事務においては、体育協会から提出された予算書、決算書等に一部記載もれや誤記等が認められたことから、書類審査等事務処理を徹底するとともに、今後も補助金が目的に沿って適正かつ効果的に活用されるよう適切な対応を図りたい。

体育協会は、本市のスポーツ振興並びに多くのスポーツ団体への援助・育成に多大な貢献をされており、本市におけるスポーツ振興のために果たすべき役割は非常に大きなものがある。今後も本市の体育行政と連携し、一層の事業推進が図られることを希望する。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607

令和4年新年交歓会の中止について

令和4年新年交歓会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止といたします。

問合せ 秘書広報課（3階）
☎(20)1512 FAX(20)1601





10/16

名月 天に懸る 道表の秋

茂原市吟詠協会30周年記念詩碑除幕式

茂原市吟詠協会では、発足30周年を記念して茂原公園に詩碑を建立しました。

この詩碑「長生八景」は、長生地域の名所8カ所が漢詩で書かれており、地域の文化を広めるために作られたもの。協会では永くこの漢詩を吟じ伝えていくとのこと。漢詩の作者は文学博士細谷恵志先生によるものです。

除幕式には、協会の会員や豊田副市長をはじめとする来賓が参加し、尺八の音色に合わせて幕が取り除かれました。式の最後、「長生八景」には、建立された場所から見える名月のことなどが書かれているとの解説に参加者は興味深そうに話を聞いていました。



▲茂原公園に「長生八景」詩碑を建立



▲西條会長「協力関係にある市と良い環境を作りたい」

市民から自治会へ、自治会から市へ

自治会長連合会理事と市との意見交換会

10/26

市では、茂原市自治会長連合会（西條博光会長）との意見交換会を開催し、各地区を代表する21人の理事からさまざまな質問や要望をいただきました。

一宮川流域などの水害対策・通学路の整備・新型コロナウイルス感染症に関することなど、市民の皆さんが関心を寄せていることを中心に、活発な意見を交わすことができました。

10/29

人と人がつながり、活気ある茂原市へ

茂原市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定

市では、明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関すること」、「安全・安心なまちづくりに関すること」など、6項目の分野において包括連携協定を締結しました。

この協定は、地域のさまざまな課題に対応するなど、市民サービス向上や地域活性化に向けた取り組みを協働で推進するものです。

田中市長は、「今後も本市のパートナーとしてお力添えいただきたい」と感謝を述べました。



▲協定締結後に金山千葉本部長(右)から、市内小学2年生への「反射シール(右下写真)」が贈呈されました



▲笑顔で受け取ってくださいました

国民健康保険事業の発展に貢献

国民健康保険関係功労者厚生労働大臣表彰

11/4

医療法人社団三愛会 君塚病院の理事長である渡邊道典先生は、平成8年に茂原市国民健康保険運営協議会委員として就任以来、約25年にわたり地域住民の健康保持増進のため活動されました。この度、その功績が讃えられ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、厚生労働省にて行われるはずだった表彰式が実施できず、表彰状は田中市民部長から手渡されました。

お知らせ

住宅リフォーム相談窓口を ご利用ください

住宅リフォームに関するトラブル防止のため、建築課に相談窓口を設置しています。情報提供や相談等を行っていただきますので、お気軽にご相談ください。

☎ 建築課（8階）
(20) 1588 FAX (20) 1606

農地を貸したい方は ご相談ください

農地を必要とする方に貸し付ける農地を探しています。農業からのリタイアを考えている、相続した農地の管理に困っている、水田をやめて畑に専念したいなどの理由により、貸したい農地がある方はご相談ください。市が公益社団法人千葉県園芸協会（農地中間管理機構（以下機構））と協力して農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いは機構が行います。農地の借り受けを希望する場合もご相談ください。

☎ 農政課（6階）
(20) 1526 FAX (20) 1604

茂原市森林環境整備基本計画（案）のパブリックコメントを実施します

令和元年度に森林経営管理制度の施行や森林環境譲与税が創設されたことに伴い、市では、森林の状況および森林整備の方向性等に関する「茂原市森林環境整備基本計画」の策定を進めています。計画策定に当たり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

◆提出期間

12月1日（水）～28日（火）

◆閲覧場所

農政課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所

◆提出方法

書面の持参、郵送、FAX、メール
※持参の場合は、土日・祝日を除く

【提出・問合せ】

農政課（6階）
〒297-8511
茂原市道表1
✉ nousei@city.mobara.chiba.jp
(20) 1526 FAX (20) 1604

12月10日（金）～19日（日）は冬の交通安全運動を実施します ～その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり～

年末は、何かとせわしない時期です。ふとした不注意が思わぬ交通事故につながりかねません。また、日没が早く、日の出が遅いことから、夕暮れから夜間、明け方における交通事故が増加傾向にあります。冬の交通安全運動は①飲酒運転の根絶、②夕暮れ時や夜間、明け方における交通事故防止、③子供と高齢者の交通事故防止を掲げ、運動に取り組みます。

市民一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止しましょう。

☎ 新生活課（2階）
(20) 1505 FAX (20) 1600

12月3日（金）～9日（水）は 障害者週間です

障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、障害者基本法に基づき、毎年12月3日から9日までの

1週間を「障害者週間」としています。

この機会に、障害のある人もない人も、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い、支え合う「共生社会」の実現に向けて、一人一人が普段の生活の中でできることについて考え、取り組んでみませんか？

☎ 障害福祉課（2階）
(20) 1666 FAX (20) 1610

特設人権相談所を開設します

12月4日～10日までの「人権週間」にちなみ、特設人権相談所を開設します。

人権相談は、親子・夫婦・相続などの家庭問題、名誉・信用・差別・いじめ・体罰などの人権に関することについて、人権擁護委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

◆日時

12月14日（火）10時～15時

◆場所

市役所5階505会議室、本納公民館
また、定例相談を毎月第2火曜日（市役所）・第4木曜日

（本納公民館）、13時～16時に行っています。

なお、人権擁護委員の任期満了にともない、十枝秀文氏が7月1日付けで委嘱されました。

☎ 新生活課（2階）
(20) 1505 FAX (20) 1600

第31回茂原市産業まつりを ウェブで開催中です

今年の茂原市産業まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、12月10日（金）17時までウェブで開催していますので、ぜひご覧ください。

<https://mobara-sangyofes.com/>

主催 茂原市産業まつり実行委員会

☎ 農政課（6階）
(20) 1526 FAX (20) 1604



救援募金のご協力 ありがとうございました

令和3年7月大雨災害救援募金については、10月1日をもって受付を終了しました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。お寄せいただいた募金は日本赤十字社を通じて被災者の方々に届けられます。

救援募金総額 **138,213円**

今月の納期

●固定資産税・都市計画税(第3期)

●国民健康保険税(第6期)

■納期限は、12月27日(月)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 収税課(2階)
☎(20)1578 FAX(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和31年12月2日～昭和32年1月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。12月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課(2階) ☎(20)1572 FAX(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和22年1月2日～昭和22年2月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課(2階) ☎(20)1503 FAX(20)1600

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談(予約制・民事)	12月9日(水)13時～15時/場所=5階504会議室 12月21日(金)13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	12月17日(金)10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	12月14日(水)(特設人権相談)10時～15時、(行政相談)13時～16時/場所=市役所5階505会議室またはほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(12月29日(水)を除く)9時30分～11時30分(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	(要電話予約)12月22日(水)13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日13時～16時(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)12月6日(月)10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)12月15日(水)9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6か月乳児相談	12月16日(木)(令和3年6月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	12月7日(水)(令和2年3月～4月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	12月9日(金)(令和元年6月～7月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	12月8日(木)(平成30年2月～3月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談	(要電話予約)12月13日(水)9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談(予約制)	12月2日(水)・17日(金)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談(予約制)	12月2日(水)・10日(金)・17日(金)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=12月9日(水)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(22)1711
■教育相談	9時～17時/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生保健所(※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター)☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510

県



参加の際は、感染症対策をお願いします。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先	
① ダンディーッキング・男性料理教室	第1土曜日	13時30分～16時30分	男の料理教室、心配は無しです(体験可)/対象=男性(初心者歓迎)/会費=6カ月7,000円	中央公民館	☎090(2223)8596 氏原	
	② ヨガクラブ	第2・4水曜日	9時30分～11時30分	ストレッチ体操やボールを使った運動を行う優しいヨガです/対象=一般/費用=月1,000円	鶴枝公民館	☎090(5342)7649 関
	③ 音楽文化塾「赤い鳥」	第1・3日曜日(原則として)	10時～12時	四季の唱歌・童謡を楽しむ。鉄道唱歌で地理・歴史を学ぶ。百人一首に親しむ/対象=小学2年生以上/会費=高校生以下月1,500円、一般月2,500円	総合市民センター	☎090(8847)5697 富田
イベント	① クリスマスイベント キッズ麻雀・Happy 英語体験・制服リユース試着予約会	12月5日⑩	13時～15時30分	①キッズ麻雀と②英語クラブ体験をしよう!制服のリユース品の試着やお直しの相談も受付します/対象=①小学校高学年～大学生、②年長～大学生/費用=400円	総合市民センター	☎(25)7773 小倉
	② 骨董がらくた市とフリーマーケット	12月11日④、25日④	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
	③ 第3回カレンナート展	12月11日④、12日⑩	11時～16時	15人の作家のカレンダーと7人の原画展。東京での開催後、茂原に巡回。作家のオリジナルカレンダーの展示・販売。日替わりの小さなマルシェも同時開催。コーヒーやパン、キャンドルやアクセサリー、ドライフラワー作品など…。出店日は公式インスタグラム(@calenart.tokyo)やHP(www.calenart.tokyo)にて/対象=一般/入場無料/駐車場有り	カレンナートギャラリー(茂原1624)	☎050(3569)6432 カレンナート事務局 オケダ
	④ 子ども食堂 米米くらぶ	12月12日⑩	11時～	寄付食材のお米をおにぎりにして配布します(食材がなくなり次第終了)/対象=一般/費用無料	茂原市高師2234(ハシオス前)	☎080(1088)1359 牧
	⑤ 成年後見制度及びその周辺問題(相続・遺言等)無料相談会	12月15日⑩	10時～14時	成年後見制度及びその周辺問題(相続・遺言等)についての無料相談に応じます/後援=茂原市	茂原市役所	☎080(6640)0672 コスモス成年後見サポートセンター 森
	⑥ 住宅リフォーム事業者向け講習会のお知らせ	12月17日⑩	14時～17時	テーマ=コロナ禍を乗り越えるための3つの取組&リフォーム支援制度	総合市民センター	☎043(224)1640 ちば安心住宅リフォーム推進協議会
	⑦ 第12回 保護犬猫の譲渡会 in 茂原珈琲	12月18日④	11時～14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを買って300円がボランティアさんへの寄付となります。	Dog Barrier free Café 茂原珈琲(下永吉894-1)	☎(44)5120 瀬山
	⑧ コミュニティプロジェクト	①12月18日④、②令和4年1月8日④	1部 10時～12時 2部 13時～15時	コミュニティスポーツ/定員=各部50人(申込順・ご家族何人でも可)/費用無料/申込締切=①12月11日④、②12月31日④/持ち物=動きやすい服装、運動靴	ローヴァーズスポーツパーク茂原(国府関1683-6)	☎080(9502)7227 ローヴァーズスポーツパーク茂原 ☎～⑩14時～20時
	⑨ クリスマスパティー	12月19日⑩	13時30分～	クイズ大会、房総カルタ大会、ゲーム大会、マジックショーを開催。プレゼントやお土産もあります。モバリン特別参加!/対象=未就学児～中学生/定員=20人(申込順)/費用=300円(保険代含む)/申込=12月10日⑩まで	総合市民センター	☎090(3102)7922 宝を未来につなぐ寺子屋事務局 山田
	⑩ みんなのそば打ち教室	12月26日⑩	9時30分～12時	年越し蕎麦を打ってみよう!/対象=市内在住・在勤者/定員=10人程度(2人で1鉢も可・申込順)/費用=2,000円/申込=12月12日⑩までに電話またはメール(seimei.soba@gmail.com) ※持ち物等は締め切り後申込者へ連絡します/主催=リソルの森蕎麦打ち倶楽部/後援=NPO そばネットジャパン	東郷福祉センター	☎090(1422)7064 代市(よいち)
	⑪ ボーイスカウト入団説明会	12月26日⑩	10時～13時	ボーイスカウトに入団を希望する方のための体験会/対象=年長～小学4年生(男女)/定員=10人(申込順)/費用無料/詳細はお問い合わせください。	豊田福祉センター	☎090(5340)8560 青木
	⑫ 創業プラン作成スクール [特定創業支援等事業]	令和4年1月15日④・22日④・29日④、2月5日④	10時～16時	創業計画作成のサポート、個別相談/対象=創業予定者、創業間もない方/定員=20人(応募者多数の場合抽選)/費用無料 ※申込はウェブサイト、電話、FAXから	松戸商工会議所	☎043(311)5001 ☎043(221)8424 千葉県信用保証協会
	⑬ 講演会「テランガの国、セネガルへアフリカの人たちに、日本語を教えてくださいました」	令和4年1月16日⑩	14時～16時	働きながら夜間の日本語教師養成学校へ通い日本語教師の資格を取得し、ボランティアで外国人に日本語を教えている久保山さん。JICA青年海外協力隊員として派遣されたアフリカ最西端の国セネガルでの日本語教育活動についてお話しいただきます/講師=久保山三香代氏(元JICA青年海外協力隊員、松戸市国際文化大使)/対象=一般/参加費=無料/定員=60人(申込順)/申込=茂原市国際交流協会事務局へ電話にて	茂原市役所 市民室	☎(20)1651 茂原市国際交流協会事務局(企画政策課内)
	⑭ バードウォッチング	令和4年1月16日⑩	9時30分～15時	鶴枝遊水公園から睦沢町「やすらぎの森」までの往復約4キロのコースを千葉県野鳥の会の皆さんと一緒にバードウォッチングしながら散策します/対象=4歳以上(未就学児と小学校低学年は保護者同伴)/費用=200円/持ち物=要問合せ	鶴枝遊水公園	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
	⑮ コスモスサロン特別 講座「高齢社会における諸問題」	令和4年1月24日⑩	14時～16時	社会保障制度や相続・遺言など、実務経験を基に具体例を挙げて分かりやすくお話しします/講師=二階堂高史氏(行政書士)/定員=60人(申込順)/費用無料/要申込	茂原市役所 市民室	☎(20)1651 茂原市ハートフルフェスタ実行委員会事務局(企画政策課内)
	⑯ つるでかごを作ろう	令和4年2月13日⑩(雨天中止)	9時30分～15時30分	山に入り、自分でつるを採取し、おしゃれなかごを作ろう/対象=中学生以上/定員=20人(申込順)/費用=200円/持ち物=剪定ばさみ、作業できる服装、雨具、軍手、弁当		
	⑰ 水辺の鳥の観察	令和4年2月20日⑩(雨天中止)	8時30分～12時	水辺にはどんな鳥がいるのでしょうか?観察に行きましょう/対象=小学生以下は保護者同伴/定員=20人(申込順)/費用無料/持ち物=寒くない服装、里山を歩く靴、あれば観察道具	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
	⑱ 冬の星空観察	令和4年2月26日④(曇天中止)	18時～19時45分	澄んだ空気の中で冬の夜空を観察しましょう/対象=小学生以下は保護者同伴/定員=20人(申込順)/費用無料/持ち物=防寒具		
	⑲ 茂原からたを作ろう!			茂原の魅力をかたるたにします。茂原の好きなところ・風景・後世まで残したいことを表す読み札(5・7・5の俳句)、絵札(絵や写真)を募集!/対象=一般/応募方法は市内の施設、店舗などの設置された投函ボックスに投函するか、メール(mobarakaruta@yahoo.co.jp)にて提出/費用無料/詳しくはメールまたは電話でお問い合わせください。		☎080(1088)1359 牧
	⑳ 令和3年度 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業			家族が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民との友好親善をはかる/期日=①フィリピン(2次)=令和4年3月11日⑩～18日⑩、②台湾・パン・海峡=令和4年3月23日⑩～29日⑩/対象=戦没者の遺児/参加費=10万円程度/申込締切=①令和4年1月7日⑩、②令和4年1月12日⑩/詳細は要問合せ/申込先=千葉県遺族会事務局 ☎043(251)3358		☎03(3261)5521 日本遺族会事務局
㉑ 多重債務相談窓口	月～金(祝日を除く)	8時30分～12時、13時～16時30分	借金返済でお悩みの方へ解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密厳守/相談無料	財務省 千葉財務事務所(千葉市中央区橋森5-6-1)	☎043(251)7830 財務省 千葉財務事務所 多重債務相談窓口	

会員募集・イベントコーナーの原稿について

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみの掲載とします。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの掲載については、主催者等に確認をお願いします。

Welcome
New members

会
員
募
集

・

イ

ベ

ン

ト

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
 ●掲載についてのお問い合わせは、
 秘書広報課(3階) ☎2015112
 2月1日号掲載の原稿の締め切りは12月15日⑩です。
 FAX(20)16001

「第70回茂原市花いっぱいコンクール」受賞者が決定！

市では、生活環境美化と潤いのあるまちづくりを目指して、花いっぱいコンクールを開催しました。個人・団体の皆さまにご参加いただき、審査の結果次のとおり受賞者を決定しました。

◆一般家庭の部（敬称略）

最優秀賞 藍 良枝
 優秀賞 氏原 一憲
 優良賞 関 百合子
 特別賞 角館 文江

◆団体の部

最優秀賞 新八幡原川沿い花畑グループ
 優秀賞 中部自治会
 優良賞 押日長寿クラブ
 優良賞 中の島まちづくり委員会

◆学校の部

最優秀賞 萩原小学校
 優秀賞 東部小学校
 優良賞 西小学校
 特別賞 豊田小学校

◆幼稚園・保育所の部

最優秀賞 緑ヶ丘チャイルドハウス「はぐくみ」
 優秀賞 新茂原幼稚園
 優良賞 五郷幼稚園



▲団体の部 最優秀賞
 新八幡原川沿い花畑グループ



▲学校の部 最優秀賞
 萩原小学校

問合せ 環境保全課（6階） ☎（20）1504 FAX（20）1604

文芸コーナー

短歌

神無月今年は残暑小窓から

朝早くにて鳥のさえずり

爽やかな秋めく風に誘われて

犬の散歩も足どり軽く

庭隅の刈られし草の小山より

虫の声する秋づく月下

ひまわりは空に向かって咲いている

えがおの明日が来る日祈りつ

草取りの手を休めてながむれば

コスモスの花ひときわさえて

俳句

稔り田の頼もしきかな世の宝

秋深し落葉ふみふみ家路かな

川柳

マラソンはアイヌ文化に見送られ

生きている証葉籠りマスク越し

迂回路に指示を出せなくなったナビ

里からの新米まずはご仏前

鏡買うふりして化粧確かめる

話しても響かぬ言葉風に散る

迷ってる今年も出すか年賀状

オオタニサンあなたの笑顔はビタミン剤

木幡 美子

中山 省吾

山本 明美

高山登美子

秋葉智恵子

武居 敬子

高橋 良昌

塩田 加門

福田 研治

風間 敬造

吉野千枝子

千葉加津子

高山 英子

横田 清

堤 三木志

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
 ●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。
 ※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。





第1回 茂原市フレイル
サポーター・トレーナー養成講座

いきいき仲間たち

フレイル予防で健康長寿!

フレイルサポーター

いまや人生100年時代と言われ、日本の平均寿命が世界トップクラスであることはよく知られていますが、「健康寿命」という言葉をご存じでしょうか?健康寿命とは医療や介護を受けることなく自立した生活を送ることができる期間のことです。いつまでも心身ともに元気でいたいと思う方は多いと思いますが、厚生労働省の調査によると健康寿命は平均寿命よりも男性は約9年、女性は約12年も短いそうです。そこで、この健康寿命を延ばすために市民ボランティアとして活動しているのが「フレイルサポーター」の皆さんです。

フレイルとは、加齢により身体機能や活力が衰えてきた状態のことを指します。適切にケアすれば健康を取り戻せる一方、放置すれば介護が必要な状態になる可能性が高くなるため、早期に発見することがとても重要です。

茂原市では、令和元年度から東京大学高齢社会総合研究機構と連携し、県内3市目としてフレイル予防プロジェクトを開始しました。このプロジェクト

では、同機構が考案したフレイルチェックを導入し、口腔機能、運動機能、社会性や心の状態といったさまざまな観点からフレイルかどうかを判定します。このフレイルチェックを行うのが専門の研修を受けた「フレイルサポーター」の方たちです。市では昨年度1期生を養成し33人のサポーターが誕生しました。サポーターはシニア世代が中心で、フレイルチェックの参加者との年代が近いので、体の状態に共感したり、自身の経験から改善のアドバイスをしたりと、参加者と同じ目線でサポートに当たります。サポーターの中村房子さんは活動について「身近な高齢者と接する中でフレイル予防の必要性を実感していた。サポーターとして社会参加することが自分のフレイル予防にもつながっている」と話します。また山本弘子さんは「茂原市の健康寿命を延ばすためにもっとこの取り組みを広めていきたい」と今後の活動に意欲を見せます。いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく生きていくために、フレイル予防を始めてみませんか?

防災・防犯に関する情報をメールで配信

もばら安全・安心メールを
登録
ご利用ください

右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、避難情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。
問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 ☎(20)1602

今月の日曜開庁	12月26日⑧ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長 毎週水曜日 19時まで	
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	※診療時間は9時～17時です	
	《内科系》	《外科系》
12月5日⑧	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
12月12日⑧	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119

☎0120(438)119
(通話料無料)

【人口と世帯数】令和3年11月1日現在

- 総人口 87,904人 ●世帯数 41,175世帯
- 男 43,454人 ●女 44,450人

【10月中の動き】

- 転入 231人 ●転出 184人 ●出生 34人 ●死亡 82人