

2 地震が来たときにすること

①緊急地震速報(地震が来ることを教えるニュース)が来るすべからず、緊急地震速報が来るときの間に、家具やソファに倒れることがありません。自分の体を守る準備をしてください。

②地震が来たとき
テーブルや机の下へ行って、体を守ってください。地震が終わるまで待ってください。

③地震の揺れが止まったとき
海や山の近くの人はずっと逃げます。津波や山が来るかもしれません。すぐに火を止めてください。火や窓を開けて逃げる道を調べてください。

4 地震が来たときにすること

④逃げ、家族が大丈夫か知る
ラジオなどで正しい話を聞いてください。家が壊れそうときは、電気のブレーカーを止めてから逃げてください。

⑤人を助ける
大きな地震などのときは、すぐに助けが来ません。近所の人と助け合ってください。

⑥避難所へ逃げる場所
休んだり、ニュースを聞いたり、食べ物をもらったりすることが出来ます。みんな使うことが出来ます。お金はかかりません。使うことが出来ます。

3 台風・強い雨

③ 逃げるときは、持っていくもの(バックパック)を準備する
□ 逃げる時、持っていくもの(バックパック)を準備する
□ 風で飛ばないように留めたりする
□ 家の外にあるものを中に入れて、台風の前準備すること

④ 避難所へ逃げる場所
休んだり、ニュースを聞いたり、食べ物をもらったりすることが出来ます。みんな使うことが出来ます。お金はかかりません。使うことが出来ます。

4 自分について書くページ

名前 _____

生年月日 _____

血液型 _____

住所 _____

電話番号 _____

パスワード番号 _____

会社・学校 _____

大<飲酒薬 _____

病気・アレルギー _____

わかる言葉 _____

ほか _____

他に書くこと _____

3 家が壊れないためにすること

◆家がどれだけ地震に強いかわかる
□大きな家具は動かないようにする
□割れたガラスが飛ばないようにする
□地震のとき電気を止める機械をつける

◆逃げるところ(避難所)を知る
□地震や津波、台風などのとき、危ない場所を知る
□避難所でできることと行き方を知る
□避難所のほかに逃げられる場所を調べる(友達の家や、ホテルなど)

◆防災訓練
役所や近所で防災訓練(地震や台風が来たときのための練習)があるときは、必ず行ってください。

1 家でやっておくこと・準備

◆家にいつもおいておくもの(3日~1週間分)

- 水 □カセットコンロ、カセットボンベ
- 食べもの(米、レトルト食品、おかしなど)
- 小さいラジオ □非常用トイレ
- 携帯電話のバッテリー □懐中電灯
- ゴミ袋 □よく使う薬 □生理用品
- 粉ミルクやオムツ □マスク など

◆逃げるときに持っていくもの

- 水 □食べもの □携帯電話のバッテリー
- 懐中電灯 □ヘルメット、防災ずきん
- ライター、ろうそく □よく使う薬 □お金
- 通帳、はんこ □タオル □服、下着
- マスク □消毒液 □かっぱ、レインコート
- ティッシュペーパー □ゴミ袋 など

1 ぼうさいあんしんノート

わたしの避難所は、

避難のときは、マスクをつける
手を消毒する
三つの密を作らない
などに協力してください

千葉県庁総合企画部国際課

8 今起きていることを知る

◆千葉県防災ポータルサイト
千葉県の地震・津波・台風などについて詳しく知ることができます。

◆Safety Tips

◆NHK WORLD JAPAN

◆千葉県国際交流センター

千葉県外国人相談 043-297-2966
下の言葉で相談できます。
英語・中国語・韓国語・タイ語・ネパール語・ヒンディー語・タガログ語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・ロシア語・インドネシア語

memo