

## 自分の骨密度を知っていますか？

骨粗しょう症検診を受診しましょう



市では、18歳～35歳、40歳～70歳（5歳刻み）の女性を対象に骨粗しょう症予防検診を実施しています。超音波による骨密度を測定後、その結果に応じた栄養指導や保健指導、受診勧奨を行います。

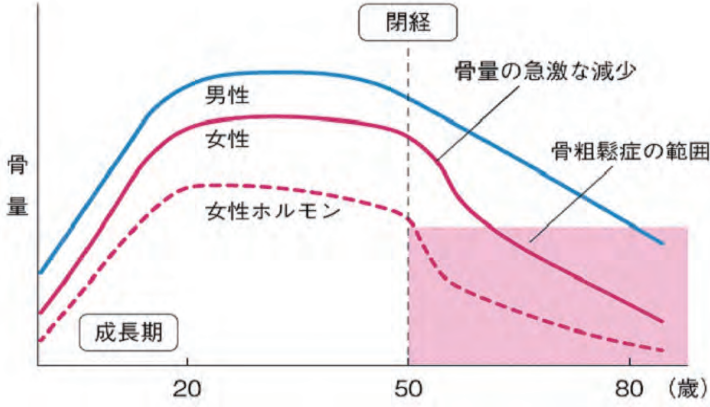
骨粗しょう症って

どんな病気？

骨が弱くなり、つまずいたり、くしゃみをしたりわずかな衝撃で骨折しやすくなる状態を骨粗しょう症といいます。骨折が起きやすい部分は背骨、手首、脚の付け根です。骨折をしても痛みを感じないこと

## 年齢別骨量変化

下のグラフを見ると、骨量は男性も女性も20代をピークに年々減少していくことがわかります。特に女性の骨量は男性に比べ低く、また、閉経後の数年間は急激に骨量が減少します。これは、骨形成を進める女性ホルモンの分泌が激減するためです。



提供：公益社団法人骨粗鬆症財団

もあります。気が付いた時には他の部位も骨折しやすい状態になってしまっているかもしれません。

放置しておくくと4人に1人は1年以内に次の骨折を連鎖して起こすといわれ、高齢者が寝たきりになる原因の一つとなっています。

### ◆実施日

3月3日(水)・4日(金)

### ◆定員

各日午前1000人、午後1000人(申込順)

### ◆対象者

18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
(令和3年4月1日現在)

### ◆検査方法

超音波によるかかとの骨量測定(妊婦の方も受診可能です！)

### ◆費用

500円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

申込み・問合せ

健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

## 奨学資金の貸し付けを行っています

市では、次の学校に入学・在学する方のうち、学術優秀かつ健康で経済的理由により修学が困難な方に、無利子で奨学資金の貸し付けを行っています。

### ◆学校種別

・大学

(短期大学含む・大学院除く)

・高等専門学校

(第4学年および第5学年)

・専修学校(専門課程)

### ◆受付期間

3月8日(水)～24日(木)

※土日・休日を除く

### ◆配布・受付場所

教育総務課窓口

### ◆奨学資金貸付限度額

・修学費(月額)

5万円以内

・就学支度費(入学時のみ)

15万円以内

※貸付人数等により希望額に沿えない場合があります。

### ◆対象要件

・保護者が申請日1年前から

市内に住所を有すること

・条件を満たす連帯保証人を2人立てられること など

### ◆申請書類配布期間

2月1日(水)～3月7日(金)

※土日・休日を除く



詳しくは、教育総務課ウェブページをご覧ください。

申請・問合せ

教育総務課(9階)

☎(20)1557 FAX(20)1607