

ストラップ型ヘルプマークを配布しています

ヘルプマークは、障害等により支援や配慮を必要としていることを、周囲の人に伝えることができます。

◆配布対象者

支援等を必要としていることが外見からは分かりづらく、支援等が必要なことを周囲の人に知ってもらいたい方（障害者手帳の所持は要件ではありません）

◆配布方法

障害福祉課、本納支所、保健センター、社会福祉協議会窓口にて、原則、1人につき1個まで配布。
※配布の際は、所定のアンケートを記入していただきます。



☎ 障害福祉課 (2階)
(20) 1666
FAX (20) 1610

思春期の育ちを支えるセミナー

思春期の子どもと幸せな親子関係であるために、子どもの不安定な時期をどう見守り支えていくのかを知り、子どもが困った時に家庭で SOS を出しやすい環境づくりについて一緒に考えていきましょう。

◆講師

臨床心理士 花澤佳子氏

◆日時

3月9日(水) 13時30分～15時

◆場所

市役所1階102会議室

◆対象

小学生以上のお子さんがいる保護者

◆定員

30人(申込順)

◆参加費

無料

◆申込み

電話またはメールにて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をお伝えください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。

【申込み・問合せ】

健康管理課 (2階)
☎ (20) 1574 FAX (20) 1600
✉ kenkou@city.mobarachiba.jp

健康生活推進員さんのウォーキング教室

◆日時 3月18日(金) 9時30分～12時 (受付9時15分)

◆集合場所

ほのおか館 多目的ホール

◆コース内容

春のほんのう路を歩く(約5km(雨天中止・態度決定8時30分))

◆対象

市内在住者

◆募集人数

20人(申込順)

◆参加費

無料

◆持ち物

タオル、飲み物、マスク

◆その他

動きやすい服装・靴、リュックでお越しください。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒のお願いと体調確認を行います。
開催日時の変更または中止となる場合があります。

◆申込み・問合せ

健康センター
☎ (25) 1725 FAX (25) 1865

善意をありがとうございます (敬称略)



- 市へ
 - 篠崎 武尚 (金100万円)
 - 寺田 篤司 (金100万円)
 - 加藤 宏規 (金10万円)
 - 瀧口 齊 (金10万円)
 - 長嶋 義和 (金10万円)
 - 長谷川 拓人 (金10万円)
 - 渡邊 将一 (金10万円)
 - 松崎 伊克 (金6万円)
 - 志賀 康史 (金5万円)
 - 高橋 敏夫 (金3万円)
 - 井上 恵 (金2万円)
 - 片岡 大二郎 (金2万円)
 - 木原 恵理子 (金2万円)
 - 藤井 幸乃 (金2万円)
 - 鞍立 大喜 (金1万4千円)
 - 高橋 綾子 (金1万4千円)
 - 土橋 まゆみ (金1万4千円)
 - 廣津留 慶朗 (金1万4千円)
 - 佐々木 文夫 (金1万1千円)
 - 伊藤 浩子 (金1万円)
 - 小石原 誠 (金1万円)
 - 定光 孝義 (金1万円)
 - 滝野 俊一 (金1万円)

- 千村 文彦 (金1万円)
- 西野 憲宏 (金1万円)
- 室井 力 (金1万円)
- 守屋 恵美 (金1万円)
- 山本 遥 (金1万円)
- 青柳 利江 (金5千円)
- 市内小学校・幼稚園へ
 - 篠崎 武尚 (中の島小学校Ⅱ加湿器15台)
 - 大塚 悦子 (二宮小学校Ⅱ書籍1冊)
 - 茂原市立新茂原幼稚園たんぼぼの会 会長 安部 真由美 (新茂原幼稚園Ⅱ一輪車用補助スターター1台、ノーパンク一輪車1台)
 - 房総プラント株式会社 (金20万円)
 - H・M (金10万円)
 - 房総プラント株式会社 社員一同 (金8万円)
 - 羽田 和子 (金5万円)
 - 有限会社グッドケア (金3万円)
 - カラオケオフィスM企画 (金2万4千757円)
 - 冬の夜の小さな音楽会 (金2万円)
 - Y・H (金1万円)
 - 青柳 利江 (金5千円)