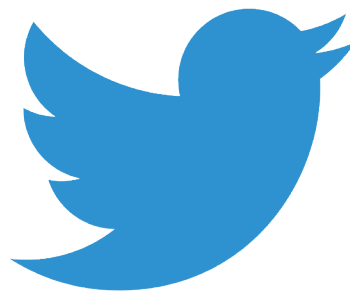


茂原市公式



LINE



Twitter

はじめました！

市政情報、イベント情報、災害時等の緊急情報をお知らせします。

LINEで友だち追加

ID検索から友だち追加

LINEアプリの「友だち追加」→
「ID検索」より@mobaracity
と入力してください。

二次元コードから友だち追加

下の二次元コードを読み取って
ください。



Twitterでフォロー

ID検索からフォロー

Twitterアプリの検索画面で
@mobara_cityと入力してく
ださい。

二次元コードからフォロー

下の二次元コードを読み取って
ください。



12歳から17歳の方も新型コロナワクチン追加接種 (3回目接種)の対象となります

市では、現在2回目接種から6カ月を経過した18歳以上の方を対象に、追加接種を実施していますが、追加接種の対象が12歳以上に拡大されました。

対象の方へは個別に通知しますので、今しばらくお待ちください。

集団接種を実施しています

市では、2回目接種から6カ月を経過した18歳以上の方を対象に武田/モデルナ社ワクチンを使用した集団接種(完全予約制)を実施しています。比較的予約が取りやすい状況ですので、接種をしていない方は再度ご検討ください。

※実施日時については、接種券へ同封の案内や市公式ウェブサイトをご覧ください。

※茂原市の4月1日現在の3回目の接種状況30,913人

(ファイザー16,461人、モデルナ14,452人)

新型コロナワクチン接種に関する問合せ

長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790

受付時間8時30分~17時(土日・休日を含む)



問合せ 健康管理課(2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600

成人男性の風しん抗体検査

および予防接種の費用助成が

継続となりました



風しんの感染拡大を防止するため、風しんの追加的対策として令和4年3月31日までの間に対象者の方へ風しんの抗体検査および予防接種を実施してきましたが、このたび、風しんの追加的対策が、令和7年3月末までの3年間延長されました。

そのため市では、引き続き、風しん抗体検査および予防接種を無料で実施します。

◆対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、今までクーポン券を使用し、風しん抗体検査・予防接種を受けたことがない方

◆実施方法

風しん抗体検査・予防接種を希望する対象の方には、令和4年度の無料クーポン券を発行しますので、健康管理課までお問い合わせください。

◆クーポン券使用可能期間

4月1日~令和5年3月31日
※無料クーポン券は毎年度、新しい年度のクーポン券をご使用ください。

対象となっている方へ

対象となっている方は、過去に公的に予防接種が行われていないため、風しんにかかると家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。

まずは、風しんへの抵抗力を抗体検査で確認し、必要があれば予防接種を受け、自身への感染および周囲への感染予防をしましょう。

問合せ

健康管理課(2階)

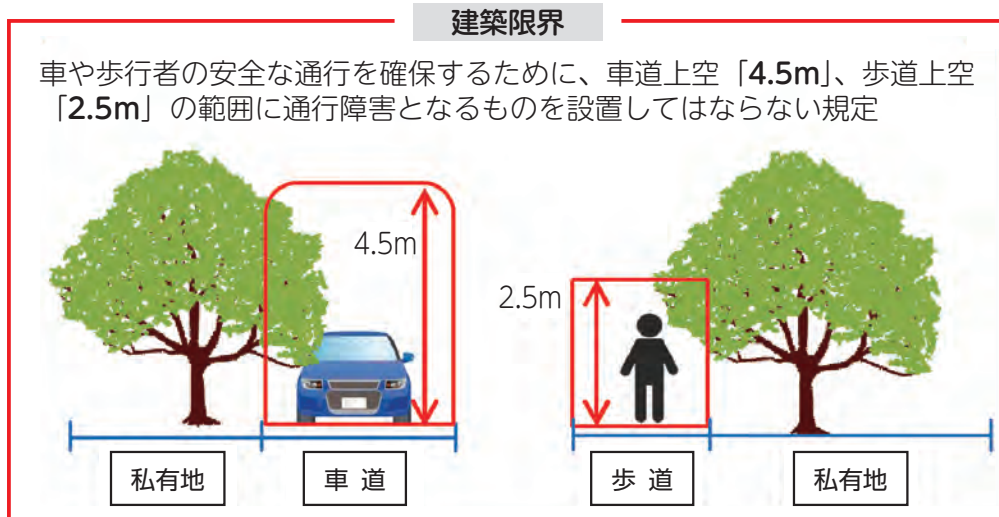
☎(20)1574 FAX(20)1600

路上に張り出している樹木は^{せん}剪定などの管理をお願いします

道路上に張り出した枝は、道路を狭くし、車や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となることがあります。道路上の枝が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持するためにも、道路沿いに土地を所有している方は、建築限界を侵している樹木の伐採や枝の剪定など適切な管理をお願いします。

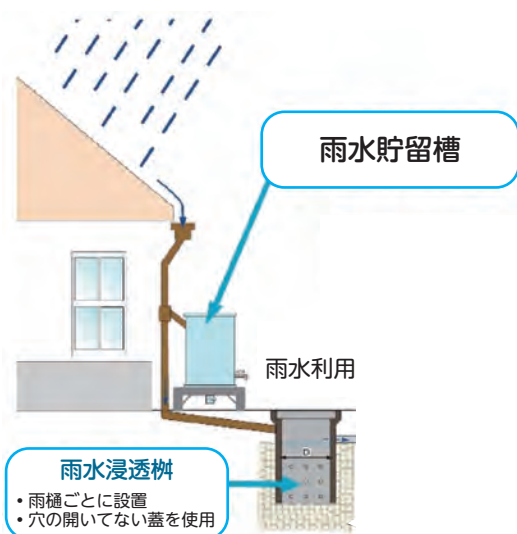
なお、電線や電話線がある場合の作業は危険を伴いますので、事前に東京電力やNTTに連絡をお願いします。



問合せ 土木管理課 (7階) ☎ (20) 1537 FAX (20) 1605

雨水貯留槽または雨水浸透^{ます}柵設置工事に補助金を交付します

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透柵の設置（設置基準有）を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。



◆補助対象

①雨水貯留槽

雨樋^{あまどい}取付型で、貯留容量150L以上のもので、排水機能があるもの

②雨水浸透柵

雨樋または排水管取付型で、内径35cm以上（角柵の内径は30cm以上）で、かつ深さ50cm以上のもの

◆補助金額

設備材料費と設置工事費の合計額の1/2
（限度額①2万5千円、②1万円）

雨水貯留槽に溜まった水は災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には事前に排水し、カラにしておくことで水害対策となります。また、大雨時や河川水位の高い時は、浴槽の水を流さないようにすることも効果的です。ご協力をお願いします。

問合せ 土木管理課 (7階) ☎ (20) 1537 FAX (20) 1605



日本人の ^{ふたり} ^{ひとり} に が がんにかかっています 受けましょう がん検診

感染症対策を実施しています

市では受付時間や予約人数の管理を行い、感染症対策を取った上で検診を実施しています。入場前の検温や手指消毒など市民の皆さんにご協力いただき、感染リスクの少ない検診を実施しますので、先延ばしにせず、受診しましょう。



検診の目的

がん検診の目的は、自覚症状が出る前の「早期がん」を発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことです。

そのため、がん検診は、自覚症状のない健康な人の中から、「がんの疑い」がある人をふるい分ける検査を行っています。

これに対し、自覚症状やがん等の既往歴がある人は、がんの可能性が高くなり、確実に診断するために、「診療」が必要です。

「検診」と「診療」はその対象や目的が違うため、自分どちらを受ける方が良く理解した上で、検査を選びましょう。

検診のメリット

早期発見・早期治療による救命の効果

がん検診の最大のメリットは、がんを早期に発見することで命を守ることです。

がんの治療が容易

がん検診は自覚症状のない健康な人を対象にしていることから、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。

一方、症状があつて外来を受診した場合には、進行したがんが多く見つかります。臓器によって程度が違いますが、治すことができな場合もあります。

検診のデメリット

がんが100%見つかるわけではない

がんが見つけない場所にあつたり、見つけにくい形である場合があり、検査の精度は100%ではありません。

しかし、年に1回（胃・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受け続けることによって、早期にがんを発見できる確率は高まり、がんでの死亡を防ぐことにつながります。

心理的負担

検診により「がんの疑い」と判定された場合は、精密検査が必要となります。しかし、検査の結果が「がんではない場合」もあり、結果的にみれば必要な検査や治療が行われることがあります。その間、受診者には心理的に負担が掛かる場合もあります。

各種がん検診について（集団健診）

| | 実施期間 | 対象者 (令和4年4月1日現在) | 検査方法 | 自己負担 (検査費用) |
|------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|
| 前立腺がん検診 | | 50歳以上の男性 | 採血によるPSA検査 | 500円 (約2,500円) |
| 胃ピロリ菌検査 | 5月25日㊦～9月30日㊧ | 40歳以上の方 | 採血による抗体検査 | 500円 (約1,500円) |
| 肝炎ウイルス検診 | | 40歳以上の方 ※令和5年3月31日現在 | 採血によるウイルス検査 | 0円 (約7,000円) |
| 肺がん・結核検診 | | 40歳以上の方 | 胸部エックス線撮影 | 500円 (約2,000円) |
| 喀痰検査 | 6月9日㊦～30日㊦ | 50歳以上の方 ※肺がん検診を受診した方で 喫煙指数（1日の喫煙本数× 喫煙年数）が600以上の方 | 喀痰細胞診（検診会場で 渡す容器に痰を採取し提出） | 500円 (約3,500円) |
| 胃がん検診 | 9月5日㊦～9月22日㊦ | 40歳以上の方 (2年に1回) | バリウムを用いた エックス線撮影 | 500円 (約5,500円) |
| 大腸がん検診 | 問診および採便容器の配布 10月13日㊦～26日㊦ 採便容器の提出 10月27日㊦～11月11日㊧ | 40歳以上の方 | 検便による便潜血反応検査 (採便して提出) | 500円 (約1,500円) |
| 子宮頸がん検診(※) | 10月11日㊦～ 令和5年1月7日㊧ | 20歳以上の女性 (2年に1回) | 子宮頸部細胞診 | 500円 (約5,000円) |
| 乳がん検診(※) | 10月3日㊦～ 令和5年1月7日㊧ | 30歳以上の女性 | ・30～49歳 エコー（超音波）検査 ・50歳以上 マンモグラフィ検査 | 500円 (約4,500円) |
| 骨粗しょう症予防検診 | ・8月31日㊦ ・9月1日㊦ | 18～35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性 | 超音波による骨量測定 | 500円 (約2,500円) |
| 口腔がん検診 | 11月5日㊧ | 40歳以上の方 | 歯科医師による視診・触診 | 500円 (約6,000円) |
| 歯周病検診・ 妊婦歯科検診 | ・6月23日㊦ ・10月6日㊦ ・令和5年2月2日㊦ | 40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳の方 ※妊婦は年齢不問 | 歯周病・むし歯等の検査、 ブラッシング指導 | 500円 (約3,000円) |

※子宮頸がん検診と乳がん検診は市と契約した医療機関で行う個別検診（自己負担額3,000円）も実施しますので、希望する方は受診前に健康管理課へご連絡ください。

【検診の流れ】

- ①健康管理課窓口・電話・FAX・メールで受診希望日の10日前までに申し込み
希望の検診・受診希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号をお申し出ください
※「口腔がん検診」「歯周病検診・妊婦歯科検診」は保健センターへ申し込み
※前年受診者（胃がん・子宮頸がんは前々年）は自動的に問診票を発送するため、
申し込みの必要はありません。
- ②市から郵送される問診票等に必要事項を記入
- ③検診当日、問診票等を会場に持参し受診
- ④受診後、約6～8週間で検査結果を郵送



申込み・問合せ

健康管理課（2階） ☐ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎ (20) 1574 ☎ (20) 1600
保健センター ☐ hoken@city.mobara.chiba.jp ☎ (25) 1725 ☎ (25) 1865

国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ

生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

| | 集団健診 | 個別健診 |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 実施方法 | 市内の公共施設で行う健診です。 | 長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。 |
| 自己負担額 | 1,000円 | 2,000円 |
| 健診期間 | 下表をご覧ください。 | 5月2日(金)～12月24日(土) |
| 検査項目 | 身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ基準に該当した方に実施します。 また、集団健診では当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。 | |
| 申込方法 | 健康管理課窓口・電話・FAX・メールでお申し込みください。 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。 ※集団健診の場合は、受診希望日もお申し出ください。 | |
| 申込締切 | 希望日の10日前（定員になり次第締切） | 11月30日(金) |
| | 申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。 | |
| 注意点 | 令和4年度に特定健康診査を受診した方は、同一年度内に短期人間ドック助成制度を利用することができません。 | |
| 申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☒ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎ (20) 1574 ☎ (20) 1600 | | |

令和4年度 集団健診日程表

◆実施時間 13時～（8月5日(金)・19日(金)の夜間は18時～）

受付時間は申し込み後にご案内します。

| 月 日 | 会 場 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 5月 25日(金)、26日(土)、27日(日) | 東部台文化会館 |
| 5月 30日(金)、31日(土) | 本納公民館（ほのおか館） |
| 7月 4日(金)、5日(土)、6日(日)、7日(月)、8日(火) | 保健センター |
| 8月 2日(土)、3日(日)、4日(月)、5日(火)、5日(火)(夜間)、 6日(水)、8日(金)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、 18日(月)、19日(火)、19日(火)(夜間)、20日(水)、22日(金)、 23日(土)、24日(日) | 茂原市役所 |
| 9月 26日(金)、27日(土)、28日(日) | 本納公民館（ほのおか館） |
| 9月 29日(月)、30日(火) | 東部台文化会館 |

※——の日程は4月5日(金)時点で定員に達しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

前立腺がん検診

前立腺がんとは、男性にだけある前立腺から発生するがんです。一般的に進行が遅く、がんが発生してからがんと診断されるまでには数年かかります。前立腺がんは進行すると骨・肺等に転移し、治療が難しくなります。そのため、早期に発見して治療することが重要です。

- ◆実施期間 特定健診と同日
- ◆対象者 50歳以上の男性
(令和4年4月1日現在)
- ◆検査方法 採血によるPSA（前立腺特異抗原）検査
- ◆自己負担 500円（検査費用約2,500円）

※前立腺の疾患で泌尿器科等に通院中または経過観察中である方は受診できません。

特定健診と一緒に受診できます！

血液検査で
分かります！



申込み・問合せ
健康管理課（2階）
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

肝炎ウイルス検診

肝がんの原因の約80%はB型・C型の肝炎ウイルスが関係しています。原因がはっきりしているので、予防が可能ながんの一つといわれています。肝炎ウイルスは感染していても自覚症状がなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまいます。一度ウイルスの有無を調べましょう。

- ◆実施期間 特定健診と同日
- ◆対象者 40歳以上の方
(令和5年3月31日現在)
- ◆検査方法 採血によるウイルス検査
- ◆自己負担 無料（検査費用約7,000円）

※過去に市の検診を受診したことがある方は受診できません。また、肝臓の病気で治療中・経過観察中の方または治療を中断している方も受診できません。

胃ピロリ菌検査

ピロリ菌は一度胃粘膜に住み着くと、ほぼ一生涯胃の中に存在し続けます。胃がんになった日本人の多くからピロリ菌が発見されており、ピロリ菌の感染により胃がんのリスクは5.1倍になるという研究結果が出ています。

ピロリ菌検査および除菌治療を受け、胃がんのリスクを減らしましょう。

- ◆実施期間 特定健診と同日
- ◆対象者 40歳以上の方
(令和4年4月1日現在)
- ◆検査方法 採血による抗体検査
- ◆自己負担 500円（検査費用約1,500円）

※過去に市の検診を受診したことがある方は受診できません。また、自覚症状がある方や治療中の方も受診できません。

合併処理浄化槽の 設置費用を 補助します



市では、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合、その設置費用の一部を補助します。

◆対象者

- 次の条件を全て満たす方
- ①住宅（新築・建替・借家・販売目的の住宅等を除く）の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換設置する方
 - ②市税の滞納がない方
 - ③設置工事が完了し、令和5年3月15日までに実績報告書を提出できる方

◆対象地域

公共下水道事業計画認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く区域

◆補助金上限額

| 区分 | 5人槽 | 6～7人槽 | 8～10人槽 |
|--------------|----------|----------|----------|
| 単独処理浄化槽からの転換 | 612,000円 | 694,000円 | 828,000円 |
| くみ取り便槽からの転換 | 532,000円 | 614,000円 | 748,000円 |

詳しくは、環境保全課ウェブページをご覧ください。

申請・問合せ

環境保全課（6階）

TEL (20) 1504 FAX (20) 1604

住宅用設備等の 設置費用を補助します

市では、家庭における地球温暖化対策の推進と電力の強靱化を図るため、住宅用設備等を導入する方に設置費用の一部を補助します。

補助対象設備・上限金額（千円未満切り捨て）

- ①太陽光発電システム（太陽光）≦9万円（1キロワット当たり2万円）
- ②家庭用燃料電池システム（エネファーム）≦15万円
- ③定置用リチウムイオン蓄電システム（蓄電池）≦7万円
- ④窓の断熱改修≦8万円（補助対象経費の1/4）
- ⑤太陽熱利用システム≦5万円
- ⑥V2H充放電設備（V2H）≦25万円（補助対象経費の1/10）
- ⑦電気自動車（EV車）≦太陽光・V2Hがある場合は15万円、太陽光のみの場合は10万円

対象者

- 次の条件を全て満たす方
- ・自ら居住しているか、新たに

に居住しようとする市内の住宅に対象設備を導入しようとする方、または対象設備が設置されている新築住宅を購入し、自ら居住しようとする方

※対象設備を設置済みの方または工事中の方は、補助の対象にはなりません。

※①は、既存住宅にHEMSか蓄電池を設置済みまたは設置する方に限ります。

※③は、太陽光を設置済みまたは設置する方に限ります。

※⑥は、太陽光およびEV車がある方に限ります。

・市税の滞納がない方
・対象設備の導入費を負担し、所有できる方で、令和5年3月10日までに実績報告書を提出できる方

・実績報告書提出日までに該当する住宅に居住し、本市



に住民登録を完了している方
※本補助制度は、対象となる設備ごとに1回申請することができません。過去にこの補助金を利用した方も、異なる設備を設置する場合は再度補助を受けることができます。

申請期限

予算額に達するまで（申請順）

申請方法

環境保全課窓口へ申請書を持参してください。申請書類等は環境保全課窓口または同課ウェブページから入手。

申請・問合せ

環境保全課（6階）

TEL (20) 1504 FAX (20) 1604

4月1日よりごみ集積所の新設や修理、ネット等の購入費用の補助を実施しています

◆対象者

- ・自治会
- ・ごみ集積所を管理するため
に市民により組織化されて
いる自主的団体

◆対象工事等

- ・収集を実施しているまたは
予定している集積所で次に該
当するもの
- ・コンクリートなどによる集
積所新設（修繕）工事
- ・既製品の集積箱の購入（修
繕）
- ・自治会等役員による自主製
作（修繕）の集積所
- ・※原材料代のみ
- ・ごみ散乱防止用ネットの購入

◆補助金額

- ・ごみ集積所や集積箱の整備
対象経費の1/2
（上限5万円）
- ・ネットの購入
対象経費の1/2
（上限5千円）

◆申請期限

予算額に達するまで（申請
順）

※工事や購入前に必ず環境保
全課に相談してください。



- ## ◆対象外となるもの
- ・前年度に工事・購入した費
用
 - ・用地の取得または賃貸に係
る費用
 - ・既存の集積所を移設・撤去・
処分する場合の費用
 - ・集合住宅等の建築または開
発行為等に伴い事業者等が
整備するもの

申請・問合せ
環境保全課（6階）
☎(20)1504 FAX(20)1604

狂犬病予防注射を忘れずに！集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上のは、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主は、犬の健康状態を確認し、案内はがきの問診票に必要事項を記入の上、ご来場ください。

なお、事故防止のため、病気やアレルギーを持っている犬、高齢の犬、飼い主が犬を押さえられない場合などは、注射できないことがあります。

また、雨天時や体調の優れない場合はできるだけ注射を控え、別の日程や動物病院で行ってください。

- ◆費用
- ①新規で登録する犬 1頭につき6,500円
(登録手数料3,000円+注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)
 - ②既に登録している犬 1頭につき3,500円
(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※会場では転入手続きはできません。転入後まだ届け出ていない方は、登録している市町村の鑑札を持って、環境保全課までお越しください。

※飼い犬が死亡した場合は、「鑑札」および「注射済票」を添えて死亡届を提出してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず、集合注射の実施を中止する場合があります。

| 月日 | 時間 | 場所 | 月日 | 時間 | 場所 |
|---------------|---------------|---------------|--------|---------------|--------------------|
| 5月8日㊤ | 9時～9時45分 | 市役所北側駐車場 | 5月11日㊤ | 13時30分～14時 | 早野新田公民館 |
| | 10時15分～11時 | JA長生本納支所 | | 14時20分～14時40分 | 早野原青年館 |
| 5月10日㊤ | 9時30分～10時 | 七渡自治会館 | | 15時～15時30分 | 総合市民センター |
| | 10時20分～10時50分 | JA長生東郷支所 | 5月12日㊤ | 9時～9時30分 | 上茂原公園 |
| | 11時10分～11時45分 | 東郷青年館 | | 9時45分～10時25分 | 緑ヶ丘コミュニティセンター |
| | 13時30分～14時 | 豊岡福祉センター | | 10時40分～11時10分 | 旧JA長生二宮支所倉庫 |
| | 14時20分～14時50分 | JA長生本納支所 | | 11時30分～12時 | 豊田福祉センター |
| | 15時5分～15時30分 | 旧JA長生新治支所 | | 13時30分～14時 | 市民体育館健康づくり広場(土俵付近) |
| 14時15分～14時50分 | 旧JA長生五郷支所 | 14時15分～14時50分 | | 中央公民館脇 | |
| 5月11日㊤ | 9時～9時40分 | 旧JA長生五郷支所 | 5月15日㊤ | 9時～9時45分 | 市役所北側駐車場 |
| | 9時55分～10時25分 | 鶴枝公民館脇 | | 10時15分～11時 | JA長生本納支所 |
| | 10時40分～11時5分 | 三ヶ谷集会所 | | | |
| | 11時25分～12時 | 中の島公園 | | | |

問合せ 環境保全課（6階）☎(20)1504 FAX(20)1604

令和4年度 茂原市職員体制

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。
令和4年度の職員体制（所属長以上）をお知らせ
します。

問合せ 職員課（4階）
☎(20) 1518 FAX(20) 1602

特別職

田中 豊彦 市長
豊田 正斗 副市長
内田 達也 教育長

理事

山田 隆二 理事

総務部

鈴木 祐一 総務部長
菅谷 直博 総務部次長兼総務課長
吉田 功 秘書広報課長
田中 秀一 職員課長
平井香奈子 管財課長
小久保 堅 防災対策課長

企画財政部

齋藤 洋士 企画財政部長
中田喜一郎 企画財政部次長
兼財政課長
佐久間栄一 企画政策課長
飯島 博美 市民税課長
田中 克人 資産税課長
大和久 正 収税課長

市民部

田中 正人 市民部長
宮本 弘美 市民部次長兼生活課長

渡邊みゆき 市民課長
新木 和敏 国保年金課長
川崎 弘道 健康管理課長

福祉部

渡邊 正統 福祉部長
平井 仁 福祉部次長
兼社会福祉課長
古山 茂成 障害福祉課長
白井 康史 高齢者支援課長
根本 孝亮 子育て支援課長

経済環境部

飯尾 克彦 経済環境部長
小高 一宏 経済環境部次長
兼農政課長
渡部 智之 商工観光課長
菊池 裕二 環境保全課長

都市建設部

渡辺 修一 都市建設部長
白井 高 都市建設部次長（土木政
策担当）兼土木建設課長
高橋 啓一 都市建設部次長（都市
政策担当）兼建築課長
本間 一裕 土木管理課長
石崎 康志 都市計画課長
丸 利幸 都市整備課長
積田 篤 下水道課長

本納支所

鶴澤 稔 本納支所長

会計課

洪水 千春 会計管理者兼会計課長

議事事務局

関屋 典 議事事務局長

選挙管理委員会事務局

牧野とし子 選挙管理委員会事務局長

監査委員事務局

渡辺裕次郎 総務部副参事
兼監査委員事務局長

農業委員会事務局

高貫 敦 農業委員会事務局長

教育委員会教育部

中村 一之 教育部長
佐久間尉介 教育部次長
兼教育総務課長
伊藤 信博 学校教育課長
岡田 公一 生涯学習課長
三階 英幸 中央公民館長
中澤 浩子 美術館・郷土資料館長
鶴岡 嘉孝 東部台文化会館長
片岡 弘一 体育課長

退職者（3月31日付）

（ ）内は旧役職
※課長級以上退職者

麻生新太郎 企画財政部長
木島 成浩 企画政策課長
金澤 勤 学校教育課長
金坂 暁 中央公民館長
井下田治男 総務部総務課主幹兼生活
（郡市広域市町村圏組合派遣）

副市長を再任



任期満了に伴い、豊田正斗氏が
再任されました。
（令和4年4月1日再任 2期目）



お知らせ

在宅で寝たきりの方などへ 歯科指導を行っています

市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯科事業を行っています。

在宅訪問歯科指導を行うことにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できます。

◆対象

- ① 65歳以上の寝たきりの方
- ② 障害等により外出困難な方
- ※①・②とも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者は除く。

◆内容

- ① 口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
- ② 歯周疾患、う蝕^{いしょく}などに対する応急処置
- ③ 往診歯科医療の必要性の把握（市内の協力歯科医師が訪問します）

◆実施制限

1年に1回限りで自己負担はありません。
なお、以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

問 保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

はり・きゆう・マッサージ 等利用の助成について

市では、末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ方に、はり・きゆう・マッサージ等の利用の助成を行っています。

◆助成要件

末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ満40歳〜74歳で茂原市国民健康保険に加入している方。

ただし、申請時に納付期限が到来している国民健康保険税を完納している世帯の方。

◆助成額

施術1回につき800円

◆助成方法

施術所の利用券を交付します（1日1枚、月4枚、年間24枚まで利用可能）。

◆申請方法

国民健康保険証を持参し、国民年金課または本納支所で

申請してください。

※対象施術所は国民年金課へお問い合わせいただくか、同課ウェブページをご覧ください。

問 国民年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

柔道整復師が行う施術内容 の調査にご協力ください

整骨院や接骨院での柔道整復師が行う施術で保険適用となるものは、外傷性が明らかかな骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷です。不適切な保険適用により医療費が増え続ければ、加入している皆さんの国民健康保険税の負担も大きくなっていきます。

市では、医療費を適正に保つため、整骨院や接骨院で施術を受けた方に、負傷部位、負傷した状況、受診日数、一部負担金の支払額等の施術内容の確認のため、文書による照会を行っています。今年度は「株式会社オークス」に委託して実施します。

日頃から受診日の記録や領収書などを保管していただき、照会があった場合は必ずご自身で記入の上、回答にご協力

をお願いします。

問 国民年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

オオキンケイギクは5月から7月ごろにかけて直径5〜7cmの黄色い花をつける植物です。繁殖力が非常に強く、周囲の生態系に重大な影響を与えるため、特定外来生物に指定されています。

自宅の庭などに生えていたら、根本から抜き取ってビニール袋などに入れ、枯れるまで数日乾燥させた後、可燃ごみとして処分してください。



問 環境保全課（6階）
☎(20)1504 FAX(20)1604

本納小学校と新治小学校の 統合について

令和4年茂原市議会3月定例会において、本納小学校と新治小学校の統合時期が令和5年4月1日に決定しました。

両校の保護者、地域、学校の代表者による統合準備委員会を設置し、円滑な統合に向け、準備を進めます。

統合に関する情報については、今後、教育総務課ウェブページや「統合準備委員会だより」でお知らせします。

問 教育総務課（9階）

☎(20)1557 FAX(20)1607

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税（第1期）の納期限は5月2日（日）です。金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。なお、固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月8日（金）に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

問 収税課（2階）

☎(20)1578 FAX(20)1609



がけ地崩壊対策事業に補助金を交付します

市では、がけ地崩壊による災害から住民の生命・身体・財産を保護するために、擁壁設置を行った危険住居の所有者または危険住居が隣接する土地の所有者に、がけ地崩壊対策工事費用の一部を補助します。

国土管理課（7階）
 ☎(20)1537 FAX(20)1605

学生納付特例制度の申請はお済みですか？

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。が、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である過程）に在学する学生等です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4

月以降に再申請の用紙が届きますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

国保年金課（2階）
 ☎(20)1503 FAX(20)1600

茂原市消費生活推進員を募集します

消費生活に関する情報を身近な人々に伝えるなど、消費生活センターの活動を応援していただく「消費生活推進員」を募集します。

ご自分のできる範囲で活動していただくボランティアです。

※登録いただいた方には、消費生活センターから消費生活に関する情報等をお送りします。

◆活動内容

研修会等への参加、周りの方への周知啓発、市への情報提供など

◆登録資格

- 市内に住所を有する満18歳以上の方（高校生を除く）
- 市内に事業所を有する事業者
- 市内に住所を有する者により組織する団体

◆登録期間

申込日〜令和6年4月30日

◆登録方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、生活課にお申し込みください。

※随時受付

※申込書は生活課窓口または同課ウェブページから入手。

☎生活課（2階）

☎(20)1505 FAX(20)1600

善意をありがとうございます
 （敬称略）

▼市へ

末川 修 （金2万7千円）

（二財）千葉県まちづくり公社
 長生の森公園管理事務所
 （花苗2千苗）

▼茂原市教育委員会へ

筒井 善雅

（足踏み式消毒器6台、自動手指消毒器16台）

▼市内小学校へ

匿名

（二宮小学校 2冊）
 （二宮小学校 2冊）
 （二宮小学校 2冊）

▼茂原市社会福祉協議会へ

高木 喜久 （金5千円）

富士見中第二回卒業生有志
 （金3万846円）



クックパッドにキッチンを開設しました！

クックパッド株式会社が運営する料理レシピサイト クックパッドに「茂原市保健センター」のキッチンを開設しました！

キッチンでは、保健センターの管理栄養士が作成した生活習慣病予防など健康に役立つレシピ、地元食材を使った地産地消レシピ、健康生活推進員と一緒に考えたレシピなどを紹介していきます。日々の献立作りにご活用ください！

茂原市 クックパッド 検索



問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

あなたも参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。
 申込方法等、詳しくはお問い合わせください。
 参加の際は、感染症対策をお願いします。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 休6月9日☎(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請受付 9時～17時

| | 受付分 | 受付開始日 |
|--------|-------------|-------|
| 音楽ホール | 令和5年 5月分 | 5月2日☎ |
| 体育センター | 令和4年 8月分 | 5月6日☎ |
| その他 | 3カ月先まで | 順次 |

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 休年末年始

開館時間9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収藏品展

▼春の優品展

～4月20日☎/内容＝茂原の代表的な日本画家石井公男、内海泰、林功などの日本画作品の他、洋画では石井武夫、今関啓司の作品、書では浅見錦龍、仲野薫峰など書星会の作家の作品を中心に郷土ゆかりの日本画、洋画、書の計20点を展示。

▼新収蔵絵画展－におかわせいち鳩川誠一の洋画を中心に－

～5月16日☎/内容＝新収蔵の鳩川誠一、朝比奈隆、矢部華徑、王子江の作品など、計24点を展示。

◆共催展示

▼外房アートクラブ展2022

4月26日☎～5月5日☎/初日は13時から、最終日15時まで。

▼長生都市陶芸作品展

5月8日☎～15日☎/初日は11時から、最終日は15時まで。

▼古文書講座

5月28日☎13時30分～15時30分(原則第4土曜日(8月は休講)・全9回開講予定)/内容＝千葉県の近世・近代を築いた人々の書簡や日記を中心に解説し、その時代背景を探ります/講師＝加藤時男氏(千葉県文書館古文書調査員)/対象＝一般/定員＝28人(申込多数の場合抽選)/費用＝1,000円(資料代等)/申込＝4月15日☎～28日☎17時までに窓口または電話にて

▼第36回 茂原市市民美術展 作品出品者を募集

5月23日☎～6月18日☎最終日は15時まで/搬入＝5月21日☎10時～15時/会場＝茂原市立美術館・郷土資料館/募集内容＝日本画・洋画・彫刻・工芸/出品資格＝満18歳以上の市内在住・在勤者(高校生は除く)/出品料＝一般出品者3,000円/申込み・問合せ＝茂原市美術協会 中山 ☎(24)8465

◆郷土テーマ展

▼しゃぐうあん車偶庵の民俗資料 その1 絵馬と郷土玩具

～6月19日☎/内容＝車偶庵民俗文化資料館(茂原市中善寺)の創設者である石井丑之助の長年にわたる研究の成果や約2万点に及ぶ車偶庵資料の中から、郷土玩具や絵馬を中心に紹介。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 休年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

4月23日☎、5月7日☎・14日☎14時～14時30分/内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

4月16日☎14時～14時30分/内容＝「花さかじいさん」他

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

4月19日☎10時30分～11時

▼ショート託児サービス

4月26日☎、5月10日☎10時～14時/対象＝生後6カ月～未就学児/60分ごとに除菌作業実施

▼大人のための朗読会 YouTube 配信 中!

4月30日☎まで綾・紋の会の朗読を限定配信中。詳しくは図書館ウェブサイトまで。

▼空き家活用と公共空間再編による

リノベーションまちづくり in 茂原市 4月6日☎～5月15日☎/千葉大学生が行った、地域および空き家のリノベーションについての調査、研究成果を図書館内フロア、研修室にて展示します。空き家所有者のみならず、空き家の利活用やビジネスに興味がある方もぜひご来場ください。

園建築課(8階)

☎(20)1588 FAX(20)1606

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼少年少女柔道教室(柔道連盟主催)

5月7日☎～12月17日☎の間(夏休み期間を除く土曜日・全20回)14時～16時/場所＝市民体育館柔道場/対象＝市内在住小学生/定員＝40人/参加費＝900円(保険代含む)/持ち物＝マスク、柔道着/申込＝教室開催時に随時受付/問合せ＝柔道連盟 小出 ☎080(1166)5071

▼弓道教室(弓道連盟主催)

5月21日☎～7月30日☎の間(土曜日・全10回)16時30分～19時/場所＝市民体育館弓道場/対象＝弓道に興味、関心のある中学生～70歳の方/参加費＝3,000円(保険代、用具代金等)/持ち物＝マスク、ハンカチ/申込み・問合せ＝弓道連盟 小高 ☎090(2208)0527

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371
 ㊟祝日、年末年始

▼シニア世代のフィットネス教室 “楽しく♪フレイル予防”

6月～11月（8月を除く第2・4水曜日・全10回）9時30分～11時／内容＝簡単！筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物は室内履き（スリッパ不可）・タオル・飲み物・バスタオル／申込＝4月20日㊟9時～電話にて受け付け。その後窓口にて費用を添えて申し込み。通院中の方は医師の承諾を得てからお申し込みください。

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106
 ㊟祝日、年末年始

▼「あいうえ・とよだ」（会員制）

5月～令和5年3月（月2回・水曜日）15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、文字の読み書き／対象＝市内在住の年中・年長児／定員＝10人（申込順）／費用＝800円（保険代）／申込＝4月15日㊟9時～電話にて受け付け。その後、4月19日㊟から窓口にて費用を添えて申し込み

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
 ㊟祝日、年末年始

▼ぶちくらぶ

5月～令和5年3月（毎週金曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手遊び他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝800円（保険代、保護者は1,850円で任意加入）／申込＝4月18日㊟9時～24日㊟17時まで電話にて受け付け。その後、4月25日㊟～5月2日㊟に窓口にて費用を添えて申し込み（5組に満たない時は開講しない場合があります）

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881
 ㊟祝日、年末年始

▼ぱんだクラブ

5月19日㊟～令和5年3月（月4回・木曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手遊び他／対象＝2歳～4歳児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝800円（保険代・保護者は1,850円で任意加入）／申込＝4月18日㊟9時～24日㊟17時まで電話にて受け付け。その後、4月25日㊟9時～5月2日㊟17時までに費用を添えて窓口にて申し込み（5組に満たない時は開講しない場合があります）

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊟祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日の13時～16時（時間内出入り自由）／内容＝カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください♪もばら百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

▼ガビン先生と楽しく学ぼう！

「古典文学から見える昔の生活」

+ちょっとウラ話

5月11日㊟・6月15日㊟10時～11時30分／内容＝昔の1日の生活や住まい／講師＝伊藤雅敏先生／対象＝市内在住者／定員＝25人（申込順）／申込＝4月19日㊟9時～電話にて（土日も17時まで申込可）

茂原市児童センター教室

（五郷・二宮・豊田・東郷福祉センターと総合市民センター）

内容＝ふれあい遊び・子育ての情報交換 他／費用無料
 ※全教室予約制
 ※詳しくは、各センターへ問い合わせまたは茂原市社会福祉協議会ホームページ内児童センターイベントカレンダーをご確認ください。



| 場 所 | 教 室 名 | 実 施 日 | 対 象 (市内在住親子) | 時 間 | 予 約 組 数 |
|----------|------------|------------------------------|-----------------|-------------------|------------|
| 五郷福祉センター | すくすくベビー | 5月～令和5年3月 (月1回・月曜日) | 0歳児 | 10時～ 10時30分 | 6組 |
| | なかよしペンギン | 5月～令和5年3月 (月1回・月曜日) | 1～2歳児 | 10時～11時 | 10組 |
| 二宮福祉センター | ママとあんよ | 5月～令和5年3月 (月2回・火曜日) | 0～2歳児 | 10時～11時 | 10組 |
| 豊田福祉センター | チビかいじゅうの部屋 | 5月～令和5年3月 (月2回・木曜日) | 0～2歳児 | 10時～11時 | 10組 |
| 東郷福祉センター | プーさんベビー | 5月～令和5年3月 (月1回・金曜日) | 0歳児 | 10時30分～ 11時15分 | 6組 |
| | プーさんリトル | 5月～令和5年3月 (月1回・水曜日) | 1～2歳児 | 10時～11時 | 10組 |
| 総合市民センター | ぴよぴよ | 4月～令和5年3月 (月2回・火曜日) | 0歳児 | 13時30分～ 14時30分 | 7組 |
| | よちよち | 4月～令和5年3月 (月2回・木曜日) | 1～2歳児 | 10時～11時 | 7組 |
| | ひろば | 4月～令和5年3月 (月2回・水曜日) | 1歳6カ月～ 4歳 | 10時～11時 | 10組 |
| | リズム | 4月～令和5年3月 (月2回・金曜日) | 1歳6カ月～ 3歳 | 14時30分～ 15時 | 7組 |
| | おはなし会 | 4月～令和5年3月 (月2回・火曜日または金曜日) | 0歳～4歳 | 10時30分～ 11時 | 5組 |

あなたも参加しませんか？

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者／受講料＝無料（教材等は自己負担）／受付＝4月15日（金）～26日（土）12時（いずれの教室も最寄りの公民館または電話で申込可）
※定員を超えた場合抽選。前年度に受講されていない方が優先。
※都合により開講日が変わる場合があります。

中央公民館

☎(22)5072 ☎(24)0008
ⓧ年未年始

▼書道教室

6月～令和5年3月（原則第1・3木曜日・全16回、初回は6月2日（土））13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般／定員＝10人

▼フラワーアレンジ教室

6月～令和5年3月（原則第2金曜日・全9回、初回は6月10日（金））9時30分～12時／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝女性／定員＝15人／材料費＝各回2,000円

▼パッチワーク教室

6月～10月（第2・4木曜日・全8回、初回は6月9日（土））14時～16時／内容＝パッチワークの小物作りを学ぶ／対象＝女性／定員＝10人／材料費＝各回1,500円程度

本納公民館

☎(34)2349 ☎(34)2302
ⓧ年未年始

▼太極拳教室

6月21日、7月5日・19日、9月13日・20日、10月4日・25日、11月8日（火曜日・全8回）13時～14時30分／内容＝太極拳を通じた健康づくり／対象＝一般／定員＝20人

▼やさしく学べる日本画教室

5月24日、6月7日、7月26日、9月20日、10月25日、11月22日、12月20日、令和5年1月24日（火曜日・全8回）13時30分～16時／内容＝日本

画を基本から学ぶ／対象＝一般／定員＝20人／費用＝2,000円（教材代）／持ち物＝日本画専用の画材（初めてのの方は教室初回時に説明）

▼折り紙教室

5月23日、6月27日、7月25日、9月12日、10月24日、11月28日（月曜日・全6回）10時～12時／内容＝折り紙を基本から学ぶ／対象＝一般／定員＝15人／持ち物＝折り紙

▼いっしょだから楽しい！親子で工作 体験講座

6月4日（土）10時～12時／内容＝エッグマラカスづくり、Myおうちバッグづくり／講師＝明治安田生命／対象＝小学生（保護者同伴）／定員＝12組24人／費用＝無料／持ち物＝のり、はさみ

鶴枝公民館

☎(25)1834 ☎(26)2220
ⓧ年未年始

▼ヒップホップダンス教室

5月29日（土）10時～11時30分／内容＝ダンスで汗を流してストレス解消／対象＝小学生以上（親子歓迎）／定員＝10人／費用＝無料

▼ハワイアンパッチワーク教室 （初心者向け）

6月～10月（8月を除く第1・3火曜日・全8回、初回は6月7日（土））13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象としたハワイアンなパッチワークの小物作り／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼和小物教室

6月3日、7月1日、9月2日、10月7日（金曜日・全4回）9時～12時／内容＝和布を使って暮らしを彩る小物作り／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼季節のフラワーアレンジ教室

6月～12月（8月を除く第2木曜日・全6回、初回は6月9日（土））9時30分～11時30分／内容＝季節のフラワーアレンジ／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回2,000円程度（材料費）

▼ヨガ教室

6月～10月（8月を除く第1・3水曜日・全8回、初回は6月1日（土））9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法

を身に付け、健康な体づくりを目指す
／対象＝一般／定員＝15人／費用＝無料

▼ノートパソコン教室

7月8日・15日・22日・29日（金曜日・全4回）9時30分～11時30分／内容＝Word、Excelの初歩が学べます／対象＝一般（パソコンの基本操作が可能で、マイクロソフトのWord、Excel（他社不可）が入ったノートパソコン（Windowsのみ）を持参できる方）／定員＝6人／費用＝2,500円（資料代、初回時に集金）

東郷福祉センター

☎(25)5882 ☎(25)5871
ⓧ祝日、年未年始

▼プーさんクラブ（会員制）

5月～令和5年3月（8月を除く月2～3回火曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の行事・製作・ふれあい遊び他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝800円（保険代、保護者は1,850円で任意加入）／申込＝4月18日（土）9時～24日（土）に電話にて受け付け。その後4月25日（土）～5月2日（土）の間に窓口にて費用を添えて申し込み（5組に満たない時は開講しない場合があります）

▼歌って踊ってハッピータイム（会員制）

6月～令和5年3月（8月を除く月1回木曜日）15時～16時／内容＝季節の歌・手遊び・ダンス・音楽ゲーム他／対象＝市内在住3歳～6歳の未就学児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝400円（ファイル代・保険代他）／申込＝4月22日（金）9時～5月8日（土）に電話にて受け付け。その後5月9日（土）～5月16日（土）の間に窓口にて費用を添えて申し込み（5組に満たない時は開講しない場合があります）

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です）／持ち物＝上ぐつ、飲み物（動きやすい服装でお越しください）／対象＝60歳以上の方／費用＝無料／申込不要



炊飯器で簡単！お赤飯

作り方

- ①洗ったうるち米ともち米は水切りし、炊飯器の内釜に入れる。
- ②あずきのゆで汁を入れ、水を加えておこわの3合の目盛りに合わせる。
- ③ゆであずきを加えて、よく混ぜる。
- ④おこわモードで炊飯する。

ひとこと

お赤飯は日本の伝統的な料理です。本来は、もち米を蒸かして作りますが、少し手間がかかります。今回は、炊飯器で手軽に作れるお赤飯をご紹介します。入学祝や端午の節句など、節目の日や特別な行事にお赤飯でお祝いしてみたいかたがでしょうか。

(栄養価/1膳分) エネルギー269kcal たんぱく質5.8g 脂質1.2g 炭水化物56.2g 食塩相当量0.5g

材料/米3合分

- うるち米 2合
- もち米 1合
- ゆであずき(赤飯用缶詰) 90g
- あずきのゆで汁+水 適宜
- ごま塩 適宜

茂原市健康生活推進委員会は
千産千消を推進しています。

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

| 名称 | 日時・内容 | 受付時間 | 主な対象者 | 持ち物など |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ママ・パパ教室 | ①4月26日◎ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、パパが行う陣痛時のマッサージ体験、歯・栄養のお話 他 ②5月24日◎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ「カ」アップミニ講座 他 | 9時15分～ 9時30分 | 妊娠中の方 およびそのご家族 | 母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください |
| まものわ | ①4月22日◎ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 離乳食のお話、計測 他 ②5月11日◎ ねんね編 「みんなで話そう♪生後1～3か月の赤ちゃん和妈妈」、予防接種のお話、ママヨガ With ベビー | 9時50分～ 10時 | ①妊婦から離乳食開始前のお子さんと母親 ②令和4年2月～4月生のお子さんがいる母親 | 母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル ②は飲み物、汗拭きタオル、 動きやすい服装も持参 ※必ずご予約ください |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は
長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010

.....
テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

| 今日の日曜開庁 | 4月24日◎ 8時30分～17時15分 |
|--------------------|---------------------|
| 市民課(2階) | ☎(20)1502 |
| 市民税課(2階) | ☎(20)1577 |
| 収税課(2階) | ☎(20)1578 |
| 本納支所(ほのおか館内) | ☎(34)2111 |
| 証明書等交付時間を延長 | 毎週水曜日 19時まで |
| 市民課(2階) | ☎(20)1502 |

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。
☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
#7009 (プッシュ回線・携帯電話) 平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日19時～翌6時

| 日曜・休日当番医 | ※診療時間は9時～17時です | |
|----------|--------------------|---------------------|
| | 《内科系》 | 《外科系》 |
| 4月17日◎ | 宍倉病院 ☎(24)2171 | 宍倉病院 ☎(24)2171 |
| 4月24日◎ | 東部台医院 ☎(22)2455 | 公立長生病院 ☎(34)2121 |
| 4月29日◎ | 宍倉病院 ☎(24)2171 | 宍倉病院 ☎(24)2171 |
| 5月1日◎ | 宍倉病院 ☎(24)2171 | 宍倉病院 ☎(24)2171 |

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。