

国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ

生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。 契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下表をご覧ください。	5月2日㊸～12月24日㊹
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ基準に該当した方に実施します。 また、集団健診では当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールでお申し込みください。 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。 ※集団健診の場合は、受診希望日もお申し出ください。	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日㊺
	申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。	
注意点	令和4年度に特定健康診査を受診した方は、同一年度内に短期人間ドック助成制度を利用することができません。	
申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☒ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎ (20) 1574 ☎ (20) 1600		

令和4年度 集団健診日程表

◆実施時間 13時～（8月5日㊸・19日㊸の夜間は18時～）

受付時間は申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
5月 25日㊸、26日㊸、27日㊸	東部台文化会館
5月 30日㊸、31日㊸	本納公民館（ほのおか館）
7月 4日㊸、5日㊸、6日㊸、7日㊸、8日㊸	保健センター
8月 2日㊸、3日㊸、4日㊸、5日㊸、5日㊸(夜間)、 6日㊸、8日㊸、9日㊸、10日㊸、16日㊸、17日㊸、 18日㊸、19日㊸、19日㊸(夜間)、20日㊸、22日㊸、 23日㊸、24日㊸	茂原市役所
9月 26日㊸、27日㊸、28日㊸	本納公民館（ほのおか館）
9月 29日㊸、30日㊸	東部台文化会館

※——の日程は4月5日㊸時点で定員に達しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。