

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371
 ㊟祝日、年末年始

▼シニア世代のフィットネス教室 “楽しく♪フレイル予防”

6月～11月（8月を除く第2・4水曜日・全10回）9時30分～11時／内容＝簡単！筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物は室内履き（スリッパ不可）・タオル・飲み物・バスタオル／申込＝4月20日㊟9時～電話にて受け付け。その後窓口にて費用を添えて申し込み。通院中の方は医師の承諾を得てからお申し込みください。

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106
 ㊟祝日、年末年始

▼「あいうえ・とよだ」（会員制）

5月～令和5年3月（月2回・水曜日）15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、文字の読み書き／対象＝市内在住の年中・年長児／定員＝10人（申込順）／費用＝800円（保険代）／申込＝4月15日㊟9時～電話にて受け付け。その後、4月19日㊟から窓口にて費用を添えて申し込み

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
 ㊟祝日、年末年始

▼ぶちくらぶ

5月～令和5年3月（毎週金曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手遊び他／対象＝市内在住2歳～4歳の未就園児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝800円（保険代、保護者は1,850円で任意加入）／申込＝4月18日㊟9時～24日㊟17時まで電話にて受け付け。その後、4月25日㊟～5月2日㊟に窓口にて費用を添えて申し込み（5組に満たない時は開講しない場合があります）

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881
 ㊟祝日、年末年始

▼ぱんだクラブ

5月19日㊟～令和5年3月（月4回・木曜日）10時～11時／内容＝体操・季節の製作・手遊び他／対象＝2歳～4歳児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝800円（保険代・保護者は1,850円で任意加入）／申込＝4月18日㊟9時～24日㊟17時まで電話にて受け付け。その後、4月25日㊟9時～5月2日㊟17時までに費用を添えて窓口にて申し込み（5組に満たない時は開講しない場合があります）

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊟祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日の13時～16時（時間内出入り自由）／内容＝カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください♪もばら百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

▼ガビン先生と楽しく学ぼう！

「古典文学から見える昔の生活」

+ちょっとウラ話

5月11日㊟・6月15日㊟10時～11時30分／内容＝昔の1日の生活や住まい／講師＝伊藤雅敏先生／対象＝市内在住者／定員＝25人（申込順）／申込＝4月19日㊟9時～電話にて（土日も17時まで申込可）

茂原市児童センター教室

（五郷・二宮・豊田・東郷福祉センターと総合市民センター）

内容＝ふれあい遊び・子育ての情報交換 他／費用無料
 ※全教室予約制
 ※詳しくは、各センターへ問い合わせまたは茂原市社会福祉協議会ホームページ内児童センターイベントカレンダーをご確認ください。



場 所	教 室 名	実 施 日	対 象 (市内在住親子)	時 間	予 約 組 数
五郷福祉センター	すくすくベビー	5月～令和5年3月 (月1回・月曜日)	0歳児	10時～ 10時30分	6組
	なかよしペンギン	5月～令和5年3月 (月1回・月曜日)	1～2歳児	10時～11時	10組
二宮福祉センター	ママとあんよ	5月～令和5年3月 (月2回・火曜日)	0～2歳児	10時～11時	10組
豊田福祉センター	チビかいじゅうの部屋	5月～令和5年3月 (月2回・木曜日)	0～2歳児	10時～11時	10組
東郷福祉センター	プーさんベビー	5月～令和5年3月 (月1回・金曜日)	0歳児	10時30分～ 11時15分	6組
	プーさんリトル	5月～令和5年3月 (月1回・水曜日)	1～2歳児	10時～11時	10組
総合市民センター	ぴよぴよ	4月～令和5年3月 (月2回・火曜日)	0歳児	13時30分～ 14時30分	7組
	よちよち	4月～令和5年3月 (月2回・木曜日)	1～2歳児	10時～11時	7組
	ひろば	4月～令和5年3月 (月2回・水曜日)	1歳6カ月～ 4歳	10時～11時	10組
	リズム	4月～令和5年3月 (月2回・金曜日)	1歳6カ月～ 3歳	14時30分～ 15時	7組
	おはなし会	4月～令和5年3月 (月2回・火曜日または金曜日)	0歳～4歳	10時30分～ 11時	5組