

◀ 反復横跳びに挑戦する参加者



あなたの体、 どのくらい動きますか？

6月19日⑩、大人のスポーツテスト2022が市民体育館で開催され、高齢者の部に7人、成年の部に13人が参加しました。それぞれの部で測定する種目が異なるものの、参加者は自分の体力・運動能力を知るきっかけとなり、測定結果に一喜一憂していました。