

◀ 反復横跳びに挑戦する参加者



あなたの体、 どのくらい動きますか？

6月19日⑩、大人のスポーツテスト2022が市民体育館で開催され、高齢者の部に7人、成年の部に13人が参加しました。それぞれの部で測定する種目が異なるものの、参加者は自分の体力・運動能力を知るきっかけとなり、測定結果に一喜一憂していました。

健康ポイント事業にご参加ください！

市民の皆さんの主体的な健康づくりを支援するため、千葉県が実施している「元気ちば！健康チャレンジ事業」と連携して、7月1日から「茂原市健康ポイント事業」を開始しました。

以下の方法で健康づくりに取り組むと、健康ポイントを獲得でき、合計が200ポイント以上になると、「ち～バリュ～カード」と交換できます。

千葉県が承認した協賛店でこのカードを提示すると、そのお店のサービス特典を受けることができます！

皆さんの健康づくりにぜひご利用ください。



◆対象者 住民登録がある18歳以上の方

◆参加方法

ステップ1 申請用台紙をもらおう！

▼ 申請用台紙は健康管理課で配布しているほか、保健センターなど市内各公共施設でも配布しています。また、市公式ウェブサイトや「ち～バリュ～ネット」からもダウンロードできます。

ステップ2 健康ポイントをためよう！

▼ 生活習慣の改善やウォーキング歩数の目標を申請用台紙に記入すると10ポイント、達成すると40ポイントたまります。ポイント対象事業に参加すると50ポイントたまります。

○ポイント対象事業

健診やがん検診の受診、市の行う健康講座の受講、スポーツ大会その他の健康行事

ステップ3 ち～バリュ～カードと交換して特典を受けよう！

200ポイント以上たまると、健康管理課または保健センター窓口で申請用台紙をカードと交換できます。協賛店でカードを提示すると割引やプレゼントなどお得なサービスを受けられます。

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

◆支給額 1世帯あたり10万円

◆支給対象

※令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けた世帯を除く

①世帯員全員の「令和4年度分の住民税均等割が非課税」の世帯

➔支給対象となる可能性がある世帯には、順次通知文等を送付しています。

②家計急変世帯（令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯）

➔申請には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆申請期限 9月30日(金)

問合せ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 茂原市コールセンター ☎0120(390)585

新型コロナワクチン集団接種のお知らせ

市では、4回目接種を希望する60歳以上の方を対象に、武田/モデルナ社のワクチンを使用した集団接種（完全予約制）を行います。予約開始時期等、詳しくは、4回目接種券送付時（3回目接種から5カ月経過後）にお知らせします。

◆日程 7月 9日⊕、28日⊕、30日⊕、31日⊕
8月 4日⊕、6日⊕、7日⊕、18日⊕、20日⊕、21日⊕、25日⊕、27日⊕、28日⊕
9月 1日⊕、3日⊕、4日⊕、8日⊕、10日⊕、11日⊕、15日⊕、17日⊕、18日⊕、22日⊕、24日⊕、25日⊕、29日⊕

◆受付時間 14時～18時10分

◆会場 茂原ショッピングプラザ・アスモ 2階（茂原市高師1735）

◆予約方法 長生郡市予防接種予約受付センター（web、電話）で予約

集団接種の事前予約の希望を提出した方へ

令和4年2月21日～4月10日に3回目接種が完了した80歳以上の方を対象に行った事前予約希望調査において、事前予約の希望を提出した方には、7月下旬ごろ、予約日時を通知します（接種券とは別に送付）。

新型コロナワクチン接種に関する問合せ

長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790

受付時間8時30分～17時（土日・休日を含む、ただし8月8日⊕～12日⊕を除く）

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 ㊟(20)1600



市長が行く

急激なインフレに対する生活防衛

No.139

茂原市長 田中豊彦



今急速に円安が進んでいます。今までにない速度で、あつという間に1ドル135円（6月20日現在）を突破してきています。これは、海外でのインフレ圧力が金利上昇を促し、円を売って金利の高い国に資金をシフトしてきているからです。しかし日本では、金利は今までと同じようにマイナス金利を維持し、円安による物価上昇に手を打てない状況が続いています。まさに、スタグフレーション（物価上昇と同時に景気が後退していくこと）の始まりのような気がしてなりません。なぜ先進国の中で日本だけが金利を上げられないのか？このままでは、先進国の中で日本だけがターゲットとなつて、どんどん円安が進んでいくと思われまふ。以前から、何度となく基礎的財政収支（プライマリーバランス）の均衡を早

く実行しなくてはならないと叫ばれてきていましたが、いまだに目標は立てても実行されない現状では、しばらくこの状況は続くものと思われまふ。本日に一日も早い対策が望まれます。

景気後退の一因であるコロナ禍において、国からの地方創生臨時交付金は、助けにはなりますが、ある意味その場しのぎで、市民の生活や経済活動への根本的な解決策にはならないと思います。ガソリン代をはじめとする物価上昇の波はもう既に市民生活を脅かし始めています。コロナの影響、ロシアのウクライナ侵攻の影響なども拍車を掛け、今まで当たり前のように入らなかつた生活が今後手に入らなくなることが予想されまふ。一人一人が気を引き締めて、自分の生活の見直しを図り、インフレに対し防衛して

いくことも必要となつてきまふ。

このような中で、今、茂原市ができることは何かというと、まず、コロナ禍による影響をできる限り正確に把握し、子育て世帯に対する支援、事業者の事業継続や雇用維持への助成を行うことが挙げられます。また市内事業者を守りながらも、新たな経済の活性化に向けた事業についても検討していかなくてはなりません。幸いにも、茂原市では、天然ガスが他の地域よりも安く供給されています。もう既に他の地域に比べて、15%以上安くなつています。この利点も生かし、厳しい財政状態や、これからますます厳しくなつてくるであろう経済状況の中でも、市民の生活の安定に向けて頑張つていくしかありません。

国民健康保険税の 納税通知書・決定通知書を 7月中旬に送付します

皆さんが納めた保険税は、
保険医療機関などへの医療費
の支払いに使われる、国保運
営のための重要な財源です。
必ず納期限までに納付をお願
いします。

通知書の内容を必ず ご確認ください

窓口で納付する方、口座振
替により納付する方には、納
税通知書と決定通知書を送付
します。

すでに年金天引きで納付し
ている方には、決定通知書兼
特別徴収開始通知書を送付し
ます。

保険税の税率等について

令和4年度の保険税の税率
は表①のとおりです。

令和4年度分から、未就学
児の均等割額が5割減額され
ます。低所得の軽減対象世帯
の場合は、軽減後の均等割額
の5割が減額されます。

表①

	所得割	均等割 (一人あたり)	平等割 (一世帯あたり)	課税 限度額
基礎分	7.3%	20,000円	20,000円	65万円
支援金分	2.7%	10,000円	なし	20万円
介護分 (40歳～64歳)	2.1%	16,000円	なし	17万円

※所得割は、前年の所得から基礎控除43万円を引いた額に、
各税率をかけて算出します。

所得申告により保険税が 軽減される場合があります

世帯内の被保険者全員と世
帯主の所得金額の合計が軽減
基準額以下の場合、均等割額
および平等割額が軽減されま
す。所得不明な方がいる場合
は軽減の対象となりませんの
で、所得申告が必要な方は、
必ず申告してください。

特例対象被保険者等の 負担軽減措置があります

会社都合など、特定の理由
で離職した方は、表②の全て
の要件に該当する場合、保険
税が軽減されますので、必ず
届け出をしてください。

※令和3年3月31日から令和
4年3月30日の間に離職し、
届け出をして令和3年度国
民健康保険税にこの軽減が
適用された方は、令和4年
度分も自動的に軽減が適用
されます。

表②

該当要件	①離職日が令和3年3月31日以後であること。 ②離職日において、65歳未満であること。 ③「特定受給資格者」および「特定理由離職者」（「雇 用保険受給資格者証」の離職理由コードが次のいづ れかの番号）であること。 【11・12・21・22・23・31・32・33・34】
算出方法	対象者の前年所得のうち、給与所得を30/100として 算定
届出に必 要なもの	雇用保険受給資格者証（原本）
届出場所	国保年金課および本納支所

新型コロナウイルス感染症の 影響による保険税の減免制度 があります

次のいずれかの要件を満た
す世帯は、申請により令和4
年度の保険税の減免を受けら
れる場合があります。

◆対象要件

①新型コロナウイルス感染症
により、主たる生計維持者
が死亡、または重篤な傷病
を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症
の影響により、主たる生計
維持者の令和4年の収入
（事業・不動産・山林・給
与のいずれか）が、令和3年
に比べて10分の3以上減少
することが見込まれ、次の
全ての要件に該当する世帯

- 主たる生計維持者の令和3
年の所得の合計額が100
0万円以下であること
- 主たる生計維持者の、減少
が見込まれる収入に係る所
得を除いた、令和3年の所
得の合計額が400万円以
下であること

※減少が見込まれる収入に係
る令和3年の所得額が0円
またはマイナスの場合は適

用となりません。

※表②の要件に該当し軽減が
適用される方は、雇用保険
の基本手当（失業給付）に
より一定の保障がされるた
め、給与収入の減少による
本減免は適用となりません。

◆受付開始

令和4年度当初納税通知書
発送後

◆必要書類

- 対象要件①の場合
・医師の診断書等
対象要件②の場合
・世帯全員（国保被保険者）
の令和3年中の収入、所得
が分かるもの
- 主たる生計維持者の令和4
年1月以降の収入実績が分
かるもの



問合せ
国保年金課（2階）
☎(20)15003 FAX(20)1600

65歳以上の皆さんへ 介護保険料のお知らせ

介護保険制度は、40歳以上の方が保険加入者となって保険料を納め、介護が必要となったときには費用の一部を支払ってサービスが利用できる制度です。介護保険制度を適正に運営するため、介護保険料は必要なサービスや施設の種別・量などを推計した「介護保険事業計画」に基づき3年ごとに決定されます。

市では、収入状況や世帯内の市民税課税状況に応じて、下表のとおり保険料の段階を設定しています。なお、第1段階から第3段階までの保険料は、消費税率10%への引き上げによる財源をもとに軽減しています。

令和4年度 介護保険料

基準額：年額61,200円

段階	対象者		割合	保険料 (年額)	
第1	本人が市民税非課税	世帯全員が市民税非課税	×0.3	18,300円	
第2					
第3	本人が市民税非課税	世帯に市民税課税者あり	基準額	×0.5	30,600円
第4				×0.7	42,800円
第5				×0.9	55,000円
第6	本人が市民税課税	前年の合計所得金額(※)	基準額	×1	61,200円
第7				×1.2	73,400円
第8				×1.3	79,500円
第9				×1.5	91,800円
				×1.7	104,000円

※収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。ただし、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除がある場合は、控除後の金額を用います。

第1段階から第5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。第6段階以上の合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得および公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。

保険料の納め方は2通りに分かります

◆年金天引きされる方

保険料の年額を年6回に分けて、受給している年金から天引きします。7月中旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送しますので、保険料額・年金の種類などの記載内容をご確認ください。

◆それ以外の方

7月中旬に「介護保険 保険料決定(納入)通知書」を郵送しますので、最寄りの金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ等で、各納期限までに納付してください。

口座振替をお申し込みの方は、指定の口座・納付方法により納期限に振替します。

保険料の減免制度

災害などにより著しい損害を受けたり、事業の休廃止などにより収入が著しく減少した等の場合は、保険料の納付猶予や、減免の制度があります。

問合せ 高齢者支援課(2階) ☎(20)1572 FAX(20)1610

後期高齢者医療の
保険料額決定通知書を
7月中旬に送付します

◆年金天引きされている方

決定通知書により確定した保険料額から、仮徴収額(4月・6月・8月の年金から納付した額)を差し引いた残りの保険料額を3回に分けて、10月、12月、翌年2月の年金から天引きします。

なお、すでに納付した額が確定した保険料額を超過している場合、超過分は別途通知の上、還付します。

◆それ以外の方

決定通知書と併せて納入通知書を送付します。最寄りの金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ等で、各納期限までに納付してください。

口座振替をお申し込みの方は、指定の口座・納付方法により納期限に振替します。

問合せ

国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

ご存じですか？各種認定証

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、次の認定証の交付を受けることにより、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費が一定額にとどめられます。

◆限度額適用認定証

医療機関窓口に表示することにより、医療機関ごとの医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。

※認定証を持っていない方も、医療機関で自己負担割合に応じた支払いをした後に、自己負担限度額を超過した分が、高額療養費として支給されますので、領収書の保管をお願いします（該当する方には申請案内を送付します）。

◆標準負担額減額認定証

（限度額適用認定証と

合わせて交付）

入院時に医療機関窓口に表示することにより、食事療養費の窓口負担額が軽減されます。

◆交付申請に必要なもの

- 被保険者証（保険証）
- 入院日数の分かる病院の領収書（過去12カ月間で、表①区分オまたは、表②住民税非課税の区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上の場合）

なお、国民健康保険の加入者で、すでに限度額適用認定証の交付を受け、8月以降も必要な方は、交付申請してください（後期高齢者医療制度の加入者で引き続き該当となる方は、8月以降の新しい保険証に同封して送付します）。

◆認定証の有効期限

令和5年7月31日

※これから70歳を迎える方、後期高齢者医療制度に移行する方は、有効期限が異なります。

表① 70歳未満の国民健康保険加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）	対象者	
		限度額適用認定証（※1）	標準負担額減額認定証
ア 年間所得 901万円超	252,600円+ (医療費の総額-842,000円) × 1% * 【4回目以降140,100円】	○	
イ 年間所得 600万円超901万円以下	167,400円+ (医療費の総額-558,000円) × 1% * 【4回目以降93,000円】	○	
ウ 年間所得 210万円超600万円以下	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) × 1% * 【4回目以降44,400円】	○	
エ 年間所得 210万円以下	57,600円* 【4回目以降44,400円】	○	
オ 住民税非課税	35,400円* 【4回目以降24,600円】	○	○

年間所得＝総所得金額等－基礎控除43万円（合計所得が2,400万円を超えると段階的に減少します）
*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表② 70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）		対象者	
	外 来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+ (医療費の総額-842,000円) × 1% * 【4回目以降140,100円】		
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+ (医療費の総額-558,000円) × 1% * 【4回目以降93,000円】	○	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) × 1% * 【4回目以降44,400円】	○	
一 般	課税所得 145万円未満	18,000円 【年間上限144,000円】	57,600円 * 【4回目以降44,400円】	
住民税非課税	区分Ⅱ（※3）	8,000円	24,600円	○
	区分Ⅰ（※2）		15,000円	○

課税所得690万円以上の方および一般区分の方は、限度額適用認定証なしで自己負担限度額までの窓口負担となります。
*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表③ 入院時食事療養費の自己負担額（1食あたり）

区分	負担額	
現役並み所得者および一般（下記以外）	460円	
区分オおよび区分Ⅱ	過去12カ月の入院日数が90日以内	210円
	過去12カ月の入院日数が91日以上	160円
区分Ⅰ	100円	

※1 保険税の未納が無い世帯に限る

※2 国民健康保険の加入者全員と世帯主、後期高齢者医療制度の場合は世帯全員が住民税非課税で各所得が必要経費・控除（公的年金は控除額80万円。給与所得者の場合は、給与所得控除に加え10万円を控除）を差し引いたときに0円となる

※3 国民健康保険の加入者全員と世帯主、後期高齢者医療制度の場合は世帯全員が住民税非課税で「区分Ⅰ」以外の方

問合せ
国保年金課（2階）
☎(20)1503 FAX(20)1600



市制施行70周年記念事業

出張睡眠市民公開講座

9月3日の睡眠の日にちなみ、公益財団法人神経研究所の協力を得て、健康増進のための睡眠に関する市民公開講座を開催します。良質な睡眠は、心身の健康を維持するために大切なものです。今回は、肥満の人だけでなく、あごが小さくやせた人にも多くみられる睡眠時無呼吸症候群について学びましょう。

◆日 時 8月30日(火) 13時～14時(受付12時30分～)

◆内 容 睡眠時無呼吸症候群～大きなイビキに注意～

◆講 師 たむら耳鼻咽喉科 理事長 田村光司 先生
(オンライン会議システムZoomから講演)

◆場 所 市役所市民室にお越しいただくか自宅からZoomで参加

◆対 象 市内在住者

◆定 員 会場30人(申込順)

◆参加費 無料

◆申込方法 電話・メールにて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をお伝えください
自宅からZoomを利用した参加を希望の方は、メールアドレスと「オンライン参加希望」を記載の上、メールでお申し込みください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン参加のみとなる場合があります。

申込み・問合せ 健康管理課(2階)

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎ (20)1574 FAX (20)1600

令和4年度6月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 7億3,722万円(補正後予算額316億7,022万円)

(歳入)

国庫支出金	7億1,336万円
県支出金	582万円
繰越金	1,804万円

(歳出)

総務費	1,006万円
民生費	3億2,792万円
衛生費	3億5,716万円
商工費	310万円
土木費	431万円
教育費	1,667万円
予備費	1,800万円

歳出の内容

【総務費】	情報化推進事業	64万円
	庁舎維持管理費	813万円
	財産管理運営費	109万円
	消費生活相談事業	20万円
【民生費】	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業(総合緊急対策)	2億1,484万円
	地域福祉センター整備事業	81万円
	放課後児童健全育成事業	1,110万円
	子育て世帯生活支援特別給付金給付事業	1億31万円
	公立保育所維持管理費	86万円

【衛生費】	新型コロナウイルスワクチン接種事業	3億5,661万円
	施設維持管理費(保健センター費)	55万円
【商工費】	中小事業者サポート事業	60万円
	観光振興事業	250万円
【土木費】	公共交通事業者応援事業	431万円
【教育費】	教材備品整備事業(小学校費)	400万円
	教材備品整備事業(中学校費)	248万円
	社会教育施設維持管理費	339万円
	施設維持管理費(美術館・郷土資料館費)	680万円
【予備費】		1,800万円

問合せ 財政課(4階) ☎(20)1517 FAX(20)1603

フレイル予防講演会を開催します！

コロナ禍で、フレイル（年を重ねて心身の活力が低下した状態）を予防するにはどうしたら良いのか、この機会に一緒に考えてみませんか？

「メタボは聞いたことがあるけど、フレイルって一体何だろう？」
「フレイルを予防して、いつまでも元気で活躍したい！」
「最近少し体が動かなくなってきたのは、年のせいかなあ。」
「フレイルサポーターに興味がある！」
「地域で何か活動してみたい！」

などなど、興味をお持ちの方はぜひお申し込みください。



▲「指輪っかテスト」でフレイルを自己チェック！

- ◆日 程 9月29日㊦ 13時30分～15時30分(受付13時～)
- ◆テ マ 100歳時代到来 一緒に始めよう「フレイル」予防と健康長寿のまちづくり
- ◆講 師 東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 神谷 哲朗 氏
- ◆対 象 市内在住者 ◆定 員 30人程度(申込順)
- ◆会 場 市役所市民室 ◆申込方法 8月1日㊦から電話・FAX・メールにて

フレイルサポーター養成研修(3期生)を開催します！

あなたもフレイルサポーターになって、楽しく社会参加をしてみませんか？

- ◆日 時 10月11日㊦・12日㊦、11月1日㊦ 13時30分～15時30分
(全日程の受講が必須です。上記フレイル予防講演会の受講も併せてお願いします。)
- ◆講 師 東京大学高齢社会総合研究機構認定上級フレイルトレーナー 江口 典秀 氏
茂原市フレイルトレーナー・フレイルサポーター 他
- ◆対 象 市内在住者 ◆定 員 10人程度(申込順)
- ◆会 場 市役所市民室 ◆申込方法 8月1日㊦から電話・FAX・メールにて

フレイルサポーターとは？

高齢者がフレイル予防に取り組むことができるように応援する市民ボランティアです。

フレイルチェックでは、フレイルサポーターが口腔機能や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態かどうかを確認します。また、フレイル予防のためのポイントなどを紹介します。

フレイル
チェックの
様子

「フレイル予防に関心がある人」、「地域活動に関わりたい人」、
「新たな人とのつながりを見つけたい人」にぴったりです。



▲滑舌



▲片足立ち上がり



▲握力



▲ふくらはぎ周囲長



▲手足の筋肉量

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室(2階)

☑houkatu@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1583 FAX(20)1610

茂原市史編さん

事業の活動 (民俗調査その二)

No.5

民俗学は、その地域の人々の暮らしを後世に伝える学問です。平たく申しますと、人々はどうな食事、どんな衣類、どんな住まいだったのか、さらに歌や伝承や遊びなども含んで記録を残します。

『茂原市史』の民俗について調査をする手始めとして、茂原市に長く暮らしてきた方々よりお話を伺う「聞き取り」をいたしました。

コロナ禍の状況でしたが、万全を期し、茂原の中心街にあたる本町から調査を始めました。令和2年8月から翌年12月まで4回実施しました。

安川時計店の安川和子氏、茂原市役所元職員豊田雅資氏、星野薬舗の星野初枝氏、大和屋旅館の足立俊夫氏の皆さんからは、貴重なお話をいただきました。

私個人としても伯父齊藤首が、茂原警察署長(昭和10年〜11年)として浜町に住んでいた事もあり、戦前戦中の町

の暮らしに関心がありました。その一部を紹介いたします。本町通りの安川時計店で生まれ育った安川和子さんのお話です。昭和2年生まれの今年満95歳。朝日の森保育所、茂原尋常高等小学校、静和高等女学校、短期教員養成所を経て国民学校初等科訓導として野田市の小学校に奉職(昭和18年)。戦後の昭和20年、茂原小学校に赴任。昭和22年、結婚を機に退職し、家業の時計店を継ぎ現在に至っています。以下安川さんの言葉を借ります。

「祖父は宮大工として藻原寺の鐘撞き堂などを手掛けました。父は小学校高等科を終えた後、奉公に出され、東京の時計職人に弟子入りをしてその職を身に付けた後、茂原で時計店を開業しました。夫は銀座の服部精工舎(セイコー)で時計職人として働き、戦後婿養子として家に入りました。」

「父の代の明治36年、茂原で最初の時計屋として開業しました。ドイツ製の珍しい時計(注)現在茂原市立郷土資料館で保管)なども扱っていま

した。古い時計が倉庫に少し残っていたのですが、昨年の水害で廃棄せざるを得ませんでした。」

「安川の家は昔から今の場所にあります。この通りは門前町として栄えていて、いくつもの商店が並んでいます。本町の商店の多くは、農業はせずに商業だけで生計を立てていました。六斎市が立った日は、結構な人出がありました。駅の近くには繭市場(現イオン跡地)があつて、農家にとっては現金収入の貴重な機会でした。繭を出荷した後、本町の居酒屋で一杯飲んでから帰る感じでした。茂原小学校に面した浜町の通りには茂原農学校があり、下井戸(現八千代)は田畑でした。本町の六斎市は終戦まで立って、農産物をはじめ古着屋などもあり本場に賑やかでした。」

「子どもの頃は、よく家を手伝いました。掃除や子守などをしてお小遣いをもらい、それで駄菓子を買ったり紙芝居を見たりしました。当時の子は皆よく働きましたし、働くことが当たり前の時代でし

た。毎日早く起きました。店も早く開けました。学校に行く前に掃除の手伝いをし、帰宅しては子守をして家の手伝いをしました。そういう生活の中で3月にはお雛様市、5月には苗木市(杉苗など)、12月には羽子板市などもあつて、見て歩くのがとても楽しかったです。」

「私たちが女学校に入学したのが、県立になった年です。その頃は戦争が始まっていますので軍事教練がありました。美術館の近くに壕があり、実弾射撃も行いました。射撃に使う銃は、長生中学(現長生高校)から借り、リヤカーで運びました。また、茂原公園内のスインの咲いている池で「国民皆兵」と称して泳がされました。池から上がると体中に池の藻がまとわりついてしまい、落とすのが大変だった思いがあります。他にも竹槍訓練や千人針を縫った記憶があります。慰問袋も作りました。戦地から兵隊さんの手紙も届いた

のですが、先生が男女関係に発展することを懸念して酒盛塚の近くに穴を掘り、全部焼却してしまいました。そういう時代だったのです。本当に戦争だけはだめですね。その遊びが、ゲーム等で敵をやっつけたたり爆撃したりしたものが多く、心配しています。」

聞き取り調査は、奥が深いです。

茂原市史編さん委員会
委員 齊藤 功

問合せ
美術館・郷土資料館
☎(26)2131 FAX(26)2132



▲本町安川時計店付近 (昭和4年鳥瞰図)

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

マイシティモバラ



5/23 優れた施工技術称える 令和4年度茂原市優良建設業者を表彰

市では令和3年度に完成した80件の工事の中から、優良な成績を収め、他の模範となる建設業者を表彰しました。今回受賞した建設業者は次のとおりです。

【建築工事部門】

日伸建設(株)：新型コロナウイルス感染症対策事業
(茂原駅南口公共駐車場トイレ改修工事)
株緑川組：本納地区小中一貫型校校舎建設工事



▲田中市長らとともに記念撮影に臨む受賞者



▲田中市長も出演し茂原市をPRしました！

茂原市のおきスポットを堪能 5/24 千葉テレビ「市町村てくてく散歩」収録

千葉テレビ「市町村てくてく散歩」の収録が市内で行われました。レポーターを務めたのはモデルでタレントの高田秋さん。色鮮やかなあじさい屋敷や市民憩いの茂原公園を訪れたほか、旬の里ねぎぼうずでは「葱ッぺ餃子」に舌鼓。茂原ツインサーキットではカートの乗車体験をし、茂原市の魅力を堪能しました。なお、番組は6月3日(金)に放送されました。

5/27 健康な体は健康な歯から 令和4年度よい歯のコンクール

よい歯のコンクールが保健センターで開催され、長生郡市内より親子6組と高齢者8人が参加しました。親と子の部は3歳児健診でむし歯のなかった子と親、高齢者の部は80歳以上で自分の歯が20本以上ある方が対象で、歯並びや口内環境を審査しました。

市内の入賞者は次の方々です。おめでとうございます。

【高齢者の部】会長賞：矢代美佐夫さん
優秀賞：矢代イチさん、最優良賞：米田イツさん



▲日頃の手入れのおかげで皆さんとてもきれいな歯でした



▲改良積み土のう工法の訓練を行いました

梅雨入り前、備えしっかり 5/28 第26回水防訓練

県立長生の森公園多目的広場で第26回水防訓練が行われました。この訓練は、大雨等による河川の氾濫で起こる被害を最小限に防ぐため、水防工法の技術を習得し、水防に対する意識向上を図ることを目的に行っています。

当日は、一宮川流域治水環境対策協議会、茂原市建設業組合、消防団、茂原市自主防災会など総勢145人が参加し、長生郡市広域市町村圏組合消防本部の指導により、土のう作りや改良積み土のう工法の訓練を行いました。

お知らせ

水稲病害虫防除を実施します

市内の一部地域で、7月19日(土)から21日(日)に、早朝より産業用無人ヘリコプターによる水稲病害虫防除を実施する予定です。

なお、防除日は天候などにより延期することがあります。

圃農政課(6階)

☎(20)1526 FAX(20)1604

ご存じですか?

国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

国民年金保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、市役所窓口で手続きをしてください。

令和4年7月から翌年6月分までの免除等の申請は7月1日(金)から受付を開始します。

申請者本人のほか配偶者および世帯主の前年所得により審査が行われます。また、申請日から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができません。

申請を忘れていたために未納期間がある方は市役所または年金事務所へご相談ください。

圃国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600
千葉年金事務所

☎043(242)6320

夏の交通安全運動

7月10日～19日

自転車もルールを守る

ドライバー

この時期は、暑さなどにより道路利用者の安全意識や集中力が低下しがちです。夏の交通安全運動は、①自転車の安全利用の推進、②飲酒運転や速度超過など悪質危険な運転の根絶、③子供や高齢者を始めとする歩行者の安全確保、④後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底を運動の重点として実施されます。

楽しい夏を過ごすためにも交通ルールとマナーを守りましょう。

圃生活課(2階)

☎(20)1505 FAX(20)1600

マイナンバーカード

交付申請書をお届けします

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、交付申請書を7月から9月までの間に順次お送りします。この機会にぜひ、マイナンバーカードをつくりましょう。

※最近マイナンバーカードを申請・取得した場合、ご案内が行き違いで届くことがあります。改めて申請をする必要はありません。

マイナンバーカードは

こんなことに使えます

顔写真付き身分証明書

コンビニでの証明書の取得

健康保険証

オンラインでの行政手続き

圃市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600

募集

令和4年度

交通災害共済一般会員募集

万一の交通事故に備えて交通災害共済に加入しませんか? 現在加入している方は、8月31日で共済期間が切れますので、再加入の手続きを忘れずにしましょう。加入申込書およびパンフレットは自治会を通じて配布するほか、生活課・本納支所でも配布しています。

加入できる方 市内在住者

共済期間 9月1日～令和5年8月31日

共済会費 年額7000円

申込期限 8月31日

圃生活課(2階)

☎(20)1505 FAX(20)1600

長生郡市広域市町村圏組合

職員を募集(令和5年度採用)

職種、採用予定人数、受験資格(学歴不問) 一般行政

職(若干名) 平成5年4月2日～平成17年4月1日までに

生まれた方。消防職(6人程度)

①隔日勤務および交代勤務に従事できる方、②平成8

年4月2日～平成17年4月1

日まで生まれた方、③身体に消防職務遂行上支障がないこと。

土木技術職(若干名) 平成5年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方。

電気技術職(若干名) ①平成5年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方、②電

主任技術者(第1種、第2種または第3種) または電気工事士(第1種または第2種)の資格を有する場合は、平成元年4月2日以降に生まれた方/試験日 第1次試験(筆記) 9月18日 10時(受付9時～9時30分) /場所 長生郡市広域市町村圏組合管理棟

受付期間 7月25日(月)～8月8日(月) 平日9時～17時

申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入し、事務局総務課へ直接持参(郵送不可)

申込用紙 事務局総務課および消防本部総務課窓口にて

7月5日(火)～8月8日(月) 平日9時～17時まで配布。

新型コロナウイルス感染症等の影響により、変更となる場合があります。

圃長生郡市広域市町村圏組合

事務局総務課

☎(23)0107

豊田学童クラブ指導員募集

業務内容 放課後に児童が遊んだり、宿題をしたりするのを見守り、安全を確保する
勤務時間 月々金曜日14時20分〜18時30分(シフト制)、夏休み期間等は7時30分または13時〜5時間程度/時給960円(資格手当、交通費あり)
勤務地 豊田学童クラブ(豊田福祉センター内)
申込受付 月々金曜日14時30分〜18時30分に豊田学童クラブへお電話ください。
豊田学童クラブ
☎(26)5176

九十九里地域水道企業団 職員採用試験案内

九十九里地域水道企業団では、令和4年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

◆募集人員および受験資格

〔技術職(電気)初級・若干名〕
平成6年4月2日〜平成17年4月1日までに生まれた方で、学歴不問。

◆試験日 9月18日(日)

◆会場

千葉県立東金高等学校

◆受付期間

7月25日(日)〜8月8日(月)
九十九里地域水道企業団
総務課庶務班
☎0475(54)0631

防衛省・自衛隊では、自衛官等を募集します

募集種目 ①航空学生(パイロット)、②一般曹候補生、③自衛官候補生/応募資格

①(海)高卒(見込含)23歳未満、(空)高卒(見込含)21歳未満、②③18歳以上33歳未満
受付期間 ①7月1日(金)〜9月8日(木)、②7月1日(金)〜9月5日(月)、③年間を通じて(令和5年3月高等学校等卒業予定者は7月1日(金)〜)
試験期日および合格発表 要問合せ/入隊(校) 令和5年3月下旬〜4月上旬(②③は別に設定する場合があります)

自衛隊茂原地域事務所

☎(25)0452

海上保安官採用試験の応募を受け付けます

海上保安庁では次の日程で採用試験の応募を受け付けます。

〔海上保安大学校〕

8月25日(土)〜9月5日(月)

〔海上保安学校〕

7月19日(火)〜28日(木)

入学と同時に国家公務員になるため、在学中から給与や勤勉手当(ボーナス)が支給されるほか、海上保安大学校は卒業時に学士の学位と大学院入学資格を取得できるので「進学と就職」を同時に行うことができます。
詳しくはお問い合わせください。

豊勝浦海上保安署
☎0470(73)3999



市内小学校へ

豊岡FC 代表 諏訪文字

(豊岡小学校) サッカーボール入れ1個、サッカーボール4個、ボールかご1台、バスケットボール3個

(一財)藤本武弘育英会

理事長 藤本 光弘

(東中学校) トロンボーン1

令和5年 茂原市成人式は2部制で開催します

市では、新型コロナウイルス感染症対策として、午前と午後の2部に分けて成人式を開催します。

◆日時 令和5年1月8日(日)
午前の部 開始時間11時
午後の部 開始時間14時

◆場所 市民体育館

◆対象 平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれ
午前の部 茂原・南・早野・西陵中学校卒業生
午後の部 東・富士見・本納・市外中学校卒業生

※参加方法など詳しくは、順次お知らせします。

問合せ 生涯学習課(9階)
☎(20)1559 ㊟(20)1607

台、富士見中学校(ダンパー3個、シンバル2枚、シンバル用手皮1組、シンバルパッド1組、トライアングルスタンド1本、ゴングマレット1本、ビブラフォンマレット2組、ティンパニマレット1組、サスペンドシンバルマレット1組、ウインドチャイム1台、ツリーチャイムスタンド1台、チャイムダンパー1個、ハーモニキー

ボード1台、バリトンサクソフォード2箱、テナーサクソフォード2箱、バスケットネットリード2箱、Bトックリネットリード2箱、楽譜1冊、茂原中学校(フレンチホルン1個、南中学校(プロジェクター1台、マグネットスクリーン1台、教育用三味線1棹、本納中学校(書籍57冊、早野中学校(キーボード1台、マンドリン弦144個、CDラジカセ9台

今月の納期

- 固定資産税・都市計画税（第2期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 納期限は、8月1日(月)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。
 ※納税には便利な口座振替をご利用ください。
 なお、国民健康保険税の納税通知書は7月15日(金)に発送予定です。

問合せ 収税課（2階）
 ☎(20)1578 FAX(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和32年7月2日～昭和32年8月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。7月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階）☎(20)1572 FAX(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和22年8月1日～昭和22年9月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課（2階）☎(20)1503 FAX(20)1600

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	7月14日(☎) 13時～15時/場所=5階504会議室 7月26日(☎) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	7月22日(☎) 10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	7月12日(☎) 13時～16時/場所=市役所5階505会議室 7月28日(☎) 13時～16時/場所=ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く) 9時30分～11時30分(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	(要電話予約)7月27日(☎) 13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)7月4日(☎)、8月1日(☎) 10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)8月5日(☎) 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6か月乳児相談	7月14日(☎)(令和4年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	7月12日(☎)(令和2年11月～12月生)、26日(☎)(令和2年12月～令和3年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	7月28日(☎)(令和2年2月～3月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	7月13日(☎)(平成30年11月生～12月生)、27日(☎)(平成30年12月生～平成31年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談	(要電話予約)7月25日(☎) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	7月1日(☎)、21日(☎)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	7月1日(☎)、19日(☎)、21日(☎)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=7月14日(☎)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(22)1711
■教育相談	9時～17時/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター)☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510



参加の際は、感染症対策をお願いします。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① あや乃茂原カラオケクラブ	第4木曜日	13時30分～16時30分	消毒とソーシャルディスタンスを守ってパネル板を使用しています。講師指導による発声練習からの個人レッスンです／対象＝女性／費用＝月2,500円	東部台文化会館	☎090(5324)6204 佐藤
② ほのおか3B	第2・4火曜日	9時40分～11時10分	音楽に合わせて行う健康体操。体験募集中！／対象＝成人女性／費用＝月1,500円	ほのおか館	☎090(2659)4919 橋川
③ くさのわ会	第2・4土曜日	9時30分～11時30分	講師を招いて華道(池坊)を学ぶグループ／対象＝一般／費用＝月1,000円	中央公民館	☎(23)9294 大坂
④ 松風	第1・3金曜日	9時～12時	講師を招いて茶道(裏千家)を学ぶグループ(日本の文化を学ぶ)／対象＝一般／費用＝月1,000円	中央公民館	☎(23)9294 大坂
⑤ イトエ英会話	第1・3火曜日	9時30分～11時30分	日常会話(基本的)／対象＝成人／費用＝6ヵ月9,000円	総合市民センター	☎(25)8748 豊田
⑥ 茂原総合市民センター囲碁同好会	月3回火曜日	13時～16時	囲碁を通して面白い楽しい社会生活を送る。コロナ対策をしながら対戦しています。大会年4回(賞品あり)／対象＝60歳以上の方(初心者歓迎)／費用＝年3,000円	総合市民センター	☎(25)3812 広瀬

会員募集

イベント

① 青空太極拳	7月2日⊕	9時～10時	全日本武術太極拳大会千葉県代表の先生に学んでみませんか？／対象＝一般／費用無料	茂原公園	☎080(5004)8929 飯塚
② 骨董がらくた市とフリーマーケット	7月9日⊕、23日⊕	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
③ 第25回「もばら若い芽のコンサート」	7月10日Ⓜ	14時開演	未来ある地元音楽家を応援するためのコンサートです。／出演者＝三橋正長(サクソ)、小野里優香(ピアノ)、武田杏佳(クラリネット)／ゲスト＝中島有子(フルート)／入場無料。ただし入場券が必要です。入場券は東部台文化会館、市生涯学習課、出演者、音楽協会会員にお求めください。	東部台文化会館	☎090(9204)1950 茂原市音楽協会 比留川
④ 子ども食堂 米米くらぶ	7月10日Ⓜ	11時～	おにぎり炊き出し、無料食材配布(食材がなくなり次第終了)／対象＝一般／費用無料	茂原市高師2234(パシオス前)	☎080(1088)1359 牧
⑤ 太極拳体験会	7月13日Ⓜ	15時～16時30分	初心者でも経験者でも分かりやすく太極拳の基本から教えます。全日本武術太極拳選手権大会千葉県代表が指導します／対象＝一般／費用無料	東部台文化会館	☎080(5004)8929 飯塚
⑥ 健康運動指導士による教室(コロナ対策 肺をばぐす運動等)	7月14日Ⓜ	13時30分～15時	運動不足を解消し、生きがいの充実を図り、楽しく日常生活を営めるよう参加してみませんか？／対象＝60歳以上の方／定員＝10人程度(申込順)／費用無料／持ち物＝動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル／主催＝茂原市シルバー人材センター互助会	中央公民館	☎(25)4140 茂原市シルバー人材センター互助会 遠山
⑦ 第18回 保護犬猫の譲渡会 in 茂原珈琲	7月16日⊕	11時～14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを買えば300円がボランティアさんへの寄付となります。千葉県が実施している「ちばコラボ大賞」では1次審査を通過。県のHPやチラシ等に掲載されています。	Dog Barrier free Café 茂原珈琲(下永吉894-1)	☎(44)5120 瀬山
⑧ ちえの和「ほほえみ」	7月21日Ⓜ	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。7月のテーマ：好きなことやりたいこと得意なことやっていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階旧アゼリア	☎090(8432)6707 村瀬
⑨ 第2回こども自然教室「夜の昆虫ウォッチング」	7月23日⊕(雨天中止、度決定15時)	18時～20時30分頃(受付17時30分～)	夜の昆虫を観察、蟬の羽化や色々な生物の夜の活動を観察／対象＝4歳～大人(小学2年生まで保護者同伴)／定員＝30人(申込順)／費用＝500円(保護者100円)／持ち物＝要問合せ	市内(未定)	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
⑩ デイキャンプ	7月24日Ⓜ	10時～17時	自然の中で1日を楽しむ／対象＝一般／定員＝25人(申込順)／費用＝大人1,500円、子ども1,000円(食事、保険代含む)／申込締切＝7月20日Ⓜ／体調不良の方は参加をご遠慮ください	長柄町勝古沢キャンプ場	☎090(1794)8318 茂原市レクリエーション協会 斉藤
⑪ 人気実力とも日本を代表する村上敏明氏のテノールコンサート	7月30日⊕	14時～(開場13時30分)	地元声楽家への公開レッスンも注目／入場料＝2,500円(当日3,000円)、小学生500円、中学生～大学生1,000円／全席自由／チケットの申し込みはメール(gabuku@m12.ai.pha-net.ne.jp)または電話にて	東部台文化会館	☎080(6807)4021 市原
⑫ みんなのそば打ち教室「親子そば打ち体験」	7月31日Ⓜ	9時～11時30分	対象＝市内在住・通勤者の小学生の親子／定員＝10組20人(申込順)／費用＝500円(材料費、お土産付き)／申込締切＝7月24日Ⓜ／後援＝NPOそばネットジャパン	東郷福祉センター	☎090(3964)7347 リソルの蕎麦打ち倶楽部 飯塚
⑬ 合唱の祭典	7月31日Ⓜ	15時～(開場14時30分)	指揮＝菅谷君夫、特別出演＝田中梨花、合唱＝月曜会コーラス、リーダー＝ハーフェン、コーロ＝ドルチェ、茂原室内合唱団、コール＝リーリエ／入場料＝1,000円／チケット取扱＝東部台文化会館／全席自由	東部台文化会館	☎090(5796)3028 片爪
⑭ 第48回 市役所ロビーコンサート	8月1日Ⓜ	12時5分～12時55分	ヴァイオリンとピアノによるデュオ・コンサート(要予約)／出演者＝岸川りほ(ヴァイオリン)、清水紀子(ピアノ)／曲目＝ツィゴイネルフィゼン 他／定員＝70人(申込順)／入場無料／後援＝茂原市教育委員会	市役所1階ロビー	☎090(9830)0584 茂原市音楽協会 館
⑮ てらこやプロジェクト2022 夏休み子どもエコキャンプ	8月3日Ⓜ～4日Ⓜ(1泊2日)	行き＝7時～ 帰り＝18時～(成東、東金、大網、茂原の各駅で集合・解散)	房総の山の森や川の探検や生き物観察、飯盒炊飯、夜の森の探検と千葉県豊かな自然を体感する／対象＝4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)／定員＝20人(申込順)／費用＝4歳～中学生15,000円、高校生以上18,000円／持ち物＝申込後連絡／申込締切＝7月25日Ⓜ	清和県民の森	☎090(8646)0443 環境教育NPO PWプラスONE 森川
⑯ コスモスサロン 特別講座「高齢社会における諸問題」	9月5日Ⓜ	14時～16時	社会保障制度や相続・遺言など、実務経験をもとに具体例を挙げてわかりやすくお話しします／講師＝二階堂高史氏(行政書士)／定員＝会場60人、オンライン100人(申込順)／費用無料／要申込み	市役所市民室	☎(20)1651 茂原市ハートフルフェスタ実行委員会事務局(市企画政策課内)
⑰ 茂原市国際交流協会主催 英会話・韓国語会話教室	①韓国語会話(初級)／日時＝9月9日Ⓜ～(全15回)19時～20時30分／定員＝10人(会員優先)／費用＝会員9,000円、非会員15,000円 ②韓国語会話(中級)／日時＝9月1日Ⓜ～(全15回)19時～20時30分／定員＝10人(会員優先)／費用＝会員9,000円、非会員15,000円 ③子ども向け英会話(小学生初級)／日時＝9月7日Ⓜ～(全15回)18時～19時／定員＝6人(会員優先)／費用＝会員7,500円、非会員13,500円 ④子ども向け英会話(小学生中級)／日時＝9月7日Ⓜ～(全15回)19時10分～20時10分／定員＝6人(会員優先)／費用＝会員7,500円、非会員13,500円 ⑤初級英会話／日時＝9月6日Ⓜ～(全15回)18時～19時30分／定員＝10人(会員優先)／費用＝会員9,000円、非会員15,000円 上記教室は申し込みが必要です。オンライン(Zoom)での開催となります。				☎(20)1651 茂原市国際交流協会事務局(市企画政策課内)
⑱ 秋の昆虫観察	9月17日⊕(小雨決行)	10時～12時	昆虫採集、草花探しなどして秋の身近な自然を観察しましょう／対象＝小学生以下は保護者同伴／定員＝20人(申込順)／費用無料／持ち物＝帽子、タオル、飲み物、歩きやすい靴、長袖・長ズボン	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター

会員募集・イベントコーナーの原稿についてお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とし、市内の公共施設等で活動している団体と茂原市認定市民活動団体が対象です。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの掲載については、主催者等に確認をお願いします。

訂正とお詫び
 広報もばら6月1日号14ページ「会員募集⑥水墨画教室」の記事において、費用に誤りがありました。正しくは「費用＝3ヵ月4,000円」です。訂正し、お詫び申し上げます。

New members
 Welcome

会
 員
 募
 集

イ
 ベ
 ン
 ト

●内容についてはお問い合わせは直接各代表者へ。
 ●掲載に関するお問い合わせは、
 秘書広報課(3階) ☎20-1512 ㊟20-16001
 9月1日号掲載の原稿の締め切りは7月15日(金)です。

国の記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財として、「大芝の七夕馬製作技術」が選択されました

七夕馬とは、七夕の時期に草木で馬や牛を作った飾りなので、大きな馬と小さな牛の一对を一組としており、茂原市では「かやかや馬」とも呼ばれています。大芝地区で製作されてきた七夕馬は、大型で装飾性が高く、地域的な特色が顕著に表れています。技術保持者 斎藤孝雄さんが製作した七夕馬の実物は、美術館・郷土資料館および生涯学習課のカウンターに展示しています。

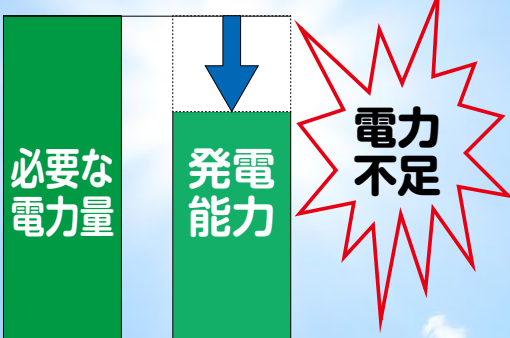


問合せ
生涯学習課（9階）
☎(20)15559 FAX(20)16007

この夏、省エネ・節電をお願いします

電力不足が生活を直撃するおそれ

○日頃の省エネ・節電



- ✓ **エアコン**
 - ・室温は28℃
 - ・フィルター清掃
- ✓ **冷蔵庫**
 - ・温度設定[強]→[弱]
 - ・詰め込みすぎない

☆他にも省エネ家電への買替により省エネ&節電☆

- 例①：エアコンを省エネ型に買替→年間約4,700円節約
- 例②：冷蔵庫を省エネ型に買替 →年間約6,500円節約

地球にも家計にもやさしい、省エネ・節電に取り組みましょう

問合せ 企画政策課（4階） ☎(20)1516 FAX(20)1603

文芸コーナー

そらみたことか

吉川 純子

誰かが
笑ってる
そらみたことかと
笑ってる
空があんまり青いので
ふいに
意味もなく
泣きたくなったんだ
思考回路が
複雑にからまりあつて
どうにもうまく
ほどこけない
こぼれ落ち続ける
記憶のカケラ
意味のない笑い
微動だにしない
青すぎる空
そらみたことか
誰かが
うつつら笑ってる

◎選評 斎藤正敏
空があんまり青いので ふいに意味もなく泣きたくなる。先のみえない昨今、人類はどんな道標を描くのだろう。

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書をお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。
※詩の原稿送付先（直接選者）へ 〒297-0032 茂原市東茂原7番地 斎藤正敏宛。
詩は随時募集しており、どなたでも応募可能です。たくさんのご応募お待ちしております。
「広報もばらの詩」と朱書きしてください。原稿は30行以内をお願いします。





えのき塩昆布レモン和え

作り方

- ①えのき茸は、いづきを取って半分に切り、ブロッコリースプラウトは根元を落とす。
- ②えのき茸をほぐして熱湯でさっと茹で、ざるに上げて湯を切る。
- ③ボウルにAとえのき茸、ブロッコリースプラウトを入れ和える。

ひとこと

塩昆布とレモンの酸味がおいしい一品です。レモン汁やにんにくを使うことで、減塩効果のある献立です。ブロッコリースプラウトの代わりにかいわれ大根を使うこともできます。

(栄養価/1人分) エネルギー 34kcal たんぱく質2.7g 脂質1.5g 炭水化物6.4g 食塩相当量0.5g

材料/大人2人分	
えのき茸	1/2袋
ブロッコリースプラウト	20g
塩昆布	5g
白炒りごま	大さじ1/2
A ごま油	大さじ1/2
レモン汁	大さじ1/2
おろしにんにく	少々

茂原市健康生活推進員会の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



台夜の

おかず



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	8月13日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ“カ”アップミニ講座 他	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
まものわ	①8月2日⑧ ミニセミナー離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」、離乳食のお話、計測 他 ②8月10日⑧ ねんね編 予防接種のお話、ママヨガwithベビー、ママのお悩み解決、手遊びわらべ歌 他	9時50分～10時	①妊婦から離乳食開始前のお子さんがいる母親 ②令和4年5月～7月生のお子さんと母親	母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ②は飲み物、動きやすい服装も持参 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

防災・防犯に関する情報をメールで配信
もばら安全・安心メールをご利用ください



右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 ㉠(20)1602

今月の日曜開庁	7月24日⑧ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
7月3日⑧	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
7月10日⑧	大塚内科 ☎(23)6121	須田外科・歯科医院 ☎(23)7748

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部 ☎(24)0119、㉠(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119
☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】 令和4年6月1日現在

- 総人口 87,592人 ●世帯数 41,491世帯
- 男 43,317人 ●女 44,275人

【5月中の動き】

- 転入 306人 ●転出 249人 ●出生 32人 ●死亡 99人