

自分の骨密度を知っていますか？ ～骨粗しょう症予防検診を受診しましょう～

- ◆実施日 8月31日(※)、9月1日(※)
- ◆会場 保健センター
- ◆対象 18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和4年4月1日現在）
- ◆定員 各日午前100人、午後100人（申込順）
- ◆費用 500円
- ◆検診内容
 - ・超音波によるかかとの骨量測定（妊婦の方も受診可能です）
 - ・結果に応じた栄養指導や受診勧奨



※当日は受付時間を区切るなど、感染症対策を十分に行い実施します。

骨粗しょう症ってどんな病気？

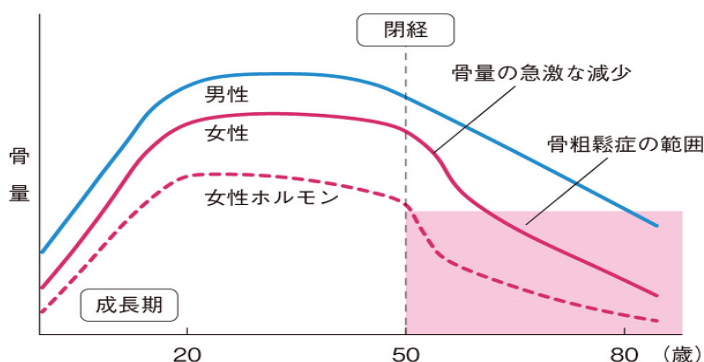
骨が弱くなり、つまずいたりくしゃみをしたたり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気を骨粗しょう症といいます。骨折が起きやすい部位は背骨、手首、脚の付け根です。骨折をしても痛みを感じないこともあるため、気が付いた時には他の部位も骨折しやすい状態になっているかもしれません。放置しておくと4人に1人は1年以内に次の骨折を連鎖して起こすといわれ、高齢者が寝たきりになる原因の一つとなっています。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

年齢別骨量変化

下のグラフを見ると、男性も女性も20代をピークに骨量は年々減少していくことがわかります。特に女性の骨量は男性に比べ低く、また、閉経後の数年間は急激に骨量が減少します。これは、骨形成を進める女性ホルモンの分泌が激減するためです。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600



集団健診



個別健診

◆健診内容
健康管理課ウェブページから確認できます。

- ◆実施方法
 - ①集団健診（市内の公共施設で行う健診）
 - ・自己負担額 千円
 - ・申込期限 希望日の10日前まで
 - ※各日程（下表）とも定員になり次第締め切り
 - ②個別健診（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）
 - ・自己負担額 2千円
 - ・申込期限 11月30日(※)
 - ※集団健診、個別健診ともに、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

特定健康診査（集団健診）日程表

- ◆実施時間 13時～（8月19日(金)の夜間は18時～）
- ◆受付時間 お申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
8月16日(※)、17日(※)、18日(※)、19日(金)、19日(金) (夜間)、20日(土)、22日(月)、23日(火)、24日(水)	茂原市役所
9月30日(金)	東部台文化会館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場のみの実施としています。また、状況により中止・延期となる場合があります。
※7月20日現在で定員に達していない日程です。

◆申込方法

電話・FAX・メール・窓口で申し込み

茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方
特定健診はもう受けましたか？
まだ集団健診に間に合います!!

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健診を実施しています（完全予約制）。

申込み・問合せ
健康管理課（2階）
☎(20)1574 FAX(20)1600
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp