発行＝茂原市役所　編集＝秘書広報課（3階）〒297-8511　茂原市道表1番地　☎0475(23)2111（代表）✉info@city.mobara.chiba.jp

# いきいき仲間たち

## 食を通じて人と人をつなぐ

### 茂原市認定市民活動団体
### 子ども食堂　米米（こめこめ）くらぶ

市内高師で毎月第2日曜日に開催されている子ども食堂米米くらぶ。子ども食堂とは、無料や低価格で食事を提供するコミュニティで、近年全国に広まっている活動です。

ここでは炊き立てのご飯で作ったおにぎりの配付と、フードシェアリングを行っています。「核家族化、共働きやひとり親家庭の増加で孤食が増え、菓子パンなどで食事を済ませてしまう子どもも少なくない。健康的な食を考えるきっかけの一つとして、まずはお米を食べてもらいたい」と話すのは代表の牧由美さん。おにぎりのお米は全て寄付されたもので、「ほかほかのおにぎりを食べてほっこりしてほしい」と毎回約200個をスタッフ総出で作ります。一緒に行っているフードシェアリングは、食品ロスを減らす取組の一つ。各家庭から寄付された余っている食品を欲しい人に無料で提供しています。「誰かの“もったいない”が誰かの“ありがとう”につながる。食べ物の大切さを多くの人に認識してほしい」と牧さん。米米くらぶは食育の場としての役割も担っています。

“子ども食堂”といっても対象は子どもだけに限らず、誰でも自由に利用することができ、地域のバザーのような雰囲気。おしゃべりに来てもよし、散歩のついでにふらっと立ち寄るもよし。目指すのは食品の提供だけにとどまらない、さまざまな世代が気軽に集まる地域交流の場です。

今後の活動については、「フードドライブ（家庭で余っている食品の寄付）ができる場所を市内に設けたい」と意欲を見せます。「社会貢献と聞くと難しく考えられがちだけど、特別なことをしなくても日々のちょっとした行動が実は誰かのためになっている。米米くらぶは食を通じて人と人をつないでいきたい」と語ってくれました。

**ボランティア、食品の寄付募集中！！**
毎月第２日曜日11時から開催！
茂原市高師2234-2（パシオス向かい）
問子ども食堂米米くらぶ　代表　牧
☎080（1088）1359

---

防災・防犯に関する情報をメールで配信
**もばら安全・安心メールをご利用ください**　登録

右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。
touroku.mobara-city@raiden2.ktaiwork.jp

※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

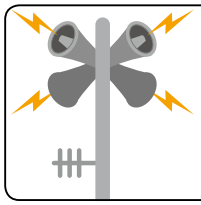
問合せ　防災対策課（４階）　☎(36)7580　FAX(20)1602

| 今月の日曜開庁 | 8月28日㈰　8時30分～17時15分 |
|---|---|
| 市民課（2階） | ☎(20)1502 |
| 市民税課（2階） | ☎(20)1577 |
| 収税課（2階） | ☎(20)1578 |
| 本納支所（ほのおか館内） | ☎(34)2111 |
| **証明書等交付時間を延長** | **毎週水曜日　19時まで** |
| 市民課（2階） | ☎(20)1502 |

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問合せください

| 日曜・休日当番医 | 診療時間　9時～17時 | |
|---|---|---|
| | 《内科系》 | 《外科系》 |
| 8月7日㈰ | 宍倉病院 ☎(24)2171 | 宍倉病院 ☎(24)2171 |
| 8月11日㈭ | 宍倉病院 ☎(24)2171 | 宍倉病院 ☎(24)2171 |
| 8月14日㈰ | 聖光会病院 ☎(35)5151 | 須田外科・歯科医院 ☎(23)7748 |

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。



**防災行政無線が再確認できます**
☎0120(438)119（しみんは　119）
（通話無料）

**【人口と世帯数】**　令和４年７月１日現在
●総人口　87,568人　●世帯数　41,533世帯
●男　43,289人　●女　44,279人
**【６月中の動き】**
●転入 270人　●転出 237人　●出生 37人　●死亡 94人

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
VEGETABLE OIL INK 「広報もばら」は環境にやさしいインクで印刷されています。