



サーフボードは友達！

7月1日金、東部小学校にて日本サーフィン連盟によるサーフィン体験会が実施されました。子どもたちはプロサーファーの指導のもと、実際にサーフボードに触れ、パドルングやスタンディングなどの動きを学びました。

姉妹都市提携20周年記念 市長ビデオメッセージ交換

オーストラリア・ソルズベリー市と茂原市は、2002年の茂原市市制施行50周年の記念すべき年に、当時のソルズベリー市長ご夫妻をはじめとする代表団を本市にお迎えし、姉妹都市提携の調印式を行いました。

今年で20周年を迎える記念として、両市長がこれまでの交流の思い出やお互いの市への想いなどを、お祝いのビデオメッセージとして送り合いました。コロナ禍でお互いに訪問することはいまだ難しい状況ですが、姉妹都市の絆を再確認する交流となりました。

動画は市公式ウェブサイトからご覧いただけます。



問合せ 企画政策課（4階） ☎(20)1651 FAX(20)1603

茂原創業塾 プレセミナーのご案内

茂原商工会議所では、“創業”をテーマに基礎から実践的な知識まで学べる「茂原創業塾」を開催します。これに先立ち、入門編として無料のプレセミナーを実施します。

創業に興味のある方はぜひ参加してみませんか？

（茂原創業塾本講座については広報もばら8月15日号で改めてご案内します）

- ◆日時 8月25日(㊥) 18時～21時
 - ◆場所 茂原商工会議所 2階
 - ◆テーマ 「事例で学ぶ創業～失敗しない！ためにできること～」
 - ◆講師 井出 美由樹氏（中小企業診断士）
 - ◆定員 対面10人、オンライン10人（申込順）
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対面講義とZoomを用いたオンライン講義を併用し開催します。
- ◆費用 無料
 - ◆申込 電話・FAX・茂原商工会議所ウェブサイトにて
※FAXの場合は、氏名・住所・連絡先を記載してください。

申込み・問合せ 茂原商工会議所
☎(22)3361 FAX(23)7895

役立つ！ 全年齢向け再就職支援セミナー

千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、再就職を支援するセミナーを開催します。また、希望する方は就職までの生活、就労に関する個別相談も受けられます。

- ◆日時 9月27日(㊥)
セミナー 10時～12時
個別相談 13時30分～16時
- ◆場所 市役所1階101会議室
- ◆対象 就職活動中の方（在職可）
- ◆定員 セミナー 30人、個別相談 4人（申込順）
- ◆費用 無料
- ◆申込 9月16日(㊥)までに電話にて

申込み・問合せ 商工観光課（6階）
☎(20)1528 FAX(20)1604

新型コロナワクチン接種をご検討ください

ワクチンの4回目接種は、対象者のうち、3回目接種を完了した日から5カ月以上経過した方に実施しています。接種券同封の案内に記載の予約開始日になりましたら、早めの予約をお願いします。

(対象者：60歳以上の方、18～59歳で基礎疾患を有する方等、医療従事者・高齢者施設等従事者)

また、3回目接種がお済みでない方は、初回接種による効果は時間の経過とともに著しく低下します。できる限り早めの接種をお願いします。

《3回目または4回目の接種券の配達・予約開始日》

接種券は予約の混雑を緩和するため、接種時期に応じて分割して送付します。

前回接種日	配達予定日	予約開始日
令和4年2月28日以前	発送済	8月2日までに順次開始
3月1日～5日	8月5日・8日	8月16日
3月6日～10日	8月10日・12日	8月18日
3月11日～15日	8月15日・16日	8月23日
3月16日～20日	8月22日・23日	8月26日



問合せ 健康管理課 (2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600

市長が行く

カーボニュートラルとグリーンアウット

No.140

茂原市長 田中豊彦



先日、東京電力木更津支社長さんが市役所にお見えになり、この夏と冬の電力需給についての説明を受けました。皆さんもご存じの通り、世界中でカーボニュートラル

先日、東京電力木更津支社長さんが市役所にお見えになり、この夏と冬の電力需給についての説明を受けました。皆さんもご存じの通り、世界中でカーボニュートラル

先日、東京電力木更津支社長さんが市役所にお見えになり、この夏と冬の電力需給についての説明を受けました。皆さんもご存じの通り、世界中でカーボニュートラル

先日、東京電力木更津支社長さんが市役所にお見えになり、この夏と冬の電力需給についての説明を受けました。皆さんもご存じの通り、世界中でカーボニュートラル

先日、東京電力木更津支社長さんが市役所にお見えになり、この夏と冬の電力需給についての説明を受けました。皆さんもご存じの通り、世界中でカーボニュートラル

先日、東京電力木更津支社長さんが市役所にお見えになり、この夏と冬の電力需給についての説明を受けました。皆さんもご存じの通り、世界中でカーボニュートラル

(7月14日執筆)

お知らせ

市では、広報紙の郵送を希望される方に無料で郵送しています。メールフォーム



台風・豪雨時に備えて ハザードマップと一緒に避難行動を確認！

市では、地震ハザードマップと洪水ハザードマップを作成しています。市内公共施設で配布しているほか、市公式ウェブページにも掲載しています。

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取り組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか
確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの
高い区域を着色した地図です。着色されていないところ
でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土
地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村
からの避難情報を参考に必要に応じて避難して
ください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、
立退き避難（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまう
おそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、
水・食糧などの備えが十分にある
場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全
確保すること）も可能です。

さらに詳しくは、右のQRコード
から解説がご覧になれます。



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間
がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

いいえ

**警戒レベル3 高齢者
等避難**が出たら、**安全な親戚や知人宅に
避難**しましょう（日頃から相談しておき
ましょう）

**警戒レベル3 高齢者
等避難**が出たら、**市
が開設する指定避難
所に避難**しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4 避難指示
が出たら、**安全な親戚
や知人宅に避難**しま
しょう（日頃から相談
しておきましょう）

警戒レベル4 避難指示
が出たら、**市が開設す
る指定避難所に避難**し
ましょう

指定緊急避難場所と指定避難所の確認を

市では、34カ所の指定緊急避難場所と28カ所の指定避難所を指定しています。

もしもの時のために、事前に確認しておきましょう。

また、3密を避けるため、親戚や知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。



問合せ 防災対策課（4階） ☎(36)7580 📠(20)1602

令和4年度 市民カレッジ 参加者募集

教育委員会では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「令和4年度市民カレッジ」を開催します。さまざまなテーマで開催しますので、ぜひご参加ください。

第1回 9月5日(月) 「マイナンバーカードとマイナポイントについて」

講師＝市総務課職員

第2回 10月3日(月) 「郷土の日本画家 林功の作品について」

講師＝美術館・郷土資料館職員

第3回 11月7日(月) 「身近な防犯について」

講師＝茂原警察署員

第4回 12月5日(月) 「金融教室」

講師＝金融広報アドバイザー（千葉県金融広報委員会）

第5回 1月16日(月) 「報道と人権」

講師＝諸橋 泰樹 氏（フェリス学院大学文学部教授）

◆時間 14時～15時30分（受付13時30分～）

◆会場 市役所内会議室

◆募集定員 各回20人（申込順）

◆受講料 無料

◆申込方法 電話・窓口にて

※第6回（2月6日(月)）、第7回（3月6日(月)）の内容については決まり次第掲載します。

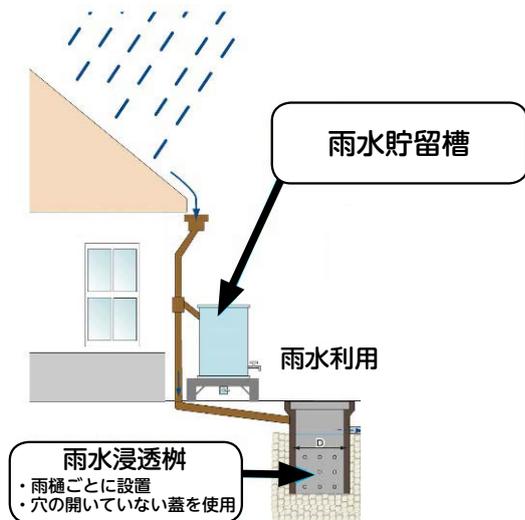
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。



申込み・問合せ 生涯学習課（9階） ☎(20)1559 FAX(20)1607

まず 雨水貯留槽または雨水浸透枿設置工事に補助金を交付します

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透枿の設置（設置基準有）を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。



◆補助対象

①雨水貯留槽

雨樋取付型で、貯留容量150L以上のもので、排水機能があるもの

②雨水浸透枿

雨樋または排水管取付型で、内径35cm以上（角枿の内径は30cm以上）で、かつ深さ50cm以上のもの

◆補助金額

設備材料費と設置工事費の合計額の1/2
（限度額①2万5千円、②1万円）

雨水貯留槽に溜まった水は災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には事前に排水し、カラにしておくことで水害対策となります。また、大雨時や河川水位の高い時は、浴槽の水を流さないようにすることも効果的です。ご協力をお願いします。

問合せ 土木管理課（7階） ☎(20)1537 FAX(20)1605



茂原市は千葉ロッテマリーンズとフレンドシップシティ協定を締結しています！

千葉ロッテマリーンズ公式戦 特別ご招待！

市と千葉ロッテマリーンズとのフレンドシップシティ協定により、ZOZOマリンスタジアムで行われるプロ野球公式戦へ市民の皆さんをご招待します。フレンドシップシティ各市の地域PRブースの出展など、さまざまな催しが計画されていますので、ぜひご応募いただき、プロ野球を楽しみましょう！

- ◆日 時 9月2日(金) 18時試合開始
9月3日(土)、4日(日) いずれも17時試合開始
- ◆対戦カード オリックス・バファローズ
- ◆対象 市内在住・在勤・在学者
- ◆内容 内野指定席（フロア4）へご招待 各日100組200人（抽選制）
- ◆申込期間 8月1日(日)10時～14日(日)22時（抽選結果は8月中旬にメール連絡）
- ◆申込方法 下記URLまたは二次元コードから専用ページを開き、申し込み
上記の試合から1日のみ申し込み可能
<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity>



※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。中止の場合は、マリーンズインフォメーションセンターより、申込者全員に連絡があります。

問合せ マリーンズインフォメーションセンター ☎03(5682)6341

市営長谷住宅2号棟をリニューアル！

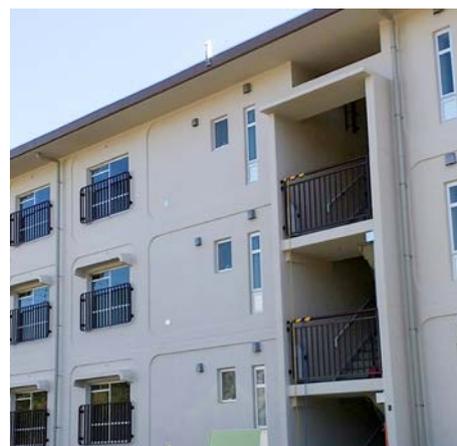
市営長谷住宅2号棟を全面リフォームしましたので、新規入居者を募集します。

- ◆募集住宅 市営長谷住宅2号棟 3階建て 12部屋
間取り 2LDK 家賃（予定）24,500円～
- ◆申込期間 8月1日(日)～15日(日)（土日・休日を除く）
- ◆申込方法 建築課窓口にて申し込み
※申込多数の場合は抽選

◆申込資格

- (1) 日本国籍または永住することができる資格を有すること
- (2) 現に同居または同居しようとする親族があること
- (3) 現に住宅に困窮していること
- (4) 茂原市に住民登録があるかまたは勤務先を有していること
- (5) 市税を滞納していないこと
- (6) 独立した生計を営みかつ入居を許可されたものと同等以上の収入を有しており、市長が適当と認める連帯保証人があること
- (7) 申込者または同居しようとする方が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- (8) 年間の収入が定められた基準の範囲内にあること

- ◆入居時期 契約手続き完了後、順次入居



問合せ 建築課（8階） ☎(20)1588 FAX(20)1606

自分の骨密度を知っていますか？ ～骨粗しょう症予防検診を受診しましょう～

- ◆実施日 8月31日(※)、9月1日(※)
- ◆会場 保健センター
- ◆対象 18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和4年4月1日現在）
- ◆定員 各日午前100人、午後100人（申込順）
- ◆費用 500円
- ◆検診内容
 - ・超音波によるかかとの骨量測定（妊婦の方も受診可能です）
 - ・結果に応じた栄養指導や受診勧奨



※当日は受付時間を区切るなど、感染症対策を十分に行い実施します。

骨粗しょう症ってどんな病気？

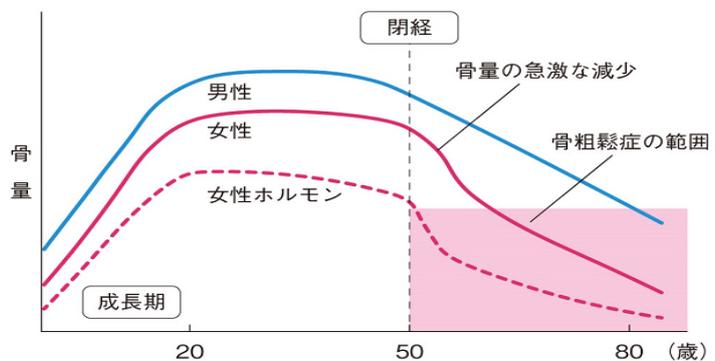
骨が弱くなり、つまずいたりくしゃみをしたり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気を骨粗しょう症といいます。骨折が起きやすい部位は背骨、手首、脚の付け根です。骨折をしても痛みを感じないこともあるため、気が付いた時には他の部位も骨折しやすい状態になっているかもしれません。放置しておくと4人に1人は1年以内に次の骨折を連鎖して起こすといわれ、高齢者が寝たきりになる原因の一つとなっています。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

年齢別骨量変化

下のグラフを見ると、男性も女性も20代をピークに骨量は年々減少していくことがわかります。特に女性の骨量は男性に比べ低く、また、閉経後の数年間は急激に骨量が減少します。これは、骨形成を進める女性ホルモンの分泌が激減するためです。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600



集団健診



個別健診

◆健診内容
健康管理課ウェブページから確認できます。

- ◆実施方法
 - ①集団健診（市内の公共施設で行う健診）
 - ・自己負担額 千円
 - ・申込期限 希望日の10日前まで
 - ※各日程（下表）とも定員になり次第締め切り
 - ②個別健診（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）
 - ・自己負担額 2千円
 - ・申込期限 11月30日(※)
 - ※集団健診、個別健診ともに、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

特定健康診査（集団健診）日程表

- ◆実施時間 13時～（8月19日(金)の夜間は18時～）
- ◆受付時間 お申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
8月16日(※)、17日(※)、18日(※)、19日(金)、19日(金) (夜間)、20日(土)、22日(月)、23日(火)、24日(水)	茂原市役所
9月30日(金)	東部台文化会館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場のみの実施としています。また、状況により中止・延期となる場合があります。
※7月20日現在で定員に達していない日程です。

◆申込方法

電話・FAX・メール・窓口で申し込み

茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方
特定健診はもう受けましたか？
まだ集団健診に間に合います!!

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健診を実施しています（完全予約制）。

申込み・問合せ
健康管理課（2階）
☎(20)1574 FAX(20)1600
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

のスポーツ

もばら

第67号

連絡先
体育課
 ☎ (20) 1575
 FAX (20) 1607

茂原市出身
プロサッカー選手！
アスルクラロ沼津
鬼島和希選手が
「茂原市スポーツ大使」
に就任！



委嘱状を持つ鬼島 和希 選手

茂原市出身のプロサッカー（Jリーグ）選手で、J3リーグのアスルクラロ沼津に所属する鬼島和希選手に「茂原市スポーツ大使」を委嘱し、令和4年4月1日付けで就任しました。

令和元年6月に就任したパナソニック女子陸上競技部の内藤早紀子選手に続く6人目の茂原市スポーツ大使であり、同じくJ3リーグ愛媛FCの辻周吾選手、いわきFCの古川大悟選手に続き、プロサッカー選手としては3人目の茂原市スポーツ大使の誕生です。

鬼島選手には、「市民ひとりスポーツ」に取り組み茂原市の象徴的な存在として、ご活躍されることを期待します。

【就任に際して、鬼島選手からメッセージ】
 「この度、茂原市スポーツ大使に任命していただき大変嬉しく思います。スポーツを通して地元である茂原市を盛り上げ、また、茂原市のために行えることをしたいと思います。よろしくお願ひします。」

【鬼島選手を「紹介」】

1998年8月29日生
 茂原市立萩原小学校ー茂原市立茂原中学校ー千葉県立柏南高等学校ー順天堂大学ーアスルクラロ沼津

萩原小学校在学時はレッドクロバーSCに所属。その後、柏レイソルアカデミー（U-12、U-15、U-18）に在籍。



輝け！茂原の星

茂原市体育協会

茂原市体育協会に加盟している各競技団体の大会結果や活動情報をお知らせします。

野球協会

☆茂原市中学校野球大会兼全日本少年軟式野球大会予選
 優勝 茂原市立東中学校
 準優勝 茂原市立富士見中学校
 第3位 茂原市立茂原中学校
 長生村立長生中学校

☆全日本シニア軟式野球千葉県大会

第3位 LC茂原
 ☆関東選抜1部茂原支部予選
 優勝 富士見クラブ
 準優勝 茂原キヤッツアイ



富士見クラブ

ソフトボール協会

小学生男子ソフトボールチーム、茂原SBCが関東大会優勝の快挙！

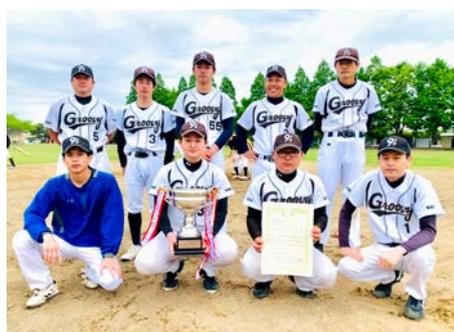


茂原SBC

☆第32回関東小学生男女選抜ソフトボール大会

【男子の部】
 優勝 茂原SBC
 第3位 ミルキーエンジェルス
 4月に行われた第32回関東小学生男女選抜ソフトボール大会男子の部にて、茂原SBCが千葉県代表チームとして初の単独優勝の快挙を成し遂げ、女子の部ではミルキーエンジェルスが第3位となりました。

☆第44回春季リーグ戦ソフトボール大会
 優勝 グルービーナインズ
 準優勝 バーンズ
 ※優勝したグルービーナインズは、三市一郡市大会（茂原市、佐倉市、山武郡市、八街市）への出場が決定。



グルービーナインズ

茂原市体育協会表彰

茂原市体育協会では、全国大会や千葉県大会等、各種大会において優秀な成績を収めた選手および団体を表彰しています。今年度は、令和3年度の成績に対し、優秀選手18人を表彰しました。受賞者は次のとおりです。

【優秀選手18人】

☆鈴木 来輝さん
第37回全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会小学4年男子100m第1位

☆志水 芹菜さん

令和3年度千葉県高等学校新人体育大会陸上競技女子100mハードル第1位・同大会女子400mハードル第1位・同大会女子4×400mリレー第1位

☆柳川 美桜さん

第43回千葉県道場少年剣道選手権大会中学生女子個人の部優勝

☆鈴木 隆太郎さん

第11回牛久かっぱ杯争奪全国青少年空手道選手権大会中学1年男子個人組手の部優勝

☆並木 碧さん

第11回牛久かっぱ杯争奪全国

青少年空手道選手権大会小学6年女子個人組手の部準優勝

☆深山 竜臣さん

令和3年度第75回千葉県中学校総合体育大会ソフトテニス男子個人優勝



深山 竜臣さん

☆兼澤 光輝さん

令和3年度千葉県高等学校新人体育大会ライフル射撃競技チームピストル男子個人優勝

☆安保 楓さん

第74回千葉県高等学校総合体育大会ライフル射撃大会エアライフル女子個人優勝・令和3年度関東高等学校体育大会千葉県予選会ライフル射撃競技エアライフル女子個人優勝

☆横山 夢乃さん

令和3年度千葉県高等学校総合体育大会ライフル射撃大会チームライフル女子個人優勝

☆磯野 未来さん

第39回全日本ジュニア新体操選手権大会女子団体ボール5第1位

☆渡辺 皓太さん

令和3年度関東高等学校体育大会千葉県予選会ライフル射撃競技チームライフル男子個人優勝

☆田澤 康多さん

令和3年度関東高等学校体育大会千葉県予選会ライフル射撃競技エアライフル男子個人優勝

☆高田 明さん

令和3年度関東高等学校体育大会千葉県予選会ライフル射撃競技チームピストル男子個人優勝

☆田中 エリナさん

令和3年度関東高等学校体育大会千葉県予選会ライフル射撃競技チームライフル女子個人優勝

☆伊藤 菜々子さん

令和3年度千葉県高等学校新人体育大会ライフル射撃競技エアライフル女子個人第1位

☆前田 裕太さん

令和3年度千葉県SB選手権大会50mP60優勝

☆磯野 未来さん

第39回全日本ジュニア新体操選手権大会女子団体ボール5第1位

☆武田 拓巳さん

第22回千葉県学童学年別水泳競技大会小学4年男子50m背泳ぎ第1位・2021年度第38回千葉県新年フェスティバル水泳競技大会10歳以下男子50m背泳ぎ第1位

☆町山 哲太さん

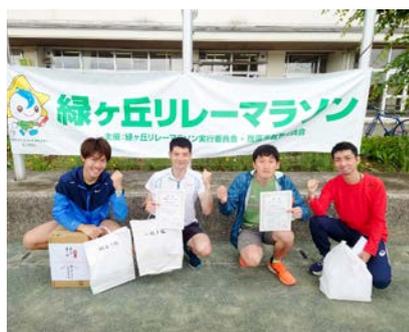
第75回千葉県中学校総合体育大会水泳競技男子100mバタフライ第1位・同大会男子200m個人メドレー第1位・令和3年度千葉県中学校水泳競技大会男子200mバタフライ第1位・同大会男子200m個人メドレー第1位



町山 哲太さん

チームで
タスキをつないで
42・195kmを力走！
第9回茂原緑ヶ丘
リレーマラソン開催

6月5日⑩、二宮小学校と緑ヶ丘地区周回道路を会場として、第9回茂原緑ヶ丘リレーマラソンが開催されました。



総合1位 KACLジェンド



1位を目指し、一斉にスタート！

令和2、3年が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、感染症対策を講じた上で3年ぶりに開催し、42チーム、314人が参加。全チームがゴールした直後、豪雨に見舞われましたが、イベントは無事に終了しました。

障害者(児)の各種手当のお知らせ

市では、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当の新規の申請を受け付けています。申請には各種手当用の診断書が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。

また、各種手当の認定を受けている方に対し、所得状況届等を8月上旬に送付します。受付期間内に忘れずに提出してください。

◆所得現況届等の受付期間 8月12日(金)～9月12日(月)

※受付期間後に提出した場合、8月以降の受給が遅れることがあります。また、各種手当は所得が基準を超えている場合、支給が停止となります。

◆各種手当の内容

手当の名称	障害の程度	年齢要件	その他要件	手当月額
特別児童扶養手当	・身体障害者手帳1～3級程度、または療育手帳(ア)～Bの1程度または精神障害者保健福祉手帳1～2級程度の方 ・日常生活で常に介助・介護を必要とする方	20歳未満	施設入所者は不可	1級 52,400円 2級 34,900円
障害児福祉手当	・身体障害者手帳1～2級、または療育手帳(ア)程度 ・日常生活において常時の介護を必要とする方	20歳未満	施設入所者は不可	14,850円
特別障害者手当	・重度(1～2級)障害が重複している方 ・療育手帳(ア)の1または同程度の重度精神障害の方 ・日常生活において常時特別の介護を必要とする方	20歳以上	施設入所者、3カ月以上の入院中は不可	27,300円

問合せ 障害福祉課(2階) ☎(20)1666 FAX(20)1610

参議院議員通常選挙の結果

参議院千葉県選出議員選挙と参議院比例代表選出議員選挙が7月10日に行われ、即日開票されました。結果は次のとおりです。

なお、投票結果・得票数は茂原市開票区のもので、また、比例代表得票総数は、各党の名簿登載者氏名で投票された票と政党名で投票された票を合算したものです。

投票結果

	選挙区	比例代表
当日有権者数	75,513人	75,513人
投票者数	35,779人	35,781人
投票率	47.38%	47.38%
(男)	47.82%	47.82%
(女)	46.95%	46.96%
有効投票数	34,180票	34,983票

※在外投票分を含む

選挙区得票数

(届出順・敬称略)

自由民主党	猪口邦子	9,614票
幸福実現党	七海ひろこ	357票
自由民主党	うすい正一	8,768票
NHK党	渡辺くにひろ	221票
日本第一党	きないめぐみ	172票
参政党	しいな亮太	1,060票
立憲民主党	小西ひろゆき	6,025票
NHK党	中村のりこ	501票
国民民主党	いそべ裕和	1,563票
新党くにもり	梓まり	252票
日本共産党	さいとう和子	2,272票
日本維新の会	佐野正人	3,053票
NHK党	須田良	157票
(略称)自由共和党	うた桜子	165票

比例代表得票総数

(届出順)

幸福実現党	129,000票
日本維新の会	3,865,362票
れいわ新選組	1,532,352票
公明党	5,136,040票
ごぼうの党	119,076票
立憲民主党	4,135,242票
国民民主党	1,848,604票
参政党	978,503票
日本第一党	75,000票
日本共産党	2,088,142票
新党くにもり	65,000票
自由民主党	13,675,109票
社会民主党	529,636票
NHK党	778,923票
維新政党・新風	27,000票

※同じ氏または名の候補者に対する票(按分票)があるため、小数点以下の得票数が生じています。

問合せ 選挙管理委員会事務局(6階)

☎(20)1529 FAX(20)1604



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

6/17

効果的な情報発信で市の魅力をPR!

千葉もばらロケーションサービス 情報発信セミナー

千葉もばらロケーションサービスの設立から約4年間で、150件以上の映画やドラマが市内で撮影されています。この実績を活用して、茂原市の魅力を全国にPRするため、ロケ地情報誌「ロケーションジャパン」編集長の山田実希氏を講師としてお招きし、効果的な情報発信のノウハウを学ぶセミナーを開催しました。

俳優の写真や作品ロゴなど、映像作品に関わるさまざまな権利をクイズを交えて紹介。ルールを守りながら、情報発信に活用する方法を学びました。



▲参加者同士話し合いながらクイズに挑戦



▲彩尊光さん（右）から田中市長（左）へ

力士生活お疲れ様でした

大相撲 鍛山部屋 彩尊光さんが化粧まわしを寄贈

6/24

大相撲鍛山部屋の元力士で、令和4年5月場所を最後に引退を表明した彩尊光さんより、「化粧まわし」が茂原市へ寄贈されました。これは、鍛山部屋茂原後援会から十両昇進の際に進呈されたもので、彩さんは「自分が持っているより、茂原市で飾った方が化粧まわしもうれしいと思う」と田中市長へ手渡しました。

彩さんは平成19年3月場所で初土俵を踏み、最高番付は十両11枚目。例年、茂原市で開催されていた力士との交流イベント「大相撲鍛山部屋ふれあい相撲」では、多数の力士とともに彩さんにもご参加いただきました。

7/6

災害時配送体制の強化

「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」締結式

市では、佐川急便株式会社と、「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

本協定は、大規模な災害が発生した場合、被災者に対して食料及び生活必需品等の物資を安定的に供給するため、市が佐川急便株式会社に対して行う要請手続等の必要な事項を定めたものです。

これにより、佐川急便株式会社が災害による支援物資の受入及び配送等を担うことで、より迅速に被災者の生活安定が図れるようになります。



▲左から田中市長、佐川急便(株)岡島東関東支店長



▲1、2年生の劇「新治小ツバメ日記」

ツバメを見守って21年

新治小学校ツバメ調査報告会

7/8

新治小学校で児童によるツバメ調査報告会が地域の方を招いて行われました。環境学習の一環として2001年から毎年行ってきた取り組みですが、今年度をもって閉校する新治小学校では今回が最後の報告会となりました。

1、2年生は小学校に飛来したツバメの様子を劇にしたほか、ツバメダンスを披露。3～6年生は地区内の民家での営巣状況等をまとめ発表しました。児童たちは「新治地区にいつまでもツバメが来続けてほしい」と感想を述べ、「今までたくさんのご協力がありました」と感謝の言葉で報告会が終了しました。

お知らせ

マイナンバーカードの 出張申請受付を行います

市のマイナンバーカード普及促進施策の一環として、市内郵便局でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。

日時 8月25日(金) 9時30分

～11時30分、13時30分～16時

30分/場所 茂原大芝郵便局

／**対象** 市内に住民登録している方(要事前予約)／**持ち物**

顔写真付きの身分証明書

※**予約・問合せ**

総務課(4階)

☎(20)15119 FAX(20)1602

防災行政無線の訓練放送 (サイレン音)を行います

市では、災害時に防災行政無線により緊急避難情報である「避難指示」および「緊急安全確保」を放送する際に、より確実に伝達をするため、サイレン音と警戒レベルを加えて放送します。

このサイレン音を周知するため、訓練放送を行います。

◆**放送日時** 9月1日(土)

◆**サイレンパターンの種類**

- ・警戒レベル4 避難指示
サイレン15秒↓4秒休止↓
- ・警戒レベル5 緊急安全確保
サイレン30秒↓4秒休止↓
- ・サイレン30秒↓4秒休止

◆放送内容

(上り4音チャイム)

「こちらは茂原市役所です。

ただいまより訓練放送をいたします。」

(サイレン15秒↓4秒休止↓

サイレン15秒↓4秒休止

※「訓練、訓練、警戒レベル4、避難指示発令。これは訓練です。」

※繰り返し

「以上で訓練放送を終了します。ご協力ありがとうございます。ありがとうございました。」

(下り4音チャイム)

☎(36)7580 FAX(20)1602

けが人などの歩行困難な方が同区画を利用しやすくなるよう、「ちば障害者等用駐車区画利用証」を交付しています。申請の際は、障害者手帳などの提示が必要です。

◆千葉県健康福祉指導課

☎043(223)3924

FAX043(222)6294

☎(20)1666 FAX(20)1610

☎(20)1572 FAX(20)1610

☎(20)1574 FAX(20)1600

☎(25)1725 FAX(25)1865

スズキビル3階/利用料 無料
☎(23)5515 FAX(36)5722

市制施行70周年記念 ヒロシマ・ナガサキ 原爆写真ポスター展を開催

市では、平成2年12月25日に「平和都市宣言」を行い、市民一人一人が平和な社会を築き上げ、次代に引き継ぎようと努めています。

図書館において、原爆写真ポスターの展示と、原爆による悲惨な状況を被爆者自らが描いた「市民が描いた原爆の絵」の展示を行います。

また、原爆に関する資料や、ウクライナ侵攻に関連して戦争や平和に関する図書の展示のほか、市制施行70周年記念冠事業として、茂原市の戦争に関する資料の展示も併せて行います。

戦争の悲惨さ、平和の大切さを改めて考えてみませんか?

期間 8月2日(土)～21日(日)

10時～19時/会場 図書館 修室/入場料 無料

☎(20)1516 FAX(20)1603

☎(20)1516 FAX(20)1603

事業の中止について

広報もばら7月15日号の市制施行70周年記念冠事業について、9月21日の「もばらふるさと塾」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止としました。

なお、同事業の令和5年2月15日については実施予定です。

☎(20)1526 FAX(20)1604

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう!



詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.kch.or.jp/>

掛金は
国の助成が
受けられる!

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の退職金制度
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](https://www.kch.or.jp/) 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

今月の納期

- 市県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 納期限は、8月31日(水)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。
※納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 収税課（2階）
☎(20)1578 FAX(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和32年8月2日～昭和32年9月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。8月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課(2階) ☎(20)1572 FAX(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和22年9月2日～昭和22年9月30日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課(2階) ☎(20)1503 FAX(20)1600

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	8月10日(水) 13時～15時/場所=5階505会議室 8月23日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	8月26日(金) 10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	8月9日(火) 13時～16時/場所=市役所5階505会議室 8月25日(水) 13時～16時/場所=ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く) 9時30分～11時30分(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	(要電話予約)8月24日(水) 13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)9月5日(月) 10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)8月26日(金) 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6か月乳児相談	8月25日(水)(令和4年2月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	8月23日(火)(令和3年1月～2月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	10月20日(水)(令和2年4月～5月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	8月24日(水)(平成31年1月～2月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談	(要電話予約)8月29日(月) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	8月5日(金)、19日(金)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	8月5日(金)、19日(金)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=8月は休止/場所=ほのおか館1階相談室

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(22)1711
■教育相談	9時～17時/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター)☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510



参加の際は、感染症対策をお願いします。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 愛唱歌の会「うたのわ」	第1・3火曜日	10時～12時	8月平和を祈る歌・沖縄の歌、9月以降愛唱歌読本、コーラス入門、発声の基本／対象＝一般／費用＝月2,500円	総合市民センター	☎080(1080)2134 福井 ☎080(3737)3535 鎗田
② 愛唱歌の会「うたのつばさ」	第1・3木曜日	10時～12時	女声合唱の名曲集。女声合唱ならではの美しさを追求する／対象＝女性／費用＝月3,000円	総合市民センター	☎090(7271)3021 山本
③ つるえカウンタービレ	第1・3金曜日	10時～12時	華道とアレンジフラワー／対象＝一般(男性も歓迎)／費用＝月1,000円(花代別1,000円～)	総合市民センター	☎090(7223)2163 内山
④ アレンジフラワー	第3水曜日	14時～16時	池坊いけ花とフラワーアレンジメント／対象＝一般(初心者・子ども歓迎)／費用＝1回1,000円(花代別1,000円～)	東部台文化会館	☎080(5983)5077 島津
⑤ フラワーデザイン	第2・4土曜日	14時～16時	フラダンス／対象＝フラが初めての方、初心者のシニア／費用＝月2,000円	東部台文化会館	☎070(2838)1734 鈴木
⑥ フラサークル Lino(リノ)	第2・4月曜日	13時～15時	水墨画を通して教養を高め親睦を図る／対象＝一般／費用＝3カ月4,000円	中央公民館	☎090(1119)0920 遠藤
⑦ イト英会話	第2・4火曜日	9時30分～11時30分	講師指導により書を楽しむ／対象＝一般(初心者歓迎)／費用＝月2,000円	五郷福祉センター	☎(23)3432 坂本

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 子ども食堂 米米くらぶ	8月14日㊤	11時～	おにぎり炊き出し、無料食材配布(食材がなくなり次第終了)／対象＝一般／費用無料	茂原市高師2234(パシオス前)	☎080(1088)1359 牧
② 第19回 保護犬猫の譲渡会 in 茂原珈琲	8月20日㊤	11時～14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを買えば300円がボランティアさんへの寄付となります。千葉県が実施している「ちばコロボ大賞」では1次審査を通過。県のHPやチラシ等に掲載されています。	Dog Barrier free Café 茂原珈琲(下永吉894-1)	☎(44)5120 瀬山
③ 行政書士による 電話無料相談	8月21日㊤	10時～14時	相続手続、遺言書作成・農地法・外国人の雇用、在留関連・建設業など各種許可申請に関する事。ささいなことでもお気軽にご相談ください／費用無料		☎090(9975)5270 千葉県行政書士会 長妻支部 土志田
④ 世代交流麻雀・いびで遊ぼう・制服相談会	8月21日㊤	13時～15時30分	夏休み一緒にみんなで楽しもう！3つのブースは自由に参加できます／対象＝一般／費用無料	総合市民センター	☎(25)7773 健康麻雀レオ
⑤ 令和4年度「福祉のしごと就職フェアinちば(後期)」	8月21日㊤	13時～16時	社会福祉施設等へ就職を希望する方を対象に、求人のある社会福祉施設等の採用担当者との個別面談をすることで福祉人材の確保と就労の促進を図る／費用無料／詳細は連絡先にお問い合わせください	ホテルポートプラザ ちば2階 ロイヤル	☎043(222)1294 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター
⑥ 茂原市統計グラフコンクール作品展	8月26日㊤～9月1日㊤	9時～17時	市内小中学校の児童生徒による統計グラフの作品展	茂原市立美術館・郷土資料館市民ギャラリー	☎(20)1516 茂原市統計研究会事務局(企画政策課内) ☎090(4950)6193 小曾根
⑦ 骨董がらくた市とフリーマーケット	8月27日㊤	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎080(4113)9494 茂原市音楽協会 大柿
⑧ 茂原市制施行70周年記念事業 日向野 菜生ソプラノリサイタル	9月4日㊤	14時～	～日本・チェコ スロバキア交流100周年に寄せて～陸沢町出身でチェコ スロバキア在住32年のソプラノ歌手によるコンサート／チケット＝前売り2,500円、当日3,000円	東部台文化会館	☎080(4113)9494 茂原市音楽協会 大柿
⑨ 県立学校開放講座 茂原樟陽高校の園芸講座	9月9日・16日・30日、10月21日・28日、11月11日・18日・25日(全8回・金曜日)	13時15分～15時15分	野菜・草花・果樹の栽培管理について、基礎的な講座と実習を生習に合わせて体験し、各専攻の生徒と一緒に実習を行います／対象＝成人(初心者向け)／定員＝10人(申込多数の場合抽選)／費用＝1,600円／募集期間＝8月1日㊤～8日㊤／申込方法＝ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し申し込み／申込先＝〒297-0019茂原市上林283 千葉県立茂原樟陽高等学校 開放講座係	茂原樟陽高校	☎(22)3315 茂原樟陽高校 平野
⑩ いも掘りにチャレンジ!	10月8日㊤(雨天中止)	9時30分～12時	センターの畑で芋ほりをしましょう／対象＝小学生以下は保護者同伴／定員＝20人／費用＝400円／持ち物＝飲み物、長靴、軍手	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑪ 竹かご教室(入門)	10月18日㊤・19日㊤・22日㊤・23日㊤(全4回)	9時30分～16時	竹取り、ひご作りから始めて4回終了までに完成させましょう／対象＝高校生以上で全4回参加できる方／費用＝1,200円(4回分)／持ち物＝竹用ナタ、竹ひきノコ、植木バサミ、膝あて、軍手、弁当	フィリピン	☎043(223)2354 千葉県健康福祉指導課遺族等支援課
⑫ 令和4年度 慰霊巡拝事業	令和5年2月16日㊤～23日㊤		親族が戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行う／対象＝戦没者の遺族／費用＝20～35万円程度／申込締切日＝9月14日㊤／詳細は連絡先にお問い合わせください		

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのおお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とし、市内の公共施設等で活動している団体と茂原市認定市民活動団体が対象です。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

令和4年度 木造住宅無料耐震相談会を実施します

市では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、木造2階以下の一戸建て住宅の所有者・居住者を対象に、耐震相談会の開催を予定しています。この機会を利用してご自宅の耐震性について考えてみませんか？

◆日時場所 (各回13時～17時：1組50分程度)

	開催日	会場	予約受付期間
第4回	8月28日㊤	市役所1階101会議室	～8月19日㊤
第5回	9月27日㊤	市役所8階801会議室	～9月20日㊤
第6回	10月23日㊤	市役所1階101会議室	～10月14日㊤

- ◆内容 個別簡易耐震相談(無料)
- ◆定員 16組程度(申込順)
- ◆申込方法 電話または2次元コードによる事前予約制
- ◆申込期間 予約受付期間内に申し込み(電話は土日・休日を除く)

※申込状況や新型コロナウイルス感染症対策の状況により、中止・変更となる場合があります。

申込み・問合せ 建築課(8階) ☎(20)1588 FAX(20)1606



New members Welcome
 会 員 募 集
 ・
 イ ベ ン ト

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
 ●掲載についてのお問い合わせは、☎201588・☎201606へ。
 ●秘書広報課(3階) ☎201588・☎201606へ。
 ●10月1日号掲載の原稿の締め切りは8月15日㈫です。

実在する組織をかたるフィッシングメールに注意！

トラブルにならないために

No. 197

通販サイト、クレジット
カード会社、フリマサービ
ス事業者、携帯電話会社な
どの実在する組織をかたり、
アカウントID、パスワード、
暗証番号、クレジットカード
番号などの情報を搾取する
フィッシングの手口が多く発
生しています。

カード会社から「通信販売で
不正な利用が確認された」と
連絡があった。5万円ほどの
買い物をされていた。

◎消費生活センターより

最近では、メールの送信者
名を詐称し、もつともらし
い文面や緊急を装う文面に
するだけでなく、接続先の
偽のウェブサイトを本物の
ウェブサイトとほとんど区
別がつかないように偽造す
るなど、どんどん手口が巧
妙になってきており、ひと
目ではフィッシング詐欺で
あるとは判別できないケー
スが増えてきています。

【事例1】

大手通販サイトからクレ
ジットカード番号を登録し直
すようにとのメールが来たの
で、記載されていたURLを
クリックし、名前やカード番
号などを入力した。その後、
約1万7千円分のカード利用
がされていたことが判明した。

【事例2】

大手カード会社から「不正
利用の事例が多いので確認す
るように」とメールが届き、
URLをクリックしカード番
号などを入力した。その後、

ドや個人情報をも不正利用さ
れる恐れがあります。もし、
アクセスしてしまっても、
個人情報には絶対に入力して
はいけません。

○事業者の正規のホームペ
ジでフィッシングに関する
情報がないか確認するなど、
日頃から公式アプリやブッ
クマークした事業者のサイ
トにアクセスすることを習
慣にしましょう。



問合せ

消費生活センター（2階）

TEL (20) 1101 FAX (20) 1600

文芸コーナー

短歌

海岸に打ち上げ花火美しく

光の世界我を忘れる

母の日にはほいと願った黄色のカラー

大きな箱で送られて来た

春らしき春は短く梅雨らしき

梅雨は短くいきなり猛暑

やわらかき風吹き渡る九十九里

思い出いっばい運んでくれる

露の民よ主の暴挙を許すのか

人の心で抗議の声を

俳句

鮎跳ねて銀鱗が舞う水面かな

青春に勝る余生や百日紅

雲の峰南アルプス夏近し

川柳

終点は百だどみんなさそう思い

故郷の山河過疎化へ虹の橋

ゴミ出しを助走に今日も出社する

古い猫が媚びずに暮らす生き上手

夜が来て週一禁酒破られる

時女 礼子

秋葉智恵子

山本 明美

武居 敬子

関 武雄

中山 省吾

村杉千恵子

高橋 良昌

塩田 加門

福田 研治

千葉加津子

高山 英子

横田 清

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先

〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛 「文芸コーナー」と朱書きしてください。



いきいき仲間たち

食を通じて 人と人をつなぐ

茂原市認定市民活動団体

こめこめ
子ども食堂 米米くらぶ

市内高師で毎月第2日曜日に開催されている子ども食堂米米くらぶ。子ども食堂とは、無料や低価格で食事を提供するコミュニティで、近年全国に広まっている活動です。

ここでは炊き立てのご飯で作ったおにぎりの配付と、フードシェアリングを行っています。「核家族化、共働きやひとり親家庭の増加で孤食が増え、菓子パンなどで食事を済ませてしまう子どもも少なくない。健康的な食を考えるきっかけの一つとして、まずはお米を食べてもらいたい」と話すのは代表の牧由美さん。おにぎりのお米は全て寄付されたもので、「ほかほかのおにぎりを食べてほっこりしてほしい」と毎回約200個をスタッフ総出で作ります。一緒に行っているフードシェアリングは、食品ロスを減らす取組の一つ。各家庭から寄付された余っている食品を欲しい人に無料で提供しています。「誰かの“もったいない”が誰かの“ありがとう”につながる。食べ物の大切さを多くの人に認識してほしい」と牧さん。米米くらぶは食育の場としての役割も担っています。

“子ども食堂”といっても対象は子どもだけに限らず、

誰でも自由に利用することができ、地域のバザーのような雰囲気。おしゃべりに来てもよし、散歩のついでにふらっと立ち寄るもよし。目指すのは食品の提供だけにとどまらない、さまざまな世代が気軽に集まる地域交流の場です。

今後の活動については、「フードドライブ(家庭で余っている食品の寄付)ができる場所を市内に設けたい」と意欲を見せます。「社会貢献と聞くと難しく考えられがちだけど、特別なことをしなくても日々のちょっとした行動が実は誰かのためになっている。米米くらぶは食を通じて人と人をつないでいきたい」と語ってくれました。



ボランティア、食品の寄付募集中!!
毎月第2日曜日11時から開催!
茂原市高師2234-2 (パシオス向かい)
閩子ども食堂米米くらぶ 代表 牧
☎080 (1088) 1359

防災・防犯に関する情報をメールで配信
**もばら安全・安心メールを
ご利用ください**



右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 ☎(20)1602

今月の日曜開庁	8月28日① 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問合せください

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
8月7日①	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
8月11日②	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
8月14日③	聖光会病院 ☎(35)5151	須田外科・歯科医院 ☎(23)7748

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119

☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】 令和4年7月1日現在

- 総人口 87,568人
- 世帯数 41,533世帯
- 男 43,289人
- 女 44,279人

【6月中の動き】

- 転入 270人
- 転出 237人
- 出生 37人
- 死亡 94人