

9月1日は防災の日

もしもの時に備えよう

災害に備えて、家庭で取り組むことができる対策をご紹介します。

食料・飲料などの準備

- 飲料水3日分 (1人3L/日)
 - 非常食3日分 (ご飯 (アルファ米等)、ビスケット、板チョコ、乾パン等)
 - トイレットペーパー、ティッシュペーパー
 - マッチ、ろうそく
 - カセットコンロ など
- ※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましい。
普段食べるものを多めに買っておき食べた分だけ買い足すローリングストックを活用。
- ※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えを。

非常用持ち出しバッグの準備

- 飲料水、食料品 (カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレート等)
 - 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証等)
 - 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬等)
 - ヘルメット、防災頭巾、軍手
 - マスク
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池
 - 携帯電話の充電器
 - 衣類、下着
 - 毛布、タオル
 - 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ
 - 携帯トイレ
- ※乳児のいる家庭は、ミルク、紙おむつ、哺乳瓶等を用意。

家具の置き方の工夫

- 家具は壁に固定。
- 寝室や子ども部屋の家具は最小限。置く場合も背の低い家具にして、倒れた時に出口をふさがないように向きや配置を工夫。
- 手の届くところに、懐中電灯、スリッパ、ホイッスルを準備。

防災お役立ち情報

市では、災害時に市内の防災情報等を市公式ウェブサイトのほか、以下の媒体でも発信しています。ぜひご利用ください！

Yahoo!防災速報 (アプリ)

配信内容: 避難情報、防災情報、緊急地震速報、豪雨予測 など



もばら安全・安心メール

配信内容: 避難情報、防災情報、防災行政無線の放送内容、不審者等発生情報 など



電話・FAX配信サービス

(高齢者や障害をお持ちの方等が対象)

配信内容: 避難情報

※ご希望の方は、防災対策課へご連絡ください。

防災行政無線 テレホンサービス

しみんは 119
☎0120(438)119

防災行政無線の放送内容を確認できます。(無料)

～避難所の確認を～

市では、34カ所の指定緊急避難場所と28カ所の指定避難所を指定しています。もしもの時のために、事前に確認しておきましょう。



また、3密を避けるため、親戚や知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。