

あなたも参加しませんか？

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
㊟祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時(時間内出入自由) ※8月は中止 / 内容=手動カラオケで昔懐かしい昭和の曲を聴きながら集う場です。百歳体操もやります! / 対象=60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

▼ベビーマッサージ教室

①9月22日㊟・②28日㊟、各日10時～11時30分 / 対象=①2カ月～はいはい期前、②はいはい期～歩きはじめ頃 / 定員=各5組(申込順) / 費用=500円 / 持ち物=バスタオルまたはおくるみ・フェイスタオル・飲み物 / 申込=8月16日㊟9時～電話にて

▼ママのためのストレッチ教室

9月16日㊟・30日㊟、10月14日㊟・28日㊟、11月11日㊟10時30分～11時30分(回数制限なし) / 内容=心も体もリフレッシュしませんか?お子さんと一緒に参加できます / 対象=1歳～4歳児とその保護者 / 定員=各5組(申込順) / 費用無料 / 持ち物=飲み物、マット(バスタオルでも可)、運動できる服装 / 申込=8月16日㊟9時～電話にて

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
㊟祝日、年末年始

▼はじめての組み紐教室

9月25日、10月2日・9日(全3回・日曜日) 13時30分～15時30分 / 内容=初心者に向けた組み紐の編み方教室(全3回で基本をマスター) / 対象=高校生以上の市内在住・在勤・在学者 / 定員=12人(申込順) / 費用=1,000円(材料代) / 申込=8月16日㊟9時～電話にて。その後8月29日㊟9時～費用を添えて申し込み

▼みんなで!もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時 / 内容=もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫!誰でもできる簡単な体操です) / 持ち物=上靴、飲み物(動きやすい服装でお越しください) / 対象=60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼レッツエンジョイウォーキング 茂原市内七福神巡り

9月10日㊟9時15分市民体育館受付、12時頃終了予定 / 行き先=藻原寺、東光院、妙弘寺、實相寺ほか周辺(おおむね5kmの行程) / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=20人(申込順) / 参加費=100円(当日集金) / 持ち物=飲み物、マスク(歩行中も着用) / 申込=8月15日㊟9時～9月5日㊟17時までに体育課窓口または電話にて(当日の申込不可)
※受付時に体調等を確認する健康チェックシートを記入してもらいます。

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351
㊟年末年始

◆市制施行70周年記念

第71回市民体育祭参加者を募集

参加申込は締切日までに市民体育館または各競技部門の連絡先へ

▼陸上競技

11月5日㊟ / 場所=南中学校 / 種別=中学生、小学生 / 申込締切=10月21日㊟16時30分

岡伊藤☎(24)2141(茂原東中学校内)

▼軟式野球競技

10月23日㊟ / 場所=市営野球場 / 種別=一般男子 / 参加費=1チーム5,000円 / 申込締切=9月22日㊟17時 岡山口☎090(2319)2551

▼ソフトテニス競技

一般・シニアの部10月1日㊟(予備日

10月9日㊟・10日㊟)、中学生の部10月8日㊟(予備日10月15日㊟) / 場所=長生の森公園テニスコート(予備日は市営コート) / 種別=一般男女、シニア男女、中学生男女 / 申込締切=9月16日㊟ / 参加費=一般・シニアの部1ペア2,000円、中学生の部無料
岡江澤☎090(3330)7150

▼卓球競技

11月13日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=一般、壮年、中学生、小学生 / 申込=一般・壮年:当日会場受付、中学生以下:10月7日㊟
岡沼☎090(3696)9330

▼バレーボール競技

11月20日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=一般女子 / 申込締切=8月31日㊟
岡石川☎090(7225)3354

▼剣道競技

10月22日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=中学生、小学生 / 申込締切=9月22日㊟17時
岡橋本☎(25)3280

▼空手道競技

11月27日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=一般、高校生、中学生、小学生、幼年 / 申込=9月15日㊟までにメール(mb-taikai@hotmail.com)にて / 参加費=選手1人:1,000円(幼児:500円)、団体1チーム:1,000円
岡渡辺☎090(7762)4137

▼柔道競技

10月2日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=小学校(個人)、中学校(個人)、高校(男子団体)、高校女子および一般(個人) / 申込締切=9月9日㊟17時
岡川畑☎(34)3211(茂原北陵高校内)

▼バドミントン競技

10月23日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=男女別、一般A・B・Cクラス(高校生以上)、ジュニアA・B(中学生以下) / 参加費=一般1組2,000円、ジュニア1人500円 / 申込締切=10月7日㊟17時 / 岡本田☎090(4847)0885

▼なぎなた

10月1日㊟ / 場所=市民体育館 / 種別=演技競技(小中学生、高校一般)、

