

茂原市制施行70周年記念事業



もばらの 本棚 70冊



Grid of 10 book recommendations from local authors, including Gillian Aldridge, Yuki Alibawa, Emiko Shiratori, Tea Sui Tamayama, Toyoko Tanaka, Yukiko Nishikata, Hiroaki Takahashi, Sachiyo Kawasaki, and Takashi Kibuchi. Each card features a photo of the author and a brief bio.

茂原市にゆかりのある70人の方におすすめの一冊を紹介していただきました。姉妹都市の市長やスポーツ大使、茂原でお馴染みのあのお店の方、市内出身タレントなど本当にたくさんの方にご参加いただきました。紹介いただいた本も、思い出の本、感銘を受けた本、楽しい本など…魅力的な本がたくさん！ぜひご覧ください！

◆展示期間 ①市役所 2階市民コーナー 10月3日(月)～31日(月) ②図書館 11月1日(火)～30日(水)

問合せ 秘書広報課 (3階) ☎(20)1512 ☎(20)1601

児童1人当たり  
1万円

## 子育て応援チケットを 配付します！



市では、コロナ禍において原油価格や物価高騰等により影響を受けている子育て世帯の支援を目的として、市内登録店舗で利用可能な「子育て応援チケット（商品券）」を配付します。

- ◆対象者 ・令和4年10月1日現在、市内に住民登録のある高校3年生相当年齢までの児童（平成16年4月2日以降に生まれた方）  
・令和4年10月2日から令和5年1月31日までに生まれ、出生時点で市内に住民登録のある新生児
- ◆配付物 子育て応援チケット 児童1人当たり1万円分
- ◆有効期限 令和5年2月28日◎
- ◆配布方法 対象者宛てに10月下旬から随時、簡易書留で郵送します。

### 子育て応援チケットの取扱 店舗を募集しています！

市では、子育て応援チケットの取り扱いにご協力いただける店舗を募集しています。

詳しくは、子育て支援課ウェブページをご覧ください。



問合せ 子育て支援課（2階） ☎(20)1573 FAX(20)1610

## 市内運送事業者等に対する支援金を交付します

市では、コロナ禍において原油価格や物価高騰等により影響を受けている市内運送事業者等の事業継続を支援するため、茂原市運送事業者等支援金を交付します。

### ◆対象事業者および交付額

令和4年10月1日現在で市内に本店または主たる事業所を有し、対象事業を営む市内中小事業者等に対し、保有する対象車両の台数に応じ交付（1事業者につき1回限り）

### ◆申請方法

郵送のみ（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口での受け付けは不可）

### ◆申請期間

10月3日◎～12月16日◎（当日消印有効）

| 対象事業      | 対象車両（※）                     | 1台当たりの交付額 |
|-----------|-----------------------------|-----------|
| 貨物自動車運送事業 | 事業用自動車<br>（緑または<br>黒ナンバーのみ） | 10万円      |
| 貸切バス事業    |                             | 10万円      |
| 福祉タクシー事業  |                             | 3万円       |
| 自動車運転代行業  | 登録車両<br>（随伴用車両のみ）           | 3万円       |

※令和4年10月1日時点で保有している車両（自走しない車両、3輪以下の車両および休車車両を除く）



詳しくは、商工観光課ウェブページをご覧ください。

申請・問合せ 商工観光課（6階） ☎(20)1528 FAX(20)1604

問合せ  
生涯学習課（9階）  
☎(20)1559 FAX(20)1607

- ◆日時 10月16日◎  
13時30分～16時30分  
（受付開始13時）
- ◆場所 東部台文化会館  
3階音楽ホール
- ◆主催 青少年育成茂原市民会議

中学生が日頃の思いを自分の言葉で感性豊かに発表します。ぜひこの機会に、彼らの主張に耳を傾けてみてください。

## 第32回 茂原市少年の 主張大会



## 新型コロナワクチン オミクロン株対応ワクチンの接種開始について

国は、新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン（「オミクロン株対応2価ワクチン」）を薬事承認し、初回（1・2回目）接種を完了し、前回接種から5カ月経過している12歳以上の全ての方を対象に、1人1回接種できることとしました。

長生郡市では、**10月17日(月)**からオミクロン株対応ワクチンの接種に一斉に切り替えます。オミクロン株対応ワクチン接種の予約は**10月中旬頃から開始する予定**です。現在は予約できませんのでご注意ください。予約開始日等は広報もばら、健康管理課ウェブページおよび新聞折込でお知らせします。

- オミクロン株対応ワクチン専用の接種券はありません。3・4回目接種用の接種券がお手元にある方は、その接種券を使用して接種が可能です。新たに送付はしませんので、紛失した場合は再発行の申請をしてください。
- それ以外の方（12歳以上の3回目接種完了から5カ月経過者）については、10月中旬から3回目接種日順に順次接種券を送付します。送付までしばらくお待ちください。
- 4回目接種が完了した方は、接種間隔経過後に接種券をお送りします。
- 初回（1・2回目）接種がまだの方は、**従来型ワクチン**により接種を完了し、接種間隔経過後に、オミクロン株対応ワクチンを追加接種することが可能になります。

※国の分科会では、4回目接種対象者について、オミクロン株対応ワクチンの接種が始まるまでの間に接種時期が到来した際には、オミクロン株対応ワクチン接種を待つことなく、従来ワクチンを使用した速やかな接種をとの意見が示されています。

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

# 市長が行く

## 医師の働き方改革について

No.142

茂原市長 田中豊彦



千葉県は9の医療圏に分かれています。ここ茂原市は、医療においては、縦長の山武長生夷隅地域に属します。縦長になった理由は、東千葉メ

ディカルセンターを開設する際に、ベッド数の調整をするために、医療圏の変更を行い、夷隅長生医療圏に山武を加え、山武長生夷隅医療圏に組み替えた記憶があります。がしかし、今では、山武の患者さんが夷隅の病院に行くことはまず考えられなく、また逆のことも言えるのですが、このような医療圏の見直しなども視野に入れ、山武長生夷隅地域では、たびたび医療会議を開催し、この地域におけるさまざまな問題を話し合ってきました。最近では、8月30日19時から、ウェブで執り行われました。

今回の大きなテーマとして取り上げられたのが、「医師の働き方改革について」です。国は令和6年4月から医師の時間外労働の上限規制の

適用を開始しますが、そのことにより、診療体制や医師派遣の縮小、廃止など、地域の医療提供体制への影響が考えられます。コロナ禍で、医師や医療従事者の過剰労働がかなり深刻になってきていることから、今回の見直しも必要かと思われませんが、慢性的な医師不足に悩むこの地域としては、深刻な問題です。また、かかりつけ医療機能を担う医療機関（地元の医療機関）と、紹介患者への外来を基本とする医療機関（紹介受診重点医療機関）を明確化することで、

外来待ち時間の短縮や、勤務医の外来負担の軽減等を図ることを目的とする制度として、外来機能報告制度をあらためて確認しました。病床機能報告制度との連携で、紹介受診重点医療機関を選定し、主に紹介患者への外来を担う医療機関としての役割を明確化することになります。普段は、近くにホームドクターを持ち、何か問題が起きた時はそこか

らの紹介でより専門的な医療を受けられる病院を受診するというシステムを、推し進めていくということです。他にもさまざまな議論が交わされましたが、今回の会議を終えて、私が気になっていることは、令和6年4月からの医師の働き方改革により、今二次待機医療にご協力いただいている医師の獲得がかなり厳しくなるのではないかと

いうことです。時間外労働の過酷なことは承知しているつもりですが、待たなしの医療を担う救急体制が、それによって崩れてしまうのではないかとこの地域に、新たな方法で医療従事者を見つけてくることは困難な状況であるからです。

今後さまざまな議論が交わされていくことと思いますが、国には地方の医療の現状をもっと理解した上での医療改革をしていただきたいものです。

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。メールフォーム



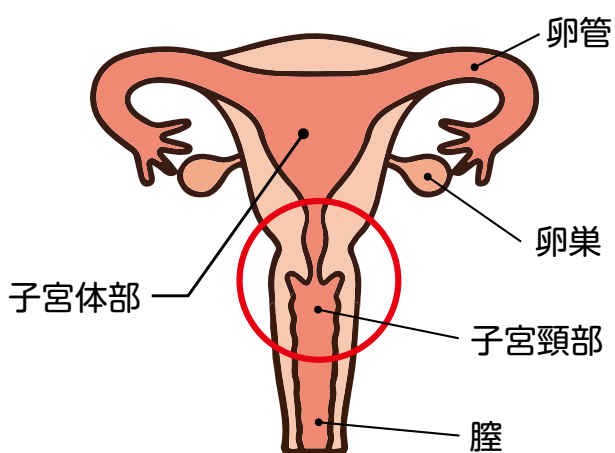
# 子宮頸がん検診

子宮頸がんの患者は20代後半から増え、特に30代～40代の妊娠出産を迎える時期と重なる女性の患者が近年増加傾向にあるのが特徴です。

初期の子宮頸がんでは症状がほとんど出ませんが、細胞診という検査を受けることで、がん細胞になる前に発見し治療を行うことができます。早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治療できるため、妊娠出産も可能です。定期的に検診を受け、早期に発見することが大切です。



## 子宮頸がんのできる部位



### ◆対象者

令和4年4月1日時点で20歳以上の女性のうち、生まれの年号が大正・昭和は奇数年、平成は偶数年（西暦は偶数年）の方

※2年に1回の受診です。

※対象者のうち、令和2年度および令和3年度に受診した方には、受診票等を郵送しました。

### ◆検診方法

医師による診察および子宮頸部細胞診

検査にかかる時間は5分程度です。子宮の入り口をブラシで軽くこすって細胞を採取します。痛みはそれほどありません。

### ◆自己負担額 500円

## 子宮頸がんの主な症状

- ・月経（生理）以外に出血がある
  - ・性交、膣洗浄、婦人科での内診の後出血する
  - ・生理が以前より長く、重くなる
  - ・普段と違うおりものが多くなる
  - ・骨盤の痛みがある
- ※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

### ◆検診日程

受付時間 午前の部：9時30分～（★は9時～）  
午後の部：13時～

| 実施日         | 会場      |
|-------------|---------|
| 10月11日(火) ★ | 保健センター  |
| 10月12日(水) ★ |         |
| 11月2日(水) ★  |         |
| 11月14日(月)   | 東部台文化会館 |
| 11月15日(火)   |         |
| 11月17日(木) ★ | 保健センター  |
| 12月5日(月)    |         |
| 12月6日(火) ★  |         |
| 12月21日(水)   | 本納公民館   |
| 1月7日(土) ★   | 保健センター  |

※★は、乳がん検診を同日実施します。それぞれ予約が必要です。

※受診希望日の10日前までにお申し込みください。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）

保健センター

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎(20)1574 FAX(20)1600

☎(25)1725 FAX(25)1865

# 乳がん検診

乳がんは、女性のがんの中で最も患者数が多く、40代～50代女性のがん死亡原因の第1位です。

進行すると脇の下のリンパ節や血流によって肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。早期に発見できれば乳房温存療法も可能で、高い確率での治癒が期待できます。定期的なセルフチェックに加え、定期的に検診を受診することが大切です。



## 乳がんの主な症状

- ・乳房にしこりがある
  - ・乳頭から異常分泌がある
  - ・乳房の一部がえくぼのようにくぼむ
  - ・乳房表面がオレンジの皮のように赤くなる
- ※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

## エコー検査

### ◆対象者

令和4年4月1日時点で30歳～49歳の女性

### ◆検査方法

 超音波検査

### ◆自己負担額

 500円

## マンモグラフィ検査

### ◆対象者

令和4年4月1日時点で50歳以上の女性

### ◆検査方法

 乳房のX線検査

### ◆自己負担額

 500円

※令和3年度に受診した方には、受診票等を郵送しました。

※40代の方の検査は、マンモグラフィとエコー検査を隔年で実施しています。今年度はエコー検査です。

## ◆検診日程

受付時間 午前の部：9時～ 午後の部：13時～  
全日程でエコー検査とマンモグラフィ検査を実施します。

| 実施日        | 会場      |
|------------|---------|
| 10月 3日(月)  | 東部台文化会館 |
| 10月 4日(火)  |         |
| 10月 5日(水)  |         |
| 10月 7日(金)  | 保健センター  |
| 10月11日(火)★ |         |
| 10月12日(水)★ |         |
| 11月 2日(水)★ | 東部台文化会館 |
| 11月16日(水)  |         |
| 11月17日(木)★ | 保健センター  |
| 11月25日(金)  |         |
| 11月26日(土)  | 本納公民館   |
| 11月29日(火)  |         |
| 12月 6日(火)★ | 保健センター  |
| 12月 8日(木)  |         |
| 12月 9日(金)  | 東部台文化会館 |
| 12月13日(火)  |         |
| 12月14日(水)  | 保健センター  |
| 12月16日(金)  |         |
| 12月17日(土)  | 本納公民館   |
| 12月19日(月)  |         |
| 12月22日(木)  | 保健センター  |
| 12月23日(金)  |         |
| 1月 7日(土)★  |         |

※★は、子宮頸がん検診を同日実施します。それぞれ予約が必要です。

※受診希望日の10日前までにお申し込みください。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）

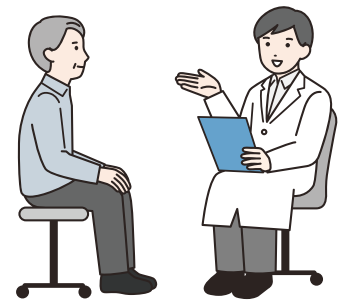
保健センター

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎(20)1574 FAX(20)1600

☎(25)1725 FAX(25)1865

# 大腸がん検診



茂原市の死因の第1位は過去10年間がんです。その中でも大腸がんは罹患率が高く、死亡数も2番目に多い部位のがんです（2020年）。

がん検診は受けるだけでなく、もし要精密検査と判定されたら、必ず医療機関を受診することが大切です。精密検査を受けないと、がん検診の意味がなくなってしまいます。

前回大丈夫だったから今年も大丈夫だと思わず、早期発見のため、定期的に受診しましょう。

## 大腸がん検診 受診3ステップ

（10日前まで）  
申込み

- ◆対象 令和4年4月1日時点で40歳以上の方  
※令和3年度に受診した方には受診票等を郵送しました。
- ◆検査方法 検便による便潜血反応検査



検便容器配布・問診  
自己負担金支払い

- ◆実施時間 午前の部：9時～ 午後の部：13時～

| 実施日       | 会場     |
|-----------|--------|
| 10月13日(木) | 保健センター |
| 10月14日(金) |        |
| 10月15日(土) |        |
| 10月17日(月) | 本納公民館  |
| 10月18日(火) |        |
| 10月19日(水) | 市役所    |

| 実施日       | 会場     |
|-----------|--------|
| 10月20日(木) | 市役所    |
| 10月21日(金) |        |
| 10月24日(月) | 保健センター |
| 10月25日(火) |        |
| 10月26日(水) |        |

※検便容器配布・問診にはできるだけ本人がお越しください。

- ◆自己負担額 500円

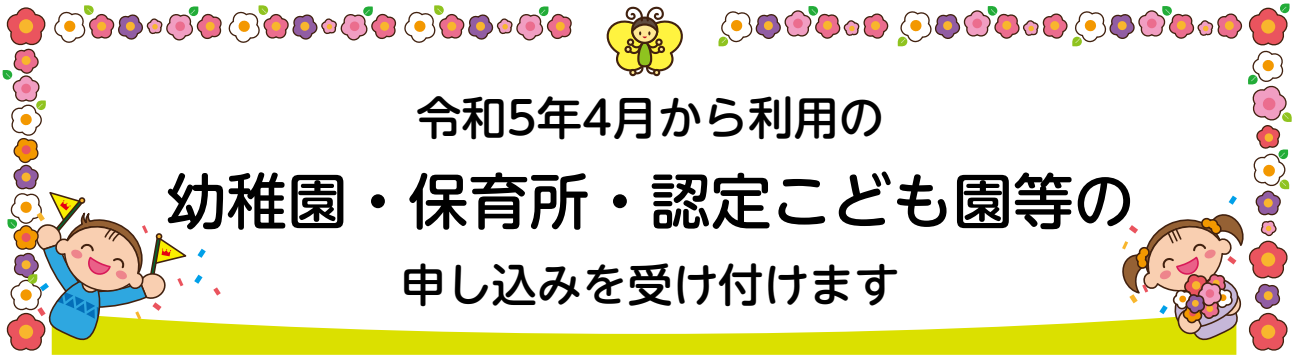


検便容器・  
受診票提出

- ◆提出期間 10月27日(木)～29日(土)、11月7日(月)～11日(金) 9時～11時
- ◆場所 市役所または保健センター（11月8日(火)・9日(水)は本納公民館でも提出可）

※提出期間中に検便容器および受診票の提出がない場合の返金はありません。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）  
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp  
☎(20)1574 ☎(20)1600



## あなたの認定区分は？利用できる施設は？

各家庭の状況により、利用内容が選べます（図1）。

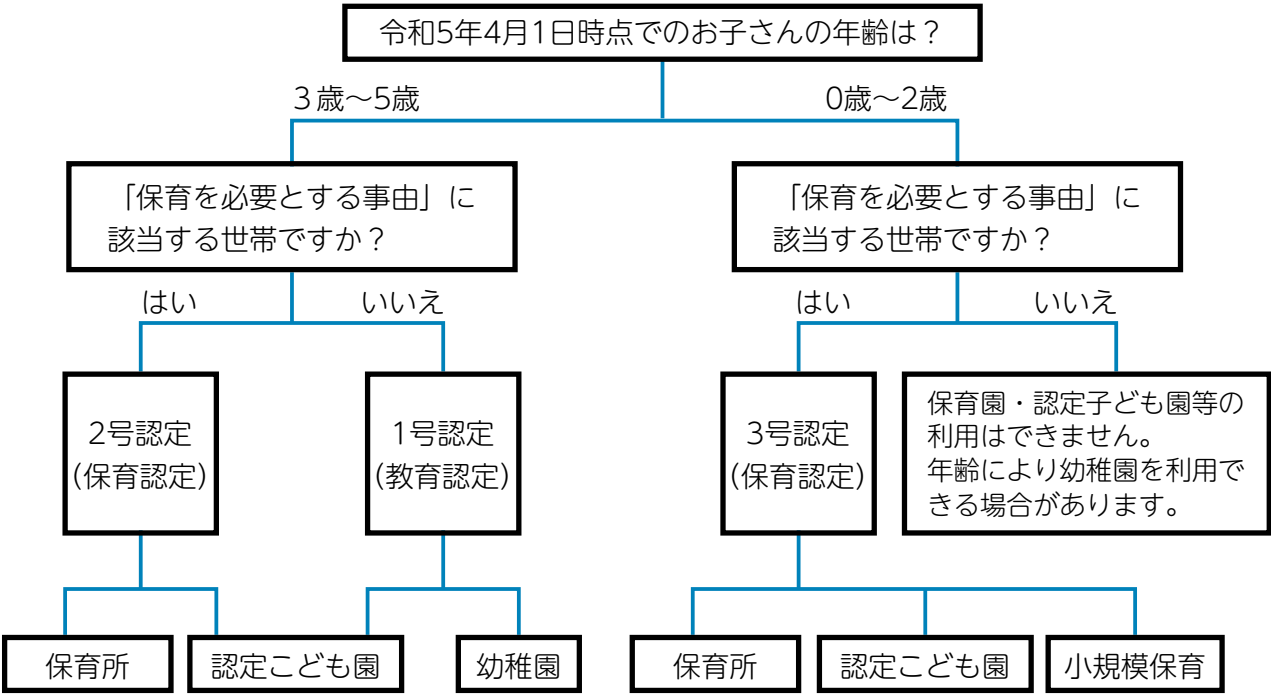
保育所または認定こども園を利用する場合は、下記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。

- 幼稚園・・・小学校以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を行う施設
- 保育所・・・家庭で保育できない保護者に代わり、保育を行う施設
- 認定こども園・・・保育所と幼稚園の機能や特性を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設

## 保育を必要とする事由

- ・就労（保護者が居宅内外の仕事に月60時間以上従事している場合）
- ・妊娠・出産
- ・保護者の疾病や障害
- ・同居の親族等の介護や看護
- ・災害復旧
- ・就学（職業訓練校での訓練などを含む）
- ・求職活動

（図1）





# 幼稚園の申し込み

## ◆対象児童

満3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) ※私立幼稚園のみ ※3歳の誕生日から入園可能  
 3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※私立幼稚園のみ  
 4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)  
 5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

## 公立幼稚園

問合せ 学校教育課(9階) ☎(20)1558 FAX(20)1607

- ◆対象 受付時に市内に住民登録のある4歳・5歳児
- ◆申込方法 学校教育課窓口にてお申し込みください。  
※見学をご希望の方は、直接幼稚園へお問い合わせください。
- ◆受付期間 12月1日(木)～19日(日)(土日を除く)
- ◆注意事項
  - ・他施設との併願はできません。
  - ・募集人数を超えた場合は抽選を行います。抽選日・抽選方法など詳しくは、後日文書により通知します。  
※兄弟姉妹が在園しており引き続き在園する場合は、優先して入園できます。
  - ・募集人数に満たない場合は随時募集を行いますので、学校教育課にお問い合わせください。

| 幼稚園名   | 住所     | 電話番号     |
|--------|--------|----------|
| 新茂原幼稚園 | 上林56-2 | (24)8710 |

## 私立幼稚園

申込方法等は、各幼稚園にお問い合わせください。

- ◆対象 満3歳～5歳児

| 幼稚園名<br>(配布・受付場所) | 住所        | 電話番号     | 入園案内・<br>願書配布日 | 願書受付日    |
|-------------------|-----------|----------|----------------|----------|
| エンゼル幼稚園           | 八千代1-11-1 | (22)3210 | 10月3日(日)～      | 11月1日(日) |
| 茂原聖マリア幼稚園         | 高師980     | (22)4386 |                |          |
| ふたば幼稚園            | 茂原646     | (22)3964 |                |          |
| もばら幼稚園            | 東郷842-2   | (24)1095 |                |          |





# 保育所・認定こども園等の申し込み

- ◆**申込資格** 受付時に市内に住民登録のある児童
- ◆**申込書類配布** 10月3日(月)～  
子育て支援課窓口または同課ウェブページから入手。一部私立保育施設でも配布していますので、施設へお問い合わせください。
- ◆**注意事項**
  - ・郵送での申し込みはできません。
  - ・入所希望に基づき市が利用調整を行い、入所する保育所などを決定します。  
※利用調整…保護者等の就労や家庭状況等により、保育を必要とする状況を総合的に判断し、優先度の高いお子さんから順に入所を内定します。
  - ・保護者の産後休業および育児休業期間が、令和5年度中に終了し職場復帰予定の場合は、子育て支援課にご相談ください。
  - ・当日は面談を予定していますので、お子さんを必ずお連れください。

## 第1希望が公立保育所の方 問合せ 子育て支援課 (2階) ☎(20)1573 FAX(20)1610

- ◆**受付場所** 市役所1階101会議室
- ◆**受付期間** 11月21日(月)～25日(金) (祝日を除く)  
11月27日(日) (日曜開庁)
- ◆**受付時間** 9時～16時

| 保育施設名   | 住所        | 電話番号     |
|---------|-----------|----------|
| 東郷保育所   | 谷本1795    | (22)2832 |
| 豊田保育所   | ゆたか38-1   | (22)5056 |
| 鶴枝保育所   | 上永吉1013-1 | (22)4709 |
| 二宮保育所   | 国府関1536-1 | (22)4894 |
| 町保保育所   | 高師555-28  | (22)2544 |
| 朝日の森保育所 | 茂原1016    | (22)3126 |

## 第1希望が私立保育園等の方 保育利用について 問合せ 子育て支援課 (2階) ☎(20)1573 FAX(20)1610 教育利用について 問合せ 各保育施設

- ◆**受付場所** 第1希望の保育施設

| 保育施設名<br>(受付場所)                    | 住所             | 電話番号     | 受付日時                                         |
|------------------------------------|----------------|----------|----------------------------------------------|
| 高師保育園                              | 高師864-1        | (22)2419 | 11月9日(水)・10日(木) 9時～11時、13時～15時(保育を希望)        |
|                                    |                |          | 11月11日(金) 9時～11時(教育を希望)<br>13時～15時(保育を希望)    |
|                                    |                |          | 11月12日(土) 9時～11時(保育を希望)                      |
| 東茂原保育園                             | 東茂原<br>13-21   | (23)6513 | 11月10日(水)・11日(金) 9時～11時、13時～15時              |
|                                    |                |          | 11月12日(土) 9時～12時                             |
| 認定こども園<br>アップル幼稚園                  | 押日595          | (24)6685 | 11月1日(火) 9時～12時(教育を希望)                       |
|                                    |                |          | 11月1日(火)～30日(水)<br>(土日・休日を除く) 13時～15時(保育を希望) |
| 小規模保育事業<br>はぐくみ                    | 緑ヶ丘<br>1-48-11 | (22)8187 | 11月16日(水) 9時～11時                             |
| 公私連携幼保連携型<br>認定こども園<br>ほのおかこども園    | 本納<br>3302-1   | (44)6821 | 11月4日(金) 9時～11時、13時～15時(教育を希望)               |
|                                    |                |          | 11月14日(月)・15日(火) 9時～11時、13時～15時(保育を希望)       |
| 公私連携幼保連携型<br>認定こども園<br>もばら空と杜のこども園 | 綱島101-1        | (47)2880 | 11月7日(月) 9時～11時、13時～15時(教育を希望)               |
|                                    |                |          | 11月16日(水)・17日(木) 9時～11時、13時～15時(保育を希望)       |



# オクトーバー・ラン& ウォーク2022参加者募集!! 10月は歩こう! 走ろう! みんなと、一緒に。

「オクトーバー・ラン&ウォーク」とは、10月の1カ月間、スマートフォンの専用アプリを活用して、ウォーキングの歩数やランニングの走行距離をさまざまなランキングで競うオンラインイベントです。

茂原市もこのイベントに参入したため、皆さんが専用アプリを活用してウォーキングやランニングを行うと、茂原市のランキングに集計されます。途中からの参加も可能です。



◆開催期間 10月1日(土)~31日(月) (期間中も申込可能です)

◆参加費 無料

◆種目 ウォーキングの部 ランニングの部

◆参加方法 スマートフォン等でアプリをダウンロードする必要があります。

ウォーキングの部「スポーツタウンWALKER」アプリ

ランニングの部「TATTA」アプリ

詳しくは、イベント公式ウェブページをご確認ください。

◆特典 参加者全員にお得な割引クーポンをプレゼント。また、歩数・距離に応じて割引クーポンが追加でプレゼントされます。さらに、ランキング上位になった自治体にお住いの参加者には景品のプレゼントがあります。



問合せ オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局

✉october@runners.co.jp ☎03(6804)3383

## 千葉もばらロケーションサービスセミナー ～令和4年度中間報告会～を開催します!

市では、映画やドラマのロケ地となることで、まちの魅力を全国にPRするロケツーリズムを推進しています。平成30年10月11日の「千葉もばらロケーションサービス」設立以来、150件以上の撮影を支援してきました。これまでの活動を知っていただくため、令和4年度の中間報告会を開催します。

◆日時 10月20日(木) 13時30分～(開場13時)

◆会場 市役所5階501・502会議室

◆講師 藤崎 慎一氏 (一社)ロケツーリズム協議会 会長

千葉もばらロケーションサービス アドバイザー

◆申込 二次元コード、メール、電話のいずれかで申し込み



申込み・問合せ 千葉もばらロケーションサービス事務局 (企画政策課内)

✉suishin@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1516 FAX(20)1603

# お知らせ

高齢者のインフルエンザワクチン  
接種の費用を助成します

冬はインフルエンザが流行する時期です。予防方法の一つに予防接種があります。接種希望の方はお早めにお願います。

### ◆対象者

①令和4年12月31日現在で満65歳以上の方

※10月1日で満65歳以上の方には9月末に予防票を送付しました。期間中に65歳になる方には誕生日を過ぎてから予防票を送付します。

②60歳〜64歳の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、身体障害者手帳1級を所持している方  
※障害者手帳の写しが必要で  
す。

### ◆助成金額

3千円（助成金額を超えた額は自己負担）

### ◆実施期間

10月1日①〜令和5年1月15日②（休診日は除く）

### ◆新型コロナワクチンとの接種間隔について

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスの同時接種は可能です。また、新型コロナウイルスワクチンの接種前日および翌日もインフルエンザワクチンについては接種でき、接種間隔に関する規定はありません。

インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナウイルスワクチンとの同時接種はできず、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種が可能となります。  
☎ 健康管理課（2階）  
☎ 20 1574 FAX 20 1600

### ◆まだ間に合います!!!

#### 特定健康診査（個別健診）

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健康診査を実施しています。いつまでも健康であるために毎年必ず受診してください。完全予約制となりますので、必ずお申し込みの上、受診してください。

### ◆対象者

茂原市国民健康保険に加入の40歳〜74歳の方

### ◆実施方法

個別健診（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）  
※集団健診は終了しました。  
※健診内容は健康管理課ウェブページからご確認ください。

◆費用 2千円  
◆実施期間 12月24日①まで  
◆申込方法 11月30日②までに電話、FAX、メールまたは窓口でお申し込みください。  
※質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

### 【申込み・問合せ】

健康管理課（2階）  
☎ kenkou@city.nobara.chiba.jp  
☎ 20 1574 FAX 20 1600

### 10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、維持管理を怠ったり使い方を誤ったりすると、放流水の水質が悪化し、悪臭の発生や河川の水質悪化を招く原因になります。それらを防止するためにも、浄化槽を適正に維持管理しましょう。

浄化槽法で義務付けられている保守点検等

### ◆保守点検（年3回以上）

機器の調整や補修、消毒剤の補充など、浄化槽を正常に機能させるための点検  
・千葉県に登録されている浄化槽保守点検業者に依頼してください。

### ◆清掃（年1回以上）

浄化槽の機能低下や悪臭の原因となる汚泥などの抜き取りと清掃  
・長生郡市広域市町村圏組合の許可を受けた浄化槽清掃業者に依頼してください。

### ◆法定検査（年1回）

浄化槽の維持管理が適切に行われ、正常に機能しているかを確認するための検査  
・（公社）千葉県浄化槽検査センター ☎ 043(246)6283 に申し込み、受検してください。

### 合併処理浄化槽への切り替えを

浄化槽には、トイレからの排水だけを処理する「単独処理浄化槽」と、トイレ・台所・風呂場などから出る全ての排水を処理する「合併処理浄化槽」があります。単独処理浄化槽やくみ取り便槽を使用し

ている方は、環境への負荷を減らすためにも合併処理浄化槽に切り替えましょう。

### ☎ 環境保全課（6階）

☎ 20 1504 FAX 20 1604

### 「茂原市内製造業ガイドブック」を更新します

市では、市内製造業の販路拡大や求職者等の就職支援を行うため、茂原商工会議所と連携し、企業情報を掲載している「茂原市内製造業ガイドブック」の更新を行います。新たに掲載を希望される企業は、茂原商工会議所または商工観光課までご連絡ください。

### ◆掲載対象者

市内に本社または工場等がある企業

### ◆受付期間

10月3日①〜28日②9時〜17時（土日・休日を除く）

### ☎ 茂原商工会議所

☎ 22 3361

### ☎ 商工観光課（6階）

☎ 20 1528 FAX 20 1604

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進するため、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。

市では、次のとおり相談を実施しますのでご利用ください。

◆日程

10月11日(火)市役所

10月27日(木)ほのおか館

13時～16時

☎ 生活課(2階)

(20)1505 FAX(20)1600

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)を無料で接種した方の費用を助成します

◆対象者

次の条件を全て満たす方
①令和4年4月1日時点で市内に住民登録があること
(4月2日以降、市外に転出していても対象)

②平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

③16歳となる日の属する年度の末日(高校1年生の3月31日)までにHPVワクチンの

定期接種において3回の接種を完了していないこと

④17歳となる日の属する年度の初日(高校2年生の4月1日)から令和4年3月31日までに国内の医療機関でHPVワクチン(サーバリツクス(2価)、ガーダシル(4価))を接種し、費用を負担した方

⑤償還払いを受けようとする接種回数分について、キャンセルアップ接種としての定期接種を受けていない方

◆助成額

領収書に記載されている接種料金全額

◆必要書類

・領収書

・申請書兼請求書

・申請者と被接種者の身分確認ができる書類の写し

・申請者または被接種者の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し

・接種記録が確認できる書類(母子健康手帳の写し等)

※不足書類がある場合は、事前にお問い合わせください。

◆申請方法

必要書類を健康管理課窓口

に提出または郵送(申請書は

健康管理課窓口または同課ウェブページから入手)

☎ 健康管理課(2階)

(20)1574 FAX(20)1600

赤い羽根共同募金にご協力ください



今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まりました。

この募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、集まった募金の7割が市内の子どもたち・高齢者・障がいのある方・生活困窮者への支援活動に、3割が県内の福祉施設・団体の活動支援や災害支援に役立てられます。

募金活動は、街頭・学校・職場などさまざまな場所で行います。皆さまのご協力をお願いいたします。

☎ 千葉県共同募金会茂原市支会

(茂原市社会福祉協議会内)

(23)1969 FAX(23)6538

令和4年度9月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 7億5,182万円 (補正後予算額324億2,203万円)

(歳入)

Table with 2 columns: Item, Amount. Includes 地方特例交付金, 地方交付税, 国庫支出金, etc.

(歳出)

Table with 2 columns: Item, Amount. Includes 総務費, 民生費, 衛生費, etc.

歳出の内容

Large table with 2 columns: Category (e.g., 総務費, 民生費), Item, Amount. Lists various municipal expenses.

問合せ 財政課(4階) ☎(20)1517 FAX(20)1603

## 今月の納期

- 市県民税（第3期）
- 国民健康保険税（第4期）
- 納期限は、10月31日⑨です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。  
※納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 収税課（2階）  
☎(20)1578 ㊚(20)1609

## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和32年10月2日～昭和32年11月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。10月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階）☎(20)1572 ㊚(20)1610

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和22年11月2日～昭和22年12月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 国保年金課（2階）☎(20)1503 ㊚(20)1600

## 相 談 日

市

|                 |                                                                                                                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■市民相談           | 執務時間内／場所・問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505                                                                                                                            |
| ■無料法律相談（予約制・民事） | 10月13日⑨ 13時～15時／場所＝5階504会議室<br>10月25日⑨ 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505                                                                          |
| ■交通事故相談（予約制）    | 10月28日⑨ 10時～15時／場所＝5階505会議室／問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505                                                                                                         |
| ■人権・行政相談        | 10月11日⑨ 13時～16時／場所＝市役所5階505会議室<br>10月27日⑨ 13時～16時／場所＝ほのおか館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505                                                                   |
| ■消費生活相談         | 月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時までを除く）<br>／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎(20)1101                                                                                         |
| ■心配ごと相談         | 毎週水曜日（休日を除く） 9時30分～11時30分（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり）<br>／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969                                                                          |
| ■ボランティア相談       | 執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969                                                                                                                   |
| ■無料法律相談         | （要電話予約）10月26日⑨ 13時～16時／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969                                                                                                  |
| ■健康相談           | 毎週木曜日 13時～16時（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり）<br>／場所・問合せ＝総合市民センター☎(24)9511                                                                                  |
| ■歯科相談・栄養相談      | （要電話予約）10月3日⑨ 10時～16時／オンラインでの相談も行っています。<br>／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725                                                                                       |
| ■助産師相談          | （要電話予約）10月7日⑨ 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。<br>／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725                                                                                     |
| ■6か月乳児相談        | 10月5日⑨（令和4年3月生）・27日⑨（令和4年4月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725                                                                          |
| ■1歳6か月児健康診査     | 10月18日⑨（令和3年2月～4月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725                                                                                    |
| ■2歳児歯科健康診査      | 10月20日⑨（令和2年4月～5月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725                                                                                    |
| ■3歳児健康診査        | 10月19日⑨（平成31年2月～3月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725                                                                                   |
| ■子育て相談（予約制）     | 10月7日⑨・14日⑨／内容＝子育て、発育、発達に関すること／対象＝就学前までの親子<br>／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課（2階）☎(20)1573                                                                         |
| ■ことばの相談（予約制）    | 10月7日⑨・14日⑨／内容＝ことばに関すること／対象＝就学前までの親子<br>／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課（2階）☎(20)1573                                                                               |
| ■家庭児童相談 DV相談    | 執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談<br>／場所・問合せ＝子育て支援課 子育て家庭相談室（2階）☎(23)5500                                                                                     |
| ■家庭教育相談         | 毎週月・火・水・木曜日 9時～17時（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎(20)1559                                                                                                |
| ■少年相談           | 月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎(22)0080                                                                                                                |
| ■高齢者総合相談        | 執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会＝10月13日⑨／場所＝ほのおか館1階相談室 |

県

|                 |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■無料法律相談         | 千葉県では無料法律相談を実施しています／問合せ＝県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249                                                                                                                                   |
| ■県民相談           | 執務時間内／場所・問合せ＝長生地域振興事務所地域防災課☎(22)1711                                                                                                                                                  |
| ■教育相談           | 9時～17時／場所・問合せ＝東上総教育事務所相談室☎(23)4460                                                                                                                                                    |
| ■長生保健所（※太字は予約制） | HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。<br>／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎(22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎(22)5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510 |



参加の際は、感染症対策をお願いします。  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

| 名称                  | 曜日                                                                                                                      | 時間                     | 内容                                                          | 場所       | 連絡先                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------|
| ① 茂原市中国語学習会         | 毎週日曜日                                                                                                                   | 中級13時～15時<br>初級15時～17時 | 中国人講師による日常中国語会話の学習／対象＝一般／費用＝3カ月10,000円                      | 総合市民センター | ☎090(8743)7725<br>長野          |
| ② 葉芽会               | 第1・2・3・4月曜日                                                                                                             | 10時～12時                | ヨガ／対象＝一般／費用＝月2,000円                                         | 東部台文化会館  | ☎(23)9340 大地                  |
| ③ かなりや会             | 第1・3水曜日                                                                                                                 | 13時30分～15時30分          | 童謡・唱歌・わらべうたなど年間300曲以上をみんなで歌う／対象＝一般(初心者歓迎)／費用＝月500円(入会金500円) | ほのおか館    | ☎080(9537)9370<br>抜井          |
| ④ NPO法人ナルク茂原「いちごの会」 | 全国組織のボランティア団体(NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ)。会員同士の助け合い活動、子ども子育て支援等の地域貢献活動。サークル会(同好会)活動、元気クラブ「ナルクサロン」(介護予防)／詳しくは、ホームページをご覧ください。 |                        |                                                             |          | ☎・FAX(26)5229<br>ナルク茂原「いちごの会」 |

会員募集

イベント

|                                   |                    |                            |                                                                                                                                                                                             |                                      |                                         |
|-----------------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| ① 近代日本画コレクション 茂原の素封家と画家との交流       | ～10月22日④           | 10時～16時                    | 大正・昭和期に収集された日本画コレクションを、収集者と画家との交流を伝える書簡とともに紹介。岩田正巳、河内舟人ら、東京画壇で活躍した画家たちによる掛軸や画帖、色紙集をお楽しみください／入館料＝一般300円、高校生以下無料<br>10月8日④14時～14時30分にスライドトーク(学芸員による作品解説)を図書館1階オリエンテーションルームにて行います。聴講無料。        | 城西国際大学 水田美術館                         | ☎0475(53)2562<br>城西国際大学 水田美術館           |
| ② 司法書士法律相談                        | 10月2日⑤             | 10時～15時                    | 不動産の相続や売買など登記に関する事、借金に関する事など、成年後見に関する事、その他訴訟に関する事など／費用無料／予約＝山田雅男事務所 ☎043-312-6915                                                                                                           | 千葉市生涯学習センター3階 特別会議室                  | ☎043(246)2666<br>千葉司法書士会事務局             |
| ③ 骨董がらくた市とフリーマーケット                | 10月8日④、22日④        | 8時～13時                     | 大駐車場にて開催                                                                                                                                                                                    | 藻原寺前                                 | ☎090(4950)6193<br>小曾根                   |
| ④ 笑大・金時寄席                         | 10月9日⑤             | 14時開演(13時30分開場)            | 出演＝落語 山遊亭くま八(二ツ目)、三遊亭遊子(二ツ目)、三遊亭あら馬(二ツ目)、林家八楽(紙切り)／定員＝100席／費用＝当日2,000円、予約前売り1,800円／予約・問合せメール rakugo.info@gmail.com/チケットの購入はお早めに                                                             | 総合市民センター                             | ☎090(2460)2029<br>高地                    |
| ⑤ もばらマルシェ & MOBARAミュージックセッション2022 | 10月9日⑤、10日⑤(雨天中止)  | 10時～16時30分                 | フリーマーケットと茂原市文化祭野外コンサートを同時開催                                                                                                                                                                 | 茂原公園                                 | ☎080(4113)9494<br>茂原軽音楽協会 大楠            |
| ⑥ 第40回「目の愛護デー」無料電話相談              | 10月10日⑤(祝)         | 9時～16時                     | 目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が交代でお答えします／主催＝千葉県眼科医会／共催＝千葉県医師会／申込不要                                                                                                                                  |                                      | ☎043(242)4271<br>(相談専用・当日のみ)            |
| ⑦ 第21回保護犬猫の譲渡会in茂原珈琲              | 10月15日④            | 11時～14時                    | 保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを買うと300円がボランティアさんへの寄付となります。千葉県が実施している「ちばコロバ大賞」では1次審査を通過。県のHPやチラシ等に掲載されています。                                                                 | Dog Barrier free Café 茂原珈琲(下永吉894-1) | ☎(44)5120 瀬山                            |
| ⑧ 秋たけなわ! 茂原公園ぶらり散歩会               | 10月16日⑤(小雨決行)      | 13時～16時                    | 公園内を秋の野草など観察しながら散歩します。自然と私たちの関わりについて語り合います／講師＝森林インストラクター／対象＝小学生以上(小中学生は保護者同伴)／定員＝20人程度／費用＝大人500円、小中高生100円／持ち物＝筆記具、数物、飲み物、おやつ、虫よけ、帽子、マスク着用、歩きやすい服装、雨具／申込＝電話かFAXで参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください | 茂原公園(駐車場に集合)                         | ☎・FAX(25)6280<br>茂原公園自然愛好会 望月           |
| ⑨ 法の日無料相談会                        | 10月16日⑤            | 10時～14時                    | 相続・遺言、成年後見、補助金・助成金の申請、各種契約書と内容証明郵便の作成、建設業・外国人在留関係・NPO・会社設立など各種許認可申請／予約不要／主催＝千葉県行政書士会長支部                                                                                                     | 市役所市民室                               | ☎090(9131)3384<br>千葉県行政書士会長支部 村山        |
| ⑩ ちえの和「ほほえみ」                      | 10月20日⑥            | 10時～                       | 幸せな考え方で心を軽くする座談会。10月のテーマ：1日何回笑ってますか?／対象＝一般／費用無料                                                                                                                                             | 市役所1階 旧アゼリア                          | ☎090(8432)6707<br>村瀬                    |
| ⑪ こどものためのわくわくコンサート                | 10月22日④            | ①11時～11時40分<br>②13時～13時40分 | よちよちの赤ちゃんから楽しめる、うたとクラリネットのコンサート。根本晃(テノール)、大和真弥(クラリネット)、片岡久美子(ピアノ)／定員＝各回50人(要予約)／費用無料                                                                                                        | 市役所市民室                               | ☎090(3313)7312<br>岡澤                    |
| ⑫ 九十九里ベースボールアカデミー                 | 10月22日④            | 13時30分～15時                 | 気軽に簡単に野球とふれあい、野球を始めるきっかけとなるよう楽しく教えます／講師＝行木泰弘(成東高校野球部OB)／対象＝小学1～3年生／費用無料／ホームページhttp://99seaturtle.com                                                                                        | 富士見公園南側多目的広場                         | ☎080(2395)0389<br>九十九里ベースボールアカデミー 行木    |
| ⑬ 調停手続相談                          | 10月23日⑤            | 10時～15時(1件当たり30分程度)        | 家事・民事調停委員(弁護士含む)による調停手続相談。離婚・養育費・相続・扶養などの家庭内の悩み事、金銭・土地・建物・交通事故などの悩み事／予約不要                                                                                                                   | 総合市民センター                             | ☎(42)3531<br>千葉家庭・地方裁判所一宮支部             |
| ⑭ ナルクの活動紹介と地域交流会                  | 10月29日④            | 10時～15時                    | ナルク(NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ)独自の「時間預託助け合い活動」、子ども子育て支援や高齢者支援等のボランティア活動、サークル会や介護予防「ナルクサロン」の紹介と参加者との交流会／要申込み                                                                                     | ナルク事務所(榎町商店街)                        | ☎・FAX(26)5229<br>ナルク茂原「いちごの会」           |
| ⑮ 秋季盆栽展                           | 11月3日⑥(祝)～5日④      | 9時～16時                     | 松柏盆栽、実物、山草等                                                                                                                                                                                 | 東部台文化会館                              | ☎(23)9884 東部盆栽愛好会 川嶋                    |
| ⑯ 第19回千葉県ウォークラリー大会茂原会場            | 11月6日⑤             | 9時スタート                     | 市制施行70周年記念ウォークラリー大会 茂原公園周辺3コース／定員＝150組500人(申込順)／費用＝500円(保険料含む)、3歳以下無料／申込用紙は市内公共施設で配布                                                                                                        | 茂原公園集合                               | ☎090(4667)0684<br>ウォークラリー大会茂原会場実行委員会 佐藤 |
| ⑰ もばらキッズラクロス体験                    | 11月13日⑤            | 9時～12時                     | 対象＝年長～小学6年生(小学2年生以下は保護者同伴)／定員＝20人(申込順)／費用＝100円(保険料)／持ち物＝室内用運動靴、運動できる服装、飲み物、マスク／申込期限＝10月30日⑤                                                                                                 | 茂原市民体育館 剣道場                          | ☎080(2213)9215<br>もばらキッズラクロス体験会事務局 井上   |
| ⑱ 3.11大震災復興のあゆみと今後を学び活かす会         | 11月19日④～20日⑤(一泊二日) |                            | 東北地方バス視察(陸前高田市奇跡の一本松～南三陸町旧防災震災伝承館～南三陸町志津川自然の家(泊)～石巻市旧大川小学校震災伝承館～日本三景松島(瑞巖寺))／対象＝小学生以上／定員＝40人(申込順)／費用＝大人20,000円、高校生まで19,500円(保険・通信事務費含む)／申込＝11月5日⑤まで／事前説明会(要予約)＝10月30日⑤13時30分総合市民センター        |                                      | ☎090(3102)7922<br>まごころ・ひとつくり減災塾事務局 山田   |
| ⑲ 米作り3・もちつきをしよう                   | 12月10日④(雨天中止)      | 9時30分～12時30分               | うすどきで餅をついて、もちつきを楽しみましょう／対象＝小学生以下は保護者同伴／定員＝30人(申込順)／費用＝一家族800円／持ち物＝頭巾、マスク、エプロン、寒くない服装                                                                                                        | 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター                   | ☎0470(86)5251<br>千葉県いすみ環境と文化のさとセンター     |
| ⑳ つるでリースを作ろう                      | 12月17日④            | 9時～15時30分                  | 山に入って自分でつるを採取し、リース飾りを作ります／対象＝小学生以下は保護者同伴／定員＝20人(申込順)／費用＝300円／持ち物＝頭巾、マスク、エプロン、寒くない服装、弁当                                                                                                      |                                      |                                         |

会員募集・イベントコーナーの原稿についてお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とし、市内の公共施設等で活動している団体と茂原市認定市民活動団体が対象です。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

New members  
welcome

会  
員  
募  
集

イ  
ベ  
ン  
ト

内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。  
 掲載についてのお問い合わせは、  
 秘書広報課(3階) ☎201512 ☎2016001  
 12月1日号掲載の原稿の締め切りは10月17日(月)です。

# 自転車の代わりに置こう思いやり

10月1日(土)～11月30日(水)



## 安全できれいな街づくりにご協力ください

駅周辺での自転車や原動機付自転車の不正な駐車（放置）は、通行の妨げとなるほか美観を損ない、また緊急時には避難・救助の妨げになるなど深刻な問題につながります。

市では、駅前広場や周辺道路への放置を防止するため、条例を制定し、自転車駐車場の整備をはじめ、放置自転車等の撤去などの対策を実施しています。

買い物などで自転車等を使用するときは、各自転車駐車場またはご利用店舗の駐輪場に駐車して、放置自転車のない安全できれいな街づくりにご協力ください。

## 自転車等が撤去された場合は

茂原駅と新茂原駅の周辺の放置禁止区域を中心に、道路等の公共の場所において随時撤去等の措置を講じています。撤去した放置自転車等は、第4自転車駐車場（一部は第5自転車駐車場）に保管しています。返還に際しては、撤去・保管料として、自転車は1台につき1,000円、原動機付自転車は1台につき2,000円が必要です。



問合せ 都市計画課（8階） ☎(20)1546 FAX(20)1606

## 文芸コーナー

### 短歌

童謡のCD聞きながら今八十路

思いは遠く羽つきした日々

美しい菊人形のその顔は

童の頃の懐かしい秋

里山を洗ふが如し秋雨に

木々の緑も移りゆくなり

戻り来る当てなき人を待つ如く

庭先淡く点る外灯

幼児の確り握る家紋の灯り

われら見送る盆の夕暮れ

### 俳句

嘘ひとつ心にしまひ秋刀魚焼く

夏来たるみちのく祭りねぶたかな

野百合咲くりんりと並ぶ丘の上

### 川柳

豊作の今年も聴けぬ祭り笛

マスクしてしゃべり外して食べる技

もういいかいマグマ囁く活火山

物忘れ認知症とは紙一重

秋葉智恵子

時女 礼子

中山 省吾

山本 明美

関 武雄

村杉千恵子

渡辺 通

高橋 良昌

福田 研治

千葉加津子

高山 英子

横田 清

- 偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
- 投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先

〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



# いきいき仲間たち

## 声が紡ぐ物語

あや綾・あや紋の会



読書の秋。今年は耳で本を楽しんでみませんか？朗読グループ「綾・紋の会」は年に2回、「大人のための朗読会」を開催しており、活動は今年で7年目。代表の佐藤すみ江さんは「日頃読書をしない人にも、気軽に物語の世界を楽しんでほしい」と話します。

朗読する上で最も大切なのは、“作品をしっかり読み解くこと”。「何度も何度も読み込んで、その情景が絵に描けるくらい、細かく具体的に自分の中に落とし込んでいく。それができて初めて人に伝えることができる」。作者の伝えたいことを理解する読解力と想像力が必要なのだそうです。また、作品の時代背景や作者について調べ、「どのような視点から書かれたのかを知ることで、朗読により深みができる」といいます。

こうした下準備を経てようやく朗読の練習になります。「朗読は感情を込め過ぎると聞き手

が内容に集中しづらくなってしまい、反対に抑え過ぎると物足りない。聞き手の耳にずっと入っていく読み方が理想」と試行錯誤を重ねます。自分の頭の中で描いた世界を自分の声だけで伝えることの難しさと同時に、そこに挑戦する楽しさも感じているそうです。

朗読は本があれば誰でも始めることができる一見シンプルなものですが、「芸術に完成がないように、朗読も極めようとする、どこまでも終わりが無い。知れば知るほど奥深いんです」とメンバーの皆さん。同じ作品でも読み手の解釈や表現は十人十色。それが難しさでもあり、また魅力でもあります。

今回の「大人のための朗読会」は、11月6日(土)14時から総合市民センターにて開催予定です。普段の読書とは一味違う、朗読の世界をぜひ体感してみてください。

防災・防犯に関する情報をメールで配信

**もばら安全・安心メール**をご利用ください



右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 ☎(20)1602

| 今月の日曜開庁      | 10月23日(土) 8時30分～17時15分 |
|--------------|------------------------|
| 市民課(2階)      | ☎(20)1502              |
| 市民税課(2階)     | ☎(20)1577              |
| 収税課(2階)      | ☎(20)1578              |
| 本納支所(ほのおか館内) | ☎(34)2111              |
| 証明書等交付時間を延長  | 毎週水曜日 19時まで            |
| 市民課(2階)      | ☎(20)1502              |

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください

| 日曜・休日当番医  | 診療時間 9時～17時          |                              |
|-----------|----------------------|------------------------------|
|           | 《内科系》                | 《外科系》                        |
| 10月 2日(土) | 宍倉病院<br>☎(24)2171    | 宍倉病院<br>☎(24)2171            |
| 10月 9日(土) | 三上クリニック<br>☎(30)3733 | 菅原病院<br>☎(25)1171            |
| 10月10日(日) | 聖光会病院<br>☎(35)5151   | おゆみの中央病院茂原クリニック<br>☎(25)7755 |
| 10月16日(土) | 宍倉病院<br>☎(24)2171    | 宍倉病院<br>☎(24)2171            |

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

**防災行政無線が再確認できます**

しみんは 119

**☎0120(438)119**  
(通話無料)

**【人口と世帯数】** 令和4年9月1日現在

- 総人口 87,492人
- 世帯数 41,566世帯
- 男 43,241人
- 女 44,251人

**【8月中の動き】**

- 転入 281人
- 転出 233人
- 出生 37人
- 死亡 133人