

市制施行70周年記念

第32回 茂原市産業まつり



日時 **11月3日(木)祝** 10時～14時 (雨天中止)



市内で生産された農産物の即売、飲食物の販売、商工業品の展示のほか、和太鼓演奏やマーチングバンドの演奏など、さまざまなイベントを実施しますので、ぜひ来場ください！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を変更する場合があります。

※雨天中止の場合は7時30分に防災行政無線にてお知らせします。

会場

茂原ショッピングプラザアスモ駐車場

主催

茂原市産業まつり実行委員会

問合せ 農政課 (6階) ☎(20)1526 FAX (20)1604

※当日は☎(23)2111(代表)へお問い合わせください

オミクロン株対応ワクチン接種を開始します

国は、新型コロナのオミクロン株に対応したワクチンを1人1回接種できることとしました。茂原市では、**10月17日⑨**からオミクロン株対応ワクチン（BA.1対応）の接種を開始します。

※オミクロン株対応ワクチン（BA.4/5対応）については、10月4日現在、薬事承認の申請中であり、当地域での接種開始時期は決まっています。オミクロン株対応ワクチン接種は、BA.1またはBA.4/5どちらか1回のみ見込みです。

◆接種対象者

1・2回目接種（初回接種）を完了した12歳以上の全ての方

◆接種間隔

前回接種日から5カ月 ※今後、接種間隔が短縮される可能性があります

◆予約

10月12日⑩より順次受付開始

※3回目接種から5カ月経過している59歳以下の方の接種券は、予約の混雑を緩和するため、接種時期順に分割して発送します。接種券と一緒に送りする案内文に記載の「予約開始日」をご確認ください。

◆接種方法

・個別接種 市公式ウェブサイトにて、「長生郡市内の予約可能医療機関一覧」をご確認ください

・集団接種 茂原ショッピングプラザ・アスモ 2階

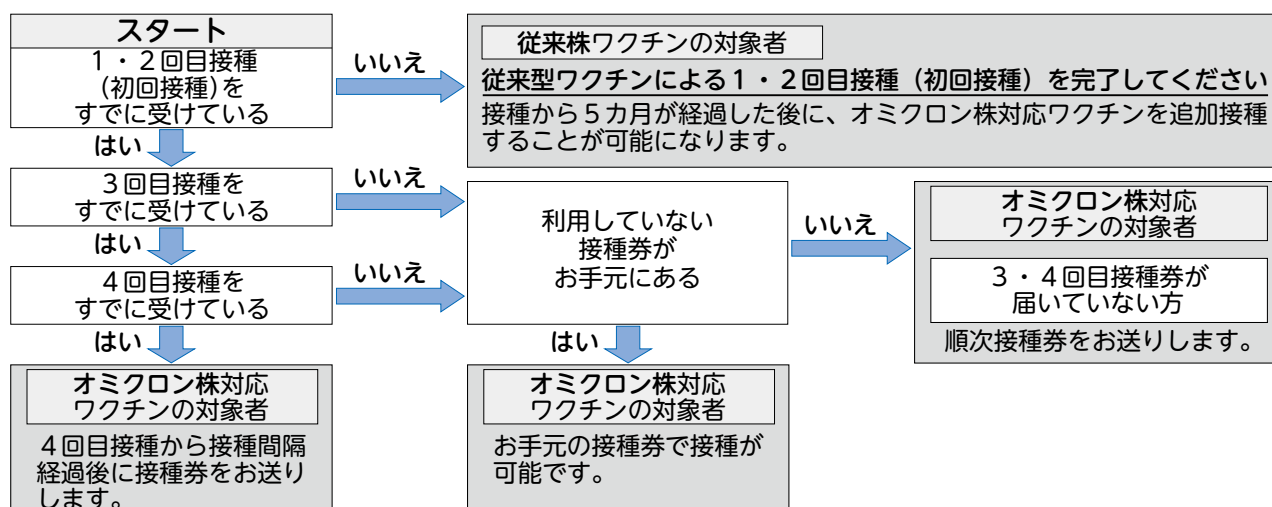
※10月23日⑪より開始。その後の日程は市公式ウェブサイトに掲載します

◆予約方法

電話で予約 【受付時間 8時30分～17時、土日・休日を含む】		予約サイト(Web)で予約
長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790	10月12日⑩～12月28日⑩のみ設置	長生郡市 ワクチン接種予約サイト https://v-yoyaku.jp/120001-choseigunshi 
	茂原市新型コロナ ワクチン接種コールセンター ☎050(3815)4770	

※電話での予約は混雑するため、つながりにくくなっています。時間をおいてかけ直すか、webでの予約をお願いします。

ワクチン接種 対象者等フローチャート



※接種券を紛失・破棄してしまった方は接種券の再発行が必要です。健康管理課までお問い合わせください。

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX (20)1600

冬休み学童クラブの 利用申込を受け付けます

市では、冬休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用期間等に変更が生じる場合があります。

◆対象

市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生から6年生

◆利用時間

7時30分～18時30分

◆募集学童クラブ

・東郷第1学童クラブ 若干名
(東郷福祉センター内)

・東郷第2学童クラブ 若干名
(旧東郷地区集会場)

・二宮学童クラブ 若干名
(二宮小学校内)

・せんだん学童クラブ 若干名
(茂原小学校敷地内)

・中の島学童クラブ 若干名
(中の島小学校内)

※原則として、東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が利用

※通年の利用者の他に、定員の範囲内で募集するため、クラブによって募集人数が異なります。

※申込人数が定員を超えた場合は選考

※申込人数が定員を超えた場合は選考

◆申込期間

11月15日(火)～30日(水)

※土日・休日を除く

◆申込方法

申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類(就労証明書等)を添付の上、子育て支援課へ持参または郵送。

申込書類は、子育て支援課窓口または同課ウェブページから入手。

※申し込みは全ての書類が揃うまで受け付けできません



ん。就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに書類の入手をお願いします。

<利用料>

利用期間		12月24日(土)～28日(水)	1月4日(金)～7日(日)
区分	一般	3,750円	2,250円
	同一世帯で2人以上利用する世帯	2人目以降1,870円	2人目以降1,120円
	前年度市町村民税非課税世帯・ひとり親家庭等	1,870円	1,120円
	生活保護世帯	無料	無料

※日曜・休日を除く

※利用料は利用日数に関わらず定額

※その他おやつ代・保険料・特別な行事の際は実費負担あり(昼食は弁当を持参)

※ひとり親家庭等：児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費等助成を受給している世帯

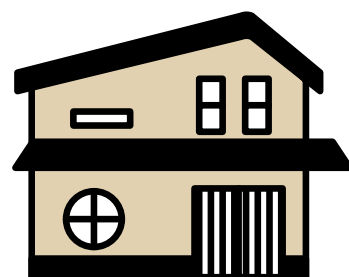
住宅に関する相談会を開催します

市内に所有する住宅の耐震性や空き家の悩みについて、この機会に相談してみませんか？揺れの怖さを体験できる「地震体験車」も設置予定です。お気軽にご来場ください。

- ◆会場 茂原ショッピングプラザアスモ2階
※地震体験車は駐車場(産業まつり会場内)に設置
- ◆日時 11月3日(木) 13時～17時(予約不要)

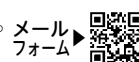
相談できる主な内容

- ・住まいの悩み(耐震・リフォームなど)
- ・空き家全般(相続、不動産取引、予防、利活用など)



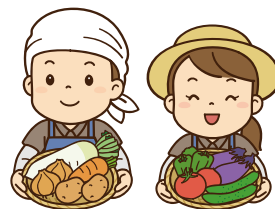
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

問合せ 建築課(8階) ☎(20)1588 FAX(20)1606



農業者の方へ支援金を支給します

市では、コロナ禍において原油価格や物価高騰等により影響を受けている市内の農業者の方へ、支援金を支給します。



①水稲全般（主食用米以外を含む）

◆対象者

市内に住所を有する水稲作付面積10a以上の方で、令和4年度経営所得安定対策の交付金に係る営農計画書の提出者または令和4年度水稲共済等に参加している農業者や営農組織

◆補助金額

10a当たり2千円（上限額30万円）

②水稲以外（野菜、花卉、酪農等）

- (1) 茂原市認定農業者、茂原市認定新規就農者
※令和4年10月1日時点で認定を受けている者
一律5万円
- (2) 市内に住所を有し、令和3年分に税申告した農産物販売額が50万円以上の農業者
一律2万円

◆必要書類等

- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）
- ・印鑑
- ・振込口座の通帳（確認のため原本が必要）
- ・令和3年分の確定申告書一式等の写し
- ・令和3年分の税申告した出荷・販売実績が確認できる資料

②の申請のみ必要

◆申請方法 必要書類等を持参の上、農政課窓口にて申請

◆申請期間 11月1日☎～12月23日☎

※①と②いずれにも該当する方は併用可能です。

※詳しくは農政課ウェブページをご確認ください。

※申請者と耕作者が異なる場合は、委任状が必要です。

様式は農政課窓口または同課ウェブページより入手。



問合せ 農政課（6階） ☎(20)1526 FAX (20)1604

Follow me! /
市公式SNSで情報発信中

LINE



Twitter



Facebook



市政情報、イベント情報、災害時の緊急情報をお知らせします。

問合せ 秘書広報課（3階）

☎(20)1512 FAX (20)1601

令和4年度

第3子以降の 学校給食費無償化を 実施します



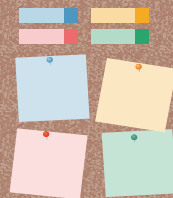
市では多子世帯の子育てに対する経済的負担の軽減を図るため、令和5年1月1日から3月31日まで茂原市立小中学校に在籍する第3子以降の学校給食費の無償化を実施します。

適用を受けるためには申請書の提出が必要です。詳しくは学校教育課ウェブページをご覧ください。

問合せ 学校給食センター

☎(24)6920 FAX (23)4218

市制施行70周年記念 第71回茂原市文化祭 会場案内



- ・入場は原則無料
- ・会場準備等の都合により時間に変更になる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

美術館・郷土資料館 ☎(26)2131

催物名	期 間	使用する部屋
一般美術展 絵画 (日本画、洋画)、 書道、彫刻、染織	11月3日(木)祝 ～13日(日)	第1・2展示室
陶芸作品展	9時～17時	実習室
押し花作品	(4日は16時まで、 13日は15時まで)	1階ロビー
ちぎり絵、版画、 トールペイント、 その他美術作品		市民ギャラリー
刀剣展	11月3日(木)祝 ～4日(金)	第2展示室
	9時～17時 (4日は16時まで)	
近代現代陶芸名匠展	11月5日(土) ～13日(日)	
	9時～17時 (13日は15時まで)	
写真展	11月16日(土) ～29日(火)	市民ギャラリー
小中書写展		
幼稚園・保育所美術展	11月19日(土) ～27日(日)	第1展示室
塾書道展	9時～17時	
文化祭 市長賞歴代作品展		

中央公民館 ☎(22)5072

催物名	期 間	使用する部屋
切手展	11月1日(火) ～3日(木)祝	第1～3会議室
	10時～17時 (3日は15時まで)	
茂原少年少女 発明クラブ作品展	10月29日(土) ～30日(日)	図書室
	9時～15時30分	

本納公民館 ☎(34)2349

催物名	期 間	使用する部屋
自主グループ等作品展	11月1日(火) ～3日(木)祝	全館
文化財展	9時～17時 (3日は16時まで)	

鶴枝公民館 ☎(25)1834

催物名	期 間	使用する部屋
自主グループ等作品展	10月29日(土)～ 11月3日(木)祝 9時～17時 (3日は16時まで)	大会議室他

東部台文化会館 ☎(23)8711

催物名	期 間	使用する部屋
舞踊芸能祭	10月30日(日) 11時～16時	音楽ホール
三曲発表会	11月3日(木)祝 11時～16時	
吟詠大会	11月5日(土) 12時30分～16時	
音楽の広場	11月6日(日) 13時～17時	

総合市民センター ☎(24)9511

催物名	期 間	使用する部屋
盆栽展	11月1日(火) ～3日(木)祝	ロビー
自主グループ作品展	9時～17時 (3日は16時まで)	講座室他
華道展	11月1日(火) ～3日(木)祝	大ホール
	10時～16時	
俳句大会	11月2日(水) 12時～16時	
短歌大会	11月3日(木)祝 12時～16時	視聴覚室

茂原囲碁クラブ (茂原市茂原382寺田ビル1階)

☎(20)4115

催物名	期 間
囲碁大会	11月3日(木)祝 9時30分～17時

長生郡市温水センター スポーツ運動広場

催物名	期 間
たこあげ大会	11月3日(木)祝 (雨天中止) 9時～15時

※先着20名様にミニたこを差し上げます。

茂原北陵高等学校

催物名	期 間	使用する部屋
第30回 ダンスフェスティバル	11月6日(日) 13時～17時	体育館

問合せ 生涯学習課 (9階)
☎(20)1559 FAX(20)1607

おめでとーございます！

市制施行70周年記念事業

第55回茂原市統計グラフコンクール入賞者

茂原市統計研究会主催「市制施行70周年記念事業 第55回茂原市統計グラフコンクール」に、市内小中学校から40点の応募がありました。主な入賞者は次のとおりです。（敬称略）

第一部（小学1年～2年）

◆市長賞

渡辺 咲季（東郷小2年）

◆議長賞

有波 百合葉（東部小1年）

◆教育長賞

地引 紅晴（東部小1年）

◆市制70周年記念特別賞

鶴岡 紗帆（豊田小2年）

◆統計研究会長賞

荻田 陽向（豊田小2年）

原 実織（萩原小1年）

第二部（小学3年～4年）

◆市長賞

椎原 真由（茂原小4年）

◆議長賞

風戸 杏璃（五郷小3年）

◆教育長賞

齋藤 凜奈（東郷小3年）

◆市制70周年記念特別賞

木村 颯真（本納小4年）

◆統計研究会長賞

夏地 紗希（萩原小4年）

中田 桜生（本納小3年）

第三部（小学5年～6年）

◆市長賞

森 祐輔（鶴枝小6年）

◆議長賞

石塚 結衣（豊田小6年）

◆教育長賞

木村 愛澄（本納小6年）

◆市制70周年記念特別賞

島田 歩駒杜（萩原小6年）

◆統計研究会長賞

鶴岡 彩加（豊田小5年）

山口 梨沙（豊田小5年）

第四部（中学1年～3年）

◆市長賞

丸 もあ那（富士見中2年）

パソコンの部

◆市長賞

齋藤 遼（東郷小6年）

◆議長賞

石井 杏（富士見中2年）

◆教育長賞

有波 大志（東部小6年）

◆市制70周年記念特別賞

完田 こころ（西小6年）

◆統計研究会長賞

實方 千那（萩原小4年）

学校賞

◆小学校

萩原小学校

◆中学校

富士見中学校

問合せ

企画政策課（4階）

☎(20)1516 FAX(20)1603

明るい選挙啓発ポスター・標語 作品展



市では、市内小中学生を対象に募集した「明るい選挙啓発ポスター・標語」の作品展を開催します。

応募作品の展示

◆期間

11月11日（金）～23日（水）

◆会場

中央公民館1階

入賞作品（金賞以上）の展示

◆期間

10月19日（水）～11月6日（日）

◆会場

茂原駅南口公共駐車場
ショーウィンドウ

主な入賞者（敬称略）

【ポスターの部】

◆市長賞

石井 杏（富士見中2年）

◆議長賞

赤尾 優羽（東中3年）

◆教育長賞

佐藤 真桜（二宮小4年）

◆選管委員長賞

伊藤 茜（東中3年）

◆明推協会長賞

関 航大朗（茂原小6年）

【標語の部】

◆特選

堤 敦斗（豊岡小5年）

◆二票に

思いを込めて いざ投票！

問合せ

選挙管理委員会事務局（6階）

☎(20)1529 FAX(20)1604



—ただから自治会—

自治会に加入しましょう

自治会は、毎日の住みよい暮らしのために住民の皆さんが自主的に組織しているグループです。市内には約240の自治会があり、地域社会の中心となって、地域のためにさまざまな活動を行っています。

自治会活動に対して、より深いご理解をいただき、皆さんの積極的な参加をお願いします。

助け合える地域づくり

災害があった時、一人では対応できることには限りがあります。いざという時に対応できるように、自治会では防災訓練の実施、自主防災組織の結成、高齢者世帯の見守りなど、住民同士が支え合い、助け合える地域づくりに取り組んでいます。

安全・安心な地域づくり

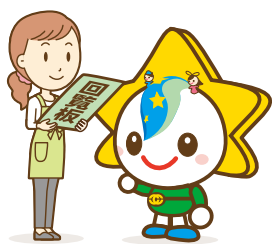
防犯灯の設置・管理、防犯パトロール、交通安全運動、子どもや高齢者の見守りなど、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての住民が安全・安心に暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

清潔で美しいまちづくり

ごみ集積所の管理・清掃、公園や道路などの除草・清掃、花壇作りなど美しいまちづくりを進めています。また、ごみの減量やリサイクル活動にも取り組んでいます。

ふれあいのある 明るいまちづくり

地域の方々が気軽に楽しみ、交流できる場づくりに取り組んでいます。



★住みよいまちづくりに あなたの力を！

少子高齢化が進む中、誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠となります。

今こそ自治会に加入し、皆さんの力と知恵を集めて、『安全・安心な住みよいまちづくり』を進めましょう。自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長または班長（組長）にお申し込みください。

お住まいの地域の自治会、自治会長が分からない場合はお問い合わせください。

問合せ

茂原市自治会長連合会事務局
（生活課内）

☎(20)1505 FAX(20)1600

ごみの減量・再資源化に
ご協力ください



資源循環型社会づくりを目指し、ごみを減らす（リデュース）、くり返し使う（リユース）、資源として再利用する（リサイクル）「3R」に取り組みしましょう。

市では、可燃ごみの約半分を占める生ごみの減量・資源化を推進しています。

生ごみ堆肥化容器助成販売

市で購入したものに補助金を差し引いた額で販売しています。在庫がなくなり次第販売を終了します。自身で購入したものは対象となりません。

◆助成対象

市内に住所を有し、現に居住している方

◆販売容器

・コンポスター	
130型	2800円
190型	3180円
230型	4370円



・EM容器（2個セット）
1920円



EMぼかし販売

EMとは、有効性微生物群の略称で、乳酸菌、酵母菌、糸状菌などの有効な細菌が含まれます。このEMを米ぬかなどと混ぜ合わせ発酵させたものを「EMぼかし」といいます。EMぼかしと生ごみを混ぜ合わせると良質な肥料になります。

◆EMぼかし販売所

総合市民センター、豊岡福祉センター、五郷福祉センター、豊田福祉センター、二宮福祉センター、東郷福祉センター、旬の里 ねぎぼうず、茂原市中心身障害福祉作業所 あゆみの家

令和4年度生ごみ処理機購入費補助金は、受付を終了しました。

問合せ

環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

訂正と
お詫び

広報もばら10月1日号5ページ「乳がん検診」の記事において、会場に誤りがありました。正しくは、「12月19日㊦ 本納公民館」です。訂正し、お詫び申し上げます。

のスポーツ
もばら
第68号
SPORTS
WV
問合せ
● 体育課 (9階) ●
☎ (20) 1575
FAX (20) 1607

千葉県勢初の快挙！
市内在住の高校生が
インターハイの
陸上競技で1位！

令和4年度全国高等学校

総合体育大会陸上競技大会

女子4×400mリレー

1位

船橋市立船橋高等学校2年

志水 芹菜さん

(茂原市立南中学校出身)



▲決勝戦で懸命に走る志水さん

8月3日(水)～7日(日)に徳島県鳴門市にて、令和4年度全国高等学校総合体育大会(通

称「インターハイ」)陸上競技大会が開催され、女子4×400mリレーの決勝レースに、船橋市立船橋高等学校2年の志水芹菜さんが第3走者として出場しました。第2走者から1位でバトンを受け取り、終盤で後続に追い付かれるも、「ここまでつないでくれた結果を無駄にはできない」、「絶対1位でバトンを渡す」ことしか考えず、無我夢中で走りました」と粘って再び引き離し、1位のままアンカーにつなぐ力走でチームに貢献。アンカーも先頭を譲らず、そのまま1位でゴールし、市立船橋高等学校は同種目において、千葉県勢初の優勝を勝ち取りました。

4×400mリレーは、4人で400mずつリレーして走り、その時間を競う陸上競技ですが、合計距離1600mが約1マイルであることから、マイルリレーとも呼ばれています。

茂原市立東中学校3年
丹羽 大輔さん
(ポジション…ディフェンダー)

市内中学生がサッカーの
関東大会優勝に貢献し、
全国大会に出場！



競技を終えた感想を伺うと、「チーム市船のマイルメンバーとして走らせていただいたことに感謝しています。今後も日々の練習をしつかり行いながら小さな目標を一つ一つクリアしていきたい、来年のインターハイに挑みたいと思います」と語りました。

個人種目でも決勝レースまで勝ち進んでおり、今後の活躍に注目です。

茂原市立富士見中学校3年

大和久 悠真さん

(ポジション…ゴールキーパー)

茂原市立南中学校3年

木原 駿さん

(ポジション…フォワード)

6月4日(土)～7月10日(日)に

関東各都県の会場にて、第37

回日本クラブユースサッカー

選手権(U-15)大会の関東

予選が開催され、市内中学生

3人(丹羽大輔さん、大和久

悠真さん、木原駿さん)が所

属しているジェフユナイテッ

ド千葉U-15が優勝。

そして、8月に北海道にて

開催された全国大会に出場す

ると、グループステージを2

位で通過し、決勝トーナメン

トに進出。セレッソ大阪U-

15と対戦し、1対1の接戦を

繰り広げましたが、惜しくも

PK戦で敗退となりました

(なお、セレッソ大阪U-15

は全国大会優勝)。

3人は、9月5日(日)に田中

市長、内田教育長を表敬訪問

し、大会の報告などを行いま

した。



▲表敬訪問後に3人で記念撮影

全国大会を終えた感想や今後の目標などを伺いました

丹羽 大輔さん(写真右)

プレーに余裕を持ち、周りの選手を助けられるような上手な選手になりたいです。これからも日々の練習に励み、頑張っていきたいと思っています。

木原 駿さん(写真中央)

自身、1点目のゴールを決めた関東大会準決勝の試合が印象に残っています。チームのためにいつでも献身的に動くフォワードになりたいです。

大和久 悠真さん(写真左)

全国の舞台でさまざまなチームと対戦して、自らの実力やチームとしての力がはつきりとしてきたように感じ、さらに頑張ろうという気持ちになりました。

ライフル射撃競技において
市内高校生が躍進！

令和4年度関東高等学校

ライフル射撃競技大会

ビームピストル男子

60発競技（B P 60）優勝

2022年度全日本ライフル

射撃競技選手権大会

ビームピストル男子

60発競技（B P 60）7位入賞

千葉県立茂原樟陽高等学校

3年

兼澤 光輝さん

（茂原市立南中学校出身）



兼澤さんは、高校入学と同時に射撃部に入部。「射撃技術の研究に取り組み姿勢は部活動随一で、後輩の指導も積極的に行っており、自身だけでなく、部活動全体の競技力向上に貢献している」と、同校射撃部顧問の中田滋己先生は話していました。

市内の高校の射撃部は県内屈指の強さを誇り、数々の大会で好成績を収めています。

地域PRイベント 「ALL FOR CHIBA」実施



▲来場者に茂原市の新米をふるまい

9月3日⑤にZOZOMARINSTAGIUMにて行われた千葉県ロッテマリーンズ公式戦において、地域PRイベント「ALL FOR CHIBA」が開催されました。

茂原市と千葉県ロッテマリーンズがパートナーシップシティ協定を結んでいることから、球場外周に設置された地域PRブースにて、茂原市で収穫された新米や、市内の飲食店や観光地を紹介するパンフレットを来場者に配布し、茂原市をPR。球場外周のボールパークステージでは、茂原北陵高等学校ダンス部に

よるパフォーマンスが披露され、大いに盛り上がりました。試合直前にご当地キャラクターによる徒競走「ご当地キャラダービー」がグラウンド内で開催され、茂原市マスコットキャラクター「モバリん」が見事1位でゴールしました。



▲茂原北陵高等学校ダンス部によるパフォーマンス



▲ご当地マスコットキャラクターたち

千葉県ロッテマリーンズからアルコール除菌剤が
寄贈されました



▲9月6日㊄、新治小学校体育館にて行われた贈呈式

千葉県ロッテマリーンズでは、子どもたちの安全・安心な学校生活のため、地域振興活動として、「ちばキッズスマイル・プロジェクト」と題したアルコール除菌剤の寄贈活動を行っており、市内小中学校19校と公立幼稚園1園に寄贈されました。

寄贈いただいたアルコール除菌剤は大切にに使わせていただきます。
協賛企業…日本エコー検査㈱

オクトーバー・ラン＆ウォーク2022
開催中！



アプリを使ったウォーキングやランニングのオンラインイベント「オクトーバー・ラン＆ウォーク2022」が開催中です。歩きつー走ろう！みんなと、一緒に。

▲参加方法は
こちら

関オクトーバー・ラン＆ウォーク大会事務局
03(6804)3383



▲ウォーキングする際は、茂原市ウォーキングマップをご活用ください

「ウォーキングマップ配付場所」

- ・体育課
- ・市民体育館

行財政改革推進指針実施計画の 進捗状況をお知らせします

市では、令和3年度から令和5年度までの3年間を計画期間とする行財政改革推進指針実施計画に取り組んでいます。「事務改善による業務効率化とサービス向上」「職員の育成と資質向上」「事業の精査と見直し」「安定した行財政運営実施」の4つの基本目標を掲げ、全18項目の取組項目に取り組んだ結果、令和3年度の進捗状況は、A評価が14項目、B評価が4項目となりました（市公式ウェブサイトに取り組項目ごとの成果を掲載しています）。

1 進捗状況

基本目標		評価（令和3年度）		
		A 概ね計画ど おり進捗し ている	B 進捗に一部 遅れがある	C 進捗に大幅な 遅れがある
事務改善による業務効率化とサービス向上	(9項目)	8	1	
職員の育成と資質向上	(3項目)	2	1	
事業の精査と見直し	(1項目)		1	
安定した行財政運営実施	(5項目)	4	1	
合計（全18項目）		14	4	

2 財政効果額

取組項目		令和3年度	備 考
公有財産の売却・有効活用	目標	40,000千円	【売却】 土地33筆、3,884.88㎡
	効果額	52,860千円	
ふるさと納税の推進	目標	50,000千円	【個人】 55,365千円(1,320件) 【企業】 21,519千円（10件）
	効果額	76,884千円	
市税等の徴収率の向上	目標	(市税) 現年98.7% 過年25.0%	
		(国保税) 現年92.7% 過年25.0%	
	効果額	(市税) 現年99.0% 過年68.7%	
		(国保税) 現年93.8% 過年22.6%	
586,961千円			
効果額合計		716,705千円	

問合せ 総務課（4階） ☎(20)1519 FAX(20)1602

**東郷第1
学童クラブ指導員を
募集します**

◆募集内容

・学童クラブ指導員（保護者が就労等のため、昼間自宅にいない家庭の児童を保育する業務）1人

・月々金曜日（14時30分～19時）、土曜日（7時30分～19時）のうち、週3～4日、1日4時間程度のシフト勤務

◆時給 1000円

◆加入保険

労災・雇用保険
※勤務時間による

◆勤務地

東郷第1学童クラブ（東郷福祉センター内）

◆雇用期間

令和5年3月31日まで（勤務成績により更新あり）

◆提出書類

履歴書、職務経歴書
書類選考（1次審査）、面接試験（2次審査）

◆選考方法

面接試験（2次審査）

問合せ

☎(23)1969 FAX(23)6538
茂原市社会福祉協議会総務課

監査の結果に対する措置

令和3年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査 ◆措置年度 令和4年度

〈市民部 国保年金課〉

【監査結果】

- ・特定健診による病気の早期発見や個々の健康づくり等により医療費の抑制が図られ、ひいては国民健康保険税の負担軽減にもつながることから、その重要性について周知を図るとともに、加入者一人ひとりに求められる具体的な取組について、積極的かつ分かりやすい情報発信に努められた。

【措置内容】

- ・生活習慣病の早期発見を目的とした特定健診について、広報もばらや市公式ウ

ェブサイトでの周知に加え、生活習慣病の怖さと特定健診の重要性等を記載したリーフレットを対象者全員に送付した。

また、多くの市民に受診してもらえよう健診の日程や内容についてのチラシを自治会に加入する各戸に配布した。さらに、特定健診のポスターとチラシを公共施設や医療機関等にも設置するなど積極的な情報発信を行った。

〈福祉部 障害福祉課〉

【監査結果】

- ・障害者（児）施設等については、適正な事業運営が図られているか注視するとともに、状況に応じて関係機関と連携し、適切な対応を図られた。

【措置内容】

- ・障害者福祉施設等の事業運営については、主に指定の権限を持つ県により指導監

査が行われているほか、市では、自立支援給付に係る費用の請求について、毎月、不正・不適正な請求がないかの確認を行い、疑わしい場合は事業所へ状況を聞き取る等して対応している。

また、障害者虐待について市は、障害者虐待防止センターとして相談や通報を受け付けており、障害者福祉施設従事者等による虐待が疑われる場合には、速やかな訪問調査等による事実確認の上、千葉県障害者権利擁護センター等との関係機関と連携し、施設への立入調査や指導等を行い適切に対応している。

さらに、行政と相談支援事業者、障害福祉サービス事業者等との協議の場として設置している長生郡市総合支援協議会においては、圏域事業所が質の向上を目指す、状況把握、意見交換等を行うなど、関係機関との連携体制が構築されている。

一定の障害がある方は 65歳から後期高齢者医療制度に加入できます

65歳～74歳で下表にあるいずれかの障害認定を受けている方は、任意で後期高齢者医療制度に加入することができます。後期高齢者医療制度に加入することにより、それまでの健康保険と比べ、医療機関等での窓口負担、保険料負担が軽減される場合があります。

また、障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入した方は、75歳になるまでは、いつでも制度から脱退することができます。

障害の区分	程 度
国民年金法等の障害年金	1級、2級
身体障害者手帳	1級～3級 4級は、以下のいずれかに該当 ①音声、言語またはしゃく機能の著しい障害 ②両下肢の全ての指を欠くもの ③1下肢を下腿の1／2以上で欠くもの ④1下肢の機能の著しい障害
精神障害者保健福祉手帳	1級、2級
療育手帳	①の1、②の2、Aの1、Aの2

問合せ 国保年金課（2階） ☎(20)1503 FAX(20)1600

お知らせ

「茂原市内製造業ガイドブック」を更新します

市では、市内製造業の販路拡大や求職者等の就職支援を行うため、茂原商工会議所と連携し、企業情報を掲載している「茂原市内製造業ガイドブック」の更新を行います。

新たに掲載を希望される企業は、茂原商工会議所または商工観光課までご連絡ください。

◆掲載対象

市内に本社または工場等がある企業

◆受付期間

10月3日(月)～28日(金)9時～17時(土日・休日を除く)

〒茂原商工会議所

☎(23)3361

商工観光課(6階)

☎(20)1528 FAX(20)1604

「認知症になっても安心して暮らし続けるために」
「任意後見制度」をご存じですか?

任意後見制度は、将来、自身の判断能力が低下したときに備え、自分で任意後見人を

決めておくことにより、支援が必要になった際、事前に決めた契約内容(福祉サービス、各種料金の支払い、財産管理など)を行ってもらい)に基づき任意後見人からの支援を受けることができます。

詳しくは、「成年後見はわかり(厚生労働省)」をご覧ください。



今は大丈夫だけれど、将来いろいろな手続きやお金の管理が自分でできなくなったら、頼れる親族もいないし、信頼できる人に支えてもらいたい。



任意後見制度は、ご自分が将来支援してほしいことを決めておけるため、「老後の安心設計」につながります。お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

〒高年齢者支援課

地域包括支援室(2階)

☎(20)1583 FAX(26)6788

高齢者連絡票を送付します

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者世帯の緊急連絡先などの把握を行っています。

把握にあたり、高齢者連絡票を次の対象者へ送付します。記入していただいた高齢者連絡票は、高齢者支援課で責任を持って適切に保管し、緊急対応等の必要が生じた場合に、警察・消防・医療機関・地域包括支援センター等の関係機関に情報提供するなど、皆さんが安心して暮らせる地域づくりのために活用します。

◆対象者

①75歳以上のひとり暮らしの方

②75歳以上で構成される世帯の方

※令和4年10月1日現在

◆発送日 10月21日(金)

◆回答期限 11月18日(金)

同封の返信用封筒に入れて、返送してください。

なお、この調査は、(株)アイアールエスへ委託して行いま

す。本調査で得られた情報は、各関係機関との連絡調整以外には利用しません。

〒高年齢者支援課

地域包括支援室(2階)

☎(20)1583 FAX(26)6788

10月15日(土)～21日(金)は、違反建築防止週間です

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事をする必要があります。

また、工事が完了したときも、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受ける必要があります。

安全な建物づくりと住みやすい街づくりを心掛けましょう。

〒建築課(8階)

☎(20)1588 FAX(20)1606

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期限は10月31日(日)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な

口座振替をおすすめします。納期内に納付できない特別な事情のある方はご相談ください。

〒収税課(2階)

☎(20)1578 FAX(20)1609

学校の先生になりませんか?

千葉県公立小中学校に勤務する講師を募集しています。

改正教育職員免許法の施行(令和4年7月1日)後の教員免許状の扱いは次のとおりです。

①旧免許状保持者(平成21年3月以前に初めて取得した方)で、更新をしていない方
↓免許はすでに回復しており、有効期限のない免許状となりました。

②新免許状所持者(平成21年4月以後に初めて取得した方)で、すでに失効している方

↓再授与申請のみ行えば、有効期限のない免許状が授与されます。

〒東上総教育事務所管理課

☎(23)2848

健康生活推進員さんの

「郷土料理の伝承」太巻き
寿司教室」参加者募集

◆日時

11月9日(水)10時～12時30分
(受付9時45分)

◆内容

房総太巻き寿司づくり(試
食は行いません)

◆場所

保健センター2階栄養指導室

◆対象

市内在住者

◆定員

10人(申込順)

◆費用

800円

◆持ち物

エプロン、三角巾、手拭き
タオル、筆記用具、巻きす2
枚(保健センターで貸し出し
可能)

◆申込締切

11月2日(水)

◆主催

茂原市健康生活推進員会
※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、マスクの
着用、手指消毒のお願いと
体調確認をします。※感染状況により変更または
中止となる場合があります。

【申込み・問合せ】

保健センター

(25)1725 (FAX)25)1865

在宅で寝たきりの方などに

訪問歯科事業を行っています
市では、茂原市長生郡歯科
医師会の協力により、寝たき
りや体が不自由で外出でき
ず、歯科健診を受ける機会に
恵まれない方に、在宅訪問歯
科事業を行っています。在宅訪問歯科事業を行うこ
とにより、口腔内の衛生状態
を改善し、口腔機能の維持・
回復だけでなく、全身的な機
能の向上を図ることが期待で
きます。ぜひご利用ください。

◆対象

①65歳以上の寝たきりの方
②障害などにより外出困難な
方※①・②とも介護保険法によ
る歯科部門の居宅療養管理
指導のサービスを受けてい
る方および施設入所者は除
く

◆内容

①口腔内清掃および義歯清掃
などの歯科保健指導
②歯周病、むし歯などに対す
る応急処置
③往診歯科医療の必要性の把
握(市内の協力歯科医師が
訪問します)

◆実施制限

1年に1回限りで自己負担
はありません。
なお、以後の治療が必要な
場合は保険診療となります。

【申込み・問合せ】

保健センター

(25)1725 (FAX)25)1865

めざせ8020 No.161

◆全身の健康は歯の健康から！

健康の維持・増進や病気の
予防には、さまざまな食材を
バランスよく食べることがと
ても大切です。そして、なん
でもよく噛んで食べるため
には健康な歯が欠かせません。
「歯の本数」と「食べられる
食材」には、大きな関連があ
ります。正常な永久歯(大人
の歯)の本数は28本で、親知
らずを含めると32本になりま
す。しかし、何らかの原因で
歯が少なくなってしまうと、
食べられる食材の幅は狭くな
ってしまいます(イラスト参
照)。また、しっかりと噛んで
食事を取ることで、肥満予防・
脳や味覚の発達・胃腸の調子
や滑舌が良くなるなど、効用
もたくさんあります。

毎日の歯みがきと定期的な

ナワンポイント

お口の衰えに注意！

「滑舌が悪くなる」「食べ
こぼしをする」「わずかなむ
せ」「口の乾燥」などは、口
の衰え(オーラルフレイル)
を示すサインです。このささ
いな衰えに気付き、口腔機能
を回復させることが大切で
す。また、衰えを防ぐためにも、
バランスの良い食事を取り、
栄養状態を保つことを心掛け
ましょう！

歯の本数と食べられる食材

18~20本 許ダコ スルメイカ たくあん

6~17本 れんこん せんべい かんぴらごぼう かつお

0~5本 バナナ うどん ナスの煮つけ

フランスパン フランスパン

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

おこわ

モーバとラッシーの
歯ッピータイム
「カミング30のおはなし」も見てみてね！

保健センター

(25)1725 (FAX)25)1865

善意をありがとうございます

(敬称略)



▼市へ

土屋 充 (金10万円)

海中 雄二 (金1万円)

(一財)千葉県まちづくり公社

長生の森公園管理事務所

(花苗4千苗)

株合同資源(大型テレビ3台)

茂原市社会福祉協議会へ

千葉県生涯大学校 長生学友会

(金3万2009円)

千村 文彦 (金1万円)



▼ヨーガ教室

12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日・16日（全6回・木曜日）14時～16時／内容＝正しい呼吸法を身に付け、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝12人（申込多数の場合抽選）／費用無料／申込＝10月15日④～24日⑤に窓口または電話にて



鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

㊤年末年始

下記2つの主催教室は、申込＝10月15日④～31日⑤に電話または窓口にて（応募者多数の場合抽選、未受講者優先）

▼よみきかせ

12月12日⑤11時～11時30分／内容＝わらべうた、手あそび、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど／対象＝市内在住生後6カ月～2歳のお子さんと保護者／定員＝5組10人／費用無料

▼子どものためのロボットプログラミング教室

12月10日④、1月14日④・28日④（同じ内容を3回実施、どれか1日のみの申込）9時30分～11時30分／内容＝ロボットを組み立て、タブレットを使って操作するプログラミングを学ぶ子ども向けの入門教室／対象＝市内在住小学生（保護者同伴必須）／定員＝各回5組10人／費用無料



五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

㊤祝日、年末年始

▼遊ぼう！楽しいクリスマス

12月3日④10時～12時／内容＝楽しいゲーム、簡単ビンゴ他／対象＝市内幼稚園・保育園年長～小学生（未就学児は保護者同伴）／定員＝20人（申込順）／費用＝600円／申込＝10月30日⑤9時～電話にて受け付け。その後11月1日⑤～7日⑥までに窓口にて費用を添えて申し込み（本人を含めて2人まで）

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊤祝日、年末年始

▼猫背改善教室

～猫背改善に必要なストレッチとエクササイズを行います！～

11月9日⑤・16日⑤・22日⑤・30日⑤、12月7日⑤13時30分～14時30分／内容＝柔軟性を高め美しい姿勢を目指します／対象＝市内在住者／定員＝各回25人（申込順）／費用＝110円（保険代）／申込＝10月16日⑤9時～電話にて

▼やってみよう！つくってみよう！（後期）

対象＝市内小学生／定員＝各回10人／申込＝10月18日⑤9時～電話にて受け付け。その後10月24日⑤～30日⑥17時までに窓口にて費用を添えて申し込み。

①フラワーアレンジメント

11月19日④10時～11時30分／費用＝1,050円

②クリスマスクッキング

12月10日④10時～11時30分／費用＝650円

③木の実のネームプレート

1月21日④10時～11時30分／費用＝450円

④ポーセラーツ（オリジナルな豆皿

を作ろう）

2月4日④10時～11時／費用＝1,050円

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時／内容＝手動カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。時間内出入り自由ですのお気軽にお越しください。もばら百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊤祝日、年末年始

▼クリスマス飾ろう！

～トピアリーをとじ込めて～

12月4日⑤9時30分～11時30分／内容＝額縁の中にクリスマス飾るトピアリーを飾ろう／対象＝高校生以上の市内在住・在学・在勤者／定員＝20人（申込順）／費用＝1,000円（材料費）／申込＝10月17日⑤9時～電話にて受け付け。その後10月24日⑥9時～窓口にて費用を添えて申し込み

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ボッチャ体験もできます）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要



あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

㊥12月8日㊥(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和5年 11月分	11月1日㊥
体育センター	令和5年 2月分	11月2日㊥
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊥10月31日㊥～11月2日㊥(臨時休館)、年末年始

開館時間9時～17時。下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼市制施行70周年記念「林 功展」

～10月23日㊥／内容＝茂原市出身で、現代日本画壇の俊英作家として名高く、日本美術院展、横の会展等で活躍した林功(1946～2000)の日本画22点を展示。なお、「文芸もばら創刊30号記念 矢部宏画伯 表紙原画展」も同時開催。

▼市制施行70周年記念

速水御舟～初期作品と素描～

～10月30日㊥／内容＝父親が現在の茂原市出身である、近代日本画の巨匠 速水御舟(1894～1935)初期作品、素描を中心に、周辺作家の作品等合わせ計35点を展示。

◆市制施行70周年記念

第71回 茂原市文化祭

▼絵画、書道、染織、陶芸作品、版画、ちぎり絵、押し花、トールペイント等
11月3日㊥㊥～13日㊥(4日㊥は16時まで、最終日は15時まで)

▼刀剣展

11月3日㊥㊥～4日㊥(最終日は16時まで)

▼近代現代陶芸名匠展

11月5日㊥～13日㊥最終日は15時まで

◆美術実技講座

▼はじめてのレースペイント講座

11月26日㊥10時～12時30分／内容＝本物のレースのような模様をペイントして描き、トールペイントの楽しさを体験する講座／講師＝クレイ・ペインティングアーティスト 宮柱久子氏／対象＝中学生以上の市内在住・在勤・在学者／定員＝8人程度(応募者多数の場合抽選)／持ち物＝水入れ、筆ふき等／費用＝1,000円(材料費)／申込＝10月15日㊥～23日㊥17時まで電話にて



◆郷土テーマ展

▼近世の名主 高師村 宇佐美家と立木村 高橋家

～12月18日㊥／内容＝江戸時代より代々名主等を務めた高師村の宇佐美家や立木村の高橋家を例に、村役人を務めた家がどのような家であったのか。支配する領主と支配される村との中間的な存在であった村役人として果たした役割を紹介。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです(会場使用は有料)。



図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

㊥年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

10月22日㊥、11月5日㊥・12日㊥14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

10月15日㊥14時～14時30分／内容＝「北かぜとおひさま」「まねしたカラス」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

10月18日㊥10時30分～11時

▼ショート託児サービス

10月25日㊥、11月1日㊥・8日㊥10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児／60分ごとに除菌作業実施

▼第10回大人のための朗読会

11月6日㊥14時～16時(13時30分開場)／定員＝40人(申込順)／会場＝総合市民センター1階集会室／朗読＝綾・紋の会／申込＝図書館カウンターまたは電話にて事前申込

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

㊥年末年始

▼パッチワーク教室(後期)

11月24日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月9日、3月2日・16日(全8回・木曜日)14時～16時／内容＝パッチワークの小物作りを学ぶ／対象＝市内在住・在勤の女性／費用＝各回1,500円程度(材料費)／定員＝10人(申込多数の場合抽選、未受講者優先)／申込＝10月15日㊥～24日㊥に窓口または電話にて
※4月に募集したものと同一内容を行います。





チキンソテーの秋ソースがけ

作り方

【チキンソテー】

- ①鶏もも肉は一口大に切り、塩こしょうを両面に振る。
- ②にんにくは薄切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油、にんにくを入れ、にんにくに火が通ったら取り出し、鶏もも肉を並べて焼く。

【秋ソース】

- ①Aの材料をそれぞれ1cm角に切る。ミニトマトは半分に切る。
- ②油を熱したフライパンで、れんこん、にんじんを炒める。軽く火が通ったら、なす、パプリカ、玉ねぎを加え、さらに炒める。最後にミディトマト、ミニトマトを加え、蓋をする。
- ③全体に火が通ったら、塩で味を調える。
- ④皿にチキンソテーを盛り付け、秋ソースをかけた後でできあがり。

ひとこと

やわらかい鶏もも肉のソテーに鮮やかな野菜ソースがかかった一品です。オリーブ油と塩のシンプルな味付けで、野菜の味を引き立てます。

(栄養価/1人分) エネルギー 220kcal たんぱく質17.2g 脂質10.3g 炭水化物15.2g 食塩相当量0.8g

材料/大人2人分

鶏もも肉	160g
にんにく	少々
オリーブ油	小さじ1
塩・こしょう	少々
【秋ソース】	
れんこん	20g
にんじん	1/3本
なす	1/3本
パプリカ(赤・黄)	各1/3個
玉ねぎ	1/3個
ミディトマト	1個
ミニトマト	4個
オリーブ油	小さじ2
塩	少々

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが

栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の

おかず



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	11月22日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“力”アップミニ講座 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	①11月14日⑧ ミニセミナーこどもの救急講習会 「もしもの急病・その時の対応」と「異物除去法の実技体験」 ②11月18日⑨ ねんね編 「みんなで話そう」生後1～3か月の赤ちゃん和妈妈、 予防接種のお話、ママヨガWithベビー	①13時40分 ～14時 ②9時50分～10時	①妊婦や子育て中の方、 その家族 ②令和4年8月～10月生 のお子さんと母親	①動きやすい服装 ※必ずご予約ください ②母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、 ママの飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は

長生都市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010



テレフォン案内

(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁

10月23日⑧ 8時30分～17時15分

市民課(2階) ☎(20)1502

市民税課(2階) ☎(20)1577

収税課(2階) ☎(20)1578

本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線)

#7009

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時

日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
10月16日⑧	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
10月23日⑧	鈴木医院 ☎(22)2630	公立長生病院 ☎(34)2121
10月30日⑧	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。