

# 茂原市健康生活推進員会の 推進員を募集します！

市では、ボランティアとして地域の健康づくり活動を行っているただ茂原市健康生活推進員を募集します。

◆募集人数 20人程度

◆応募資格

おおむね75歳未満で年6回程度の研修会に参加できる市内在住者

説明会を開催します

説明会で詳しい活動内容等をご紹介しますので、ぜひお越しください！

◆日時

12月19日①、2月1日②  
10時～

◆任期

3年間（令和5年4月～令和8年3月）

◆活動内容

〔研修会〕

栄養に関する講義・調理実習やウォーキングの基本など、健康増進のための食生活や運動について学びます。

〔普及活動〕

地域の方々へ料理教室やウォーキング教室を通して学んだことを広め、健康に対する関心を深める活動を行います。



◆場所 保健センター

問合せ

保健センター

☎(25)1725

FAX(25)1865

## 市営長谷住宅2号棟を リニューアルしました！



▲キッチン入れ替え



▲浴槽入れ替え（三点給湯導入）



▲洗面化粧台設置



▲トイレ入れ替え

市営長谷住宅2号棟を全面リフォーム（給湯器導入など）しましたので、新規入居者を募集します。

◆募集住宅

市営長谷住宅2号棟3階建  
間取り 2LDK  
家賃 24500円～

◆申込方法

建築課窓口にて申し込み  
（申込順）

◆入居時期

契約手続き完了後、順次入居開始

詳しくは、建築課ウェブページをご覧ください。



申込み・問合せ  
建築課（8階）

☎(20)1588

FAX(20)1606