

「第71回茂原市花いっぱいコンクール」受賞者が決定！

市では、生活環境の美化と潤いのあるまちづくりを目指して、花いっぱいコンクールを開催しました。個人・団体の皆さんにご参加いただき、審査の結果、次のとおり受賞者を決定しました。

◆一般家庭の部（敬称略）

最優秀賞 藍 良枝／優秀賞 氏原一憲
優良賞 藤乗和枝／特別賞 角舘文江



▲藍 良枝

◆小学校の部

最優秀賞 東部小学校／優秀賞 西小学校
優良賞 豊田小学校／特別賞 萩原小学校



▲東部小学校

◆団体の部

最優秀賞 新八幡原川沿い花畑グループ
中部自治会
優良賞 押日長寿クラブ
特別賞 スペースぴあ茂原



▲新八幡原川沿い花畑グループ

◆幼稚園・保育所の部

最優秀賞 緑ヶ丘チャイルドハウス「はぐくみ」
優秀賞 新茂原幼稚園



▲緑ヶ丘チャイルドハウス「はぐくみ」



▲中部自治会



問合せ 環境保全課（6階）
☎(20)1504 FAX(20)1604

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します

抵抗力が付くまでに2週間ほどかかるため、流行前（目安として12月中旬まで）に接種しましょう。

◆対象者

- 令和4年12月31日時点で65歳以上の方
 - ※10月1日現在で65歳以上の方には9月末に予診票を送付しています。12月31日までに65歳になる方には誕生日を過ぎてから予診票を送付します。
 - 60歳～64歳の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、身体障害者手帳1級を所持している方
- ※接種前にお問い合わせください。障害者手帳の写しが必要となります。

◆助成金額

3,000円（助成金額を超えた額は自己負担）

◆助成対象接種期間

～令和5年1月15日㊤

◆新型コロナワクチンとの接種間隔について

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、同時接種が可能です。

※インフルエンザワクチン以外のワクチンと新型コロナワクチンは、同時接種ができません。片方のワクチンを接種してから2週間空ける必要があります。

例) 10月1日に新型コロナワクチンを接種した場合、インフルエンザワクチン以外のワクチンを接種できるのは10月15日（2週間後の同じ曜日の日）からとなります。

感染症対策を徹底しよう！

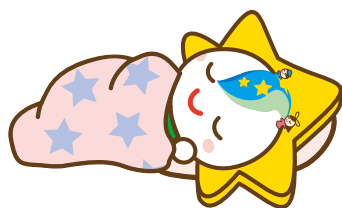
冬はさまざまな感染症が流行しやすい季節です。特に冬に流行するインフルエンザは、症状だけでは新型コロナウイルス感染症との判別が難しく、同時流行が懸念されます。

新型コロナウイルス感染症対策はインフルエンザ等の他の感染症にも有効です。一人一人が感染症対策を徹底しましょう。

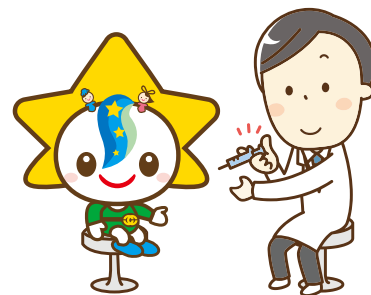
手洗いうがいを小まめに
しましょう。



日頃から十分な休養を取り
免疫力を高めましょう。



予防接種も予防方法の一つ
です。



問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

新型コロナワクチン接種 年末年始の流行に備え、1・2回目接種は年内完了をご検討ください

1・2回目接種

従来型ワクチンによる1・2回目接種は、なるべく年内に接種を終えるよう国から要請されています。オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できませんので、希望する方は早めに接種してください。

【1・2回目接種可能医療機関】 公立長生病院（茂原市本納2777）

【接種日】 11月30日㊟、12月6日㊟・13日㊟・20日㊟・27日㊟

オミクロン株対応ワクチン接種

- ◆対象 象 1・2回目接種を完了した12歳以上の方
- ◆接種間隔 前回の接種日から3カ月経過後
- ◆使用ワクチン 当地域では、現在 B A.1対応型ワクチンの接種をしています。B A.4-5対応型については、12月3日㊟から個別接種を開始します。(どちらかのワクチンを1人1回接種)



Q. BA.1対応型ワクチンよりBA.4-5対応型ワクチンのほうが効果があると聞きましたが、本当ですか？BA.4-5対応型ワクチンを接種できるようになったので、BA.1対応型ワクチンの接種は控えて、少し待ってもBA.4-5対応型ワクチンを接種するほうがよいのではないのでしょうか。

A. 現時点の知見を踏まえた専門家による検討では、免疫を刺激する性質を比較した場合、従来株と現在流行しているオミクロン株との差と比較すると、オミクロン株の中での種類(BA.1とBA.4-5)の差は大きくないことが示唆されています。オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株の種類(BA.1とBA.4-5)に関わらず、オミクロン株成分を含むことで、現在の流行状況では**従来型ワクチンを上回る効果**があること、オミクロン株と従来株の2種類の成分が含まれることで、**今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いこと**が期待されています。そのため、**その時点で早く接種可能なオミクロン株成分を含むワクチンを接種いただくようお願いいたします。**



厚生労働省作成リーフレットより

【予約・問合せ】 受付時間 8時30分～17時（土日・休日も受付）

長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790

茂原市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎050(3815)4770 ※10月12日～12月28日のみ設置



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、給付金を支給します。

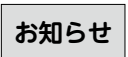
◆支給額 1世帯当たり5万円

◆支給対象

- ①住民税非課税世帯
世帯員全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯。対象となる可能性のある世帯に対し、通知文等を順次送付しています。
- ②家計急変世帯
令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯員全員が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯。申請には条件があります。詳しくはご相談ください。

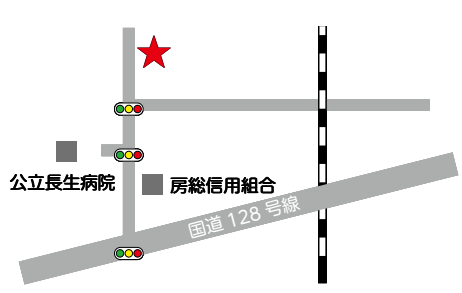
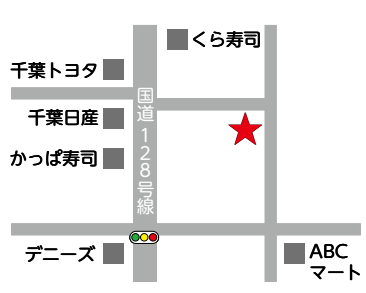


◆申請期限 令和5年1月31日㊟必着

問合せ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事務局（9階）
茂原市コールセンター ☎0120(390)585



高齢者の総合相談窓口 「地域包括支援センター」をご利用ください！

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護や日常生活の困りごとなどに必要な助言や支援を行っています。本市では、お住まいの地区により4カ所の地域包括支援センターが無料で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

<h3>ほんのう地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市本納2818-1</p> <p>☎(36)2123 FAX(36)2138</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr> <td>新治</td> <td>上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下</td> </tr> <tr> <td>本納</td> <td>本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野</td> </tr> <tr> <td>豊岡</td> <td>萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田</td> </tr> </table>	新治	上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下	本納	本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野	豊岡	萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田	<h3>ちゅうおう地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市小林2004-1</p> <p>☎(26)7525 FAX(26)7526</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr> <td>二宮</td> <td>国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘</td> </tr> <tr> <td>豊田</td> <td>長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか</td> </tr> <tr> <td>東郷</td> <td>千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地</td> </tr> </table>	二宮	国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘	豊田	長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか	東郷	千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地
新治	上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下												
本納	本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野												
豊岡	萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田												
二宮	国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘												
豊田	長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか												
東郷	千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地												
<h3>みなみ地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市下永吉880</p> <p>☎(20)2626 FAX(20)2627</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr> <td>五郷</td> <td>早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水</td> </tr> <tr> <td>鶴枝</td> <td>上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町</td> </tr> </table>	五郷	早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水	鶴枝	上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町	<h3>もばら地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市千代田町1-7-22</p> <p>☎(22)3007 FAX(22)3008</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr> <td>茂原</td> <td>茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保</td> </tr> </table>	茂原	茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保						
五郷	早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水												
鶴枝	上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町												
茂原	茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保												

地域包括支援センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員と保健師等を中心に、それぞれの専門性を発揮しながら、職員全員がチームとなり、皆さんの支援を行います。



- ・体が弱ってきて、日常生活が不安
- ・一人暮らしや、退院後の生活が心配
- ・お金の管理に自信がない

- ・家族の介護が心配
- ・認知症や介護保険制度について知りたい
- ・家族が悪質な訪問販売の被害に遭った



問合せ 高齢者支援課地域包括支援室 (2階) ☎(20)1583 FAX(20)1610

茂原市都市計画マスタープラン(案)の パブリックコメントを実施します

市では、都市計画に関する基本的な方針となる「茂原市都市計画マスタープラン」の策定を進めています。計画策定に当たり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

◆提出期間 11月24日(木)～12月23日(金)

◆提出方法 書面の持参、郵送、FAX、メール（持参の場合は土日を除く）

◆閲覧場所 都市計画課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所

YouTubeで説明動画を配信します

新型コロナウイルス感染症拡大防止および広く視聴機会を確保するため、YouTubeでの説明動画の配信を行います。

◆配信期間 11月24日(木)～12月23日(金)

◆視聴方法 都市計画課ウェブページにて、「茂原市都市計画マスタープラン(案)説明動画」をご視聴ください。

※インターネット環境がない方は、個別に対応しますので都市計画課までご連絡ください。

提出・問合せ 〒297-8511 茂原市道表1 都市計画課(8階)
☒keikaku@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1546 FAX(20)1606

市民ふれあいミーティング

市民の皆さんに、市政をより身近なものに感じていただくため、これからの茂原市について、市長と直接、意見交換をしてみませんか？

◆開催日時 随時（協議の上決定します）
※議会開催月（6月・9月・12月・3月）は除く。

◆対象 出席者が5人以上10人程度の市内在住・在勤・在学の団体およびグループ
※宗教および政治上の目的を有する団体、公序良俗に反する団体は除く。

◆テーマ 市政に関することの中から、申込団体・グループが設定

◆場所 市長応接室

◆申込方法 開催希望日の1カ月前までに、電話または窓口で、出席者の住所・氏名・電話番号・意見交換をしたいテーマをお申し出ください。

申込み・問合せ 秘書広報課(3階)
☎(20)1512 FAX(20)1601

令和4年度 令和4年10月31日 専決処分による補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算 5億7,070万円
(補正後予算額329億9,274万円)

(歳入)

国庫支出金…………… 5億7,070万円

(歳出)

民生費…………… 5億7,070万円

歳出の内容

【民生費】

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援
給付金給付事業…………… 5億7,070万円

問合せ 財政課(4階)
☎(20)1517 FAX(20)1603

茂原市健康生活推進員会の 推進員を募集します！

市では、ボランティアとして地域の健康づくり活動を行っているただ茂原市健康生活推進員を募集します。

◆募集人数 20人程度

◆応募資格

おおむね75歳未満で年6回程度の研修会に参加できる市内在住者

説明会を開催します

説明会で詳しい活動内容等をご紹介しますので、ぜひお越しください！

◆日時

12月19日①、2月1日②
10時～

◆任期

3年間（令和5年4月～令和8年3月）

◆活動内容

〔研修会〕

栄養に関する講義・調理実習やウォーキングの基本など、健康増進のための食生活や運動について学びます。

〔普及活動〕

地域の方々へ料理教室やウォーキング教室を通して学んだことを広め、健康に対する関心を深める活動を行います。



◆場所

保健センター

問合せ

保健センター

☎(25)1725

FAX(25)1865

市営長谷住宅2号棟を リニューアルしました！



▲キッチン入れ替え



▲浴槽入れ替え（三点給湯導入）



▲洗面化粧台設置



▲トイレ入れ替え

市営長谷住宅2号棟を全面リフォーム（給湯器導入など）しましたので、新規入居者を募集します。

◆募集住宅

市営長谷住宅2号棟3階建
間取り 2LDK
家賃 24500円～

◆申込方法

建築課窓口にて申し込み
（申込順）

◆入居時期

契約手続き完了後、順次入居開始

詳しくは、建築課ウェブページをご覧ください。



申込み・問合せ
建築課（8階）

☎(20)1588

FAX(20)1606



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

9/20

スマートフォン 慣れればかんたん こわくない シニア向けスマートフォン教室

市民室で「シニア向けスマートフォン教室」が開催され、18人が参加しました。これはデジタル・トランスフォーメーション（DX）の一環で、デジタル・デバイド（情報格差）解消対策として行われたものです。

通信事業者の認定講師が、スマートフォン操作の基本から災害時の情報収集の方法まで丁寧に指導しました。

当初は慣れない手つきだった参加者も、次第に操作に慣れ、音声での入力にも挑戦。「普段使わないアプリの操作が聞けて良かった」、「災害対策アプリはとても便利だと思う」などと話していました。



▲スマートフォンの多彩な機能を学びました



▲ネイルサロンの授業でネイリスト体験

仕事の魅力を学ぶ

9/20

茂原学～プロフェッショナルに学ぶ～

職業体験学習「茂原学～プロフェッショナルに学ぶ～」が南中学校で開催され、1年生139人が授業を受けました。働くことへの関心を高め、今後の進路を考えるきっかけにしてもらおうと、茂原商工会議所が企画したもので、同所青年部の美容業、飲食業、建設業など、さまざまな業界から12の事業所が講師として訪れました。

授業は企業ごとに分けて行われ、生徒たちはその中から2つを選択。実際に現場で働く人から仕事の内容や魅力について話を聞いたり、体験活動をしたり、生徒たちは自分が働く姿を想像し、将来について考える貴重な機会となりました。

9/28

心豊かに生きられる明るい社会づくりを目指して 茂原市更生保護女性会結成60周年記念大会

茂原市更生保護女性会結成60周年記念大会が、市役所市民室で行われました。更生保護女性会は、保護司会と連携して犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生、また、青少年健全育成の活動をしています。

船木会長は、式辞の中で「各関係機関団体の方々や歴代の会員の皆様方に感謝し、これからも各関係機関団体と連携しながら、安全安心に暮らせる明るい社会に向けて、会員一丸となって活動していきたい」と述べました。

また、式典後には元千葉県知事 堂本暁子氏による「コロナ禍と安全・安心なまちづくり」についての講演会がありました。



▲茂原市更生保護女性会 船木易子会長



▲生徒それぞれが丁寧に名刺交換を行いました

高校生が将来を見据えて探究

9/30

茂原市制施行70周年記念事業「課題探求型キャリア教育ゼミ」

茂原市制施行70周年記念事業「課題探求型キャリア教育ゼミ」が開催され、茂原樟陽高校、茂原高校、長生高校から12人の生徒が参加しました。

これは高校生が将来社会人となり、就職して働く立場となることを見据え、学校の授業では学ぶことができない職業観を得ることを目的として行われたもの。

生徒たちは、豊田副市長へ茂原市の課題や強みなどを質問したほか、社会人のマナーとして欠かせない名刺交換を行いました。

お知らせ

粗大ごみなどの不法投棄から私有地を守りましょう

例年、引越越しシーズンや年末年始にかけて不法投棄が増加する傾向がありますが、あなたの土地の管理は大丈夫ですか？

不法投棄の多くは人通りの少ない場所や監視の行き届かない場所を狙って発生しています。私有地に不法投棄をされた場合、捨てた人が見つからなければ、土地の所有者または管理者が処理することになります。不法投棄をされないように日頃から適正な土地の管理をしましょう。

- 不法投棄を防ぐためには、
- ①日頃から見回りをする。
 - ②柵等の設置を行い、不法侵入を防ぐ。
 - ③空き地の雑草等の除去を行い、廃棄物を隠す場所をなくす。

【不法投棄の通報先】

産廃残土県民ダイヤル（産廃110番）

☎043(2223)3801

☎環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

野外での焼却は禁止されています

禁止されています

適法な焼却設備を用いずに廃棄物の焼却をすることは、法律で禁止されています。家庭のごみは分別し、集積所へ出してください。

ただし、次のような焼却は例外として扱われる場合があります。

- ①風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却。
- ②農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却。

③たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの。なお、例外による焼却行為を行う場合でも周辺地域の生活環境に十分配慮する必要があります。臭いや煙で、周りに迷惑をかけないようにしましょう。

☎環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

災害時における物資の供給協力等に関する協定を締結しました

市では、8月26日(金)に株式会社せんとくと、「災害時に

おける物資の供給協力等に関する協定」を締結しました。

本協定は、災害が発生した場合またはその恐れがある場合において、市が株式会社せんとくに物資の供給を要請する際の手続きなど必要な事項を定めたものです。これにより、災害時の生活物資調達がより強固なものとなります。

☎防災対策課（4階）

☎(36)7580 FAX(20)1602

滞納は絶対に見逃さない！

千葉県と県内全54市町村は、県税・市町村税の未納額の圧縮および滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、10月から12月を「千葉県下一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策（給与・預金・自動車などの財産調査、差押、自宅などの搜索および換価）を強化しています。

税金は納期限までに必ず納付しましょう。

☎税務課

☎(22)1721

☎043(2223)2127

忘れずに納付しましょう！

国民健康保険税（第5期）の納期限は11月30日(※)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期限内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎収入税課（2階）

☎(20)1578 FAX(20)1609

令和4年生活のしづらさ

などに関する調査にご協力を

この調査は、在宅の障害児・者等（障害者手帳所持者、難病等患者およびこれまでの法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある者）の生活実態とニーズを把握することを目的として厚生労働省が実施するものです。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象

早野地区の一部、上茂原地区の一部、緑ヶ丘地区の一部

◆調査期間

12月1日(※)～20日(※)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

☎障害福祉課（2階）

☎(20)1666 FAX(20)1610

11月30日は

「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についてご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

利用方法は日本年金機構のウェブサイトまたは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」にお問い合わせください。

☎ねんきん定期便・

☎ねんきんネット専用番号

☎0570(058)555

☎03(6700)1144

☎043(242)6320

里親制度説明会に
参加しませんか?

里親制度を広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方、お気軽にご参加ください。

◆日時 12月18日①
13時～15時(要予約)

◆場所 二宮福祉センター

◆申込 左記のGoogleフォームから入力してください。



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更が生じる場合があります。

【予約・問合せ】

子ども家庭サポートセンター
ちば (オレンジの会)

☎ 0470(28)4288

預けて安心!

自筆証書遺言書保管制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。遺言書を法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするとといったトラブルを防ぐことができます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。近くの法務局にお問い合わせください。



☎ 千葉地方法務局茂原支局
(24)2188

健康生活推進員コーナー

11月14日は世界糖尿病デーです

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、国際糖尿病連合と世界保健機関が11月14日を世界糖尿病デーと制定しています。

糖尿病とは、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの不足や作用低下によって、血糖値が上昇してしまいう病気です。ブドウ糖は生きていくためのエネルギーとして大切なものですが、多過ぎると血管が傷つきやすくなり、治療をせずそのままにしておくとさまざまな合併症を引き起こします。
糖尿病にならないために次のことに気を付けましょう。

① 食事

適度なエネルギー量で、バランスの良い、規則正しい食事は糖尿病予防の基本です。

② 運動

運動には、血液中のブドウ糖を消費して血糖値を下げたり、肥満を解消しつつ筋肉増加によってインスリンの働きを高めたりする効果があります。

③ 健診

糖尿病の疑いがあるかどうかは、勤め先などで実施している健康診断や特定健診を受けることでも知ることができます。

糖尿病は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを高める基礎疾患の1つといわれています。コロナ禍の今こそ、生活習慣の見直しを行い、健康に過ごしましょう!
茂原市健康生活推進員会
風戸 和子



☎ 1725
☎ (25)1725
FAX (25)1865

善意をありがとうございます (敬称略)

市へ

有限会社茂原中央商事
代表取締役 新井 享淑
(金10万円)

土屋 充
(金10万円)

山田 能之
(金3万3000円)

大谷 明
(金3万円)

大背戸 将
(金2万円)

吉岡 俊樹
(金2万円)

金 文浩
(金1万4000円)

西野 憲宏
(金1万円)

藤井 幸乃
(金1万円)

米島 慶一
(金1万円)

丸真株式会社
代表取締役社長 眞下 一成
(ウオッシュユタオル30枚、フ
エイスタオル360枚、レジ
ヤーバスタオル20枚、80丈マ
キタオル15枚、ポンチヨ30枚、
ミニタオル1200枚)

▼市内小中学校・幼稚園へ

日本エコー検査株式会社
代表取締役 押尾 武志
(千葉ロッテマリーンズアル
コール除菌剤1160本)

市内小学校へ

NPO法人ディーセント・ライフ 理事長 牧 由美
(茂原かるた26セット)

篠崎 武尚
(中の島小学校「ミシン」4台、
空気清浄機1台、インパクト
ドライバー1台、電動バリカ
ン2台)

市内中学校へ

もばら街育プロジェクト
もばらロカビリーフェス実行
委員会 事務局 木下 明彦
(カホン6台)

市内保育所へ

株式会社CNホールディングス(豊田保育所)お散歩カー

▼茂原市社会福祉協議会へ

伊藤 (金10万円)

上村 浩道 (金1万円)

旧茂原市子どもセンター
(金9321円)

千葉県生涯高等学校
リメイククラブ
(金3565円)

シューズヨシヤ
茂原マーケットプレイス店
(金3477円)

茂原市グラウンド・ゴルフ協会
(金9531円)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時の変更・中止となる場合があります。
 申込方法等、詳しくはお問い合わせください。参加の際は、感染症対策をお願いします。

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

㊦年末年始

▼親子でフラワーアレンジ

12月18日㊦・25日㊦9時30分～11時30分(同じ内容を2回実施、どちらか1日のみの応募) / 内容=親子でフラワーアレンジの基礎から学ぶ / 対象=市内在住の小学1年生～6年生の親子 / 定員=各回7組(申込多数の場合抽選) / 費用=1,000円 / 申込=11月15日㊦～24日㊦に窓口または電話にて

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊦祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時 / 内容=手動カラオケで昭和の歌を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください。百歳体操もやります! / 対象=60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

▼ベビークリスマス会

12月6日㊦10時～11時 / 対象=市内在住の0歳～4歳児の親子 / 定員=15組(申込順) / 費用無料(300円程度のプレゼントをご持参ください) / 申込=11月15日㊦9時～電話にて

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊦祝日、年末年始

▼みんなで!もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時 / 内容=もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫!誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ボッチャ体験もできます) / 対象=60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

▼あわたんぼうのクリスマス会

12月11日㊦10時～12時 / 内容=クリスマスクラフト・ゲーム他 / 対象=市内在住の小学生 / 定員=20人(申込多数の場合抽選) / 費用=650円(クラフト材料費・プレゼント代・保険代) / 申込=11月16日㊦～19日㊦9時～17時電話にて受け付け(本人を含め2人まで)。抽選等の結果を21日以降に連絡。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

㊦祝日、年末年始

▼季節の飾りづくり教室

～華やかなお正月飾りを

つくりませんか～

12月17日㊦9時30分～11時30分 / 内容=アレンジ花材を使ってお正月飾りを作る / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=20人(申込順) / 費用=1,000円(材料費) / 申込=11月17日㊦9時～電話にて受け付け。その後、窓口にて費用を添えて申し込み



豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊦祝日、年末年始

▼つまみ細工でクリスマスツリー

11月28日㊦9時30分～11時30分 / 内容=巨大松ぼっくりにつまみ細工でツリーを作成 / 対象=市内在住者 / 定員=12人(申込順) / 費用=1,000円 / 申込=11月16日㊦9時～電話にて受け付け。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

▼豊田福祉センターイルミネーション トウインクル☆トヨダ

11月26日㊦～12月25日㊦17時30分～19時

※ソーラーライトのため、天候により点灯しない場合があります。



Follow me!
 市公式SNSで情報発信中

LINE



Twitter



Facebook



市政情報、イベント情報、災害時の緊急情報をお知らせします。

問合せ 秘書広報課 (3階)
 ☎(20)1512 FAX(20)1601

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊦12月8日㊦(偶数月と3月の第2木曜日)・28日㊦、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和5年 12月分	12月1日㊦
体育センター	令和5年 3月分	12月2日㊦
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

◆東部台文化会館の催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼第28回

茂原ピアノフェスティバル

12月18日㊦14時開演(13時30分開場) / 内容=第1部 佐藤彦^{ひろお}氏に指導を仰ぐピアノコンクール、第2部 佐藤彦氏(マリアカナルス国際コンクール1位他多数、ベートーヴェンの直系ピアニスト 東京音大・桐朋音大両講師)の模範演奏会、第3部 表彰式(検索「茂原市ピアノ協会」紹介動画有り) / 入場料=1,000円



ピアノコンクール出場者募集中
 関茂原市ピアノ協会 廣田
 ☎080(6733)1248

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊦11月30日㊦～12月2日㊦(臨時休館)、年末年始

開館時間9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に

駐車できますのでお問い合わせください。

◆第71回茂原市文化祭

▼写真展

11月16日㊦～29日㊦ / 会場=市民ギャラリー

▼小中書写展、幼稚園・保育所美術展、塾書道展

11月19日㊦～27日㊦ / 会場=第1展示室

※小中美術展は、今年度は中止です。

▼文化祭市長賞歴代作品展

11月19日㊦～27日㊦ / 内容=平成20年度以降の、文化祭小中美術展・書写展の市長賞作品を展示 / 会場=第1展示室

◆美術収蔵品展

▼郷土ゆかりの日展作家1

11月18日㊦～1月16日㊦ / 内容=関主税、内海泰、石井公男など、郷土ゆかりの日展日本画家の作品約25点を展示。

▼書生会の書家たち

12月3日㊦～21日㊦ / 内容=浅見喜舟、板倉花巻らが昭和13年に創立した書生会作家の収蔵作品から計21作家、約40点を展示。

◆第1回郷土テーマ展

▼市史編さん事業展示 近世の名主高師村宇佐美家と立木村高橋家

～12月18日㊦ / 内容=江戸時代より代々名主等を務めた高師村の宇佐美家や立木村の高橋家を例に、村役人を務めた家がどのような家であったのか。支配する領主と支配される村との中間的な存在であった村役人として果たした役割を紹介。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊦年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

11月26日㊦、12月3日㊦14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

11月19日㊦14時～14時30分 / 内容=「からすのパンやさん」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

11月15日㊦10時30分～11時

▼ショート託児サービス

11月22日㊦・29日㊦、12月6日㊦・13日㊦10時～14時 / 対象=生後6カ月～未就学児 / 60分ごとに除菌作業実施

▼市制施行70周年記念

もばらの本棚70冊

～11月30日㊦ / 内容=茂原市にゆかりのある方70名に一冊ずつ本を紹介していただきました。館内通路にて展示中。図書館で所蔵がある本も一緒に展示。

▼冬のお楽しみ会

12月10日㊦14時～15時 / 内容=大型絵本の読み聞かせ、映画他 / 定員=25人

▼茂原市電子図書館利用説明会

11月27日㊦11時～12時 / 内容=電子図書館資料の検索・貸出・返却などの操作方法の説明 / 定員=4人(申込順) / 対象=市内在住・在勤・在学で図書館カードをお持ちの方 / 持ち物=スマートフォンまたはタブレット / 申込=図書館カウンターまたは電話にて事前申込





豚ロースの野菜巻き

作り方

- ①さやいんげんは、ヘタを切り落とし、にんじんはいんげんと同じくらいの大きさに切り、下ゆでする。
- ②豚ロースにこしょうを振り、①の野菜を巻く。
- ③熱したフライパンに油を引き、巻き終わりを下にして肉を置き、焼く。
- ④Aを混ぜ合わせ、フライパンに入れて肉に絡める。
- ⑤キャベツは短冊切りにし、ゆでて絞る。トマトは食べやすく切る。
- ⑥皿に肉巻きと付け合わせを盛る。

ひとつこと

11月14日の世界糖尿病デーにちなんで、糖尿病性腎症のたんぱく制限のある方の主菜でも、野菜を使うことでポリウムアップさせ、食べ応えを感じられるように工夫しました。

(栄養価/1人分) エネルギー 202kcal たんぱく質8.7g 脂質13.7g 炭水化物9.8g 食塩相当量0.6g

材料/大人2人分

- 豚ロース(薄切り).....4枚
- こしょう.....適宜
- にんじん.....60g
- さやいんげん.....50g
- 油.....小さじ2
- ウスターソース.....小さじ1強
- A トマトケチャップ.....大さじ1弱
- 粒マスタード.....小さじ1

【付け合わせ】

- キャベツ.....50g
- トマト.....40g

茂原市健康生活推進員会の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さんおすすめ

今夜のおかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	12月7日☎ 授乳・抱っこ・ふれあい遊び編 母乳育児のお話、調乳体験(ミルク作り)、ふれあい遊び体験 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	①11月29日☎ オンラインセミナー 離乳食中期編～2回食編～「ステップアップ2回食!」 ②12月2日☎ はいはい編 「みんなで話そう」生後9～11カ月の赤ちゃんとママ 栄養士が解決!離乳食のギモン、手遊びわらべ歌 他	①開催時間 14時～14時30分 ②9時50分～10時	①妊婦、離乳食(2回食) 開始前のお子さんがいる母親 ②令和4年1月～3月生まれのお子さんと母親	①市公式ウェブサイトからお申し込みください ②母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は	長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療) 20時～23時(受付19時45分～22時45分) ☎(24)1010
	テレフォン案内 (19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内) (22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内) ☎(24)1011
	テレフォンガイドもばら ☎(20)1616 ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。 ※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁	11月27日☎ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線)

#7009

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時

日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
11月20日☎	茂原中央病院 ☎(24)1191	清水三郎医院 ☎(25)0776
11月23日☎☎	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
11月27日☎	東部台医院 ☎(22)2455	公立長生病院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。