

# 思春期の育ちを支えるセミナー ～子どものSOSにどう気付く？～

小中高生の自殺者数は近年増加傾向にあり、令和2年に過去最多を記録。現在も高止まりの状態が続いています。この背景には、思春期の子どもは不安定であり、悩みを一人で抱え込んで孤立してしまうことがあります。家庭で子どものこころのSOSに気付き、どう対応していけばよいか学んでみませんか？

- ◆日時 1月12日㊦ 13時30分～15時
- ◆場所 市役所1階102会議室
- ◆対象 小学生以上のお子さんがある保護者
- ◆定員 30人（申込順）
- ◆参加費 無料
- ◆講師 帝京平成大学 健康メディカル学部心理学科 教授 鈴木 明美 氏
- ◆申込方法 電話・メールにて、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号をお伝えください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催方法が変更となる場合があります。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600

Follow me!  
市公式SNSで情報発信中

LINE



Twitter



Facebook



市政情報、イベント情報、災害時の緊急情報をお知らせします。

問合せ 秘書広報課（3階）

☎(20)1512 FAX(20)1601

## 「市長と話し合う会」 意見交換のテーマを決定しました

- ①高齢者福祉・医療について
- ②空き地・空き家対策について
- ③水害対策（河川・内水）について

参加を希望する方は、申込不要ですので直接会場にお越しください。自由な雰囲気での意見交換が行われるよう、皆様のご配慮をお願いします。

- ◆日時 12月18日㊦ 13時30分～16時
- ◆場所 市役所市民室
- ◆定員 50人程度（先着順）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

問合せ 秘書広報課（3階）

☎(20)1512 FAX(20)1601