



# 思春期の育ちを支えるセミナー ～子どものSOSにどう気づく?～

いのち支える



思春期は、急激なところとからだの成長と人間関係の変化に伴い、ころころ不安定になりやすい時期です。子どものころのSOSにどう気づき、成長を見守っていけばいいのか一緒に学んでみませんか？

**講師**

**鈴木 明美 氏**

帝京平成大学  
健康メデイカル学部 心理学科 教授

★公認心理師・臨床心理士として、  
様々な分野でご活躍中です。

**日時**

2023年 1/12 (木)  
13:30～15:00

**会場**

〒297-8511 千葉県茂原市道表1番地  
茂原市役所 102会議室

**対象**

小学生以上のお子様がいる保護者  
<定員>

**30名** ※定員になり次第締切とさせていただきます。

お申込  
お問い合わせ

茂原市役所 健康管理課

(☎) 0475-20-1574

参加費  
無料

8:30～17:15(土日祝除く)

E-mail: [kenkou@city.mobara.chiba.jp](mailto:kenkou@city.mobara.chiba.jp)

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載してお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により開催方法が変更となる場合があります。