



# 年末年始の業務案内



市の業務は、一部を除き12月29日(木)～1月3日(火)まで休みとなります。

## ○戸籍の届け出など

婚姻・出生・死亡届などの受け付け、埋・火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。  
閩市民課(2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

## ○市民バス『モバス』・デマンド交通『ふれあい』

12月29日(木)～1月3日(火)まで運休です。ご利用の際は、ご注意ください。  
閩都市計画課(8階) ☎(20)1546 FAX(20)1606

## ○茂原市自転車駐車場

12月29日(木)～1月3日(火)まで定期使用申請ができません。なお、一時使用および定期使用は可能です。ご使用の際は盗難等防止のための対策をお願いします。  
閩茂原市シルバー人材センター  
☎(25)4140 FAX(24)1196

## ○茂原駅南口公共駐車場

年末年始も通常通り、24時間入出庫可能です。  
閩日本パーキング株式会社 ☎0120(48)0015

## ○長南聖苑(斎場・火葬場)

火葬は12月31日(土)～1月3日(火)まで休み。  
通夜は12月30日(金)～1月3日(火)まで休み。  
閩長南聖苑 ☎(46)3525 FAX(46)3526

## ○公民館など

各公民館、総合市民センター、各福祉センター、市民体育館、図書館、美術館・郷土資料館  
12月29日(木)～1月3日(火)まで休み。  
※市民体育館は、12月28日(水)予約受付のみ実施。  
東部台文化会館  
12月28日(水)～1月3日(火)まで休み。

# 長生郡市の夜間救急診療(年末年始を含む)

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱など風邪の症状がある方は、必ず医療機関に電話連絡してから受診してください。

**内科・小児科 初期救急**



開業医等の先生が交替で出勤

夜間急病診療所(茂原市八千代1-5-4)  
診療時間=20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)



問合せ  
夜間急病診療所 19時45分～22時45分 ☎・FAX(24)1010  
テレフォン案内 19時～22時45分 ☎(24)1011

**内科・外科 2次救急**

◆2次待機輪番病院は下記の6病院です。  
※いずれか1カ所での実施となりますので、必ずお問い合わせの上、受診してください。

- 公立長生病院
- 菅原病院
- 穴倉病院
- 山之内病院
- 塩田記念病院
- PIT 茂原中央病院

入院や処置が必要な方が対象

診療時間=20時～翌朝6時(毎日)



問合せ  
消防本部 ☎(24)0119 FAX(25)8448  
テレフォン案内 22時45分～翌朝6時 ☎(24)1011

# 年末年始の ごみ収集等のお知らせ



問合せ  
長生郡市広域市町村圏組合  
環境衛生課 ☎(23)4944

## ごみの収集

令和4年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」をご確認ください。  
※ごみは、前日や夜間に出さず、収集日の朝8時30分までに出してください。



▲ゴミと資源の分け方・出し方

### 【燃えるごみ】

燃えるごみ	年末収集 最終日	年始収集 開始日
月・水・金 コース	12月30日(金)	1月4日(水)
火・木・土 コース	12月29日(木)	1月5日(木)

### 【燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ】

1月1日～3日収集は振替となっています。収集日が早まりますのでご注意ください。

収集なし	振替日
1月2日 (第1月曜日)	12月30日(金)
1月3日 (第1火曜日)	12月29日(木)

## ごみ処理場への直接搬入

年末は混雑しますので、生ごみ以外の直接搬入はできるだけ控えてください。

搬入の際には、可燃・不燃・粗大に分別してください。

※11時45分～13時は搬入できません。

年 末	12月29日(木)	16時まで
年 始	1月 4日(水)	8時30分から

## し尿の収集・浄化槽清掃

年末にかけて混雑が予想されますので、長生郡市広域市町村圏組合で許可した業者に早めに依頼（有料）してください。

許可業者	電話番号	休業期間
(有)茂原中央商事	(22)5135	12月30日(金)～1月3日(火)
セントラル美装(株)	(32)4582	12月30日(金)～1月4日(水)
(有)マツオ産業	(42)3344	12月30日(金)～1月5日(木)
(有)白子衛生	(33)5551	

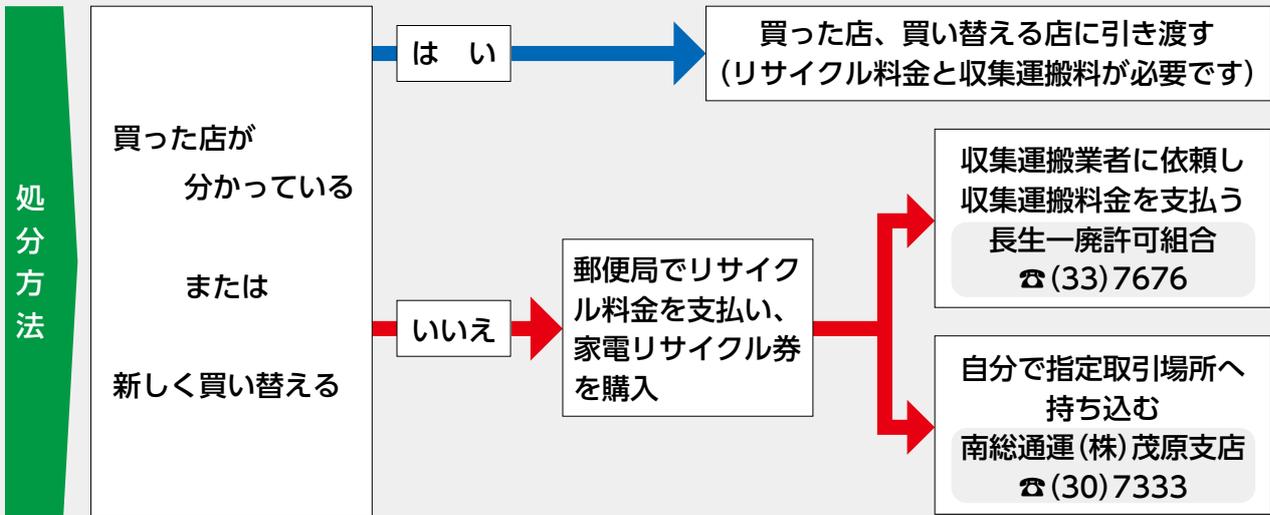
環境保全課 (6階)  
問合せ  
☎(20)1504  
FAX(20)1604

道路や私有地への糞尿の放置により、不快な思いをし、困っている人がたくさんいます。  
糞は埋めたり、捨てたりせず、必ず持ち帰り、尿には水をかけましょう。持ち帰った糞は、燃えるごみとして指定袋に入れて収集日に出してください。  
清潔で美しい街づくりのため、一人一人のマナー遵守にご協力をお願いします。



# いらなくなった家電は正しくリサイクルへ!

これらは集積所には出せません。また、ごみ処理場に直接搬入もできません。



## リチウムイオン電池などの小型充電式電池は 電器店等のリサイクルボックスに!

不燃ごみなどに混入したリチウムイオン電池などによる、ごみ処理施設や収集車での発煙・発火事故が増加しています。

リチウムイオン電池などの充電式電池のリサイクルにご協力ください。リサイクル推進店一覧などは長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しています。



リチウムイオン電池



ニカド電池



ニッケル水素電池



▲リサイクル推進店一覧等

問合せ 長生郡市広域市町村圏組合  
環境衛生課 ☎(23)4944

## 資源ごみ収集用具の

## ネット袋やコンテナは

皆さんで使用するものですので  
集積所から持ち出さないでください



問合せ 環境保全課 (6階)  
☎(20)1504 FAX(20)1604



舌は、食べる、飲み込む、発音するなどの口の機能が、うまく働くための役割を果たしています。舌の機能をチェックしてみましょう！

【元気な舌】

- 健康的な薄い赤色
  - 食べ物の味がよく分かる
  - ハリとつやがあり、よく動く
  - 全部の歯に舌先が届く
- 【要注意な舌】
- 全体的にうっすらと白い舌苔が覆っている
  - 食べたり、話したりしていると舌を噛む
  - 言葉のろれつが回らない
  - 舌に歯形が付いている

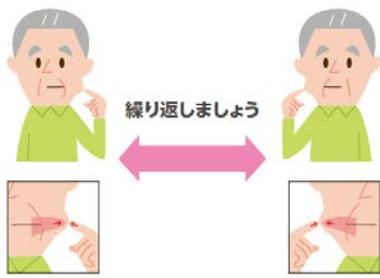
舌の働きが悪くなると、誤嚥してしまいうリスクがあります。食事の前に舌のトレーニングを行い、口の周囲の筋肉を刺激してみましょう。唾液が出て口の乾燥を防ぐとともに、口臭のもととなる食べかすが残りにくいなどの効果もあります。

また、舌に付いた灰白色ま

たは黄白色の苔のような汚れは、「舌苔」と呼ばれるものです。専用の舌ブラシや、やわらかめの歯ブラシを使ってケアしましょう。やりすぎは舌の粘膜や味を感じる部分を傷つけてしまうため、奥から手前に優しくなでるように動かし、1日1〜2回に留めることがポイントです。

【簡単！舌のトレーニング】

- ① 舌を左の頬の内側に強く押し付ける
- ② 自分の指で口の中の舌先を頬の上から押さえる
- ③ それに抵抗するように、舌を頬の内側にゆっくり10回押し付ける
- ④ 右の頬でも同じことを繰り返す



問合せ  
保健センター  
☎(25) 1725  
FAX(25) 1865

新型コロナワクチン接種 いずれかのワクチンで1回追加接種しましょう

これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しており、今年もインフルエンザとの同時流行も危惧されています。重症化リスクの高い高齢者の方をはじめ、若い方も早期にオミクロン株対応ワクチンの接種をおすすめします。

※オミクロン株対応ワクチンは、これまでの接種回数に応じ、3〜5回目接種として1回の接種が受けられます。

〈12歳以上の方に使用するワクチン〉

ワクチンの種類	3回目以降の接種（注1）		
	1・2回目接種 12歳以上	12歳以上	18歳以上
ファイザー社ワクチン	○【従来型】	○【オミクロン株対応型】	○【オミクロン株対応型】
モデルナ社ワクチン	○【従来型】	×	○【オミクロン株対応型】

（注1）最終接種から3カ月以上経過している方は接種可能。

〈12歳未満（生後6カ月～11歳）の方に使用するワクチン〉

ワクチンの種類	1～3回目接種		
ファイザー社ワクチン	(乳幼児用ワクチン) 生後6カ月～4歳	○【従来型】	1～3回目接種は一連の接種として実施
	(小児用ワクチン) 5歳～11歳	○【従来型】	3回目の接種は、2回目接種から5カ月経過後より接種可能

【予約・問合せ】 受付時間 8時30分～17時(土日・休日も受付、12月29日～1月3日は除く)  
長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790  
茂原市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎050(3815)4770※1月31日まで設置



▲予約受付  
サイト

# おめでとうございます

## 「秋の叙勲」「危険業務従事者叙勲」

このほど、長年の功労と輝かしい功績をたたえる「秋の叙勲」および長年にわたり危険な業務に就き、社会へ貢献された功績をたたえる「危険業務従事者叙勲」の発表があり、市内から次の方々が受章されました。

### 秋の叙勲

元千葉県総合企画部長 (73歳・本小巒)	 瑞宝小綬章 (地方自治功労) 小川 雅司さん	元(社)茂原市長生郡歯科医師 会会長 (77歳・高師)	旭日双光章 (保健衛生功労) 相沢 甲貴さん
元東京税関業務部長 (71歳・緑ヶ丘)	 瑞宝小綬章 (関税行政事務功労) 森 武志さん	元公立特別支援学校長 (73歳・早野)	瑞宝小綬章 (教育功労) 中村 輝夫さん

### 危険業務従事者叙勲

元2等陸佐 (61歳・千町)	 瑞宝双光章 (防衛功労) 古田 祐章さん	元2等空尉 (61歳・千町)	瑞宝双光章 (防衛功労) 阿部 武さん		
元千葉県警部補 (73歳・下永吉)	瑞宝単光章 (警察功労) 森川 芳年さん	元千葉県警部 (72歳・押日)	瑞宝単光章 (警察功労) 関口 守郎さん	元千葉県警部補 (73歳・真名)	瑞宝単光章 (警察功労) 大和久 和夫さん

危険業務従事者叙勲は8人の方が受章されましたが、うち3人につきましては、本人の希望により掲載していません。



# お知らせ

## 労働力調査へのご回答を お願いいたします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」はこの調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

### ◆調査対象

上永吉地区の一部の世帯

### ◆調査期間

令和5年1月～5月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していただきますので、ご確認ください。

千葉県総合企画部統計課

☎043(2223)2220

### 忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納期限は12月26日(日)です。最寄りの金融機関やコ

ンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎1578 FAX201609

☎1578 FAX201609

### 市制施行70周年記念

#### 第71回茂原市文化祭の結果

市長賞、優勝のみ掲載(敬称略)

#### ◆市長賞

俳句大会 高山 英子

短歌大会 永野 雅子

たこあげ大会 市原 すみ江

切手展 浅木 福夫

#### ◆小中学校書写展

【小学校1～3年】

木村 仁椰(本納小3年)

【小学校4～6年】

石綿 萌々子(五郷小6年)

【中学校】

淡路 航生(東中3年)

#### ◆優勝

#### 開暮大会

【A級】 諏訪 福次

【B級】 畑中 和夫

【C級】 大塚 庸夫

☎1559 FAX201607

☎1559 FAX201607

### 市制施行70周年記念 第71回市民体育祭の結果

優勝者、優勝チームのみ掲載(敬称略)

#### バレーボール

【中学生女子】 東中学校

#### 弓道

【少年団体遠近総合】

櫻井・齋木・森

【少年遠的】

男子 浜上 正太郎

女子 宗嶋 穂乃華

【少年近的】男子 鷺見 智輝

女子 櫻井 愛子

【少年個人遠近総合】

櫻井 愛子

【一般個人遠近総合】

菊地 喜則

【一般個人遠的・近的】

菊地 喜則

【金の天賞】 高澤 敏昭

【金の地賞】 佐藤 美穂

【金の人賞】 片岡 勝規

【一般団体遠近総合】

菊地・斉木・塚本

#### 柔道

【小学生】

低学年 早田 健志

中学年 相内 翔生

高学年軽量級 相内 結生

高学年重量級 大木 勇摩

【中学生】

1年男子軽量級 鶴沢 一樹

1年男子重量級 秋本 健多

2年男子軽量級 川北 蓮

2年男子重量級 鶴岡 武

3年男子 近藤 奏太

女子軽量級 秋葉 聖麗

女子重量級 松島 桜香

【高校生】

男子団体 流通経済大学付属 柏高等学校

女子個人軽量級 加納 捺貴

女子個人重量級 大島 あやか

#### ソフトテニス

【中学生】

1年生男子 山崎 理仁・根本 健

2年生男子 石野 将伍・堀口 慶人

1年生女子 堀内 花凜・菊地 美心

2年生女子 鍋島 彩・林 優衣

【一般】

男子 渡曾 藍真・平野 宏昌

女子 山口 真央・関谷 愛理

【シニア】

男子 関谷 昌宏・片岡 弘一

女子 関谷 昌宏・片岡 弘一

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

クラウン・ゴルフ

【スキー】 岡本 勇司

【小学生】

1～2年生 伊東 岳

3～4年生 岡田 華歩

5～6年生女子 柳川 美海

5～6年生男子 小川 寛太

【中学生】

1～2年生女子 藤崎 美風

1～2年生男子 森 羅夢

#### バドミントン

【Aクラス】 古川 颯雅・池森 温人

【Bクラス】 高地 俊行・小高 優心

【Cクラス】 森 晶子・河野 友紀

#### ソフトボール

【一般男子】 RTDツインズ

【壮年男子】 鷺巣イーグルス

【小学生】 茂原SBC

☎2811 FAX259351

### 令和5年新年交歓会 中止について

令和5年新年交歓会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

☎1512 FAX201601

☎1512 FAX201601

☎1512 FAX201601

# あなたも参加しませんか？

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓣ12月28日Ⓣ～1月3日Ⓣ、偶数月と3月の第2木曜日

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和6年 1月分	1月4日Ⓣ
体育センター	令和5年 4月分	1月5日Ⓣ
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓣ年末年始

開館時間9時～17時。下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収蔵品展

#### ▼郷土ゆかりの日展作家1

～1月16日Ⓣ／内容=関主税、内海泰、石井公男など、郷土ゆかりの日展日本画家の作品26点を展示。

#### ▼書星会の書家たち

～12月21日Ⓣ／内容=浅見喜舟、板倉花巻らが昭和13年に創立した書星会作家の収蔵作品から計23作家、42点を展示。

#### ▼花の絵画展

1月13日Ⓣ～2月12日Ⓣ

### ◆共催展示

#### ▼書道研究 芝蘭会展

1月4日Ⓣ～9日Ⓣ最終日は16時まで

▼長生郡市小中学校作品展(書初め、図工美術、技術家庭科)は中止となりました。

### ◆郷土資料館常設展示

12月24日Ⓣ～3月5日Ⓣ／内容=茂原市内を代表する神田山遺跡や下太田貝塚、国府関遺跡、江戸時代に立木村の名主を務めた高橋家等の資料を紹介。

### ◆市史編さん事業講演会

#### 東上総の戦国武将と上総七里法華

2月4日Ⓣ13時30分～15時30分／内容=東上総の戦国武将である土気・東金両

酒井氏と本納城主黒熊大膳亮の系譜等についてその概略を掲示するとともに、上総七里法華の概要について若干の調査成果を踏まえて紹介／講師=茂原市史編さん委員会副委員長 小川力也氏／会場=中央公民館／定員=30人程度／参加費無料／申込=12月15日Ⓣ～1月6日Ⓣ17時までに窓口または電話にて

## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓣ年末年始

### ▼おはなし会(3歳以上)

12月24日Ⓣ、1月7日Ⓣ・14日Ⓣ14時～14時30分／内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

### ▼映画会(3歳以上)

12月17日Ⓣ14時～14時30分／内容=「雪の女王」ほか

### ▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

12月20日Ⓣ10時30分～11時

### ▼ショート託児サービス

12月27日Ⓣ、1月10日Ⓣ10時～14時／対象=生後6カ月～未就学児

### ▼バリアフリー映画上映会

1月20日Ⓣ14時～16時30分／内容=「長いお別れ(音声ガイドと日本語字幕付き)」／定員=30人(申込順)／場所=総合市民センター／申込=12月20日Ⓣ～図書館カウンターまたは電話にて申込み

### ▼ぬいぐるみおとまりかい

1月29日Ⓣ14時～15時／内容=お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。ぬいぐるみは図書館におとまりし、その様子をアルバムにしてお渡しします／対象=幼児～小学生／定員=10人(申込順)／申込=1月4日Ⓣ～図書館カウンターまたは電話にて申込み

### ▼回想サロン

1月23日Ⓣ14時～15時30分／内容=昔の新聞記事や写真などの映像を見ながら参加者同士で語り合い、脳を活性化させる／定員=20人(申込順)／申込=1月4日Ⓣ～図書館カウンターまたは電話にて申込み

## 中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

Ⓣ年末年始

### ▼親子で手づくり!裁縫教室

1月21日Ⓣ、28日Ⓣ13時～15時(同じ内容を2回実施。どちらか一日のみ応募可)／内容=親子で手縫いの基本と小物作りを学ぶ／対象=市内在住小学1年生～6年生(保護者同伴)／定員=各回5組(申込多数の場合抽選)／費用=大人・子ども各1人800円／申込=12月15日Ⓣ～22日Ⓣに窓口または電話にて

## 豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

Ⓣ祝日、年末年始

### ▼ビーズ教室

1月23日Ⓣ9時30分～11時30分／内容=眼鏡コード(マスクコードにもなります)／対象=市内在住者／定員=12人(申込順)／費用=1,500円／申込=12月20日Ⓣ9時～電話にて受け付け。その後、費用を添えて窓口にて申し込み

## 体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

### ▼レッツエンジョイスports(タッチバレーボール教室)参加者

①2月4日Ⓣ、②11日ⓉⓉ、③19日Ⓣ、④25日Ⓣ／時間=①19時15分受付20時30分終了予定、②～④17時15分受付18時30分終了予定／場所=市民体育館／対象=市内在住・在勤・在学者／定数=各回8チーム(1チーム4人～6人)／費用=1人100円(当日集金)／持ち物=室内用運動靴、飲み物、マスク(競技中も着用)／申込=1月16日Ⓣまでに申込書に必要事項を記入し、体育課・市民体育館窓口に提出またはメール(当日申込不可、申込多数の場合は抽選)。

※申込書は体育課・市民体育館窓口または同課ウェブページから入手





### 焼きなます

#### 作り方

- ①きくらげは戻して千切り、ごぼうは皮をこそぎ4～5cmの長さに切って千切り、油揚げは熱湯にくぐらせ千切り、れんこんは皮をむき四つ割りにして薄く切る。しらたきは洗って食べやすい長さに切る。にんじんと柚子の皮は千切りにする。
- ②中華鍋にごま油を入れ、しらたきを炒める。
- ③②の中にきくらげ、ごぼう、油揚げ、れんこん、にんじんを入れて炒め、全体に火が通ったらAを入れ、混ぜ合わせ炒める。
- ④③の調味料の汁気がなくなったら火を止めて、白ごまを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、柚子の千切りを天盛りする。

#### ひとこと

なますというと、野菜を生で甘酢に漬けたものを思い浮かべますが、焼きなますは野菜のシャキシャキした歯ごたえが生とは違ったおいしさの一品です。おせちに一風変わった焼きなますはいかがでしょうか？

(栄養価/1人分) エネルギー 136kcal たんぱく質3.6g 脂質8.8g 炭水化物11.6g 食塩相当量0.8g

#### 材料/大人2人分

- きくらげ.....1枚
- ごぼう.....15g
- 油揚げ.....1/3枚
- れんこん.....35g
- しらたき.....65g
- にんじん.....15g
- 柚子の皮.....少々
- ごま油.....小さじ2
- 白ごま.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 酢.....大さじ1
- 塩.....少々

茂原市健康生活推進員会の皆さんが  
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員  
さん  
おすすめ

今夜の  
おかず



## 保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	1月28日㊥ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、 パパが行う陣痛時のマッサージ体験、 歯・栄養のお話 他	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	1月25日㊦ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 離乳食のお話、計測 他	9時50分～10時	妊婦から離乳食開始前のお子さんが いる母親	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

**夜間の急病は** 長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療)  
20時～23時 (受付19時45分～22時45分)  
☎(24)1010

☎(24)1011

テレフォン案内  
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(20)1616

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
12月18日㊤	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
12月25日㊦	宮本内科医院 ☎(22)3770	公立長生病院 ☎(34)2121
12月31日㊧	山之内病院 ☎(25)1131	聖光会病院 ☎(35)5151
1月1日㊨	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
1月2日㊩	むなかたクリニック ☎(44)5155	菅原病院 ☎(25)1171
1月3日㊪	大木医院 ☎(23)2546	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。  
消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁	12月25日㊦ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

**救急安心電話相談 実施：千葉県**

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305  
(ダイヤル回線)

#7009  
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時  
平日・土曜18時～翌6時  
日曜・休日 9時～翌6時

**こども急病電話相談 実施：千葉県**

お子さんの急な病気や心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)

#8000  
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時  
毎日19時～翌6時