

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。
 申込方法等、詳しくはお問い合わせください。参加の際は、感染症対策をお願いします。

月1日⑨9時～窓口にて費用を添えて申し込み。

▼一日の疲れをリフレッシュ

～寝る前のストレッチ体操～

2月1日・8日・22日（全3回・水曜日）
 13時30分～14時30分／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／費用＝100円程度（保険料）／申込＝1月24日⑨9時～電話にて受け付け。その後、1月30日⑨9時～窓口にて費用を添えて申し込み

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時／内容＝手動カラオケで昭和の歌を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください。百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ボッチャ体験もできます）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

☎祝日、年末年始

▼豊田作品展まつり

2月4日⑤・5日⑨9時～17時、2月6日⑨9時～15時／内容＝自主グループ・新茂原幼稚園・豊田小学校・豊田保育所・一般の作品展示、おりがみ教室、福祉作業所あゆみの家のパン販売

体 育 課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイウォーキング
 「早春の市内めぐり」

2月18日⑤（9時15分市民体育館集

合、12時解散予定）／行き先＝町保方面（おおむね6kmの行程）／対象＝市内在住・在勤・在学者／定員＝20人（申込順）／参加費＝100円（当日集金）／持ち物＝飲み物、マスク（歩行中も着用）／申込＝2月10日⑤17時までに体育課窓口または電話にて※当日の申込不可

▼茂原市スポーツレクリエーション祭
 （タッチバレーボール体験会）

3月5日⑨午前の部：8時30分～11時30分（予定）、午後の部：13時～16時（予定）※感染症予防のため、午前・午後の2部制とし、申込状況に応じてチームの割り振りを決定します／内容＝初心者でも大歓迎！茂原市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」をぜひ体験してください／場所＝市民体育館／対象＝小学生以上の市内在住・在勤・在学者／定員＝32チーム（1チーム4～6人）／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝室内用運動シューズ、飲み物、マスク（競技中も着用）／申込＝申込書に必要事項を記入し、1月31日⑨までに体育課または市民体育館窓口へ持参・メールにて※申込書は、体育課か市民体育館窓口または同課ウェブページから入手



▼茂原市バレーボール協会主催
 第55回茂原市民選手権
 （バレーボール一般女子の部）

3月19日⑨／場所＝市民体育館／対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性チームで、全員がスポーツ傷害保険に加入していること／申込＝1月31日⑨までにバレーボール協会へ電話にて
 豊原バレーボール協会 石川
 ☎090（7225）3354

▼3市（茂原市・東金市・大網白里市）
 野球協会主催 ティーボール教室

2月18日⑤13時30分～15時／内容＝ティーボールとは、バッティングティーにボールを乗せ、止まった

ボールを打つスポーツで、野球の入門にはうってつけ！気軽に野球を体験してみませんか？／場所＝富士見公園多目的広場（南側）／対象＝年長～小学3年生／費用無料・申込不要
 豊原金市野球協会 行木

☎080（2395）0389

（土・日曜日9時～17時）

✉99seaturtle@gmail.com

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

☎年未年始

◆第71回市民体育祭の結果

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載（敬称略）

▼ライフル射撃

【ビームライフル】

男子 佐藤司／女子 上村真夕

【ビームピストル】

男子 油井政人／女子 鈴木沙知香

【エアライフル】

男子 村山珠羽

▼テニス

【男子】小高颯大・石井匡士

【女子】若柳由美子・中原典子

【シニア55】中原英雄・高嶋康典

【シニア65】矢口博久・小山明

▼卓球

【中学1年生以下】

男子シングルス 壁田遥哉

女子シングルス 伊藤歩海

【中学2～3年生】

男子シングルス 板倉兜真

女子シングルス 加藤夢空

【一般】

男子シングルス 池田雅輝

女子ダブルス 小倉恵子・榎木りえ

【壮年】

男子シングルス 中山孔夫

▼ゴルフ

今井保夫

▼バレーボール

【一般女子】

TAKE-OFF豊岡