

お知らせ

防災行政無線による

音楽放送(夕焼け小焼け)が
17時に変わります

防災行政無線による夕方の音楽放送(夕焼け小焼け)は、2月1日より放送時間を16時から17時に変更して放送します。

☎(36)7580 FAX(20)1602

Jアラート

全国一斉情報伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から左記のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

訓練実施予定日時

2月15日(水)11時頃を予定

訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは、ぼうさいもばらです。」
〈下り4音チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

閩防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

特定健康診査を

受診しましょう

市では、国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に、高血圧、高血糖、脂質異常などの早期発見のため特定健康診査を実施しています。

令和5年度は5月から開始する予定です。対象者には、2月下旬～3月下旬の間に受診希望の調査票を郵送しますので、記入の上、返送をお願いします。

日程・会場などは決まり次第、広報もばら・市公式ウェブサイトで自治会回覧等でお知らせします。

また、一定の要件を満たす国民健康保険加入者は、特定健康診査に代え、短期人間ドックを受診する場合、市へ事前申請することにより検査費用の助成を受けられます。

閩国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査を実施します

市では、高齢者保健福祉および介護保険の一層のサービス向上を図るため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。皆さんからいただいたご意見は、令和6年度から始まる「高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」の基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

なお、いただいた回答は全て統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。

◆基準日 令和5年1月1日

◆対象者

65歳以上で要介護認定を受けていない方のうち2500人

◆発送日 2月6日(月)

◆回答方法

2月28日(水)までに同封の返信用封筒に入れ返送。

閩高齢者支援課

地域包括支援室(2階)
☎(20)1583 FAX(26)6788

在宅寝たきり者等歯科保健 事業をご利用ください

市では茂原市長生郡歯科医師

師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯科指導を行っています。

これにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できます。

◆対象

・65歳以上の寝たきりの方
・障害などにより外出困難な方

※いずれも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者は除く。

◆内容

・口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
・歯周疾患、むし歯などに対する応急処置
・往診歯科医療の必要性の把握
(市内の協力歯科医師が訪問)

◆実施制限

1年に1回限りで自己負担はありません。

なお、以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

閩保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

国民年金保険料の納付は「口座振替」がお得です

振替方法は、翌月末振替・当月末振替(早割)・6カ月前納・1年前納・2年前納のうちから選択でき、翌月末振替以外は割引があります。特に割引額が多いのは2年前納で、2年間で1万5千円程度の割引になります。ご希望の方は金融機関で手続きをしてください。

◆手続きに必要なもの

基礎年金番号が分かる書類、預貯金通帳、届け印

◆申込期限

1年前納・2年前納・6カ月前納(4月～9月分)は2月末日

※一部免除の承認を受けている方の口座振替は、毎月納付(割引なし)のみです。
※現金・クレジットカード納付も、前納割引制度があります。

閩ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004
050で始まる電話からは
☎03(6630)2525

