

# 年に1度の健康チェック!!

市では、特定健康診査および後期高齢者健康診査を5月～12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。

**完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。**

	特定健康診査 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入の方	
	集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、受診券などと併せて郵送します。
自己負担	1,000円	2,000円	無料	
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日㊤～12月25日㊤	下の日程表をご覧ください。	5月1日㊤～12月25日㊤
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施		身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団か個別）・受診希望日（集団健診の場合）をお伝えください。		国保年金課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお伝えください。	契約医療機関に直接お申し込みください。
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日㊤	定員になり次第締切	11月30日㊤
	お申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。		受診日の5日程度前までに尿検査キット等を郵送します。	
申込問合せ	<b>健康管理課（2階）</b> ☒kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☎(20)1600		<b>国保年金課（2階）</b> ☒kokuho2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1503 ☎(20)1600	

※令和5年度に上記の健康診査を受診した方は、令和5年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。  
 ※後期高齢者医療制度に加入の方は、4月下旬に対象者へ受診券を送付します。なお、要介護4以上の方は受診券が送付されない場合があります。受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

## 令和5年度 集団健診日程表

◆実施時間 13時～（8月4日㊤・25日㊤の夜間は18時～）

※受付時間はお申し込み後にご案内します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

日程	会場
5月24日㊤～26日㊤	東部台文化会館
5月29日㊤～30日㊤	本納公民館（ほのおか館）
7月19日㊤～21日㊤、7月24日㊤～27日㊤	保健センター
7月31日㊤ 8月1日㊤～5日㊤、8月7日㊤～10日㊤ 8月25日㊤～26日㊤、8月28日㊤～29日㊤	茂原市役所 ※8月4日㊤・25日㊤は夜間健診も実施
9月25日㊤～26日㊤	東部台文化会館
9月27日㊤～29日㊤	本納公民館（ほのおか館）