

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

◆日時

3月17日(金)10時～11時45分、13時～16時

◆会場

中央公民館

◆主催

茂原中央ライオンズクラブ

◆共催

茂原市献血推進協議会

◆健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

防災行政無線戸別受信機を有償貸与します

市では、災害時等の情報伝達手段として防災行政無線屋外子局(スピーカー)等を用いて情報発信を行っています。情報伝達手段のさらなる充実を図るため、希望する方に戸別受信機を有償により貸与します。

◆受信内容

- ・避難情報などの防災情報
- ・国が発表する緊急情報
- ・その他行政情報

◆対象者

市内に住居・事務所を有する方

◆貸与台数

1世帯または1事業所に1台

※水害警戒区域や土砂災害警戒区域の方を優先します

◆貸与代金

1台につき1万円(貸与時)

※生活保護受給世帯は免除

◆貸与時期

申請後、貸与準備が整い次第(貸与にあたり受信状況を調査します)

◆申込

申請書と印鑑を防災対策課へ持参

※申請書は防災対策課窓口または同課ウェブページより入手

◆防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

家庭菜園の利用者を募集します

◆場所および募集区画数

- ①早野2242番地3(3区画)
 - ②中の島町689番地(1区画)
- ※一区画当たり約20㎡

◆利用料 無料

◆申込

3月10日(金)までに電話にて(申込多数の場合は抽選)

◆申込み・問合せ

環境保全課(6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。その背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因があることが知られており、決して特別な人たちの問題ではありません。自殺は社会の

努力で「避けることのできる死」であるというのが、世界の共通認識となっています。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまな心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか?また、あなたの周りに気になる人がいたら、勇気を出して声を掛けてください。その一言が大切

【こころの相談窓口】 一人で悩みを抱えずにまずはご相談を

<p>保健センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康相談(月1回・要予約・臨床心理士による面談) ・健康相談 <p>☎(25)1725</p>	<p>長生保健所 (長生健康福祉センター)</p> <p>専門医師等による精神保健福祉相談(要予約)</p> <p>☎(22)5167</p>	<p>千葉県精神保健福祉センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談(心の健康、ひきこもり、思春期の精神保健など) <p>☎043(263)3893</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アルコール・薬物・ギャンブル依存相談 <p>☎043(263)3892</p>
<p>千葉いのちの電話</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話相談(365日、24時間受付) ・インターネット相談 <p>☎043(227)3900</p> 	<p>24時間子供SOSダイヤル</p> <p>いじめやこどものSOS全般</p> <p>☎0120(0)78310</p> 	<p>チャイルドライン</p> <p>18歳までの子どものための専用電話</p> <p>☎0120(99)7777</p> 

【SNS相談】

<p>生きづらびっと</p> 	<p>こころのほっとチャット</p> 	<p>あなたのいばしょ</p> 	<p>10代20代の女子専用(LINE)</p> 
--	--	---	--

【支援情報検索サイト】

どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトにて、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



な人のいのちを守ることにつながるかもしれません。
健康管理課(2階)
☎(20)1574 FAX(20)1600

