



▲市原中央高校1年 片岡桜香さん
テーマ「My Basketball」
優秀賞・人気投票1位

▲茂原樟陽高校2年 小林佑さん
テーマ「水紋」



生産者の気持ち × 私の想い × 花の魅力

1月21日④、茂原ショッピングプラザアスモにて第12回千葉県高校生フラワーデザインコンテストが開催されました。出場した県内10校21人の生徒たちは県内産の花材を使用し、想いを込め制作。花の魅力が活かされたすばらしい作品ができ上がりました！

▲茂原樟陽高校1年 堀口朋華さん
テーマ「冬の喜び」

年に1度の健康チェック!!

市では、特定健康診査および後期高齢者健康診査を5月～12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	特定健康診査 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入の方	
	集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、受診券などと併せて郵送します。
自己負担	1,000円	2,000円	無料	
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日㊦～12月25日㊦	下の日程表をご覧ください。	5月1日㊦～12月25日㊦
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施		身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団か個別）・受診希望日（集団健診の場合）をお伝えください。		国保年金課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお伝えください。	契約医療機関に直接お申し込みください。
申込締切	希望日の10日前 (定員になり次第締切)	11月30日㊦	定員になり次第締切	11月30日㊦
	お申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。		受診日の5日程度前までに尿検査キット等を郵送します。	
申込問合せ	健康管理課 (2階) ☒kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☎(20)1600		国保年金課 (2階) ☒kokuho2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1503 ☎(20)1600	

※令和5年度に上記の健康診査を受診した方は、令和5年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。
 ※後期高齢者医療制度に加入の方は、4月下旬に対象者へ受診券を送付します。なお、要介護4以上の方は受診券が送付されない場合があります。受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

令和5年度 集団健診日程表

◆実施時間 13時～(8月4日㊦・25日㊦の夜間は18時～)

※受付時間はお申し込み後にご案内します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

日程	会場
5月24日㊦～26日㊦	東部台文化会館
5月29日㊦～30日㊦	本納公民館 (ほのおか館)
7月19日㊦～21日㊦、7月24日㊦～27日㊦	保健センター
7月31日㊦ 8月1日㊦～5日㊦、8月7日㊦～10日㊦ 8月25日㊦～26日㊦、8月28日㊦～29日㊦	茂原市役所 ※8月4日㊦・25日㊦は夜間健診も実施
9月25日㊦～26日㊦	東部台文化会館
9月27日㊦～29日㊦	本納公民館 (ほのおか館)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※令和5年2月16日現在の情報のため、変更となる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種は、現時点では3月31日^金までです。接種がお済みでない方で接種を希望する方は、早めに接種をお願いします。

4月以降の接種は、引き続き自己負担なく受けられる方針が示されていますが、接種対象者やスケジュール、使用するワクチンなどについては、今後決定する予定です。

対象者	1・2回目接種（初回接種）	3回目以降の接種（追加接種）
12歳以上	○【従来型】	○【オミクロン株対応】 前回接種から3カ月経過後より接種可能
5歳～11歳	○【小児用】	○【小児用】 2回目接種から5カ月経過後より接種可能
対象者	1～3回目接種（初回接種）	追加接種
生後6カ月～4歳	○【乳幼児用】	×

茂原市のオミクロン株対応 ワクチン接種状況

接種対象者 69,265人
接種人数 39,707人
接種率 57.3%

※接種対象者は12歳以上の2回目接種完了者数。接種人数は、3～5回目接種としてオミクロン株対応ワクチンを接種した者の合計。

【予約・問合せ】 受付時間 8時30分～17時(土日・休日も受付)
長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790



予約受付サイト

市長が行く

第2次3か年実施計画

No.146

茂原市長 田中豊彦



先日企画政策課から、令和5・6・7年度の3か年基本政策別事業費の内訳について説明を受けました。これは、今後茂原市が行おうとしている教育文化、健康福祉、産業振興、安全安心、都市環境、協働推進の6つの基本政策を、それぞれ個別に細分化した中で予算化し、事業を進めていこうというものです。その中でも、特に防災・減災対策、交通安全対策をはじめとする「安全安心」分野、また、子育て支援施策を中心とした「健康福祉」分野に係る事業に重点を置いた配分となっています。どれもこれも非常に重要な施策だと思えますし、できるならば、全ての事業を進めていくことが理想ではあります。

しかし、まずその内訳を見てみると、ここ数年起きていることですが、財政調整基金を最初からあてにした予算配分になっているのです。このまま当たり前のように基金を

取り崩しながらの予算計上を常態化させてしまえば、今の基金残高（令和4年末予定残高34億5千万円余り）でも、令和10年には底をつき、それ以後の予算を組むことが相当きつくなるのが想定されます。急激な物価高騰がもう少し落ち着いた状況で推移していけば、少しは先送りできるかもしれませんが。

家計を例にとれば分かりやすいかと思いますが、収入が少なく貯金を取り崩しながらの生活は、誰でも不安になりますよね。なるべく出費を抑えようとするでしょう。財源が限りなくあるわけではないのなら、やはり、やるべきことは選択しなければなりません。今回の物価高騰等（令和5年度想定で7億2千万円増）の影響は今までにないほど急激に起きてきているので、企画財政当局には、さらなる予算計上の見直しをしようように指示を出したところです。

「財調をそんなに積まなくてもいいじゃないか」と議会等でもさんざん言われてきました。もつと今困っている人たちのために使ったらどうかと。いわゆるバラマキですね。確かにそれははつきりとした道が見え、世のため人のためになりそうでもあり、一見とても良いことのように見えます。が、ことはそんなに単純では済みません。今や財調を積んでいかなかったら予算執行ができない状況がすぐそこまです。迫っています。

茂原市民全員が困っている人にならないようにすることこそ、大切と考えますが、いかがでしょうか。



茂原市自治会長連合会 部会活動報告

茂原市自治会長連合会（市連）では、3つの専門部会を設けて活動しています。令和4年に実施した活動は次のとおりです。

◆講師

株式会社さくらコミュニケーショonz 代表取締役
古川智子氏

◆対象

自治会長

組織部会（自治会加入促進・組織強化）

【講演会】

◆内容 自治会おもてなし講座
◆日程 12月5日㊿



▲受講者には、おもてなしエキスパート認定証が渡されました

【自治会標語コンクール】

市内小中学生を対象に自治会に関する標語を募集。

◆最優秀賞

気にかけて 声かけ繋がる
地域の輪（東中学校 渡辺百音さん）

※その他の受賞作↓



【自治会お楽しみ抽選券】

自治会加入世帯へ抽選券を配布。当選者には賞品を贈呈。
※当選番号の確認↓



【その他】

- 生活課ウェブページ掲載、広報もばら掲載、市役所内での周知活動
- 自治会活動保険の一括加入など



防災防犯部会（防災や防犯対策）

【勉強会】

◆内容

被災したあなたを助けるお金とくらしの話

◆日程 11月16日㊿

◆講師

銀座パートナーズ法律事務所
岡本正氏

◆対象

市連理事

環境福祉医療部会（環境美化や医療問題への取り組み）

【勉強会】

◆内容 地域包括支援について

◆対象

市連理事

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

問合せ

生活課（2階）

☎(20)1505 FAX(20)1600

千葉県議会議員一般選挙

投票日時 4月9日㊿ 7時～20時

◆期日前投票のお知らせ

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を持参し、期日前投票所で「宣誓書」を記入の上、期日前投票をすることが出来ます。

◆入場整理券は封書で

入場整理券は3月29日㊿頃から郵送が始めますが、地域によっては配達されるまでに多少の日数がかかる場合があります。

投票所には各自の入場整理券を切り離して、必ず本人の分をお持ちください。
入場整理券が郵送されなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付へお申し出ください。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに茂原市に帰れない方も最寄りの選挙管理委員会でも不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますのでお早めに本市選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

問合せ

選挙管理委員会事務局（6階）

☎(20)1529 FAX(20)1604

期間	時間	場所
4月1日㊿～ 8日㊿	8時30分～20時	茂原市役所1階 101会議室
	8時30分～17時	本納公民館(ほのおか館) 第1会議室
4月5日㊿～ 8日㊿	10時～19時	ショッピングプラザ アスモ2階 カルチャールーム



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

1/13

「ちば夢チャレンジかなえ隊」が来た!

男子バレーボールチーム「千葉ZELVA」による訪問授業

男子バレーボールチーム「千葉ZELVA」の上田日登監督が、「ちば夢チャレンジかなえ隊」として東郷小学校を訪れ、5年生を対象にバレーボール教室を開催しました。これは子どもたちにスポーツの楽しさや喜びを体験してもらうことを目的とした千葉県の事業で、県内ゆかりのトップアスリートやコーチ等が学校を訪れ、子どもたちと交流するものです。

上田監督はボールに慣れる練習から、サーブやレシーブなどの基本動作を丁寧に指導。児童たちは楽しみながらバレーボールの魅力に触れました。



▲レシーブの仕方を教える上田監督と児童



▲ボールを投げる位置や力加減などを工夫しながら楽しみました

障害のある人への理解を深める

1/17

ボッチャ体験授業

中の島小学校にて、総合学習の一環として4年生を対象に、「ボッチャ」の体験授業が行われました。

ボッチャは赤・青それぞれのボールを標的の白いボールに近づくことができるかを競う障害者スポーツ（パラスポーツ）で、児童たちは車いすに乗ってボールを投げる場面もあり、ボッチャの楽しさと難しさを体験しました。

講師を務めた茂原市認定市民活動団体「パラスポーツ茂原」の井上英樹さんは「パラスポーツを体験することで、障害のある人のことを少しでも考えられる優しい人になってもらえたらうれしいです」と語りました。

1/18

運転の見える化で、より住みよいまちへ

「毎日の運転にやさしさをチャレンジザ・ドライブ」表彰式

市では、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と11月に共催したコンテスト「市制施行70周年記念 毎日の運転にやさしさをチャレンジザ・ドライブ」の個人・団体それぞれの上位入賞者を表彰しました。

このコンテストは、スマートフォンアプリと車載機を使って、運転を点数化。交通安全や環境に配慮した運転を意識し、SDGsを推進することを目的に開催したものです。

イベントで収集したデータから作成された交通安全マップは、市公式ウェブサイトで公開しており、交通安全対策等への活用を検討しています。



▲上位入賞者には、副賞として農産物直売所「旬の里ねぎぼうず」の茂原市産コシヒカリや本納ネギを贈呈



▲不審者役「写真撮らせてよ…」、児童「いやです！」

いやです!だめです!いきません!!

2/1

安全・安心コンサート

毎年、市と茂原警察署が連携して児童の安全・安心の確保のため市内各小学校で行われている防犯教室。今年度で閉校となる新治小学校では、千葉県警察音楽隊を招き、演奏会を加えた「安全・安心コンサート」として実施されました。

3人の児童が不審者の対処についてロールプレイングを行い、声掛けを断る、逃げる、防犯ブザーを鳴らすなど適切な対処方法を学びました。また、音楽隊の演奏では、児童が手拍子で参加したり、校歌を歌ったりしたほか、オリジナル防犯ソングや防犯の話をつなぎ交ぜながら、楽しく有意義な時間となりました。

お知らせ

千葉ロッテマリーンズ 公式戦 特別ご招待!



◆日時

4月21日(金)18時〜、22日(土)14時〜、23日(日)14時〜

◆場所

ZOZOマリンスタジアム

◆対戦カード

福岡ソフトバンクホークス

◆対象者

市内在住・在勤・在学者

◆内容

各日300組600人(抽選制)※追加で4枚まで優待

価格にて購入可能

◆申込方法

3月10日(金)10時〜26日(日)22時までに以下二次元コードま

たはURLから申し込み(1)試合のみ申込可能、抽選結果は3月下旬にメール連絡)



<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity>

※中止となった場合は、マリーンズ・インフォメーションセンターより、申込者全員に連絡があります。
閩マリーンズ・インフォメーションセンター
0570(026)226

ままのわミニセミナー

災害編

災害への備えは足りていますか? 小さなお子さんがいるご家庭など、災害時の備えに戸惑う方もいらっしゃるのではないでしょうか。コロナ禍で、どのように避難したらいいのかも悩まれるかと思えます。災害はいつ起こるか分かりません。災害が起こる前に子どものためにできることを一緒に確認しましょう。

◆日時

3月14日(火)10時〜12時頃

◆場所

保健センター

◆講演

①「赤ちゃんとお過ごし災害時

のポイント」

講師 日本防災士会

②「子どもを守る防災対策」

講師 防災対策課

◆対象

妊婦、妊婦の夫、おおむね3歳までの児童がいる家族

◆定員

20人(申込順)

◆費用

無料

◆申込方法

電話・メールにて、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号をお伝えください。

◆その他 託児はありません

【申込み・問合せ】

保健センター

☒ hoken@city.mobarachiba.jp

☎(25)1725 FAX(25)1865

市役所庁舎喫茶スペース

運営事業者を募集します

市役所庁舎喫茶スペースにおいて、飲み物や軽食等の調理・提供を行う事業者を募集します。

◆場所

市役所庁舎1階(食堂スペース内)

◆申込期間

3月28日(火)〜4月11日(火)17時

詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

一宮川流域を特定都市河川流域に指定します

あらゆる関係者が協働する「流域治水」の取り組みをさらに推進するため、令和元年の豪雨で甚大な被害を受けた一宮川流域(茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、長柄町、長南町の全部または一部)を、10月1日付けで特定都市河川流域に指定します。

指定されると、流域内の面積1000平方メートル以上の宅地開発、土地の舗装・締め固めなどの雨水の浸透を阻害する行為に当たって、浸水リスクを増やさないための施設の設置および知事の許可が必要になります。

※詳しくはホームページをご覧ください。



特定都市河川 一宮川



問合せ 千葉県河川整備課

☎043(223)3446 FAX043(227)0259

閩管財課(4階)

☎(20)1520 FAX(20)1602

子育て応援チケット

取扱店舗のみなさまへ

物価高騰の影響を受けた子育て世帯の支援を目的として、配布した子育て応援チケット(水色)は、必ず期限内までに換金申請を行ってください。

◆申請期限 3月31日(金)

閩子育て支援課(2階)

☎(20)1573 FAX(20)1610

公立保育所では使用済み紙おむつの持ち帰りを廃止します

これまでご家庭での処分をお願いしていた使用済み紙おむつは、保護者の負担軽減や衛生面の向上を図るため、各公立保育所で処分することとしました。

※保護者の費用負担はありません。

◆運用開始日 3月1日(水)

◆対象施設

公立保育所6施設

☎(20)1573 FAX(20)1610

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

◆日時

3月17日(金)10時～11時45分、13時～16時

◆会場

中央公民館

◆主催

茂原中央ライオンズクラブ

◆共催

茂原市献血推進協議会

固健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

防災行政無線戸別受信機を有償貸与します

市では、災害時等の情報伝達手段として防災行政無線屋外子局(スピーカー)等を用いて情報発信を行っています。情報伝達手段のさらなる充実を図るため、希望する方に戸別受信機を有償により貸与します。

◆受信内容

- ・避難情報などの防災情報
- ・国が発表する緊急情報
- ・その他行政情報

◆対象者

市内に住居・事務所を有する方

◆貸与台数

1世帯または1事業所に1

き1台

※水害警戒区域や土砂災害警戒区域の方を優先します

◆貸与代金

1台につき1万円(貸与時)

※生活保護受給世帯は免除

◆貸与時期

申請後、貸与準備が整い次第(貸与にあたり受信状況を調査します)

◆申込

申請書と印鑑を防災対策課へ持参

※申請書は防災対策課窓口または同課ウェブページより入手

固防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

家庭菜園の利用者を募集します

◆場所および募集区画数

- ①早野2242番地3(3区画)
 - ②中の島町689番地(1区画)
- ※一区画当たり約20㎡

◆利用料 無料

◆申込

3月10日(金)までに電話にて(申込多数の場合は抽選)

◆申込み・問合せ

環境保全課(6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。その背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因があることが知られており、決して特別な人たちの問題ではありません。自殺は社会の

努力で「避けることのできる死」であるというのが、世界の共通認識となっています。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまな心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？また、あなたの周りに気になる人がいたら、勇気を出して声を掛けてください。その一言が大切

【こころの相談窓口】 一人で悩みを抱えずにまずはご相談を

<p>保健センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康相談(月1回・要予約・臨床心理士による面談) ・健康相談 <p>☎(25)1725</p>	<p>長生保健所 (長生健康福祉センター)</p> <p>専門医師等による精神保健福祉相談(要予約)</p> <p>☎(22)5167</p>	<p>千葉県精神保健福祉センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談(心の健康、ひきこもり、思春期の精神保健など) ・アルコール・薬物・ギャンブル依存相談 <p>☎043(263)3893 ☎043(263)3892</p>
<p>千葉いのちの電話</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話相談(365日、24時間受付) ・インターネット相談 <p>☎043(227)3900</p> 	<p>24時間子供SOSダイヤル</p> <p>いじめやこどものSOS全般</p> <p>☎0120(0)78310</p> 	<p>チャイルドライン</p> <p>18歳までの子どものための専用電話</p> <p>☎0120(99)7777</p> 

【SNS相談】

<p>生きづらびっと</p> 	<p>こころのほっとチャット</p> 	<p>あなたのいばしょ</p> 	<p>10代20代の女子専用(Line)</p> 
--	--	---	--

【支援情報検索サイト】

どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトにて、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



な人のいのちを守ることにつながるかもしれません。
固健康管理課(2階)
☎(20)1574 FAX(20)1600



新治地区スクールバス運行

令和5年4月1日に新治小学校と本納小学校が統合することに伴い、新治地区の児童の通学のため、スクールバスを運行します。ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 20 1 5 5 8 FAX 20 1 6 0 7
 閩学校教育課（9階）

3月1日～8日は

女性の健康週間です

国は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、3月1日から8日を「女性の健康週間」として定め、女性の健康づくりを国民運動として展開していきます。

女性の体は、一生を通して女性ホルモンの影響を大きく受けており、思春期以降の心身の発達、妊娠・出産・育児において大切な働きをしています。女性ホルモンは、更年期障害や女性特有のがん、骨粗しょう症等とも密接に関係しています。

特に、春は日々の寒暖差や気圧の変動から、自律神経のバランスを崩しやすく、女性

はその影響を受けやすいことから、自分の体と向き合い、気になる症状があれば、産婦人科を受診しましょう。

また、市では、健康相談やこころの健康相談（広報もばら毎月1日号に日程を記載）、女性のがん検診（乳がん、子宮頸がん検診）、骨粗しょう症予防検診を実施しています。検診などを利用し、健康管理に役立てましょう。



☎ 閩健康管理課（2階）
 20 1 5 7 4 FAX 20 1 6 0 0

善意をありがとうございます
 （敬称略）

▼市へ

ジブラルタ生命保険株式会社
 千葉支社茂原営業所
 （金148万円）

篠崎 武尚（金100万円）

明治安田生命保険相互会社千

葉支社 支社長 橋本 守世
 （金61万5500円）

一般社団法人 日本太和浄宗

学会 代表理事 孫鳳雲
 （金20万円）

藤原 克己（金15万円）

坂本 亮一（金10万円）

加藤 仲哉（金6万円）

竹見 昌明（金6万円）

瀧野 雅一（金4万2千円）

御園生 真世（金4万円）

高田 真輝（金4万円）

押尾 武志（金3万9千円）

山下 正博（金2万8千円）

館田 一義（金2万2千円）

梶山 智美（金2万1千円）

日下 康幸（金2万円）

高嶋 孝行（金2万円）

野村 慎一（金2万円）

吉村 文雄（金2万円）

岩浪 真之（金1万2千円）

長田 智之（金1万2千円）

岩浪 真之（金1万2千円）
 長田 智之（金1万2千円）

**令和5年4月から
 休日在宅当番医体制が変更になります**

現 在	令和5年4月以降
長生郡市全体で	長生郡市全体で原則
内科系：1医療機関	内科系：1医療機関
外科系：1医療機関	外科系：1医療機関
一宮地区：1医療機関	
計3医療機関体制	計2医療機関体制

医療資源の少ない長生郡市において、休日在宅当番医体制を継続していくために体制を変更させていただきます。

問合せ
 長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課
 ☎(20)2899

- 岩下 直正（金1万1千円）
- 岡本 尚也（金1万1千円）
- 宮本 大志（金1万1千円）
- 小菅 一弘（金1万円）
- 佐々木 文夫（金1万円）
- 下尾 美穂（金1万円）
- 高橋 昌宏（金1万円）
- 細川 尚子（金1万円）
- 矢部 真吾（金1万円）
- 山田 恭也（金1万円）
- H・Y（金1万円）
- 青柳 利江（金5千円）

- ▼市内小学校へ
- 金坂医院（鶴枝小学校Ⅱ図書カード10万円分）
- ▼茂原市社会福祉協議会へ
- 房総プラント株式会社（金20万円）
- 房総プラント株式会社 社員一同（金8万円）
- 株式会社アステック 社員一同（金6万円）
- 曹洞宗 大泉寺（金3万6961円）
- 冬の夜の小さな音楽会
- 上村 浩道（金2万円）
- 青柳 利江（金1万円）
- シューズヨシヤ（金5千円）
- 茂原マケットブレイス店（563円）

市税等の納付には 便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、預貯金口座から自動的に振り替えて納税する制度です。納期のために金融機関などへ出かける手間が省け、納め忘れもなく、安心・確実・便利です。ぜひご利用ください。収税課、本納支所および市内金融機関の窓口でお申し込みできます。

問合せ 収税課 (2階)
☎(20)1578 FAX(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和33年3月2日～昭和33年4月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。3月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課 (2階) ☎(20)1572 FAX(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和23年4月2日～昭和23年5月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課 (2階) ☎(20)1503 FAX(20)1600

相 談 日

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	3月9日☎ 13時～15時/場所=5階504会議室 3月28日☎ 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	3月17日☎ 10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	3月14日☎ 13時～16時/場所=市役所5階505会議室 3月23日☎ 13時～16時/場所=ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■空き家相談	執務時間内/場所・問合せ=建築課(8階)☎(20)1588
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)3月6日☎ 10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)3月3日☎ 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6か月乳児相談	3月9日☎(令和4年9月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	3月7日☎(令和3年8月～9月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	3月8日☎(令和元年8月～9月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談	(要電話予約)3月13日☎ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	3月3日☎・17日☎/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	3月3日☎・17日☎/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=3月9日☎/場所=ほのおか館1階相談室
■心配ごと相談	毎週水曜日 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	(要電話予約)3月22日☎ 13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター)☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510

参加の際は、感染症対策をお願いします。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 五書会	第1・3月曜日	9時30分～11時30分	講師指導により書を楽しむ／対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝月2,000円	五郷福祉センター	☎(23)3432 坂本
② 房総発明研究会	第4日曜日	13時～15時	アイデアの創出～具体化～商品化／対象＝一般／費用＝月500円	総合市民センター	☎080(5400)5921 大塚
③ 市民センター民謡会	第1・3土曜日	13時～16時	民謡／対象＝一般／費用＝月1,500円	総合市民センター	☎(23)2576 田中
④ 市民センター陶芸 陶遊会	第2・4木曜日	9時～12時	陶芸／対象＝一般／費用＝3カ月7,000円	総合市民センター	☎(23)2576 田中
⑤ ダンディー・クッキング・男性料理教室	第1土曜日	13時30分～16時30分	男の料理教室、心配は無用です（体験可、要予約）／対象＝男性（初心者歓迎）／会費＝1回1,000円	中央公民館	☎090(4590)4360 野村
⑥ ICT茂原（パソコン教室）	第1・3月曜日	14時～16時	やらずに悩むよりやってみようが有意義では？ワード（文書作成・写真貼付等）・エクセル（表計算）・年賀状作成・スマホとインターネット／対象＝ノートパソコン（ウィンドウズ10以上）を持参できる方／費用＝月1,750円（資料代含む）	中央公民館	☎090(4362)7784 末吉
⑦ 中の島アンサンブル	第3金曜日	14時～17時	マンドリンとギターのアンサンブルを楽しんでいるグループです。一緒に音楽を楽しみませんか？見学歓迎。直接お越しください／対象＝一般／費用＝年1,000円／申込＝メール（tikasito4696@dg7.so-net.ne.jp）にて	東部台文化会館	☎(23)2135 齊藤
⑧ フラサークル Lino(リノ)	第2・4月曜日	13時～15時	フラダンス／対象＝初心者／費用＝月2,200円	東部台文化会館	☎080(5983)5077 島津
① 骨董がらくた市とフリーマーケット	3月11日㊥・25日㊥	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小菅根
② 第11回 春民謡の集い	3月12日㊥	10時30分～(9時40分開場)	民謡の集い／費用無料	東部台文化会館	☎(23)2576 祐さ栄会 田中
③ 子ども食堂 米米くらぶ	3月12日㊥	11時～	おにぎり炊き出し、無料食料配布（食材がなくなり次第終了）／対象＝一般／費用無料	茂原市高師2234-2（パシオス前）	☎080(1088)1359 牧
④ 春の茶会	3月12日㊥	10時～15時	茶会／対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝500円	本納公民館	☎090(5790)7586 茂原市茶道協会 林
⑤ 成年後見制度及びその周辺問題（相続・遺言等）無料相談会	3月15日㊦	10時～14時	成年後見制度及びその周辺問題（相続・遺言等）についての無料相談に応じます／後援＝茂原市／主催＝コスモス成年後見サポートセンター	茂原市役所	☎080(6640)0672 コスモス成年後見サポートセンター 森
⑥ ちえの和「ほほえみ」	3月16日㊦	10時～	幸せな考え方での心を軽くする座談会。3月のテーマ：幸せになるために必要なものはなんですか？／対象＝一般／費用無料	市役所2階 市民コーナー	☎090(8432)6707 村瀬
⑦ 第26回保護犬猫の譲渡会 in茂原珈琲	3月18日㊥	11時～14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを買ったと300円がボランティアさんへの寄付となります。千葉県が実施している「ちばコロボ大賞」では1次審査を通過。県のHPやチラシ等に掲載されています。	Dog Barrier free Café 茂原珈琲（下永吉894-1）	☎(44)5120 瀬山
⑧ 講演会「テランガの国、セネガル～アフリカの人たちに、日本語を教えてください～」	3月18日㊥	14時～16時	働きながら夜間の日本語教師養成学校へ通い日本語教師の資格を取得し、ボランティアで外国人に日本語を教えている久保山さん。JICA青年海外協力隊員として派遣されたアフリカ最西端の国セネガルでの日本語教育活動についてお話しいただきます／講師＝久保山三香代氏（元JICA青年海外協力隊員、松戸市国際文化大使）／対象＝一般／参加費無料／定員＝100人（申込順）	茂原市役所	☎(20)1651 茂原市国際交流協会事務局（企画政策課内）
⑨ 今からできるフレイル予防	3月20日㊥	14時～15時30分	栄養・口腔・運動・社会参加の視点からフレイル予防のポイントについて楽しく学び、フレイル予防体操などに取り組むことができるよう市民公開講座を開催します／定員＝会場参加50人、リモート参加80人（Zoomを併用したハイブリッド形式）／申込＝申込フォーム（ https://forms.gle/cZ8GmbothrVXYm7Y8 ）または電話にて	茂原市役所	☎050(1790)0136 山武長生夷隈地域リハビリテーション広域支援センター
⑩ ウクライナの現状を知る講演会	3月24日㊥	14時～15時30分	本当のことを知る大切さという演題の下で、ウクライナの現状を知ってもらおう／対象＝一般／費用無料	茂原市役所	☎080(5074)1300 鈴木
⑪ フラダンス 無料体験教室	4月7日㊥	13時～14時	楽しく簡単なフラダンス／対象＝一般／費用無料	東部台文化会館	☎090(1690)0900 高橋
⑫ ウォーキングを楽しみませんか	4月8日㊥（雨天中止）	10時～	健康維持や人との交流促進／コース＝茂原公園と天の川コース（約4km）／対象＝中高年者／費用無料・要申込み／後援＝茂原市／主催＝ナルクウォーキング会	中央公民館集合	☎・☎(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」
⑬ リーダーハーフェンコンサート	4月9日㊥	15時開演（14時30分開場）	ドイツ民謡、ドイツミサ曲（シューベルト）、月光とビエロ（清水脩）、日本の歌／出演＝リーダーハーフェン（男声合唱）、菅谷君夫（指揮）、木村徹（ピアノ）／チケット＝1,000円（取り扱い＝東部台文化会館）／全席自由／後援＝茂原市教育委員会、南総合合唱連盟、茂原市音楽協会	東部台文化会館	☎090(1402)6257 富田
⑭ 第47回茂原市テニスシングルス選手権大会	4月9日㊥・30日㊥、5月14日㊥（予備日 5月21日㊥）		種目＝男子A、男子B、女子、男子シニア55（55歳以上、誕生日が1968年12月31日以前の者）、男子シニア65（65歳以上、誕生日が1958年12月31日以前の者）／参加資格＝オープン／参加費＝一般3,000円、高校生以下2,000円／申込方法＝メール（ mobara.city.tennis.association@gmail.com ）にて申込（必要事項を記入）後、参加費を振込／必要事項＝参加種目、住所（市町村まで）、氏名、電話番号、男子シニアは生年月日、高校生以下は学校名／振込先＝ゆうちょ銀行 店名〇五八 店番058 普通 口座番号8141434モバラシテニスキョウカイ／申込期間＝3月4日㊥10時～19日㊥（申込順）／※詳細は茂原市テニス協会ホームページを参照	千葉県立長生の森公園テニスコート	☎080(6639)7063 茂原市テニス協会 御園

会員募集

イベント

New members Welcome

会 員 募 集

イ ベ ン ト

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
 ●掲載についてのお問い合わせは、
 秘書広報課（3階）☎201512 ㊥2016001
 5月1日号掲載の原稿の締め切りは3月15日㊥です。

会員募集・イベントコーナーの原稿についてお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とし、市内の公共施設等で活動している団体と茂原市認定市民活動団体が対象です。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

茂原市の 国際交流に 参加しませんか？

茂原市国際交流協会では、国籍・民族・人種・宗教にとらわれず、お互いの価値観や文化を尊重し合いながら共生し、安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指して活動しています。

国際交流や多文化共生の推進に関心がある方は、ぜひ一緒に活動しませんか？なお、協会の活動にご理解・ご支援をいただける賛助会員も募集しています。



◆活動内容

- ・在住外国人との相互理解を深める国際交流パーティーやバスツアー等
 - ・在住外国人向けの生活支援事業（防災講座、生活相談会等）
 - ・海外大学生のホームステイ受け入れ事業等
- ※会員優先のイベントもあります。

◆入会方法

- 申込書に会費を添えて事務局（企画政策課）にて申し込み。
 ※申込書は、事務局または協会ホームページから入手。
 ※郵送・銀行口座振込での手続きについては、お問い合わせください。



◆年会費

- 【個人会員】一般2千円、学生1千円、家族1千円
 【賛助会員】個人2千円、法人5千円

問合せ 茂原市国際交流協会事務局（企画政策課内） ☎(20)1651 FAX(20)1603

文芸コーナー

和な 心

防潮堤に腰掛け
 風いだ眩しい青の海
 雲ひとつ無い青の空を見ていた

山本
明美

目の前の砂浜
 木切れ 干涸びた海草 何かの骨
 色褪せ千切れたロープ
 潰れたペットボトル 硝子片等が
 浜の middle に横たわっている
 這う様に寄せる波の傍で
 十数羽の千鳥が遊んでいる

初冬の九十九里
 海と空と砂浜とわたし

遮る物は何も無い
 黙って只座っていると
 四方八方から声がする
 生命在るものたち
 生命を終えたものたちからの声
 近付き 遠のき
 時に大きく強く 小さく弱く
 それ等を拾っている
 わたしの現在地が見えて来る
 素足になって波打際に走る
 数羽の千鳥が少し飛んで
 「ここへどうぞ」と誘ってくれた

◎選評 斎藤正敏

初冬の九十九里浜の点景が描かれている。たたずまいの見える印象深い作品である。



- 偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
- 投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※詩の原稿送付先（直接選者）へ 〒297-0032 茂原市東茂原7番地 斎藤正敏宛。
 詩は随時募集しており、どなたでも応募可能です。たくさんのご応募お待ちしております。
 「広報もばらの詩」と朱書きしてください。原稿は30行以内でお願いします。



いきいき仲間たち

世界と茂原の架け橋

茂原市国際交流協会

茂原市国際交流協会は、理事会と5つの専門部会で構成され、地域国際交流推進と多文化共生社会実現のため活動しています。市民一人ひとりが国際交流を身近なものとしてとらえることができるよう、パーティーやバーベキューなどの国際交流イベント、英会話や韓国語会話などの語学学習講座などさまざまな交流活動を実施。また、在住外国人のための防災対策講座や生活相談会など、日常生活のサポートに取り組んでいます。

昨年、協会は平成24年5月の設立から10周年の節目を迎え、2月4日㊤、「茂原市国際交流協会設立10周年記念式典・祝賀会」を開催。田中市長などを来賓に迎え、協会会員や他市町村の国際交流協会理事の方々約40人が参加しました。ある会員の方は、「協会理事の方たちが思い出の写真を持ち寄って作成した活動紹介映像を見ていたら、思い出話に花が咲いた。多くの

方にこの活動を知ってほしい」と10年の歩みを振り返ります。

国際交流協会会長の湯浅幸子さんは「近年、在住外国人人口が急速に増加し、国際化を身近に感じる中で、外国人への支援や相互理解を深める当協会の活動はますます重要になっていく。国籍・人種・民族を超えた、多様性のある豊かな社会を実現するために、皆様とともにさまざまな協会事業を展開していきたい」と熱く語ってくれました。



▲祝賀会では、もばら阿波おどりが披露されました

防災・防犯に関する情報をメールで配信

もばら安全・安心メールをご利用ください



右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 ☎(20)1602

今月の日曜開庁	3月26日㊤ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
3月5日㊤	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
3月12日㊤	山之内病院 ☎(25)1131	三枝医院 ☎(25)2203

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119

☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】 令和5年2月1日現在
 ●総人口 87,265人 ●世帯数 41,601世帯
 ●男 43,165人 ●女 44,100人
 【1月中の動き】
 ●転入 229人 ●転出 196人 ●出生 30人 ●死亡 145人