



# もばら

2023  
3/15  
No.1150



Anniversary

ライトアップ期間

3月27日(月)

～4月中旬

- ・茂原公園 (17時～22時)
- ・豊田川 (17時～21時)

# 茂原

# 桜まつり

～イベント案内～

◆4月1日(土)・2日(日)

・茂原公園 (10時～15時)

和太鼓、バンド演奏、踊り、野点等

・茂原ショッピングプラザアスモ

春のハンドメイドマーケット (10時～16時)、

人力車乗車会 (2日のみ)、キッチンカー

※詳しくは、茂原市観光協会ウェブサイトをご覧ください

◆4月8日(土)

・藻原寺

稚児行列 (10時30分～)、お寺でコンサート (13時～)

稚児行列 参加者募集!

対象 3歳～13歳

費用 参加費5,000円

写真代2,000円

申込期限 3月28日(日)

問合せ 藻原寺 ☎(22)3153



# 「市民の日」記念行事

市では、郷土の歴史を振り返り、ふるさと茂原の現在や未来を市民の皆さんが考える日として、4月1日を「市民の日」として定めています。

「市民の日」を記念して、以下の行事を行いますので、ぜひご利用ください。

## 市民体育館トレーニング室を 無料開放します！



- ◆日時 4月7日(金) 9時～21時
- ◆対象 茂原市民  
(高校生以上の市内在住者)
- ◆内容 1時間以内の個人利用が無料
- ◆申込方法 当日、体育館で申し込み  
(事前予約不可)

※運動のできる服装で、室内用の靴を持参  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限を実施しています(最大利用者数10人)。  
 ※入館の際は検温を実施します。また、体調がすぐれない方は入館をご遠慮ください。

問合せ 市民体育館  
 ☎(23)2811 FAX(25)9351

## 鴨川シーワールド ～企業協賛行事～

- ◆日時 4月1日(土)～30日(日)
- ◆対象 茂原市民



- 【入園料特別料金】
- 大人(高校生以上) 2,700円(通常3,300円)
  - 小人(小・中学生) 1,600円(通常2,000円)
  - 幼児(4歳以上) 1,100円(通常1,300円)

※運転免許証・健康保険証など、住所が分かるものの提示が必要です。

## 公立保育所で

## モバリんライス

市民の日  
特別メニュー給食

配食



問合せ 企画政策課(4階) ☎(20)1516 FAX(20)1603

## 契約内容公表 令和4年度第3四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

No.	工事名	請負業者	契約額(円)	工期
1	内水対策関連工事(鷺巣稲荷前水門外構工)	(株)三枝組	15,730,000	令和4年10月13日～令和5年2月6日
2	市道2級27号線 道路改良工事(大沢)	(有)浜谷総業	23,815,000	令和4年10月25日～令和5年2月28日
3	トンネル修繕工事(戸田谷)	(株)三枝組	37,400,000	令和4年10月25日～令和5年3月3日
4	本納小学校駐車場拡張等整備工事	(株)山崎組	10,560,000	令和4年11月2日～令和5年1月31日
5	道路舗装補修工事(押日)	(株)金城組	22,550,000	令和4年11月2日～令和5年2月17日
6	トンネル修繕工事(林)	(株)岡田建設	15,950,000	令和4年11月2日～令和5年2月22日
7	東部小学校区学童クラブ新築工事	日伸建設(株)	58,300,000	令和4年11月2日～令和5年3月10日
8	本納中学校特別教室棟空調機設置工事	飯島設備工業(株)	13,237,400	令和4年11月9日～令和5年2月24日
9	橋梁修繕工事(夏身橋)	(株)三枝組	30,690,000	令和4年11月9日～令和5年3月10日
10	豊田保育所便所(B)他改修工事	神明建設(株)	11,770,000	令和4年11月9日～令和5年3月10日
11	五郷福祉センター屋根改修工事	神明建設(株)	25,245,000	令和4年11月23日～令和5年2月24日
12	トンネル修繕工事(御領)	(株)山崎組	19,470,000	令和4年11月23日～令和5年3月3日
13	道路舗装補修工事(大登)	(株)金城組	12,870,000	令和4年11月23日～令和5年3月3日
14	庁舎フリースペース環境改善工事	(株)緑川組	52,800,000	令和4年11月23日～令和5年3月10日
15	都市計画道路 桑原八千代線 (継続地区)道路改良工事その2	(株)三枝組	17,710,000	令和4年12月7日～令和5年2月28日
16	中の島小学校北側フェンス改修工事	(株)岡田建設	12,430,000	令和4年12月14日～令和5年3月14日

問合せ 管財課(4階) ☎(20)1520 FAX(20)1602

# 千葉県議会議員一般選挙

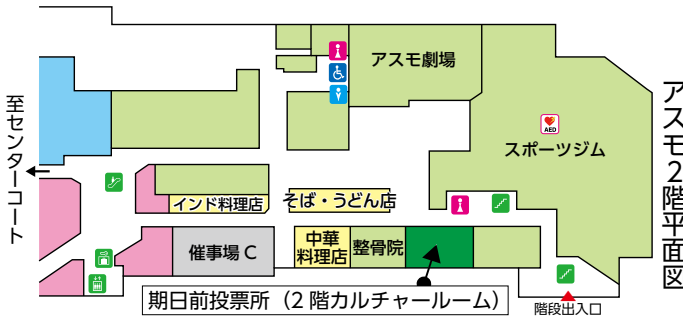
投票日時 4月9日(日)7時～20時

『考えよう 自分の未来を たくす者』

## ◆期日前投票のお知らせ

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を持参し、期日前投票所で「宣誓書」を記入の上、期日前投票をすることができます。

期間	時間	場所
4月1日(土) ～8日(土)	8時30分～20時	市役所 1階 101会議室
	8時30分～17時	本納公民館(ほのおか館) 第1会議室
4月5日(水) ～8日(土)	10時～19時	茂原ショッピングプラザ アスモ 2階 カルチャールーム



## ◆投票できる方

次の要件に全て当てはまる方が投票できます。

- ・日本国民であること
- ・平成17年4月10日までに生まれた方
- ・12月30日までに本市に転入の届け出をし、引き続き住民登録されている方、または引き続き3カ月以上本市に住み登録された後、県内他市町村に転出し、転出から4カ月経過していない方

※投票日までに県外に転出した場合は投票できません。

## ◆住所変更した方

- ① 3月15日以降に市内で住所変更の届け出をした方
- ② 12月31日以降に県内他市町村から本市に転入の届け出をし、引き続き居住している方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方

↓前住所地で前日までに期日前投票をするか選挙日当日に前住所地の投票所で投票  
↓または本市において不在者投票(請求手続きは前住所地の選挙管理委員会へ)

※②の方は各市区町村住民記録担当課で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

録担当課で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

## ◆入場整理券は封書で

入場整理券は3月29日(水)頃から郵送を始めます。

入場整理券が届かなかった場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付でお申し出ください。

## ◆不在者投票の場所

- ・都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方
- ↓各施設
- ・仕事・通学・旅行などでほかの市町村に滞在中で、投票日までに本市に帰れない方
- ↓最寄りの選挙管理委員会
- ・身体に重度の障害のある方
- ↓自宅等
- 詳しくはお問い合わせください。

## ◆選挙公報は新聞折り込み

選挙公報は4月5日(水)頃の朝日・読売・毎日・産経・日経・東京・千葉日報の朝刊に折り込み配布します。

## 農業振興地域整備計画変更の申し出を受け付けます

農業振興地域整備計画変更を希望する方は、必要書類をそろえ、期間内にお申し出ください。

◆受付期間 4月3日(月)～28日(金)

※詳しくは農政課ウェブページをご覧ください。



受付・問合せ 農政課(6階) ☎(20)1526 FAX(20)1604

また、「広報もばら」を郵送で受け取っている世帯には、直接郵送します。そのほか市の公共施設に公報ボックスを設置します。

## 問合せ

選挙管理委員会事務局(6階)  
☎(20)1529 FAX(20)1604

## お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。申し込み 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

メールフォーム



# おめでとうございます！

## 令和4年度 茂原市教育委員会

### 学芸・体育功労者表彰

教育委員会では、学芸・体育・教育行政の健全な発展に貢献した個人や団体を表彰していただきます（全国大会3位以上の入賞者または県大会1位入賞者およびこれらに相当する優秀な成績を収めた方等）。

（敬称略）

#### 学芸功労者表彰

▼深山 綾乃（五郷小）

令和4年度健康づくり標語  
コンテスト  
最優秀賞

▼尾形 早彩（五郷小）

令和4年度千葉県愛鳥週間  
ポスターコンクール  
優秀賞（千葉県知事賞）

▼夏地 紗希（萩原小）

令和4年度千葉県統計グラフ  
コンクール  
第2部特選 千葉県知事賞

▼三室 晶（本納小）

令和4年度明るい選挙啓発  
ポスター  
最優秀賞

▼杉浦 誠人（本納小）

第7回全国そろばんコン  
クール決勝大会 英語読上  
算競技 2部 優勝

▼有波 百合葉（東部小）

令和4年度千葉県統計グラフ  
コンクール  
第1部特選 千葉県知事賞

▼横山 莉子（東中）

令和4年度国土緑化ポス  
ター原画コンクール  
千葉県知事賞

▼石井 杏（富士見中）

令和4年度千葉県統計グラフ  
コンクール  
パソコン統計グラフの部  
特選 千葉県知事賞

▼永棟 晴佳（南中）

令和4年度千葉県愛鳥週間  
ポスターコンクール  
優秀賞（千葉県知事賞）

▼山本 真珠（南中）

令和4年度千葉県愛鳥週間  
ポスターコンクール  
優秀賞（千葉県知事賞）

▼小高 龍之介（本納中）

第18回千葉県中学校創造も  
のづくり教育フェア  
木工チャレンジコンクール  
最優秀賞（千葉県知事賞）

#### 体育功労者表彰

▼池澤 杏南（萩原小）

第56回和道会全国空手道競  
技大会  
形 小学2年生男女の部  
優勝

▼平田 紗楽（東部小）

第22回千葉県小学生空手道  
選手権大会  
小学1年女子形 優勝

▼並木 碧（富士見中）

第30回（千葉真一総裁杯）  
少年少女オープン空手道大会  
組手 中学生1年女子の部  
優勝

▼鈴木 隆太郎（茂原中）

第11回千葉県選抜中学生  
空手道選手権大会  
中学2年男子組手の部  
優勝

▼白井 里緒菜（茂原中）

令和4年度 第76回千葉県  
中学校総合体育大会  
剣道の部 女子個人 優勝

▼町山 美空（南中）

令和4年度千葉県中学校水  
泳競技大会  
女子800m自由形 第1位

▼井桁 芽香（一般）

第75回千葉県高等学校総合  
体育大会空手道大会  
女子個人形 優勝

▼伊藤 菜々子（一般）

第75回千葉県高等学校総合  
体育大会ライフル射撃競技  
エアライフル女子個人  
優勝

▼兼澤 光輝（一般）

令和4年度関東高等学校ラ  
イフル射撃競技大会  
種目BP60J 個人戦 第1位

▼鴨川 寿美代（一般）

第32回秋季千葉県グラウン  
ド・ゴルフ大会  
女子の部 第1位

▼志水 芹菜（一般）

令和4年度全国高等学校総  
合体育大会陸上競技  
女子4×400m R  
第1位、他

▼中村 善行（一般）

第56回和道会全国空手道  
競技大会  
組手個人 シニア男子50歳  
以上の部 優勝

▼町山 哲太（一般）

令和4年度千葉県高等学校  
新人体育大会水泳競技  
男子100mバタフライ  
第1位、他

▼吉野 菜々子（一般）

第56回和道会全国空手道  
競技大会  
形 少年女子の部 優勝

▼丹羽 大輔（東中）

▼大和久 悠真（富士見中）

▼木原 駿（南中）  
第28回関東クラブユース  
サッカー選手権（U-15）  
大会

ジェフユナイテッド市原・  
千葉U-15所属 優勝

▼茂原SBC（団体）

第32回関東小学生選抜男子  
ソフトボール大会  
団体 優勝

石毛 春樹（豊田小）  
赤松 佑緯（茂原小）  
井下田 諒矢（中の島小）  
東條 佑紀（中の島小）  
城戸 翔樹（東部小）  
松澤 蒼太（東部小）  
松本 颯太（東部小）  
宮崎 陽翔（東部小）

▼ミルキーエンジェルズ（団体）

第33回千葉県小学生  
男女ソフトボール選手権  
団体 女子の部 優勝

熱田 歩心（萩原小）  
熱田 桃花（萩原小）  
木島 優花（萩原小）  
貝沼 楓（東部小）  
君塚 七海（東部小）  
石井 陽咲（茂原小）  
佐久間 咲紀（中の島小）

問合せ  
教育総務課（9階）  
☎(20)1557 FAX(20)1607



## ありがとうございます

### 教育委員会から感謝状を贈呈

1月25日㊤、教育委員会では、学校や地域で10年以上ボランティアとして、読み聞かせや児童の通学の見守り活動などの活動をしていただいている方および教育委員会へ多大なご寄附をされた方に感謝状を贈呈しました。（敬称略）

【ボランティア】

東郷小：森川礼子、白井敏子、伊藤豊子、青木元男

五郷小：鶴岡明男、渡邊花子

新治小：南條政七

二宮小：高橋滋武、神田静代、山崎利雄、長野和子、  
神山良子、寺田輝男、中谷桂子

【寄附】 日本エコー検査(株) 代表取締役 押尾武志  
ジブラルタ生命保険(株) 千葉支社 茂原営業所

問合せ 学校教育課（9階）  
☎(20)1558 FAX(20)1607

### 茂原市青少年相談員連絡協議会主催

## 第2回 写真コンテスト入賞者決定

茂原市青少年相談員連絡協議会では、茂原市制施行70周年を記念し「70年後も残したい茂原の風景」をテーマに、第2回写真コンテストを開催しました。

応募いただいた素敵な写真の中から、最優秀賞（会長賞）の2作品をご紹介します。

【小学生の部】



北田 みか子 さん(新治小2年生)  
テーマ「上太田の原風景」

【中学生の部】



北田 なな子 さん(本納中1年生)  
テーマ「新治小への道」

問合せ 生涯学習課（9階） ☎(20)1559 FAX(20)1607



## お知らせ

茂原市社会教育センターが  
4月1日(土)に移転します

茂原市社会教育センターとセンター内に事務所を置く茂原市青少年指導センターが移転します。

## ◆移転先

旧五郷幼稚園(茂原市早野17-1)

園生涯学習課(9階)

☎(20)1559 FAX(20)1607

## 酒井医院病児保育所

「フック」の利用時間  
が変わります

4月1日(土)より、利用時間が8時～17時30分となります。  
※利用日・料金に変更はありません。

酒井医院病児保育所

ラッコッコ

☎(33)1188

子育て支援課(2階)

☎(20)1573 FAX(20)1610

## 国民年金

## こんなときはお届けください

就職、退職、結婚など人生の節目には、年金の届け出が必要で、届け出を忘れると、

将来受け取る年金が少なくなったり、受給できなくなったりする場合があります。

20歳以上60歳未満の方が、次のようなときは必ず国保年金課へお届けください。

- ・退職したとき
- ・サラリーマンに扶養されている配偶者(国民年金第3号被保険者)が扶養から外れたとき
- ・配偶者を扶養しているサラリーマンが65歳になったとき

なお、就職したときやサラリーマンの配偶者として扶養に入るとき(国民年金第3号被保険者の手続き)は、勤務先を通じてお届けください。

国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

## 固定資産の縦覧ができます

縦覧制度とは、固定資産税の納税者が固定資産課税台帳に登録された価格について、その価格が適正であるか、他の土地や家屋の価格と比較できるようにするための制度です。

## ◆期間

4月3日(月)～5月1日(月)

(土日・休日を除く)

## ◆場所 資産税課

## ◆縦覧できる帳簿

## 【土地価格等縦覧帳簿】

所在、地番、地目、地積、価格

## 【家屋価格等縦覧帳簿】

所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

## ◆縦覧できる方

土地または家屋の固定資産税が課税されている方

## ◆必要なもの

納税者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、納税通知書等)

代理人または納税管理人の場合は、委任状と代理人等の本人確認書類

※固定資産課税台帳の閲覧(名寄帳の交付)は、縦覧

期間中は無料です。

国資産税課(2階)

☎(20)1579 FAX(20)1609

## 災害発生時の心得

くむやみに移動を開始せず、  
落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始める、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

## くむやみに移動を開始しない

身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう。

災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。

交通情報や被害情報などを入手しよう。

## 日ごろから準備しておきたいこと

・家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しよう。

・スニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水、食料、マスク、除菌シートなどを用意しよう。

・携帯ラジオや地図を持ち歩こう。

国防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

## 茂原市統計研究会の会員を募集します

市では、統計調査の円滑な推進および統計グラフコン

クールの普及・発展のため「茂原市統計研究会」を設けています。

統計研究会の会員は国勢調査をはじめとする各種統計調査を行う際、統計事務に従事する調査員として世帯や事業所を訪問し、調査票の記入依頼や回収・点検といった基本的な役割を担っています。

統計調査に興味をお持ちの方は、ぜひ、ご登録ください。

## 【申込み・問合せ】

茂原市統計研究会事務局(企画政策課内)

☎(20)1516 FAX(20)1603

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

## ◆日時

4月3日(月)10時～11時45分、13時～16時

## ◆会場

保健センター

## ◆主催

茂原中央ライオンズクラブ

## ◆共催

茂原市献血推進協議会  
国健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

# あなたも参加しませんか？

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓣ4月13日Ⓣ(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和6年 4月分	4月3日Ⓣ
体育センター	令和5年 7月分	4月4日Ⓣ
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

▼第8回花音コンサート

4月16日Ⓣ14時開演(13時30分開場) / 内容=コーラス(三声のミサ曲、懐かしい曲、ビートルズ 他) / 費用無料

岡渡邊☎090(5821)8964

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓣ年末年始

開館時間9時～17時。下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼春の優品展

～4月9日Ⓣ / 内容=新収蔵となった石井公男の大作日本画、王子江の「雄原大地」の部分展示など、日本画、洋画、書の計40点を展示。

▼工芸と書、日本画展

3月17日Ⓣ～5月15日Ⓣ / 内容=香道具、司工房の袋物などの工芸品のほか、萩生徂徠の書、日本画など計25点を展示。

◆共催展示

▼フォトクラブ四季

3月18日Ⓣ～30日Ⓣ最終日は16時まで

◆郷土テーマ展

▼車偶庵の民俗資料その2  
人形たちの歴史をたどる

3月18日Ⓣ～6月18日Ⓣ / 内容=石井丑之助氏(車偶庵)が、全国各地で収集した民俗資料のうち、今回は、今戸人形、芝原人形等の土人形や享保雛等を主に紹介する。土人形には、天神様や相撲人形、武者人形、花魁人形等多々ある。

## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓣ年末年始

▼大人のためのおはなし会

3月17日Ⓣ13時30分～15時 / 内容=普段は子どもたちに語っているおはなしを、大人の方も楽しんでみませんか？

▼おはなし会(3歳以上)

3月18日Ⓣ・25日Ⓣ、4月1日Ⓣ・8日Ⓣ 14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

3月18日Ⓣ、4月15日Ⓣ14時～14時30分 / 内容=「楽しいムーミン一家」「トムとジェリー」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

3月21日ⓉⓉ10時30分～11時

▼講演会

3月21日ⓉⓉ14時～15時30分 / 内容=変化し続ける図書館業界の今について / 講師=猪谷千香氏 / 定員=35人(申込順) / 申込=図書館カウンターまたは電話にて

▼茂原市電子図書館利用説明会

3月26日Ⓣ11時～12時 / 内容=電子図書館資料の検索・貸出・返却など初歩的な操作方法を中心に説明します。 / 対象=市内在住・在勤・在学者で図書館カードをお持ちの方 / 持ち物=スマートフォンまたはタブレット / 申込=図書館カウンターまたは電話にて事前申込

▼大人のための映画会

3月26日Ⓣ14時～16時 / 作品=「ここは今から倫理です。」(茂原市がロケ地として登場するNHKドラマ) / 定員=35人(申込順) / 申込=図書館カウンターまたは電話にて

▼ショート託児サービス

3月28日Ⓣ、4月4日Ⓣ・11日Ⓣ10時～14時 / 対象=生後6カ月～未就学児 / 60分ごとに除菌作業実施

## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

Ⓣ祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時 / 内容=手動カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください。百歳体操もやります! / 対象=60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

Ⓣ祝日、年末年始

▼みんなで!もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時 / 内容=もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫!誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ボッチャ体験もできます) / 対象=60歳以上の方 / 費用無料 / 申込不要

## 体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼3市(茂原市・東金市・大網白里市) 野球協会主催 ティーボール教室

4月1日Ⓣ13時30分～15時 / 内容=ティーボールとは、バッティングティーにボールを乗せ、止まったボールを打つスポーツで、野球の入門にはうってつけ!気軽に野球を体験してみませんか? / 場所=富士見公園多目的広場(南側) / 対象=年長～小学3年生 / 費用無料 / 申込不要 / 岡東金市野球協会 行木☎080(2395)0389(土・日9時～17時)、✉99seaturtle@gmail.com

## 生活課

☎(20)1505 FAX(20)1600

▼もばら市民活動フェスタ2023

4月1日Ⓣ10時～15時 / 内容=市内でまちづくりに取り組む市民活動団体等の活動内容を紹介する「もばら市民活動フェスタ」。今年度は茂原桜まつりに合わせて茂原公園で開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。





### 長いもと煮干しの炊き込みご飯

#### 作り方

- ①米は洗ってザルに上げ、30分置く。長いもは皮をむいて縦4等分に切る。煮干しはフライパンに入れ、弱火で2分ほどから炒りする。
- ②炊飯器に米を入れ、Aを加えてさっと混ぜる。米の上に長いも、煮干し、竹串で皮に数カ所穴を開けたんにんにくをのせて炊く。
- ③炊き上がったら、一度にんにくを取り出し、皮を除いて木べらなどでつぶしてから戻し入れる。長いもをつぶすようにしてご飯全体を混ぜる。

#### ひとこと

米の上に具材をのせて炊くだけで、見た目は地味ですが、味わい深いご飯です。つぶしたにんにくはご飯と混ぜずに、器に盛った後にお好みでのせてもおいしいですよ。

(栄養価/1人分) エネルギー 301kcal たんぱく質7.4g 脂質0.9g 炭水化物61.8g 食塩相当量1.3g

材料/米2合分	
米	2合
長いも	250g
煮干し	8~10尾
にんにく(皮つき)	2片
酒	大さじ2
A 塩	小さじ1
水	350ml

茂原市健康生活推進員会の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



# お夜のかず



## 保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	内容	主な対象者
ママ・パパ教室	健やかな赤ちゃんを産み育てるために、出産を迎える仲間同士で楽しく一緒に学びましょう。	妊娠中の方 およびそのご家族
ままのわ	同じ月齢のお子さんがあるママ同士で気軽に集まり、日頃の子育ての悩みを共有する場です。 また、赤ちゃんとの過ごし方について、助産師より専門的なアドバイスを受けることもできます。	妊娠中の方、子育て中のママ、0~3歳までのお子さんおよびそのご家族 (内容により、対象者が異なります)

※日程は市公式ウェブサイト(4月以降)または広報もばら4月15日号をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

**夜間の急病は**

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)  
20時~23時(受付19時45分~22時45分)  
☎(24)1010

-----

☎(24)1011

テレフォン案内  
(19時~22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(22時45分~翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(20)1616

テレフォンガイドもばら

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医	診療時間 9時~17時	
	《内科系》	《外科系》
3月19日⑩	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
3月21日(火)⑩	すだ内科医院 ☎(24)7717	菅原病院 ☎(25)1171
3月26日⑩	牧野医院 ☎(24)2222	公立長生病院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。  
消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁	3月26日⑩ 8時30分~17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

**救急安心電話相談 実施：千葉県**

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
平日・土曜18時~翌6時  
日曜・休日 9時~翌6時

**子ども急病電話相談 実施：千葉県**

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
毎日19時~翌6時