

# 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下表をご覧ください。	5月1日(月)～12月25日(月)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて以下の必要事項をお申し出ください。 <b>【必要事項】</b> 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団・個別） ※集団の場合、受診希望日	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日(土)
	お申し込み後、質問票等を郵送します。	
申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☒kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☎(20)1600		

※令和5年度中に短期人間ドック助成制度を利用する方は、特定健康診査の申し込みはできません。

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

## 〈令和5年度 集団健診日程表〉

◆実施時間 13時～（8月4日(金)・25日(金)の夜間は18時～）

受付時間はお申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
5月24日(水)、25日(木)、26日(金)	東部台文化会館
5月29日(月)、30日(火)	本納公民館（ほのおか館）
7月19日(水)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)	保健センター
7月31日(月)、8月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、4日(金)（夜間）、5日(土)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、25日(金)、25日(金)（夜間）、26日(土)、28日(月)、29日(火)	茂原市役所
9月25日(月)、26日(火)	東部台文化会館
9月27日(水)、28日(木)、29日(金)	本納公民館（ほのおか館）

※一の日程は4月3日(月)時点で定員に達しています。