

あなたも参加しませんか？

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者／申込＝4月15日⑤～25日⑥12時（いずれも最寄りの公民館窓口または電話にて申し込み。定員を超えた場合抽選。前年度に受講していない方が優先）

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008
⑤年未年始

▼書道教室（全16回）

6月1日⑤～令和6年3月（原則第1・第3木曜日）13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を学ぶ／対象＝一般／定員＝10人／費用無料

▼フラワーアレンジ教室（全9回）

6月9日⑤～令和6年3月（原則第2金曜日）9時30分～12時／内容＝フラワーアレンジを基礎から学ぶ／対象＝女性／定員＝15人／費用＝各回2,000円（教材費）

▼パッチワーク教室（全8回）

6月8日⑤～10月（原則第2・第4木曜日）13時30分～15時30分／内容＝パッチワークの小物作りを学ぶ／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（教材費）

▼ヨガ教室（全6回）

6月15日⑤～9月（原則第1・第3木曜日）14時～16時／内容＝正しい呼吸法を身に付け、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝12人／費用無料

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
⑤年未年始

▼太極拳教室（全8回）

6月20日⑤、7月4日⑤・18日⑤、9月5日⑤・19日⑤、10月3日⑤・24日⑤、11月7日⑤13時～14時30分／内容＝太極拳を通じた健康づくり／対象＝一般／定員＝20人

／費用無料

▼やさしく学べる日本画教室（全7回）

6月6日⑤・27日⑤、7月25日⑤、9月19日⑤、10月24日⑤、11月28日⑤、12月19日⑤13時30分～16時／内容＝日本画を初歩からやさしく学ぶ／対象＝一般／定員＝20人／費用＝2,000円程度（初回時に集金）／持ち物＝日本画専用の画材（初心者は初回時に相談してください）

▼クラフトバンド教室（全6回）

6月8日⑤、7月13日⑤、9月14日⑤、10月12日⑤、11月9日⑤、12月7日⑤9時30分～11時30分／内容＝生活に生かせるクラフトバンド作り／対象＝一般／定員＝10人／費用＝各回1,000円程度

▼折り紙教室（全6回）

6月12日⑤、7月3日⑤・24日⑤、9月11日⑤、10月23日⑤、11月27日⑤10時～12時／内容＝折り紙を基本から学ぶ／対象＝一般／定員＝15人／持ち物＝折り紙／費用無料

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220
⑤年未年始

▼ヒップホップダンス教室

5月28日⑤10時～11時30分／内容＝ダンスで汗を流してストレス解消／対象＝小学生以上の市内在住者（親子歓迎）／定員＝10人／費用無料

▼ハワイアンパッチワーク教室（全8回）

6月6日⑤～10月（8月を除く第1・3火曜日）9時30分～11時30分／内容＝初心者を対象としたハワイアンなパッチワークの小物作り／対象＝女性（初心者向け）／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼和小物教室（全4回）

6月9日⑤、7月7日⑤、9月1日⑤、10月6日⑤9時～12時／内容＝和布を使って暮らしを彩る小物作り／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各

回1,500円程度（材料費）

▼季節のフラワーアレンジ教室（全4回）

6月8日⑤・22日⑤、7月13日⑤・27日⑤9時30分～11時30分／内容＝季節のフラワーアレンジ／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回2,000円程度（材料費）

▼ヨガ教室（全8回）

6月7日⑤～10月（8月を除く第1・第3水曜日）9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法を身に付け、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝15人／費用無料

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼レッツエンジョイウォーキング 「ロケ地を巡って憧れのあの俳優 になりきろう」

5月14日⑤9時15分中央公民館集合、12時解散予定／行き先＝早野方面（おおむね7kmの行程）／定員＝25人（申込順）／費用＝100円（当日集金）／持ち物＝飲み物／申込＝4月17日⑤～5月8日⑤17時までに、体育課窓口または電話にて

▼弓道教室（弓道連盟主催）

5月20日⑤～7月22日⑤（毎週土曜日）16時30分～19時／場所＝市民体育館弓道場／対象＝中学生～70歳の方／費用＝3,000円（保険代・用具代金等）／持ち物＝マスク、スリッパ、タオルまたはハンカチ／申込＝電話にて

☎弓道連盟 小高☎090(2208)0527

▼少年少女柔道教室（柔道連盟主催）

5月6日⑤～12月16日⑤（夏休み期間を除く毎週土曜日）14時～16時／場所＝市民体育館柔道場／対象＝市内在住の小学生／定員＝40人程度／費用＝900円（保険代等）／持ち物＝マスク、柔道着／申込＝教室開催時に随時受け付け

☎柔道連盟 小出☎080(1166)5071