



149年の歴史に幕 「いつまでも忘れない」

3月18日㊥、新治小学校で閉校式が行われました。式典には全校児童31人と保護者、教職員、来賓等を含む約120人が参加。児童から校長⇒教育長⇒市長へと順に校旗が返納された後、児童代表から想いが込められた言葉が述べられました。式典後に行われた閉校セレモニーでは、駆け付けた地元住民等約250人が見守る中、校長先生から5年生以下の児童一人一人に修了証書が手渡されました。また、全校児童による合唱や歴史を振り返るスライド画像など、感動あふれるセレモニーとなりました。

日本人のふたりひとりが がんにかかっています

受けましょう がん検診

市では受付時間や予約人数の管理を行い、感染症対策を取った上で検診を実施しています。入場前の検温や手指消毒など市民の皆さんにご協力いただき、感染リスクの少ない検診を実施しますので、先延ばしにせず、受診しましょう。



検診の目的

がん検診の目的は、自覚症状が出る前の「早期がん」を発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことです。

そのため、がん検診は、自覚症状のない健康な人の中から、「がんの疑い」がある人をふるい分ける検査を行っています。

これに対し、自覚症状やがん等の既往歴がある人は、がんの可能性が高くなり、確実に診断するために、「診療」が必要です。「検診」と「診療」はその対象や目的が違うため、自分はこちらを受ける方が良く理解した上で、検査を選びましょう。

検診のメリット

早期発見・早期治療による救命の効果

がん検診の最大のメリットは、がんを早期に発見することで命を守ることです。

がんの治療が容易

がん検診は自覚症状のない健康な人を対象にしていることから、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。

一方、症状があつて外来を受診した場合には、進行したがんが多く見つかります。臓器によって程度が異なりますが、治すことができない場合もあります。

検診のデメリット

がんが100%見つかるわけではない

がんが見つげにくい場所にあつたり、見つげにくい形である場合があり、検査の精度は100%ではありません。

しかし、年に1回（胃・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受け続けることによって、早期にがんを発見できる確率は高まり、がんでの死亡を防ぐことにつながります。

心理的負担

検診により「がんの疑い」と判定された場合は、精密検査が必要となります。しかし、検査の結果、がんではない場合もあり、結果的にみれば必要な検査や治療が行われることがあります。その間、受診者には心理的に負担が掛かる場合もあります。

各種がん検診について(集団検診)

	実施期間	対象者 (令和5年4月1日時点)	検査方法	自己負担額 (検査費用)	
前立腺がん検診	5月24日(水)～9月29日(金)	50歳以上の男性	採血によるPSA検査	500円 (約2,500円)	
胃ピロリ菌検査		40歳以上の方	採血による抗体検査	500円 (約1,500円)	
肝炎ウイルス検診		40歳以上の方 ※令和6年3月31日時点	採血によるウイルス検査	0円 (約7,000円)	
肺がん・結核検診	6月15日(水)～30日(金)	40歳以上の方	胸部エックス線撮影	500円 (約2,000円)	
喀痰検査		50歳以上の方 ※肺がん検診を受診した方で 喫煙指数(1日の喫煙本数× 喫煙年数)が600以上の方	喀痰細胞診 (検診会場で渡される容器 に痰を採取し提出)	500円 (約3,500円)	
胃がん検診	6月13日(水)～7月13日(水)	40歳以上の方 (2年に1回)	バリウムを用いた 胃部エックス線撮影	500円 (約5,500円)	
大腸がん検診	問診および採便容器の配布 10月6日(金)～19日(水) 採便容器の提出 10月12日(水)～28日(土)	40歳以上の方	検便による便潜血反応検査 (採便して提出)	500円 (約1,500円)	
☆	子宮頸がん検診	11月21日(水)～ 令和6年1月13日(土)	20歳以上の女性 (2年に1回)	子宮頸部細胞診	500円 (約5,000円)
	乳がん検診	10月30日(月)～ 令和6年1月19日(金)	30歳以上の女性	・30～39歳 エコー(超音波)検査 ・40歳以上 マンモグラフィ検査	500円 (約4,500円)
骨粗しょう症予防検診	・9月5日(水) ・9月6日(木)	18～35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性	超音波による骨量測定	500円 (約2,500円)	
口腔がん検診	10月28日(土)	40歳以上の方	医師による視診・触診	500円 (約6,000円)	
歯周病検診・ 妊婦歯科検診	・6月8日(水) ・10月5日(水) ・令和6年2月1日(水)	40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳の方 ※妊婦は年齢不問	歯周病・むし歯等の検査、 ブラッシング指導	500円 (約3,000円)	

☆市では、子宮頸がん検診および乳がん検診の個別検診（医療機関で受診する検診）を実施しています。
希望する方は、必ず受診前に健康管理課へご連絡ください。
(自己負担額：3,000円 実施期間：7月1日(土)～令和6年2月29日(水))

【検診の流れ】

- ①健康管理課窓口・電話・FAX・メールで受診希望日の10日前までに申し込み
希望の検診・受診希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号をお申し出ください
※「口腔がん検診」「歯周病検診・妊婦歯科検診」は保健センターへ申し込み
※前年受診者（胃がん・子宮頸がんは前々年）は自動的に受診票を発送します。
- ②市から郵送される受診票等に必要事項を記入
- ③検診当日、受診票等を会場に持参し受診
- ④受診後、個別に検査結果を郵送



申込み・問合せ

健康管理課（2階）

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎(20)1574

FAX(20)1600

保健センター

✉hoken@city.mobara.chiba.jp

☎(25)1725

FAX(25)1865

国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下表をご覧ください。	5月1日(月)～12月25日(月)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて以下の必要事項をお申し出ください。 【必要事項】 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団・個別） ※集団の場合、受診希望日	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日(土)
	お申し込み後、質問票等を郵送します。	
申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☎(20)1600		

※令和5年度中に短期人間ドック助成制度を利用する方は、特定健康診査の申し込みはできません。

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

〈令和5年度 集団健診日程表〉

◆実施時間 13時～（8月4日(金)・25日(金)の夜間は18時～）

受付時間はお申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
5月24日(水)、25日(木)、26日(金)	東部台文化会館
5月29日(月)、30日(火)	本納公民館（ほのおか館）
7月19日(水)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)	保健センター
7月31日(月)、8月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、4日(金)（夜間）、5日(土)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、25日(金)、25日(金)（夜間）、26日(土)、28日(月)、29日(火)	茂原市役所
9月25日(月)、26日(火)	東部台文化会館
9月27日(水)、28日(木)、29日(金)	本納公民館（ほのおか館）

※一の日程は4月3日(月)時点で定員に達しています。

前立腺がん検診

前立腺がんとは、男性にだけある前立腺から発生するがんです。一般的に進行が遅く、がんが発生してからがんと診断されるまでには数年かかります。前立腺がんは進行すると骨・肺等に転移し、治療が難しくなります。そのため、早期に発見して治療することが重要です。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象者 50歳以上の男性
(令和5年4月1日時点)

◆検査方法 採血によるP S A
(前立腺特異抗原) 検査

◆自己負担額 500円(検査費用約2,500円)

※前立腺の病気で通院中・経過観察中の方は受診できません。

特定健診と一緒に 受診できます！

血液検査で
分かります！



申込み・問合せ
健康管理課(2階)
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1574 FAX(20)1600

肝炎ウイルス検診

肝がんの原因の約80%はB型・C型の肝炎ウイルスが関係しています。原因がはっきりしているのに、予防が可能ながんの一つといわれています。肝炎ウイルスは感染していても自覚症状がなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまいます。一度ウイルスの有無を調べましょう。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象者 40歳以上の方
(令和6年3月31日時点)

◆検査方法 採血によるウイルス検査

◆自己負担額 無料(検査費用約7,000円)

※過去に市の検診を受診したことがある方、肝臓の病気で通院中・経過観察中の方または治療を中断している方は受診できません。

胃ピロリ菌検査

ピロリ菌は一度胃粘膜に住み着くと、ほぼ一生胃の中に存在し続けます。胃がんになった日本人の多くからピロリ菌が発見されており、ピロリ菌の感染により胃がんのリスクは5.1倍になるという研究結果が出ています。

ピロリ菌検査および除菌治療を受け、胃がんのリスクを減らしましょう。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象者 40歳以上の方
(令和5年4月1日時点)

◆検査方法 採血による抗体検査

◆自己負担額 500円(検査費用約1,500円)

※過去に市の検診を受診したことがある方、自覚症状がある方や胃の病気で通院中・経過観察中の方は受診できません。

合併処理浄化槽設置費用を補助します

市では、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合、予算の範囲内でその設置費用を補助します。

◆対象者

次の条件を全て満たす方

- 住宅（新築・建替・借家・販売目的の住宅等を除く）の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換設置する方
- 市税の滞納がない方
- 設置工事が完了し、令和6年3月15日までに実績報告書を提出できる方

◆対象地域

公共下水道事業計画認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く区域
詳しくは環境保全課ウェブページをご覧ください。



◆補助上限額

区分	単独処理浄化槽からの転換	くみ取り便槽からの転換
5人槽	612,000円	532,000円
6～7人槽	694,000円	614,000円
8～10人槽	828,000円	748,000円

申請・問合せ 環境保全課（6階） ☎(20)1504 FAX(20)1604

脱炭素化を促進する住宅用設備等の導入費用を補助します

市では、家庭における地球温暖化対策の推進および電力の強靱化を図るため、脱炭素化を促進する住宅用設備等を導入する方に費用を補助します。

◆対象設備・上限金額（千円）

未滿切り捨て

- ①太陽光発電システム（太陽光）
Ⅱ9万円（1kWあたり2万円）
- ②家庭用燃料電池システム（エネファーム）
Ⅱ15万円
- ③定置用リチウムイオン蓄電システム（蓄電池）
Ⅱ7万円
- ④窓の断熱改修
Ⅱ8万円（補助対象経費の4分の1）
- ⑤太陽熱利用システム
Ⅱ5万円
- ⑥V2H充放電設備（V2H）
Ⅱ25万円（補助対象経費の10分の1）
- ⑦電気自動車等（EV・PHV）
Ⅱ太陽光・V2Hがある場合は15万円、太陽光のみ場合は10万円
- ⑧集合住宅用充電設備
Ⅱ住民のみ充電設備を利用可能な場合は50万円、住民以外も充電設備を利用可能な場合は100万円

◆対象者

- 次の条件を全て満たす方
- 対象設備の導入費を負担し、所有できる方（リース可、電気自動車等の場合はローンも可）で、令和6年3月8日までに実績報告書を提出できる方

※対象設備を設置済みまたは工事中の方は対象外

※①は、既存住宅にHEMSか蓄電池を設置済みまたは設置する方

※③は、太陽光を設置済みまたは設置する方

※⑥は、太陽光および電気自動車等を導入済みまたは導入する方

※市税の滞納がない方

※自ら居住しているか、新たに居住しようとする市内の住宅に設備を導入し、該当する住宅に実績報告時までに住民登録を完了している方（集合住宅用充電設備を

導入する場合は除く）

※対象となる設備ごとに1回申請することができません。

過去に補助金を利用した方も、異なる設備を設置する場合は再度補助を受けることができません。

◆申請期限

予算額に達するまで（申請順）

◆申請方法

環境保全課へ申請書を持参 ※申請書類等は環境保全課または同課ウェブページから入手

詳しくは、環境保全課ウェブページをご覧ください。

申請・問合せ 環境保全課（6階）



☎(20)1504 FAX(20)1604

ごみ集積所の新設や修理、ネット等の

購入費用を補助します

◆対象者

- ・自治会
- ・ごみ集積所を管理するために市民により組織化されている自主的団体

◆対象外となるもの

- ・申請前に工事購入した費用
- ・用地の取得または賃貸に係る費用
- ・既存の集積所を移設・撤去・処分する費用
- ・集合住宅等の建築または開発行為等に伴い事業者等が整備するもの

◆申請期限

予算額に達するまで（申請順）

※必ず工事や購入前に環境保全課に相談してください。

補助内容	対象工事等	補助金額
ごみ集積所やごみ集積箱の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・新設や修繕の工事 ・既製品の集積箱の購入や修繕 ・自治会等による自主製作や修繕（原材料費のみ） 	対象経費の2分の1（上限5万円）
ごみ散乱防止用ネットの購入		対象経費の2分の1（上限5千円）

※収集を実施または予定している集積所が対象です



申請・問合せ

環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

狂犬病予防注射を忘れずに！集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主は、犬の健康状態を確認し、案内はがきの問診票に必要事項を記入の上、ご来場ください。

なお、事故防止のため、病気やアレルギーを持っている犬、高齢の犬、飼い主が犬をおさえられない場合などは、注射できないことがあります。

また、雨天時や体調の優れない場合はできるだけ当日の注射を控え、別の日程や動物病院で行ってください。

◆費用 1頭3,500円（注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円）

※新規登録の犬は、上記の費用に加え、登録手数料3,000円がかかります。

※会場では次の手続きはできませんので、環境保全課へお越しください。

・犬の新規登録のみ ・犬の転入 ・動物病院等で狂犬病予防注射を行なった犬の注射済票交付

※飼い犬が死亡している場合は、「犬鑑札」および「注射済票」を添えて死亡届を提出してください。

月日	時間	場所
5月 8日⑧	13時 ~ 13時25分	七渡自治会館
	13時40分~ 14時10分	J A長生東郷支所
	14時25分~ 14時50分	東郷青年館
	15時 5分~ 15時30分	総合市民センター
5月 9日⑧	13時 ~ 13時30分	豊岡福祉センター
	13時55分~ 14時15分	旧J A長生新治支所
	14時30分~ 14時50分	豊田福祉センター
	15時 5分~ 15時30分	市民体育館健康づくり広場（土俵付近）
5月11日⑧	13時 ~ 13時30分	旧J A長生五郷支所
	13時45分~ 14時10分	鶴枝公民館脇
	14時25分~ 14時50分	中の島公園
	15時 5分~ 15時30分	早野新田公民館

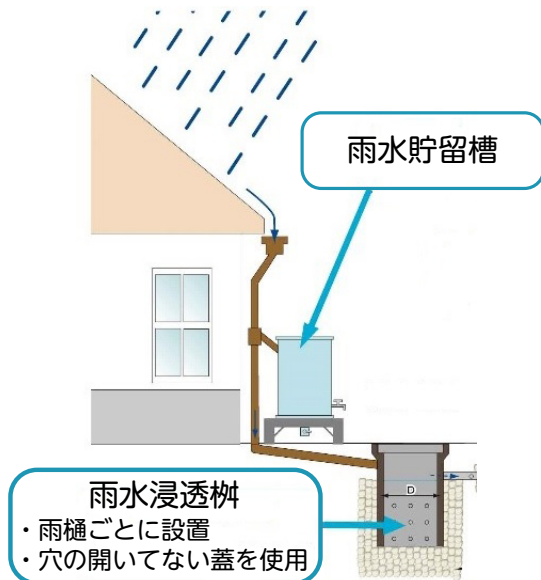
月日	時間	場所
5月12日⑧	13時 ~ 13時20分	旧JA長生二宮支所倉庫
	13時35分~ 14時 5分	緑ヶ丘コミュニティセンター
	14時20分~ 14時45分	上茂原公園
	15時 ~ 15時30分	中央公民館脇
5月14日⑧	13時 ~ 13時45分	市役所北側駐車場
	14時15分~ 15時	J A長生本納支所
5月21日⑧	13時 ~ 13時45分	市役所北側駐車場
	14時15分~ 15時	J A長生本納支所

問合せ 環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

雨水貯留槽または雨水浸透^{ます}枿の設置費用を補助します

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透枿の設置（設置基準有）を行う建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。



◆補助対象・上限額

設備材料費と設置工事費の合計額の2分の1以内

①雨水貯留槽（2万5千円）

雨樋^{あまどい}取付型で、貯留容量150 L以上かつ排水機能があるもの

②雨水浸透枿（1万円）

雨樋または排水管取付型で、内径35cm以上（角枿の内径は30cm以上）かつ深さ50cm以上のもの

※必ず購入前に申請してください。

雨水貯留槽に溜まった水は災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には事前に排水し、カラにしておくことで水害対策となります。また、大雨時や河川水位の高い時は、浴槽の水を流さないようにすることも効果的です。ご協力をお願いします。

申請・問合せ 土木管理課（7階） ☎(20)1537 FAX(20)1605

行政組織を変更しました

市行政と社会情勢の変化に伴う業務・課題に対応するとともに、より効率的な行政運営を行える市組織とするため、令和5年度より行政組織の構成を一部変更しました。

公有財産管理室の新設

組織的な強化を図り、公共施設跡地利用業務・公共施設マネジメント業務を一元的に実施するため、総務部管財課内に「公有財産管理室」を新設します。

政策推進室の廃止

組織効率化のため企画財政部企画政策課の「政策推進室」を廃止します。担当事務は、ロケツーリズム業務を商工観光課、空家バンク制度業務を建築課、その他の業務を企画政策課で引き継ぎます。

新型コロナウイルスワクチン対策室の廃止

ワクチン接種にかかる市事業が縮小することに伴い、市民部健康管理課の「新型コロナウイルスワクチン対策室」

を廃止し、健康管理課予防保健係で業務を引き継ぎます。

商工観光課 係名称の変更

観光経済係でロケツーリズム業務を引き継ぎ、労政用務を振興係に移管し、係の名称をそれぞれ「観光係」、「経済振興係」に変更します。

下水道課 事務室の移動

下水道課の事務室は庁舎8階から「川中島下水処理場（機械棟3階）」に場所を移動し、人員を集めて事務を行うことで業務効率の向上を図ります。
※移動は5月以降の予定です。

問合せ

総務課（4階）

☎(20)1519 FAX(20)1602



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。



車いすラグビーを体験

パラアスリート等学校訪問事業

車いすラグビーチーム「RIZE CHIBA」の今井友明選手、鈴木康平選手、山口徹朗選手が新治小学校を訪れ、車いすラグビーの体験会を開催しました。

これは、子どもたちに障害への理解を深めてもらうことを目的とした千葉県のパラアスリート等学校訪問事業で開催されたもので、児童は競技用の車いすに乗り、タックルの体験やミニゲームなどを通して選手と交流しました。

パラリンピックの出場経験のある今井選手は、「これをきっかけに障害を持っている人に積極的に声をかけてくれるようになったらうれしい」と語りました。



▲競技用車いすの操作を教える今井選手(左)と児童



▲市民向け終活セミナーの開催も今後計画していきます

住み慣れた地域で暮らし続けられるまちへ

終活支援に関する提携協定の締結式

市では、株式会社ヤックスケアサービス、SOUセレモニー株式会社と終活支援に関する協定を締結しました。これは、各社が持つ知見やノウハウなどの強みを活かし、市民の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう、終末期の不安や問題の解消を図るためのもの。

田中市長は「市民への終活支援を行う上で、とても心強く思う。ぜひとも、茂原市のパートナーとしてお力添えをいただければ」と述べました。



歴史と伝統を引き継ぐ

鶴枝小学校開校150年記念事業

鶴枝小学校にて、PTAや教職員が立ち上げた実行委員会による開校150年記念事業が行われ児童や来賓など約220人が節目を祝いました。

式典後は、児童が学年ごとに鶴枝小学校や地域の歴史について歌や劇を交え発表。最後は、参加者全員がグラウンドで風船を一齐に飛ばし、空高く上がっていく光景に歓声と拍手が上がっていました。



▲鶴枝小学校がこれからも続きますように！



▲最優秀賞を受賞した渡辺さん(右)と西條会長(左)

地域の輪を大切に

令和4年度自治会標語コンクール最優秀賞

茂原市自治会長連合会(西條博光会長)が開催した自治会標語コンクールで、渡辺百音さん(東中学校)の作品「気にかけて 声かけ繋がる 地域の輪」が最優秀賞に輝き、西條会長から賞状と記念品が手渡されました。

登下校中などで地域の人とあいさつを交わす渡辺さん。あいさつを通して、地域の人とのつながりを感じているそうです。「受賞できてうれしい。家族も喜んでいました」と話してくれました。

お知らせ

はり・きゅう・マッサージ
等利用の助成について

市では、末しよう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ方に、はり・きゅう・マッサージ等の利用の助成を行っています。

◆助成要件

末しよう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ満40歳以上75歳未満の茂原市国民健康保険に加入している方で、申請時に納付期限が到来している国民健康保険税を完納している世帯の方

◆助成額

施術1回につき800円

◆助成方法

施術所の利用券を交付
※1日1枚、月4枚、年間24枚まで利用可能

◆申請方法

国民健康保険証を持参し、国民年金課または本納支所で申請してください。

詳しくは、国民年金課ウェブページをご覧ください。

国民年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

柔道整復師が行う施術内容
の調査にご協力ください

整骨院や接骨院での柔道整復師が行う施術で保険適用となるものは、外傷性が明らかでない骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷です。不適切な保険適用により医療費が増え続ければ、加入している皆さんの国民健康保険税の負担も大きくなっていきます。

市では、このようなことを防止し、医療費を適正に保つため、整骨院や接骨院で施術を受けた方に負傷部位、負傷した状況、受診日数、一部負担金の支払額等の施術内容の確認のため、文書による照会を行っています。

日ごろから受診日の記録や領収書などを保管していただき、照会があった場合は必ずご自身でご記入の上、回答にご協力をお願いします。

国民年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

学生納付特例制度の申請は
お済みですか？

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。ご本人の所得

が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である過程）に在学する学生等です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月以降に再申請の用紙が届きますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

忘れずに納付しましょう！

固定資産税・都市計画税（第1期）の納付期限は5月1日①です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、地方税統一QRコード（e-LiQR）を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」



ご確認ください。

なお、固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月7日②に発送しました。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

国民年金課（2階）

☎(20)1578 FAX(20)1609

長寿祝金の贈呈金額を
変更します

長寿祝金は、今年度から次のとおり贈呈します。

◆対象

9月15日現在、長寿の節目を迎える方（米寿・白寿）、満100歳の方および満101歳以上の方で、本市に引き続き1年以上居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方

◆贈呈金額

- ・米寿（満88歳の方） 3千円
- ・白寿（満99歳の方） 5千円
- ・満100歳の方 3万円
- ・満101歳以上の方 1万円

◆贈呈期間

9月15日③～30日④
国民年金課（2階）
☎(20)1572 FAX(20)6788

手話通訳者を
設置しています

市では、生活相談や市役所窓口での諸手続き等をお手伝いするため、手話通訳者を設置しています。

◆日時

毎週木曜日13時～17時
※休日の場合は振替あり
※4月以降、設置日が木曜日に変更になりました。

国民年金課（2階）

☎(20)1666 FAX(20)1610

4年振り！

第69回茂原七夕まつり開催！
こころ踊る再会の刻

「やっと逢えたね…織姫」
「ずっと逢いたかったよ…彦星」

◆日時

7月29日⑤10時～21時
7月30日⑥10時～20時
イベント情報などが決まり次第、茂原七夕まつりホームページまたは「Twitter」でお知らせします。



国民年金課（2階）
☎(22)3361

令和4年度3月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 3億9,894万円 (補正後予算額343億6,047万円)

(歳入)

市税	△ 6,199万円
地方譲与税	△ 2,216万円
配当割交付金	1,474万円
株式等譲渡所得割交付金	△ 1,116万円
法人事業税交付金	3,187万円
地方交付税	1億7,162万円
国庫支出金	1億3,852万円
県支出金	1,839万円
財産収入	△ 3,131万円
寄附金	1,957万円
繰入金	1,886万円
諸収入	559万円
市債	1億640万円

歳出の内容

【総務費】 庁舎維持管理費	△ 223万円
茂原市民会館等建設基金費	56万円
財政調整基金費	1億1,135万円
減債基金費	△ 1,800万円
ふるさと茂原まちづくり応援基金費	190万円
【民生費】 障害福祉サービス施設、事業所物価高騰対策支援金交付事業	△ 140万円
訓練等給付事業	1,005万円
障害児通所支援事業	1,877万円
福祉振興基金費	581万円
児童福祉総務費返還金	1,397万円
公立保育所維持管理費	△ 323万円

(歳出)

総務費	9,358万円
民生費	4,397万円
衛生費	1億5,263万円
農林水産業費	△ 2,530万円
商工費	△ 2,549万円
土木費	1億4,825万円
教育費	1,130万円

【衛生費】 母子保健事業	7,871万円
燃えるごみ専用袋配付事業	7,392万円

【農林水産業費】

肥料等物価高騰に伴う農業者支援事業	△ 2,294万円
森林整備事業	△ 236万円

【商工費】 運送事業者等支援事業	△ 1,269万円
観光振興事業	△ 1,280万円

【土木費】 交通安全施設管理費	3,549万円
内水対策関連事業	5,476万円

排水整備事業	200万円
河川改修事業	5,600万円

【教育費】 学校等施設建設改修基金費	1,130万円
---------------------------	---------

問合せ 財政課 (4階) ☎(20)1517 FAX(20)1603

あなたも参加しませんか?

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎6月8日☎(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和6年 5月分	5月1日☎
体育センター	令和5年 8月分	5月2日☎
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎年末年始

開館時間9時～17時/下記展示全て無料/駐車場=茂原公園駐車場、中部駐車場 ※高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼工芸と書、日本画展

～5月15日☎/内容=香道具、司工

房の袋物などの工芸品のほか、萩生徂徠の書、日本画など、計25点を展示。

◆共催展示

▼白岩和美と仲間たち

パッチワークキルト作品展

4月15日☎～23日☎初日は9時から、最終日は16時まで

▼外房アートクラブ展2023

4月25日☎～5月4日☎初日は13時から、最終日は15時まで

▼長生都市陶芸作品展

5月7日☎～14日☎初日は11時から、最終日は15時まで

◆郷土資料館展示

▼車偶庵の民俗資料その2

人形たちの歴史をたどる

～6月18日☎/内容=石井丑之助氏(車偶庵)が、全国各地で収集した民俗資料のうち、今回は、今戸人形、芝原人形等の土人形や享保雛等を主に紹介する。土人形には、天神様や相撲人形、武者人形、花魁人形等多々ある。

▼古文書講座(全5回)

5月27日☎、7月22日☎、9月23日☎、12月16日☎、令和6年2月24

日☎13時30分～15時30分/場所=中央公民館/内容=①地域の近世・近代に関わる古文書等を中心に解説し、その時代背景を探る。講師:小川力也氏(茂原市史編さん委員会副委員長)・中山文明氏(資料調査員)、②元禄大地震等近世の災害史を読み解く。講師:古山豊氏(市史調査執筆委員) ※9月23日☎のみ/対象=一般・学生/定員=30人程度/費用=500円(資料代)/申込=4月15日☎～28日☎17時までに電話にて

▼第37回茂原市市民美術展

作品出品者を募集

会期=5月22日☎～6月17日☎初日は9時から、最終日は15時まで/搬入=5月20日☎10時～15時/会場=美術館・郷土資料館/募集内容=日本画・洋画・彫刻・工芸/出品資格=原則、満18歳以上の市内在住・在勤者(高校生は除く)/出品料=一般出品者2,000円/申込・問合せ=茂原市美術協会 永嶋☎090(3310)0069

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。
 申込方法等、詳しくはお問い合わせください。参加の際は、感染症対策をお願いします。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

㊦年未年始

▼おはなし会 (3歳以上)

4月22日㊦、5月6日㊦・13日㊦14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会 (3歳以上)

4月15日㊦14時～14時30分／内容＝「トムとジェリー」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

4月18日㊦、5月16日㊦10時30分～11時

▼ショート託児サービス

4月25日㊦、5月2日㊦・9日㊦10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児／60分ごとに除菌作業実施

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

㊦祝日、年未年始

▼豊岡ウォーキング教室“新緑の季節にウォーキングしませんか？”

5月17日㊦(雨天順延)9時30分～12時／内容＝豊岡福祉センター発着のコース／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人(申込順)／費用＝100円(保険代)／持ち物＝歩きやすい服装・靴、タオル、飲み物、帽子／申込＝4月17日㊦9時～電話にて受け付け。その後窓口にて費用を添えて申し込み

▼シニア世代のフィットネス教室“楽しく♪フレイル予防”

6月～11月(8月を除く月2回水曜日)9時30分～11時／内容＝簡単！筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住・在勤者／定員＝20人(申込順)／費用＝200円(保険代)／持ち物＝上ばき(スリッパ不可)、タオル、飲み物、バスタオル／申込＝4月21日㊦9時～電話にて受け付け。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊦祝日、年未年始

▼プーさんクラブ(会員制)

5月～令和6年3月(月2～3回火曜日)10時～11時30分／内容＝体操・季節の行事・製作・ふれあい遊び他／対象＝市内在住2歳～3歳児とその保護者／定員＝15組(申込順)／費用＝子ども1人1,000円(教材代)／申込＝4月17日㊦9時～電話にて受け付け。その後4月18日㊦～窓口にて費用を添えて申し込み

▼歌って踊ってハッピータイム(会員制)

6月～令和6年3月(8月を除く月1回木曜日)15時～16時／内容＝季節の歌・手遊び・ダンス・音楽ゲーム他／対象＝市内在住の年少～年長児とその保護者／定員＝15組(申込順)／費用＝300円(教材代)／申込＝4月24日㊦9時～電話にて受け付け。その後、4月25日㊦～窓口にて費用を添えて申し込み

▼こどもまつり

5月14日㊦10時～12時／内容＝各種模擬店など(売り切れ次第終了)／駐車場に限りがありますので、徒歩・自転車でお越しください。

▼東郷ノルディックウォーキング教室

6月3日㊦(雨天の場合6月10日㊦)9時30分～11時30分／内容＝ノルディックポールの使い方を学び、4～5km程度をウォーキングする(ポールはセンターで用意)／集合場所＝東郷福祉センター／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人(申込順)／費用＝200円(保険代等)／申込＝4月17日㊦9時～電話にて受け付け。その後、4月24日㊦9時～窓口にて費用を添えて申し込み

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳

体操終了後、ボッチャ体験もできます)／対象＝60歳以上の市内在住者／費用無料／申込不要

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊦祝日、年未年始

▼「あいうえ・とよだ」(会員制)

5月～令和6年3月(月2回水曜日)15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、文字の読み書き／対象＝市内在住の年中・年長児／定員＝10人(申込順)／費用＝1人500円(教材費)／申込＝4月19日㊦9時～電話にて受け付け。その後、4月19日㊦～窓口にて費用を添えて申し込み

▼「あいうえ・とよだ」ぷち体験教室

4月12日㊦15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ、鉛筆の持ち方、文字の読み書き／対象＝市内在住の年中・年長児／定員＝10人(申込順)／費用無料／申込＝4月5日㊦9時～電話にて

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

㊦祝日、年未年始

▼わんぱくチャレンジ(前期・全7回)

5月～9月(月1～2回金曜日)15時～16時30分／内容＝親子遊び・簡単工作・クッキング等／対象＝市内在住3歳～5歳児とその保護者／定員＝10組(申込順)／費用＝各回50円～600円(保険代・材料費等)／申込＝4月16日㊦9時～30日㊦17時電話にて受け付け。その後、5月1日㊦～7日㊦に窓口にて費用を添えて申し込み

▼こどもまつり

5月13日㊦10時～12時／内容＝模擬店・あそびの広場

あなたも参加しませんか？

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者／申込＝4月15日⑤～25日⑥12時（いずれも最寄りの公民館窓口または電話にて申し込み。定員を超えた場合抽選。前年度に受講していない方が優先）

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008
⑤年未年始

▼書道教室（全16回）

6月1日⑤～令和6年3月（原則第1・第3木曜日）13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を学ぶ／対象＝一般／定員＝10人／費用無料

▼フラワーアレンジ教室（全9回）

6月9日⑤～令和6年3月（原則第2金曜日）9時30分～12時／内容＝フラワーアレンジを基礎から学ぶ／対象＝女性／定員＝15人／費用＝各回2,000円（教材費）

▼パッチワーク教室（全8回）

6月8日⑤～10月（原則第2・第4木曜日）13時30分～15時30分／内容＝パッチワークの小物作りを学ぶ／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（教材費）

▼ヨガ教室（全6回）

6月15日⑤～9月（原則第1・第3木曜日）14時～16時／内容＝正しい呼吸法を身に付け、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝12人／費用無料

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
⑤年未年始

▼太極拳教室（全8回）

6月20日⑤、7月4日⑤・18日⑤、9月5日⑤・19日⑤、10月3日⑤・24日⑤、11月7日⑤13時～14時30分／内容＝太極拳を通じた健康づくり／対象＝一般／定員＝20人

／費用無料

▼やさしく学べる日本画教室（全7回）

6月6日⑤・27日⑤、7月25日⑤、9月19日⑤、10月24日⑤、11月28日⑤、12月19日⑤13時30分～16時／内容＝日本画を初歩からやさしく学ぶ／対象＝一般／定員＝20人／費用＝2,000円程度（初回時に集金）／持ち物＝日本画専用の画材（初心者は初回時に相談してください）

▼クラフトバンド教室（全6回）

6月8日⑤、7月13日⑤、9月14日⑤、10月12日⑤、11月9日⑤、12月7日⑤9時30分～11時30分／内容＝生活に生かせるクラフトバンド作り／対象＝一般／定員＝10人／費用＝各回1,000円程度

▼折り紙教室（全6回）

6月12日⑤、7月3日⑤・24日⑤、9月11日⑤、10月23日⑤、11月27日⑤10時～12時／内容＝折り紙を基本から学ぶ／対象＝一般／定員＝15人／持ち物＝折り紙／費用無料

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220
⑤年未年始

▼ヒップホップダンス教室

5月28日⑤10時～11時30分／内容＝ダンスで汗を流してストレス解消／対象＝小学生以上の市内在住者（親子歓迎）／定員＝10人／費用無料

▼ハワイアンパッチワーク教室（全8回）

6月6日⑤～10月（8月を除く第1・3火曜日）9時30分～11時30分／内容＝初心者を対象としたハワイアンなパッチワークの小物作り／対象＝女性（初心者向け）／定員＝8人／費用＝各回1,500円程度（材料費）

▼和小物教室（全4回）

6月9日⑤、7月7日⑤、9月1日⑤、10月6日⑤9時～12時／内容＝和布を使って暮らしを彩る小物作り／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各

回1,500円程度（材料費）

▼季節のフラワーアレンジ教室（全4回）

6月8日⑤・22日⑤、7月13日⑤・27日⑤9時30分～11時30分／内容＝季節のフラワーアレンジ／対象＝女性／定員＝8人／費用＝各回2,000円程度（材料費）

▼ヨガ教室（全8回）

6月7日⑤～10月（8月を除く第1・第3水曜日）9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法を身に付け、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝15人／費用無料

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼レッツエンジョイウォーキング 「ロケ地を巡って憧れのあの俳優 になりきろう」

5月14日⑤9時15分中央公民館集合、12時解散予定／行き先＝早野方面（おおむね7kmの行程）／定員＝25人（申込順）／費用＝100円（当日集金）／持ち物＝飲み物／申込＝4月17日⑤～5月8日⑤17時までに、体育課窓口または電話にて

▼弓道教室（弓道連盟主催）

5月20日⑤～7月22日⑤（毎週土曜日）16時30分～19時／場所＝市民体育館弓道場／対象＝中学生～70歳の方／費用＝3,000円（保険代・用具代金等）／持ち物＝マスク、スリッパ、タオルまたはハンカチ／申込＝電話にて

☎弓道連盟 小高☎090(2208)0527

▼少年少女柔道教室（柔道連盟主催）

5月6日⑤～12月16日⑤（夏休み期間を除く毎週土曜日）14時～16時／場所＝市民体育館柔道場／対象＝市内在住の小学生／定員＝40人程度／費用＝900円（保険代等）／持ち物＝マスク、柔道着／申込＝教室開催時に随時受け付け

☎柔道連盟 小出☎080(1166)5071

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。
 申込方法等、詳しくはお問い合わせください。参加の際は、感染症対策をお願いします。

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881
 ㊦祝日、年末年始

▼GOGO！エクササイズ教室(全3回) ～リフレッシュ&体力アップ～

6月7日㊦・14日㊦・21日㊦13時30分～15時／内容＝健康運動指導士によるリズムエクササイズ教室／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／費用＝100円（保険代）／持ち物＝上ばき、飲み物、タオル／申込＝4月19日㊦9時～電話にて受け付け。その後、4月20日㊦9時～28日㊦17時に窓口にて費用を添えて申し込み

▼こどもまつり

5月7日㊦10時～12時／内容＝模擬店・工作コーナー他／駐車スペースに限りがあるため、徒歩または自転車でお越しください

▼ぱんだクラブ

5月18日㊦～令和6年3月（月2～3回木曜日）10時～11時30分／対象＝2歳～3歳児とその保護者／定員＝15組（申込順）／内容＝体操、季節の製作、手遊び他／費用＝子ども1人1,000円（教材代）／申込＝4月17日㊦9時～電話にて受け付け。その後、4月18日㊦9時～30日㊦17時に窓口にて費用を添えて申し込み

▼のびのび運動遊び

5月23日㊦～12月（8月を除く月1回火曜日）15時30分～16時30分／対象＝市内在住の年少～年長児とその保護者／定員＝15組（申込順）／内容＝体操、身体を動かして楽しく遊ぶ／費用＝子ども1人500円（教材代）／申込＝4月25日㊦9時～電話にて受け付け。その後、4月26日㊦9時～30日㊦17時に窓口にて費用を添えて申し込み

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊦祝日、年末年始

▼ガビン先生と楽しく学ぼう！

「日本の古典文学 衣編」+ちょっと ウラ話（全4回）

6月2日㊦、7月28日㊦、12月1日㊦、令和6年1月19日㊦10時～11時30分／内容＝古典からみえる服飾／講師＝伊藤雅敏先生／対象＝市内在住者／定員＝30人（申込順）／申込＝4月19日㊦9時～電話にて

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時／内容＝手動カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください。百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

児童センター教室 (五郷・二宮・豊田・東郷・市民センター)

◆内容 ふれあい遊び、子育て情報の交換

◆費用 無料

※全教室予約制

※詳しくは、各センターへ問い合わせまたは茂原市社会福祉協議会ウェブサイト内児童センターイベントカレンダーをご覧ください。



場所	教室名	実施日	対象 (市内在住親子)	時間	組数
五郷福祉センター	すくすくベビー	5月～令和6年2月 (月1回・月曜日)	0歳児	10時～11時	10組
	なかよしペンギン	5月～令和6年3月 (月1回・月曜日)	1歳～2歳児	10時～11時30分	15組
二宮福祉センター	ママとあんよ	5月～令和6年3月 (月2回・火曜日)	0歳～2歳児	10時～11時30分	15組
豊田福祉センター	チビかいじゅうの部屋	5月～令和6年3月 (月2回・木曜日)	0歳～2歳児	10時～11時30分	15組
東郷福祉センター	プーさんベビー	5月～令和6年3月 (月1回・金曜日)	0歳児	10時30分～11時30分	8組
	プーさんリトル	5月～令和6年3月 (月1回・水曜日)	1歳～2歳児	10時～11時30分	15組
総合市民センター	ぴよぴよ	4月～令和6年3月 (月2回・火曜日)	0歳児	10時～11時30分	7組
	ひろば	4月～令和6年3月 (月2回・水曜日)	1歳6カ月～3歳児	10時～11時30分	7組
	おはなし会	4月～令和6年3月 (月2回・木曜日)	0歳～3歳児	10時30分～11時	7組
	よちよちリズム	4月～令和6年3月 (月2回・金曜日)	1歳～3歳児	10時～11時30分	7組

令和5年度 茂原市職員体制

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。
令和5年度の職員体制（所属長以上）をお知らせ
します。

問合せ 職員課（4階）
☎(20)1518 FAX(20)1602

特別職

田中 豊彦 市長
豊田 正斗 副市長
内田 達也 教育長

新木 和敏 国保年金課長
川崎 弘道 健康管理課長

本納支所
鶴澤 稔 本納支所長

退職者（3月31日付）

※課長級以上退職者
（）内は旧役職

理事

鈴木 祐一 理事

福祉部

平井 仁 福祉部長
鬼島 啓太 福祉部次長
兼社会福祉課長
古山 茂成 障害福祉課長
田中 秀一 高齢者支援課長
根本 孝亮 子育て支援課長

会計課

鈴木 祐一 (総務部長)
齋藤 洋士 (企画財政部長)
田中 正人 (市民部長)
関屋 典 (議会事務局)

総務部

渡邊 正統 総務部長
菅谷 直博 総務部次長兼総務課長
吉田 功 秘書広報課長
神馬 幹夫 職員課長
鶴岡 隆之 管財課長
螺良 新一 防災対策課長

経済環境部

飯尾 克彦 経済環境部長
小高 一宏 経済環境部次長
兼農政課長
渡部 智之 商工観光課長
菊池 裕二 環境保全課長

議会事務局

宮本 弘美 議会事務局長

選挙管理委員会事務局

牧野 とし子 選挙管理委員会事務局長

監査委員事務局

片岡 弘一 監査委員事務局長

企画財政部

佐久間 尉介 企画財政部長
佐久間 栄一 企画財政部次長
兼企画政策課長
安田 博彦 財政課長

都市建設部

渡辺 修一 都市建設部長
白井 高 都市建設部次長（土木政
策担当）兼土木建設課長
小久保 堅 土木管理課長
積田 篤 都市計画課長
高橋 啓一 都市建設部次長（都市
政策担当）兼建築課長
丸 利幸 都市整備課長
本間 一裕 下水道課長

農業委員会事務局

高山 浩二 総務部副技監
兼農業委員会事務局長

教育委員会教育部

中村 一之 教育部長
白井 康史 教育部次長
兼教育総務課長
矢部 博 学校教育課長
岡田 公一 生涯学習課長
三階 英幸 中央公民館長
中澤 浩子 美術館・郷土資料館長
鶴岡 嘉孝 東部台文化会館長
宮内 智之 体育課長

市民部

中田 喜一郎 市民部長
飯島 博美 市民部次長兼生活課長
渡邊 みゆき 市民課長





葉玉ねぎの梅肉和え

作り方

- ①葉玉ねぎは洗い、葉先と根元を切り落とす。
- ②葉玉ねぎの緑の部分は3cm幅、白い部分は半分に切ってから斜め切りにする。
- ③耐熱皿に葉玉ねぎを入れ、ラップをふんわりかけ、600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ④梅肉と白だしを混ぜ合わせ、葉玉ねぎと和える。最後にかつお節を加え、軽く混ぜる。

ひとこと

長生郡で採れる旬の葉玉ねぎを使った、玉ねぎの甘味と梅肉の酸味が絶妙にマッチした一品です。

千葉県は葉玉ねぎの生産量日本一で、長生郡内は砂壌土と塩分をたっぷり含んだ潮風が、おいしい玉ねぎを育てています。

(栄養価/1人分) エネルギー 37kcal たんぱく質 2.4g 脂質 0.4g 炭水化物 6.9g 食塩相当量 1.3g

材料/大人2人分

葉玉ねぎ	2株
梅肉	6g
白だし	小さじ2
かつお節	2g

茂原市健康生活推進員会の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さんおすすめ

今夜のおかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	4月26日☎ 出産準備編 ママ・パパ・赤ちゃんの歯、栄養のお話、パパが行う陣痛時のマッサージ体験、妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方 他 5月24日☎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ“力”アップミニ講座 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	①4月25日☎ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 離乳食のお話、計測 他 ②5月10日☎ ねんね編 「みんなで話そう」生後1～3か月の赤ちゃんとママ 予防接種のお話、ママヨガWithベビー	9時50分～ 10時	①妊婦から離乳食開始前のお子さんと母親 ②令和5年2～4月生まれのお子さん がいる母親	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル ②は飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装もお持ちください ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は	長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療) 20時～23時(受付19時45分～22時45分) ☎(24)1010
☎	テレフォン案内 (19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内) (22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内) ☎(24)1011

☎	テレフォンガイドもばら ☎(20)1616 ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。 ※市公式ウェブサイトから確認できます。
---	---

今月の日曜開庁	4月23日☎ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636
(ダイヤル回線)

#7009
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気や心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)

#8000
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
4月16日☎	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
4月23日☎	三上クリニック ☎(30)3733	公立長生病院 ☎(34)2121
4月29日(土)☎	K・Iクリニック ☎(42)7575	塩田記念病院 ☎(35)0099
4月30日☎	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。