



もぐもぐ♪ モバリん給食

4月14日(金)、市内公立保育所では、市民の日(4月1日)を記念して、モバリん給食が提供されました。

子どもたちはおしゃべりも楽しみつつ、口いっぱいほおばりながら、「おいしい、おいしい」と口をそろえて喜んでいました。

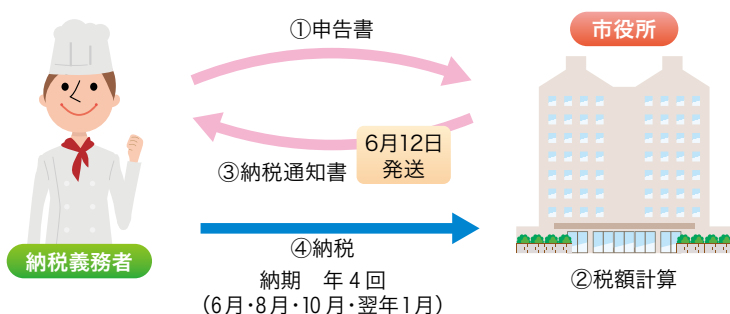
▲市民の日特別メニュー モバリん給食



納税方法

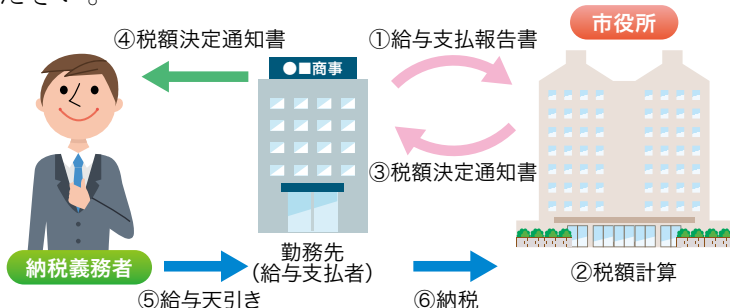
①普通徴収(個人納付)の場合【事業所得者など】

年4回(6月・8月・10月・翌年1月)の納期です。
納付書もしくは口座振替で納めてください。



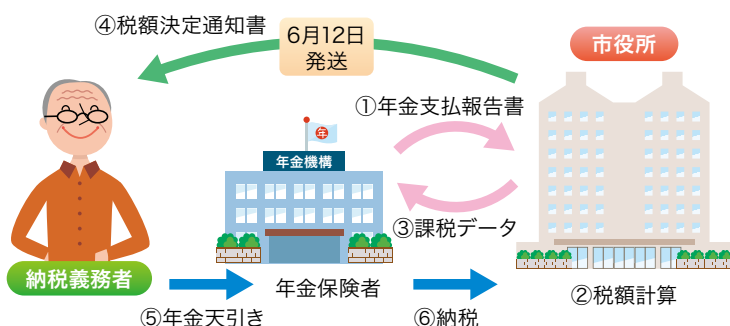
②給与からの特別徴収の場合【給与所得者】

6月から翌年5月までの12回で給与から天引きされます。今年度の税額決定通知書は、5月中旬に給与支払者宛てに発送しています。勤務先を通じてお受け取りください。



③公的年金からの特別徴収の場合【年金所得者】

前年中および令和5年4月1日において、公的年金の支払いを受けている65歳以上の方が対象です。公的年金の所得に係る市・県民税が年金から天引きされます。



市・県民税の 税額決定・ 納税通知書を 発送します

市・県民税は、市や県の行政を支える大切な財源の一つです。原則、毎年1月1日現在で市内にお住まいの方が対象です。

今年度の「市民税・県民税 税額決定通知書兼納税通知書」は6月12日④に発送します。

なお、期限後に所得税の確定申告書を提出した場合は、申告内容を確認後、随時、税額決定通知書または税額変更通知書を送付します。

※税額の計算方法の詳細は、通知書に同封する「市民税・県民税の税額等の明細」をご覧ください。

◆市・県民税の申告について

毎年、1月1日に市内にお住まいの方は、収入の有無にかかわらず、前年中の所得を申告する必要があります。

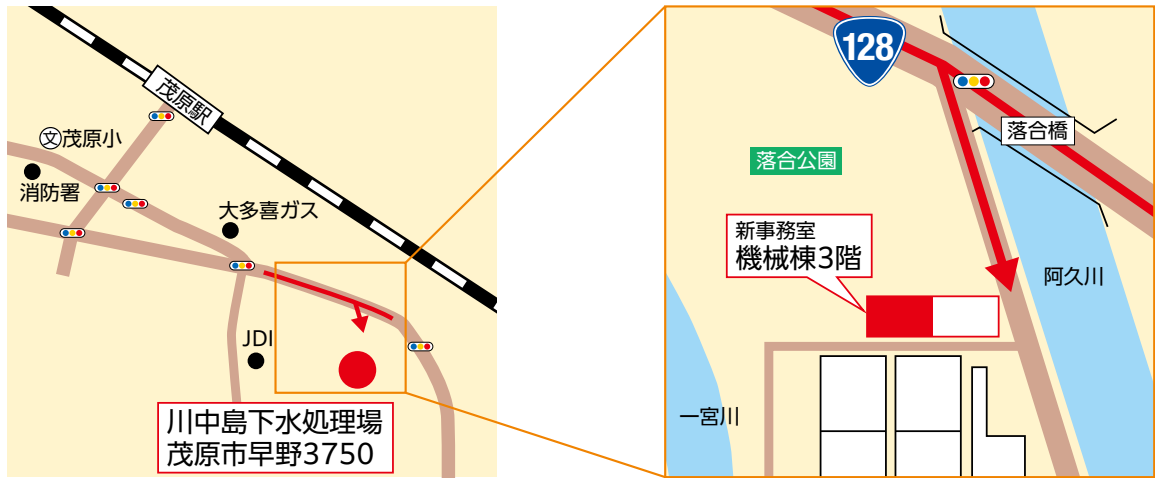
申告していない場合は、市・県民税だけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、高額療養費の自己負担限度額などの決定が正しくできないことがあります。

ただし、次の①～④のいずれかに該当する方は、申告の必要はありません。

- ①確定申告書を提出した方
- ②給与所得のみの方で、勤務先から茂原市へ給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先へ確認してください)
- ③公的年金等に係る所得のみで、扶養、医療費などの各種控除を受けない方
- ④税制上の被扶養者等となっている方

下水道課事務室が移転しました

市役所8階にあった下水道課は、川中島下水処理場へ事務室を移転し、電話番号・FAX番号が変更となりました。



問合せ 下水道課 (川中島下水処理場内) ☎ (23) 3128 FAX (23) 3126

市長が行く

No.148



茂原市長 田中豊彦

令和元年の一般の働き方改革では、働く時間は、一日8時間、週40時間に決められ、それ以前の長時間労働に規制がありました。また一般の残業時間は、月45時間で、年間になると、360時間に決められました。令和6年4月1日から始まる医師の働き方改革では、以前から、医師の長時間労働や、宿直明けの勤務が問題視されてきていましたが、医師の時間外や、休日労働に上限規制を設け、原則時間外と休日労働で、年間960時間内に規制されます。これにより、他院での副業や、兼業(バイト先等)の労働時間も、主たる勤務時間の時間外や、休日労働時間に加算されることになりません。また、労働基準監督署に宿日直許可を取っていない宿日直は時間外、休日労働時間に加算されることになりました。

これは、医師の過重労働削減につながる、それ自体は歓迎すべきことなのでしょう。しかし、この私たちの地域においては、大病院等から地域の医療機関に来てくれている非常勤医師の減少で、さらなる医師不足が起こりそうです。また、夜間救急の宿直からの医師の引き上げは、夜間救急の空白の発生、ひいては夜間救急の崩壊につながるように思えます。医師の過重労働は避けたいのはもちろんですが、私の立場からすると、医師の絶対数の少ないこの地域の医療崩壊が心配でなりません。平成16年に開始した、新医師臨床研修制度(医師免許取得後の研修先を自由に選べる制度)がもたらしたこの地域における医師不足にさらなる追い打ちをかけるのではと危惧しております。

今の日本では、国際的にも医師の数は人口当たりの数が27番目で決して多くはありません。また千葉県では、600万人の人口で、千葉大学と国際医療福祉大学の2つしか医科大学がなく、慢性的な医師不足であり、その上、医師の診療科の偏在と地域偏在のダブル偏在が生じています。今回の改革では、今後宿日直許可の柔軟な対応と救急告示病院への医師優先配置をしようとするシステムの構築が必要と考えます。

先日、茂原労働基準監督署署長に茂原市長生郡医師会とともに面会を申し入れ、この地域の状況を説明し、特別の配慮をしていただきたい旨を望んできたところです。地域による医療格差の問題はまだ根深く、この程度では焼け石に水といったところでしようが、でも手をこまねいている訳にはいかず、できることは何でもしていきたいと思っております。

ふれあい広場を開催します

就学前のお子さんを対象に「ふれあい広場」を開催します。親子で楽しみながら、子育ての仲間づくりや情報交換をしましょう。子育てについてもお気軽にご相談ください。

- ◆開催場所 新茂原幼稚園 (茂原市上林56-2)
- ◆開催時間 9時30分～11時 (11月7日のみ13時～14時)
- ◆持ち物 上靴や飲み物等 (9月8日は着替え)



開催日・内容

- 6月16日(金) 幼稚園の遊具やおもちゃで遊ぼう
ペープサートを観よう
- 7月11日(火) 縁日ごっこで遊ぼう
大型絵本を観よう
- 9月8日(金) シャボン玉や色水遊びをしよう
(持ち物・着替え)
親子でわらわらぶた遊びをしたり
パネルシアターを観たりしよう
- 10月17日(火) 運動会ごっこで遊ぼう
エプロンシアターを観よう
- 11月7日(火) 人形劇を観よう
(劇団員の火による
公演「3びきのこぶた」他)
- 12月14日(木) クリスマスオーナメントの宝探しをしよう
ブラックシアターを観よう



風しん予防接種一部費用助成事業の期間を延長します

市では、風しんの流行状況を踏まえ、妊婦への感染を防止する観点から、風しん予防接種一部費用助成事業の期間を1年間延長します。

◆対象者

接種日に市内に住民登録があり、千葉県風しん抗体検査で抗体価が低いとされた方

風しん抗体検査



※抗体価とは、感染予防に必要な免疫があるかを示し、県風しん抗体検査ではHI法で32倍未満、EIA (IgG) 法で8.0未満を低いとします。

◆助成額

- ・麻しん風しん混合ワクチン 5千円
- ・風しんワクチン 3千円

◆期間

4月1日～令和6年3月29日
※期間内に予防接種・助成金の申請が必要です。

◆申請の手順

- ① 県風しん抗体検査 (無料) を受ける
- ② 抗体価が低い場合、検査結果を持参し、健康管理課にて予診票をもらう
- ③ 予防接種の予約・実施
- ④ 助成金の申請 (詳しくは、お問い合わせください)

県風しん抗体検査の対象者

- 次の全ての要件を満たす方
- ① 県内市町村に居住地を有している方
 - ② 次のいずれかに該当する方
・妊娠を希望する女性
・妊娠を希望する女性の同居者
・風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
 - ③ 過去に風しん抗体検査 (妊婦健診も含む) を受けたことがない、または十分な量の風しんの抗体価 (HI法で32倍以上EIA (IgG) 法で8.0以上) を確認できていない方
 - ④ 過去に検査による風しんの確定診断を受けていない方

申請・問合せ
健康管理課 (2階)
☎(20) 1574 ㊟(20) 1600

子ども医療費・高校生等医療費助成制度に関するお知らせ

子ども医療費助成受給券を更新します

市では、0歳から中学3年生までのお子さんを対象に「子ども医療費助成受給券」を発行しています。8月から使用できる受給券は、受給資格等を決定した後、7月下旬に発送します（高校生相当年齢の方は、受給券は発行されません）。住民税が未申告の場合は受給資格等が確認できないため、受給券を発行することができません。必ず住民税の申告をしてください。

なお、更新手続きに際し、令和5年度の所得と住民税額を証する書面の提出が必要な場合があります。

子ども医療費助成制度および高校生等医療費助成制度に月額上限を導入します

子育て世帯へのさらなる負担軽減を図るため、令和5年8月診療分から、月額上限を新たに導入します。

	入院	通院	調剤
自己負担額	1日 300円	1回 300円	
月額上限	1人の子どもが、1つの医療機関について		無料
	3,000円（11日目以降は無料）	1,500円（6回目以降は無料）	

- ◆その他
- ・償還払い(払い戻し)手続きの場合は、1カ月分全ての領収書をまとめて申請してください。
 - ・令和5年8月診療分の申請は、9月1日(金)から受け付けます。
 - ・支払日の翌日から2年以内に申請してください。

詳しくは子育て支援課ウェブページをご覧ください。



申請・問合せ 子育て支援課（2階） ☎ (20) 1573 FAX (20) 1610

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

	ひとり親世帯分	ひとり親世帯以外分
対象児童	18歳未満の子（障害児は20歳未満）	①令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」の対象児童 ②平成17年（特別児童扶養手当の対象児童は平成15年）4月2日から令和6年2月29日生まれの児童
支給対象者	①令和5年3月分の児童扶養手当受給者 ②令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者 ③公的年金等を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 ④令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受け、家計が急変し収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方	①茂原市から令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」を受給した方 ②①以外の対象児童を養育する父母等であって食費等の物価高騰の影響を受け、家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
給付額	対象児童1人当たり5万円	
申請の要否	①・②申請不要（5月29日(日)に支給しました） ③・④申請が必要	①申請不要（5月30日(火)に支給しました） ②申請が必要
申請期限	令和6年2月29日(火)（必着）	

※受給できるのは、「ひとり親世帯分」、「ひとり親世帯以外分」のどちらかです。

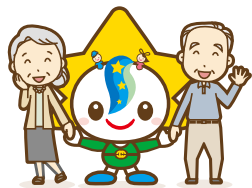
詳しくは子育て支援課ウェブページをご覧ください。



申請・問合せ 子育て支援課（2階） ☎ (20) 1573 FAX (20) 1610

高齢者の在宅生活を支えます

市では、高齢者の在宅生活を支援するため、次のようなサービスを行っています。



あんしん電話事業

市内在住の単身高齢者、高齢者世帯、日中または夜間独居の方に、緊急時に外部と連絡を取るための緊急

通報装置とペンダントを貸し出します。ボタンを押すとコールセンターにつながり、緊急時には救急車の要請や、事前登録した協力員への連絡を行います。

- ※緊急通報装置は、固定電話とつないで使うため、固定電話と電話回線が必要
- ※市民税の課税状況に応じて、自己負担が発生する場合あり

福祉電話の貸与

市内在住、所得税非課税の単身高齢者で、固定電話・携帯電話がなく、近隣に扶養者がいない方に対し、固定電話を貸し出します。

- ※基本料金や1カ月30度数分までの市内固定電話への通話料は無料、それ以外は自己負担あり



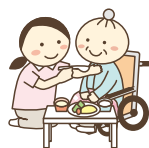
家族介護用品支給事業



要介護4・5の方を同居で介護する家族が、紙おむつ等を1割の負担で購入できます（購入できる金額には上限があります）。

- ※事前申請が必要
- ※市民税非課税世帯が対象
- ※同居の介護者がいない場合や、本人が入院中・施設入所中の場合は対象外
- ※社会福祉協議会で行っている紙おむつの支給との併用は不可

家族介護慰労金支給事業



介護保険制度において要介護4・5と認定された方が、在宅でかつ過去1年間介護保険サービスを利用していない場合、その方を同居で介護する家族に慰労金を支給します。

- ※市民税非課税世帯が対象

「すぐに役立つ在宅介護ハンドブック」の配布



コロナ禍で介護教室等の開催が困難なことから、適切な介助の方法やポイントをまとめたパンフレットを作成しました。

地域包括支援室、各地域包括支援センターで配布していますので、在宅介護の一助として活用ください。

「救急医療情報用紙」をご活用ください

市では、緊急時に備えるため、かかりつけ医療機関や緊急連絡先などを事前に記入できる「救急医療情報用紙」を配布しています。

この用紙は、冷蔵庫の扉に貼り付けておき、救急搬送の際に救急隊員が体の状況などを把握し、搬送先の病院の決定や適切な処置を行うためのものです。

◆配布場所

- 高齢者支援課、本納支所（ほのおか館）、各地域包括支援センター、各公民館、各福祉センター、東部台文化会館
- ※高齢者支援課ウェブページからも入手可




救急医療情報用紙		年 月 日 作成
ふりがな		血液型
本人氏名		()型、Rh()・不明
生年月日	(次・組・平・旬) 年 月 日	性別 男・女
住所	〒 市	電話
<input type="checkbox"/> 生活保護世帯である（該当する場合は口欄にチェック）		
【医療情報】		
かかりつけ医療機関		
かかっている病気		
アレルギーの有無	有・無	アレルギーの内容
【緊急連絡先】		
氏名		
続柄		
住所		
電話		
※健康保険証・診察券の写し、現在使用している薬が分かるもの、本人の写真をご用意ください。		
【救急隊員への伝言・その他】		
私は、上記の情報を、救急隊や医療機関等が緊急時に活用することに同意します。		

無料

耐震相談会・住宅相談会を開催します

市では、木造住宅の耐震化を推進するため、住宅の所有者・居住者を対象に耐震相談会を開催します。また、千葉県建築士会長生支部主催の「建築士の日」住宅相談会を同時開催します。この機会を利用してご自宅に関する不安を解消しませんか？

	耐震相談	住宅相談
日時・会場	6月25日㊦ 13時～17時 市役所市民室	
対象	昭和56年5月31日以前に建築された木造2階以下の一戸建て住宅	全ての住宅
内容	個別簡易耐震相談	住宅に関する相談
申込方法	6月19日㊦までに電話または申込フォームから事前予約 定員：16組程度（先着順） 	予約不要（先着順）

※申込状況により、中止・変更となる場合があります。

申込み・問合せ 建築課（8階） ☎ (20) 1588 FAX (20) 1606

もばら検定「ガス博士」第5回検定試験を開催します

茂原市認定市民活動団体 もばら検定『ガス博士』実行委員会 では、もばら検定「ガス博士」第5回検定試験と講習会を開催します。市の特産品である天然ガスをメインテーマに、茂原市の歴史・観光・自然からも出題されます。

「ガス博士」の称号獲得を目指して、検定に挑戦してみませんか？



検 定 会 場 総合市民センター

試験区分	試験日時	対 象	試験方法	受験料
こどもガス博士	10月1日㊦ 10時30分～11時30分	小学生	筆記試験	1,000円
ガス博士 修士号	10月1日㊦ 10時30分～12時	一 般	筆記試験	2,000円 (中学生・高校生1,000円)
ガス博士 博士号	9月30日㊦ 13時～15時	修士号 合格者	課題論文 口頭試問	3,000円

講 習 会

日 時 9月30日㊦10時～17時

会 場 総合市民センター

参加費 こどもガス博士1,000円／ガス博士修士号3,000円（中学生・高校生2,000円）

申 込

8月31日㊦までにもばら検定『ガス博士』のホームページから申し込み

もばら検定ガス博士

検 索



主 催

もばら検定『ガス博士』実行委員会（協賛：茂原市、茂原市教育委員会）

問合せ もばら検定『ガス博士』実行委員会 ☎ (24) 3494

胃がん検診

肺がん・結核検診、かく たん喀痰検査

を実施します

市では、早期にがんを発見し、適切な治療につなげるため、各種がん検診を実施しています。肺がんも胃がんも、早期発見・早期治療であれば治る可能性が高い病気です。自覚症状がなくても定期的に検診を受け、精密検査が必要となった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。



<胃がん検診>

「胃がん」は、日本では50歳以降に多く、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。昨年度は約1,050人が市の検診を受け、精密検査の結果、胃がんと診断された方がいました。

◆対象者

令和5年4月1日時点で40歳以上の方で、生まれの年号が大正・昭和の偶数年(西暦で奇数年)の方

◆検査方法

バリウムを用いた胃部エックス線撮影

◆実施方法 集団検診

◆自己負担額 500円

◆検診日程 実施時間:8時30分~(午前のみ)

※受付時間は、受診票送付時にご案内します。

実施日	会場
6月13日☉	本納公民館
6月19日☉ ★	保健センター
6月26日☉ ★	
6月27日☉ ★	
6月30日☉ ★	
7月 1日⊕	本納公民館
7月 4日☉	
7月12日☉	
7月13日☉	東部台文化会館

※★は、肺がん検診との同時実施日です。両方の検診を受診できます(それぞれ予約が必要です)。

また、どちらか一方のみの受診も可能です。

※申込受付は希望日の10日前までです(各会場とも定員になり次第締め切り)。

※令和3年度に受診した75歳未満の方には、あらかじめ受診票等を郵送します。指定された日時にお越しください。なお、75歳以上の方は、あらかじめ郵送する案内文をお読みいただき、必ずご予約の上、お越しください。

<肺がん・結核検診、喀痰検査>

40代から増え始める「肺がん」は、がんによる死亡数の第1位です。また、肺がんで亡くなる方の2人に1人は、喫煙者でも受動喫煙者でもありません。

昨年度は約6,200人が市の検診を受け、7人に肺がんまたは肺がんの疑いがありました。

	肺がん・結核検診	喀痰検査
対象者	令和5年4月1日時点で40歳以上の方 ※65歳以上の方は、検診の名称が結核検診となりますが、検査内容は同一です。	令和5年4月1日時点で50歳以上の方 ※肺がん・結核検診を受診した方で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方
検査方法	胸部エックス線撮影	喀痰細胞診（容器に痰を採取し提出）
実施方法	集団検診（肺がん・結核検診、喀痰検査を同時実施）	
自己負担額	500円（令和5年4月1日時点で65歳以上の方は無料）	500円

◆**検診日程** 実施時間 9時～（胃がん検診との同時実施日は8時30分～）、13時～
※受付時間は、受診票送付時にご案内します。

実施日	会場
6月15日Ⓜ	東部台文化会館
6月16日Ⓜ	
6月17日Ⓜ	保健センター
6月19日Ⓜ ★	
6月26日Ⓜ ★	
6月27日Ⓜ ★	
6月28日Ⓜ	本納公民館
6月29日Ⓜ	
6月30日Ⓜ ★	保健センター

※★は、胃がん検診との同時実施日です。両方の検診を受診できます（それぞれ予約が必要です）。

また、どちらか一方のみの受診も可能です。

※申込受付は希望日の10日前までです（各会場とも定員になり次第締め切り）。

※令和4年度に受診した方には予約不要で受診票等を郵送します。指定された日時にお越しください。

申込み・問合せ **健康管理課（2階）** ☎ kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎ (20) 1574 ☎ (20) 1600

お知らせ

年金振込通知書の発行は年一回です

年金は、原則偶数月の15日(15日が土日・休日の場合は前営業日)に、指定の金融機関等の口座に振り込まれます。振込の内容については「年金振込通知書」が発行され、その年の6月から翌年4月支払い分までの支払日と金額が記載されています。この通知書は年一回、6月だけのお知らせですのでご注意ください。

なお、年金支払額や受取金融機関等に変更があった場合には、その都度通知されます。また、口座振込ではなく、郵便局の窓口で通知書と引き換えに現金で受け取りをされている方には、支払いの都度「年金支払通知書」が送付されません。

☎ ねんきんダイヤル

☎ 0570 (05) 11655

※050で始まる電話からは、☎ 03 (6700) 11665

家庭でできる蚊の対策

近年、蚊が媒介するデング

熱等の感染が確認されています。感染を予防するには「蚊に刺されないこと」、「蚊の発生源を減らすこと」が大切です。

①蚊に刺されない

- ・肌の露出を防ぐ
- ・虫よけスプレーなどを使用する
- ・網戸の設置、窓の開閉を極力減らす
- ・蚊帳を利用する

②発生源を減らす

- ・蚊の幼虫が発生しないよう自宅周辺の水溜りを除去する
- ・草刈りや樹木の剪定(せんでい)で庭やベランダの風通しをよくする

☎ 健康管理課 (2階)

☎ 1574 FAX 1600

国民健康保険の脱退手続きがオンラインで申請可能になりました

勤務先の健康保険や家族の健康保険の扶養に入った場合の国民健康保険脱退の手続きが市公式ウェブページからオンラインでできるようになりました。

☎ 国民年金課 (2階)

☎ 1503 FAX 201600

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から左記のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◆訓練実施予定日時

6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、令和6年2月9日(金)(いずれも11時頃を予定)

◆訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは、ぼうさいもばらです。」

〈下り4音チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

☎ 防災対策課 (4階)

☎ 367580 FAX 201602

防災行政無線戸別受信機を有償貸与します

市では、災害時の情報伝達手段として防災行政無線屋外子局(スピーカー)等を用いて情報発信を行っています。

情報伝達手段のさらなる充実を図るため、希望する方に戸別受信機を有償により貸与します。

◆受信内容

- ・避難情報などの防災情報
- ・国が発表する緊急情報
- ・その他行政情報

◆対象者

市内に住居・事務所を有する方

◆貸与台数

1世帯または1事業所につき1台

※水害警戒区域や土砂災害警戒区域の方を優先します。

◆貸与代金

1台につき1万円(貸与時)

※生活保護受給世帯は免除

◆貸与時期

申請後、貸与準備が整い次第(貸与にあたり受信状況を調査します)

◆申込

申請書と印鑑を防災対策課へ持参

※申請書は防災対策課または同課ウェブページより入手

☎ 防災対策課 (4階)

☎ 367580 FAX 201602

屋外広告物の許可申請をお忘れではないですか?

屋外広告物の掲出には、市の許可が必要な場合があります。適正な屋外広告物の掲出・管理にご協力をお願いします。詳しくは、都市計画課ウェブページをご覧ください。※事故防止の観点から危険な屋外広告物を見かけましたら情報提供をお願いします。

☎ 都市計画課 (8階)

☎ 1546 FAX 201606

児童手当現況届の提出が重要な方へ

令和4年度から、現況届を送付せず、受給者の現況を住民基本台帳等で確認しています。

ただし、次の①～⑤に該当する方は、引き続き現況届の提出が必要です。6月上旬に現況届を送付しますので、6月30日(金)までに窓口または郵送にてご提出ください。

※郵送料は自己負担です。※添付書類に不備があった場合は再送をお願いすることがあります。

①配偶者からの暴力等を理由に避難しているため、住民

票の所在地が茂原市と異なる方

② 支給要件児童の戸籍や住民票がない方

③ 離婚協議中で配偶者と別居されている方

④ 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方

⑤ その他、市から提出の案内があった方

※①～④に該当する方で、現況届が届いていない場合はお問い合わせください。

問 子育て支援課 (2階)
☎(20)1573 FAX(20)1610

6月は食育月間です

内閣府は、6月を食育月間、毎月19日を食育の日として定めています。食育とは、心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識を学ぶことです。

子どものころから「食」に関心を持ち、栄養のバランス・食べ物を選択する力・食事の重要性と楽しさを理解すること、毎日を生き生きと過ごす「生きる力」につながります。また、子どもだけでなく、

大人も健康で生き生きと暮らすためにも、できることから『食育』に取り組んでみましょう!

県では「ちばの恵みで、まんでん笑顔」をキャッチフレーズに、新鮮でおいしい県産の食材を上手に取り入れたパランスのよい食生活で、健康で笑顔あふれる暮らしにつながるよう、県内各地で食に関するさまざまな取り組みを展開します。この機会に「食」の大切さについて考えてみましょう。



問 保健センター
☎(25)1725 FAX(25)1865

6月は環境月間です

6月の期間中、庁舎1階で環境に関するパネルを展示しています。

また、市では昨年度、ゼロカーボンシティ宣言を表明し、その実現に向けた取り組みを推進しています。次のような「ゼロカーボンアクション」に取り組んでみましょう。

- 再エネ・省エネ
 - ・太陽光パネルの設置、再エネ電気を供給している電力会社へ切り替え
 - ・省エネ家電の導入
 - ・節電・節水
 - ・住宅の断熱化
 - ・公共交通機関での移動、エコドライブの実施
- ごみを減らす
 - ・生ごみの堆肥化
 - ・食品ロスの削減
 - ・修理や補修をし、長く大切に使う
- 買い物
 - ・マイバッグ等を使う
 - ・環境配慮マークが付いた商品を選ぶ

問 環境保全課 (6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604

行政相談委員として委嘱されました

行政相談委員の任期満了に伴い、常泉久之さん、秋葉秀雄さんが4月1日付けで再任されました。

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者です。行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関等に対する

通知などの仕事を行っています。

相談日時は、原則として第2火曜日に市役所で、第4木曜日にほのおか館で、それぞれ13時から16時まで行っています。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

問 生活課 (2階)
☎(20)1505 FAX(20)1600

歯と口の健康週間



6月4日から6月10日までは歯と口の健康週間なんだよね。

今年の啓発標語は、「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」なんだってさ。

なるほど、歯やお口が健康だと、おいしくご飯も食べられていつまでも元気でいられるもんね。

歯みがきをして、歯やお口の病気の予防をすること、かかりつけの歯医者さんで定期健診をしてもらって早期発見・早期治療をすることが大切だね。

そうだね。歯と口の健康週間をきっかけに歯の健康について見直してみよう!

歯やお口の健康についての動画はこちら ▶ 茂原市保健センター YouTubeチャンネル



問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865



☎ 問 土木管理課 (7階)
(20) 1537
FAX (20) 1605

配布場所	連絡先
茂原公園 第2駐車場	土木管理課 ☎(20)1537
本納支所 駐車場	本納支所 ☎(34)2111
東部台文化会館 駐車場	東部台文化会館 ☎(23)8711
五郷福祉センター 駐車場	五郷福祉センター ☎(25)7880

※東部台文化会館の休館日は、6月8日㊟、8月10日㊟、10月12日㊟です。

大雨や台風被害に備え土のうを無料配布しています

◆配布期間

10月31日㊟

(土日・休日を除く)

希望する方は各配布場所の連絡先に事前に電話連絡の上、直接取りにお越しください。

◆配布時間

8時30分～17時

◆配布数

1軒当たり10袋まで

防衛省・自衛隊では、自衛官等を募集します

◆募集種目

①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生/応募資格

①(海)高卒(見込含む)23歳未満、(空)高卒(見込含む)21歳未満、

②③18歳以上33歳未満/受付

期間 ①7月1日㊟～9月7日㊟、②7月1日㊟～9月5日㊟、③年間を通じて(令和

6年3月高等学校卒業予定者は7月1日㊟) / 試験期

日および合格発表 要問合せ

入隊(校) 令和6年3月下旬～4月上旬(②③は別設定する場合があります)

☎ 問 自衛隊茂原地域事務所 (25) 0452

健康生活推進員さんの運動教室参加者募集

日時 6月29日㊟9時30分～11時30分(受付9時15分)

内容 転倒予防体力チェック

集合場所 保健センター

対象 市内在住者

定員 20人(申込順)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物

令和6年茂原市成人式～二十歳のつどい～

令和4・5年の成人式は、2部制で開催しましたが、今年度は以下のとおり開催します。

日時 令和6年1月7日㊟ 11時開始

会場 市民体育館

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

問合せ 生涯学習課(9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607

◆その他

動きやすい服装・靴でお越しください。

◆申込締切

6月23日㊟

◆主催

茂原市健康生活推進員会

◆申込み・問合せ

保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

令和5年6月定例会が6月7日㊟から開催されます

詳しい日程は、QRコードからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。



▲日程



▲ネット中継

問合せ 議会事務局(3階)
☎(20)1585 FAX(20)1611

千葉県が『太陽光パネル・蓄電池』共同購入参加者募集中!



みんなのおうちに太陽光

太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。おうちでできるSDGs! この機会におトクに購入しませんか?

参加登録期間

～8月31日㊟

千葉県 みんなのおうちに太陽光

検索



問合せ みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120(758)300(固定電話・携帯電話)
受付時間 10時～18時(土・日・祝日を除く)

今月の納期

●市県民税 (第1期)

■納期限は、6月30日(金)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。

※地方税統一QRコード (eL-QR) を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



なお、市県民税の納税通知書は6月12日(日)に発送予定です。

問合せ 収税課 (2階) ☎(20)1578 ㊟(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和33年6月2日～昭和33年7月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。6月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課 (2階) ☎(20)1572 ㊟(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和23年7月2日～昭和23年7月31日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課 (2階) ☎(20)1503 ㊟(20)1600


相談日

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	6月8日(水)・27日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	6月23日(金) 10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	6月13日(火)10時～15時(特設人権相談)・13時～16時(行政相談)/場所=市役所5階505会議室またはほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談	(要電話予約)6月28日(水) 13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ=総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの 健康・栄養相談	(要電話予約)6月5日(日)、7月3日(日)13時15分～16時/対象=75歳以上/場所=保健センター /問合せ=国保年金課(2階) ☎(20)1503
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)6月5日(日)10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)6月28日(水)9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	6月22日(火)(令和4年12月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	6月13日(火)(令和3年12月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	6月15日(水)(令和2年12月～令和3年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■3歳児健康診査	6月14日(火)(令和1年10月～11月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■こころの 健康相談	(要電話予約)6月19日(月)9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	6月9日(金)・23日(金)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	6月9日(金)・23日(金)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会=6月8日(火)/場所=ほのおか館1階相談室
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制)専用電話 ☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① ヨーガ同好会	第2・4土曜日	10時~12時	初心者でも無理なくできるヨーガ。呼吸法と共に運動不足解消。健康と若さを保ちませんか? / 対象=一般 / 費用=月1,000円、運営費=年2,000円	中央公民館	☎090(5776)0598 杉野
② 草木型染「央の会」	第2・4火曜日	9時30分~12時30分	草木染め・紅型染と型染・藍染等 / 対象=一般 / 費用=月1,000円、別途材料費	中央公民館 1階講座室	☎(24)0800 帆足
③ 和紙ちぎり絵サークル	第3月曜日	13時~16時	和紙を使ったちぎり絵作品作り / 対象=一般 / 費用=月1,500円、別途教材費	二宮福祉センター	☎090(4734)1604 山本
① ヤマユリ咲く丘の 草刈りボランティア	6月7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金) (雨天中止)	13時~16時30分	ヤマユリなど季節の野草が咲く斜面の草刈を行います。ヤマユリなど野草に配慮した小型の鎌による作業です / 定員=各日とも大人5人程度 / 費用=200円(保険代など) / 持ち物=飲み物、おやつ、タオル、帽子、手袋、虫よけ、敷き物、作業に適した靴・服装(長袖) / 申込=電話かFAXで参加者全員の参加可能日・氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。	茂原公園 (駐車場に集合)	☎・☎(25)6280 茂原公園自然愛好会 望月
② 骨董がらくた市と フリーマーケット	6月10日(土)・24 日(土)	8時~13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小菅根
③ 第49回 南総コーラス のついで	6月11日(日)	13時開演(12時30分 開場)	17団体参加、そのうち茂原市を活動拠点とする団体は9団体 / 対象=一般 / 入場無料	いすみ市岬ふれあい 会館	☎090(9369)1532 南総合合唱連理理事長柄澤
④ 古代型の紅型染 2回で仕上げます	6月13日(火)・27日 (火)	10時~12時	対象=一般 / 費用=1,000円(2回分材料費) / 持ち物=エプロン	中央公民館	☎(24)0800 帆足
⑤ 子ども食堂 米米くらぶ	6月11日(日)	11時~	おにぎり炊き出し、無料食材配布(食材がなくなり次第終了) / 対象=一般 / 費用無料	茂原市高師2234-2 (パシオス前)	☎080(1088)1359 牧
⑥ 茂原レクダンスの会	6月11日(日)	13時30分~15時30分	音楽に合わせて楽しく踊ろう! / 費用=300円(保険料含む) / 持ち物=上履き、飲み物、タオル等 / 講師=猪俣 圭子先生	二宮小学校 (旧緑ヶ丘小学校)	☎090(7823)7386 唐鎌
⑦ ちえの和「ほほえみ」	6月15日(水)	10時~	幸せな考え方で心を軽くする座談会。6月のテーマ:できないことが気になりますか? / 対象=一般 / 費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑧ こどものための わくわくコンサート	6月24日(土)	11時開演	小さいお子さんから、大人の方まで楽しめるコンサート / 松崎寛子(うた)、川島由利子(フルート)、吉岡愛(ファゴット)、片岡久美子(ピアノ) / 入場無料	市役所市民室	☎090(3313)7312 岡澤
⑨ 令和5年度 第3回 福祉のしごと就職 フェア・inちば(前期)	6月24日(土)	13時~16時	社会福祉施設等へ就職を希望する方を対象に、求人のある社会福祉施設等の採用担当者との個別面談や職場に関する相談を行います / 費用無料	ホテルウェルコ成田 本館3階 空(成田市 花崎町818-1)	☎043(306)1277 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター
⑩ 音楽ボランティア 「たんぼの会」レク チャー「唱歌の歩み」	6月25日(日)	14時~16時30分	知るを楽しむ。唱歌の歩みながら歌う / ピアニスト篠原栄子 / 対象=一般 / 費用=500円、資料代=300円 / 要申込	総合市民センター 視聴覚室	☎080(5439)9474 新村
⑪ 千葉県民体育大会 選手選考会 (ゴルフ競技)	7月6日(日)	6時30分受付 (OUT・IN 7時28分 スタート)	募集=40人(先着順) / 対象=市内在住のアマチュア(学生不可) / 競技方法=18ホールストロークプレー(スクラッチ、セルフ乗用カート使用) / 区分および予選通過数=男子5人、女子2人、男子シニア(5歳以上)3人 / 費用=3,500円、プレー費=10,000円(諸経費、昼食付) / 申込締切=6月12日(日)※受付はスタート30分前まで。受付時に組合せ・スタート時刻をお知らせします。	ムーンレイクゴルフ クラブ茂原コース (茂原市長尾1647)	☎(26)5500 ムーンレイクゴルフ クラブ茂原コース (9時~17時)
⑫ 第29回 保護犬猫の譲渡会 in 茂原珈琲	6月17日(土)	11時~14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを貰うと300円がボランティアさんへの寄付となります。千葉県が実施している「ちばコロバ大賞」では1次審査を通過、県のHPやチラシ等に掲載されています。	Dog Barrier free Café 茂原珈琲 (下永吉894-1)	☎(44)5120 瀬山
⑬ 創業プラン作成スクール 【特定創業支援等事業】	7月15日(土)・22日(土) ・29日(土)、 8月5日(土)	10時~16時	創業計画作成のサポート、創業経験者による講演等 / 対象=創業予定者、創業間もない方 / 費用無料 / 定員=30人(応募多数の場合抽選) ※申込は協会ウェブサイト(https://www.chiba-cgc.or.jp)から	習志野市役所	☎043(311)5001 ☎043(221)8424 千葉県信用保証協会
⑭ 水辺の生きもの探し	8月6日(日)	10時~12時 (雨天中止)	水路に入って生きものを捕まえ、観察しよう / 費用無料 / 持ち物=飲み物、長靴、帽子、汚れてもよい服装、濡れた時の着替え	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
⑮ いすみあかね園 チャリティー歌謡ショー	10月1日(日)	14時開演(13時30分 開場)	出演者=香西かおり、すずき円香 / チケット=6月26日(日)~販売開始。A指定席5,500円、B指定席4,500円、C自由席3,500円 / 主催=社会福祉法人つばさ「つばさ後援会」、共催=いすみあかね園、後援=いすみ社会福祉協議会	岬ふれあい会館	☎0470(66)0600 ☎043(223)2354 いすみあかね園 (月~金曜日 9時~16時受付)
⑯ 令和5年度 慰霊巡拝事業	10月20日(金) ~28日(土)		親族が戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行う / 対象=戦没者の遺族 / 費用=25~40万円程度 / 申込締切日=7月7日(金) / 詳細は要問合せ		☎043(223)2354 千葉県健康福祉指導 課課長護班

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願ひ

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とし、市内の公共施設等で活動している団体と茂原市認定市民活動団体が対象です。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。



茂原市社会福祉協議会 会員募集


~皆さんの温かいご支援が地域の福祉を支えます~

社会福祉協議会(社協)は、全国の市区町村に設置され、地域の皆さんと共に安心して暮らせる地域社会をつくる活動をしている民間の福祉団体です。茂原市社会福祉協議会の会員となった方々から継続的に頂く会費は、「福祉のまちづくり」のための貴重な財源となりますので、ご支援・ご協力をお願いします。

なお、頂いた会費は、高齢者や障がいのある方への在宅福祉サービス(見守り型食事サービス、紙おむつの支給など)、地域交流会、介護予防のための「ふれあいいいききサロン」などに活用しています。

◆**会費の種類** 一般会員 各世帯500円
(年額1口~) 賛助会員 個人1,000円 / 団体等3,000円 / 特別協力者10,000円
法人会員 個人事業主3,000円 / 企業・法人10,000円

◆**受付場所** ①茂原市社会福祉協議会(総合市民センター内)
②二宮・豊田・五郷・豊岡・東郷の各福祉センター
③茂原市社会福祉課(7階)
④本納支所(ほのおか館内) ※①②祝日閉館、③④土日・祝日閉庁



▲茂原市社協マスコットキャラクター「ふくぞう」

申込み・問合せ 茂原市社会福祉協議会 ☎(23)1969 ☎(23)6538

第69回 茂原七夕まつり

フェスタ21出場者募集

～集まれパフォーマー！
七夕まつりを盛り上げよう！～

ワイワイプロジェクト

- ◆募集日時 7月29日⑩10時～21時
7月30日⑩10時～19時
※当日の天候により、中止になる場合があります
- ◆場所 フェスタ21会場(駅前通り商店街駐車場)
- ◆ジャンル 踊り・ダンス・歌・楽器演奏・太鼓・マジック・コント・ものまね等
- ◆参加条件 お祭り好き、パフォーマンス好きな方ならどなたでも
- ◆費用 1人当たり300円(イベント運営費)
- ◆締切 6月23日⑩必着(応募多数の場合抽選)
- ◆申込方法 申込用紙・誓約書に必要事項を記入の上、下記まで提出してください。出場者には6月30日⑩以降に連絡します。
※申込用紙・誓約書は茂原商工会議所または茂原七夕まつりウェブページから入手

- 市内での活動を拠点とする団体(スポーツチーム、各クラブ、同好会等)および企業の皆さん。竹飾りを装飾して、七夕まつりを盛り上げてみませんか？
- ◆締切 6月30日⑩
 - ◆費用 5,000円(竹の購入費)
※竹は飾り付け当日所定の場所に用意
 - ◆飾り付け 7月25日⑩
 - ◆装飾撤去 7月31日⑩
 - ◆その他 装飾品購入・製作費として竹1本につき1万円を補助します。(印鑑持参)
※不参加の場合は、返金いたしません。また、費用5,000円は返金いたしませんのでご了承ください。

申込み・問合せ 〒297-0026 茂原市茂原443 茂原商工会議所事務局 フェスタ21係
✉ khirano@mobara-cci.or.jp ☎ (22) 3361 FAX (23) 7895

文芸コーナー

短歌

庭石の横より芽を出す紅梅の

小さき枝にも見事に咲く

秋葉智恵子

降り注ぐ優しい雨に洗われて

若葉潤う街路樹の歌

中山 省吾

冷奴長ネギ添えて生姜のせ

ノンアルコール進む晩酌

時女 礼子

俳句

焼いもの香りをちぎる自動ドア

堤 三木志

つた青葉茶店まるごと包みおり

村杉千恵子

川柳

美辞麗句並べた世辞の多色刷り

福田 研治

指切りはしたが約束もう忘れ

千葉加津子

心眼の視野狭窄を思い知る

高山 英子

川災害起るな工事終るまで

木原 一成

節煙は意志が強いのか弱いのか

横田 清

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



日本中に感動をもたらした2020年夏、東京オリンピック・パラリンピック。今回はその開会式で、人々に感動を与える一翼を担ったダンサー okapiこと岡澤佑紀さんを紹介いたします。

岡澤さんは3歳の頃に市内のシマダバレエ学院に通い始めて以来、五郷小学校、早野中学校、茂原高校に在学していたときから現在まで約20年間クラシックバレエを続けています。高校生になるまでバレエ一筋だった岡澤さんにダンスという別の道にもチャレンジするきっかけを与えたのは、在学中に見たダンス部のパフォーマンスでした。「あまりのかっこよさに衝撃を受けてすぐに入部した。放課後はダンス部の練習を終えてからバレエレッスンに行くというハードな生活を送っていた」と当時を振り返ります。

進学した東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校を卒業後、フリーランスのダンサーとして活動している岡澤さんは、オリンピック・パラリンピックの舞台上で踊るこ

いきいき仲間たち

ダンスの魅力、伝えたい

ダンサー okapi
岡澤 佑紀さん

Follow me! /



Instagram

とを目標の一つとしてきました。お世話になった専門学校の先生からの後押しもあり、東京パラリンピックでのパフォーマンスのオーディションを受けたところ、見事合格し出演。「僕のダンサー人生の中で、この先絶対に忘れられない、かけがえのない1日となった」と大きな目標を達成した喜びを感慨深そうな様子で語りました。

その後も母校の専門学校でバレエとダンスを教えたり、有名アーティストのバックダンサーを務めるなど、多方面で活躍している岡澤さんに新たな目標を尋ねると「ゆくゆくは自分が生まれ育った茂原にバレエとダンス両方を教えられるスタジオを作りたい。そしてたくさんの人に親しみを持ってもらい、踊って自分を表現することの楽しさや魅力を伝えたい」と笑顔で話してくれました。



▲開会式の衣装

防災・防犯に関する情報をメールで配信

**もばら安全・安心メールを
ご利用ください**

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 ☎(20)1602

今月の日曜開庁	6月25日⑩ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
6月4日⑩	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
6月11日⑩	吉田医院 ☎(34)3045	おゆみの中央病院 茂原クリニック ☎(25)7755

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119

☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】 令和5年5月1日現在

- 総人口 87,007人 ●世帯数 41,759世帯
- 男 43,008人 ●女 43,999人

【4月中の動き】

- 転入 278人 ●転出 309人 ●出生 33人 ●死亡 91人