



東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊦祝日、年末年始

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ボッチャ体験もできます）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

㊦年末年始

◆第72回市民体育祭参加者を募集

申し込みは、締切日までに体育課、市民体育館または各競技部門の連絡先へ

▼ソフトボール

8月20日㊥・27日㊥、9月3日㊥・10日㊥・17日㊥、10月22日㊥・29日㊥、11月5日㊥／場所＝富士見公園ほか／種別＝一般男子・壮年男子・レディース・シニア・高校生男女・中学生男女・小学生／申込＝7月31日㊥17時まで／費用＝1チーム2,000円

岡三橋☎090(4757)1712

▼インディアカ

9月3日㊥／場所＝市民体育館／種別＝女子・男女混合／申込＝8月1日㊥17時まで

岡渡辺☎(22)3492

▼バスケットボール

9月16日㊥予選、17日㊥準決勝・決勝／場所＝市民体育館／種別＝一般（男子・女子）／申込＝8月31日㊥17時まで／費用＝1チーム3,000円

岡露崎☎090(4231)4873

▼弓道

9月24日㊥／場所＝市民体育館・健康づくり広場／種別＝一般・高校生／申込＝9月9日㊥17時まで

岡小高☎090(2208)0527

◆グラウンド・ゴルフ親子体験教室

7月31日㊥、8月1日㊥・2日㊥9時～12時（雨天中止・1日だけの体験も可）／場所＝富士見公園北側グラウンド／対象＝親子（祖父母可）／内容＝グラウンド・ゴルフの基礎知識・実技プレー／申込＝当日会場にて／費用無料／持ち物＝飲物等
※道具は、主催者側で準備します。

岡茂原市グラウンド・ゴルフ協会

上野☎090(4841)6236

栗田☎090(3808)1266



体 育 課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼レッツエンジョイスports

9月3日㊥・23日㊥㊦17時15分～19時／場所＝市民体育館／種目＝タッチバレーボール／定員＝各回16チーム（1チーム4人～6人）※個人申込可／参加費＝1人100円（当日集金）／持ち物＝室内用運動靴、飲み物／申込＝申込書に必要事項を記入し、7月18日㊥～8月14日㊥までに体育課または市民体育館へ提出またはメール（申込多数の場合抽選）

※申込書は体育課・市民体育館または同課ウェブページにて入手



中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

㊦年末年始

▼子ども折り紙教室

8月25日㊥10時～12時／内容＝遊んで飾れる折り紙を作ってみよう！／対象＝小学生（1・2年生は保護者同伴）／定員＝15人（申込多数の場合抽選）／持ち物＝折り紙（15cmサイズのもの）、はさみ、木工ボンド／費用無料／申込＝7月15日㊥～24日㊥に窓口または電話にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

㊦年末年始

下記4つの催し物は、対象＝市内在住・在勤者／申込＝7月15日㊥～28日㊥までに窓口または電話にて（申込多数の場合抽選）

◆フラワーアレンジ教室（全6回）

9月13日㊥、10月11日㊥、11月15日㊥、12月13日㊥、令和6年1月10日㊥、2月7日㊥9時30分～11時30分／費用＝各回2,000円（材料費）／内容＝四季折々の花を使い、玄関の飾りや、プレゼントにも最適なものを制作しましょう／定員＝15人

◆初級パッチワーク教室（全6回）

9月4日㊥、10月2日㊥、11月6日㊥、12月4日㊥、令和6年1月15日㊥、2月5日㊥13時30分～15時30分／費用＝各回1,700円程度（材料費）／内容＝布を縫い合わせ、独特の風合いやデザインの小物づくりを楽しみましょう／定員＝8人



◆明治安田生命との共同事業講座

▼あなたは大丈夫？

フレイル予防講座

9月5日㊥13時30分～15時30分／内容＝加齢により体力や気力が弱まっている状態（フレイル）の予防には、何が必要？／定員＝20人／費用無料

▼「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

9月6日㊥13時30分～15時30分／内容＝少しの工夫で睡眠満足度をアップ！眠りと健康の意外な関係は？／定員＝20人／費用無料

訂正と
お詫び

広報もばら7月1日号12ページ「九十九里地域水道企業団職員募集」内の応募資格③、④に誤りがありました。正しくは「・・・～平成18年4月1日までに・・・」です。訂正し、お詫び申し上げます。

広報もばら 2023.7.15