

資料 2

「健康もばら 2 1」～茂原市健康増進・食育推進計画～次期計画の策定について

国策定の「健康日本 2 1（第 3 次）」及び千葉県策定の「健康ちば 2 1（第 3 次）」の趣旨を踏まえ、本市の「健康もばら 2 1」（第 2 次）を策定する。

計画期間は、令和 7 年度から令和 1 8 年度までの 1 2 年計画とする。

現行計画と同様に各章の項目には、次の 4 つの柱で構成するものとする。

- (1) 本市の現状
- (2) 行動目標（自殺対策計画は、(2) 基本施策・重点施策）
- (3) ライフステージ別の行動目標
- (4) 市・関係機関・地域の取組

1. 計画の骨格について

現行計画		次期計画（案）	
①健康増進計画	第 3 章 健康づくりに向けた目標と取り組み 1 身体活動・運動 2 <u>休養・こころの健康</u> (自殺対策) 3 飲酒・たばこ 4 <u>歯の健康</u> 5 栄養・食生活 第 4 章 各疾病別の課題と取り組み 2 各疾病別の取り組み	①健康増進計画	第 3 章 健康づくりに向けた目標と取り組み 1 身体活動・運動 2 喫煙・飲酒 3 疾病 (がん・循環器疾患・糖尿病)
	②食育推進計画	②食育推進計画	第 4 章 食育に向けた目標と取り組み 1 栄養・食生活 2 食文化 3 地産地消
		③歯科口腔保健計画	第 5 章 <u>歯と口腔の健康に向けた目標と取り組み</u> 1 <u>歯・口腔内の疾病の予防、機能の維持</u> 2 <u>歯科口腔保健を推進するための社会整備</u>
		④自殺対策計画	第 6 章 <u>自殺対策に向けた目標と取り組み</u> 1 <u>休養</u> 2 <u>こころの健康</u>

2. 今後のスケジュール（予定）について

- 令和6年7月30日：第1回健康づくり推進協議会において現況報告
- 9月上旬：計画策定庁内委員会において修正案を協議
- 10月：パブリックコメント実施
- 11月末：パブリックコメントの意見を踏まえ、計画最終案を策定
- 12月下旬：第2回健康づくり推進協議会において計画最終案の説明
- 令和7年1月中旬：計画策定庁内委員会において計画最終案を協議
「健康もばら21」次期計画の決定
- 2月中旬：パブリックコメントの結果公表
- 3月：次期計画の公表