

お知らせ

高齢者のインフルエンザ 予防接種費用を助成します

抵抗力がつかうまでに2週間ほどかかるため、流行前(目安として12月中旬まで)に接種しましょう。

◆対象

①令和5年12月31日現在で満65歳以上の方

※10月1日で満65歳以上の方には9月末に予防票を送付しました。期間中に65歳になる方には誕生日を過ぎてから予防票を送付します。

②60歳〜64歳の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、身体障害者手帳1級を所持している方

※障害者手帳の写しが必要です。

◆助成金額

3千円(助成金額を超えた額は自己負担)

◆実施期間

10月1日①〜令和6年1月15日②(休診日は除く)

◆新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔について

新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナウイルスと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

フルエンザワクチンの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナウイルスと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

☎健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

在宅寝たきり者等歯科保健事業のご案内

市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯科事業を行っています。

これにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できます。

◆対象

・65歳以上の寝たきりの方
・障害などにより外出困難な方
※いずれも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者は除く。

◆内容

- ・口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
- ・歯周疾患、むし歯などに対する応急処置
- ・往診歯科医療の必要性の把握(市内の協力歯科医師が訪問)

◆実施制限

1年に1回限りで自己負担はありません。

なお、以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

☎保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

みんなでノルディックウォークを開催します

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、上半身を使うことから、運動量が増える特長があります。ポールを使用しない方の参加も歓迎です。推進員と一緒にポールを使って歩いてみませんか?

※要予約。雨天時は室内で軽運動を行います。

◆日程

- ①10月30日②、②11月20日③、③12月8日④

◆時間 9時30分〜12時(受付9時15分)

◆内容(コース)

- ①茂原公園散策と中部団地 約4km
- ②六田台の坂道と真行寺(布袋尊) 約5.5km
- ③長生の森公園ぐるっと散策 約5.5km

◆集合場所

- ①市役所市民室
- ②五郷福祉センター
- ③二宮福祉センター

◆対象

市内在住者

◆定員

各回25人(申込順)

◆費用

保険料100円

◆持ち物

ポールレンタル料100円
飲み物、動きやすい服装・靴、リュックサック、市ウォーキングマップ、ポール(有料レンタル可。数に限りがあり、種類は選べません)

☎保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

ご存じですか?労働委員会

千葉県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルについて、労働委員が間に入って、

双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあつせん」を行っています。あつせんは無料で、労働者使用者どちらからでも申請できます。あつせんを希望する方は、お気軽にお問い合わせください。

【申込み・問合せ】

千葉県労働委員会事務局
(千葉県庁南庁舎7階)
☎043(223)3735

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、維持管理を怠ったり使い方を誤ったりすると、放流水の水質が悪化し、悪臭の発生や河川の水質悪化を招く原因になります。それらを防止するためにも、浄化槽を適正に維持管理しましょう。

浄化槽法で義務付けられている保守点検等

- 保守点検(年3回以上)
機器の調整や補修、消毒剤の補充など、浄化槽を正常に機能させるための点検
- ・千葉県に登録されている浄化槽保守点検業者に依頼してください。

○清掃(年1回以上)

