

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 茂原写真友会 (茂原市文化協会所属)	第1土曜日	14時～16時	情報交換、持ち寄った写真の互選と評価。市のボランティア参加。年2回の写真展への展示。スマホ写真歓迎/対象=一般/費用=会費無料、入会金1,000円	総合市民センター	☎090(1011)6246 内藤
② ひまわりコーラス (混声合唱団)	第2・4木曜日	10時30分～12時30分	心が豊かになる曲を楽しむ歌う/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月1,000円	総合市民センター	☎(23)3374 白橋
③ 茂原市中国語学習会	月3回日曜日	中級13時～15時 初級15時～17時	中国人講師による簡単な中国語会話の学習/対象=一般/会費=3カ月10,000円	総合市民センター	☎090(8743)7725 長野
④ PSP	毎週土曜日	17時～18時30分	エアロビ、ヒップホップ、コビーダンス各30分ずつ。好きなジャンルのみ参加大歓迎/対象=5歳～/費用=月2,000円または3,000円	東部台文化会館	☎080(6553)8981 鈴木
⑤ 和(なごみ)	第2月曜日	10時～15時	小物づくり/対象=一般/費用=会場費のみ	東部台文化会館	☎(22)3509 佐藤
⑥ 愛好ヨガ会	月3回金曜日	14時15分～15時45分	初心者でも経験者でも無理なくできるヨガです。ライセンスを持った先生が教えます/費用=月2,400円	本納公民館	☎090(4240)9202 三枝
⑦ かなりや会	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	童謡・唱歌・抒情歌など年間300曲をみんなで歌う/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月500円、入会金500円	本納公民館	☎080(9537)9370 抜井
⑧ 愛好太極拳	月3回月曜日	9時～10時30分	基本を重視した指導です。指導者は全日本武術太極拳大会に千葉県代表として出場。体験歓迎/対象=一般/費用=月2,500円	豊田福祉センター	☎090(3509)5246 富永
⑨ NPO法人ナルク茂原「いちごの会」	ナルクで「生きがい」を見つけ、明日も輝き続けませんか?全国組織のボランティア団体。会員同士の助け合い活動、子ども子育て支援等の地域貢献活動。サークル会(同好会)活動、元氣クラブ「ナルクスロン」(介護予防)活動/対象=一般/詳しくは、ホームページをご覧ください				☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」

① NPO法人 ディーセント・ライフ	10月4日ⓧ	10時～13時	フードドライブ(フードロス削減)ご家庭の不要な食品を集めて必要な方へお渡しします/対象=一般	市役所1階	☎080(1088)1359 牧
② 千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会	10月7日ⓧ	10時～12時、13時～15時	不動産の相続・売買・贈与等の登記、会社・法人の登記、債務整理、成年後見等の法律に関すること/対象=一般/費用無料/申込不要	総合市民センター	☎(36)2344 千葉司法書士会茂原支部 宮田
③ 子ども食堂 米くらぶ	10月8日ⓧ	11時～	おにぎり炊き出し、無料食料配布(食材がなくなり次第終了)/対象=一般/費用無料	茂原市高師2234-2(パシオス前)	☎080(1088)1359 牧
④ 骨董がらくた市とフリーマーケット	10月14日ⓧ・28日ⓧ	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小菅根
⑤ 茂原駅前コンサート	10月15日ⓧ	13時～14時30分	詳しくは茂原軽音楽協会のホームページまたはFacebookをご覧ください。	茂原駅アルカド ロッテリア前	☎080(4113)9494 茂原軽音楽協会 大柿
⑥ ちえの和「ほほえみ」	10月19日ⓧ	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。10月のテーマ:1日何回笑ってますか?/対象=一般/費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑦ シニア向けスマートフォン講座	10月19日ⓧ①地図アプリの利用方法、②スマートフォンを安全に使うためのポイント、10月24日ⓧ①電源の入れ方・ボタン操作の仕方、②電話のかけ方・カメラの使い方/開催時間=①9時30分～10時30分、②11時～12時/開催場所=東郷福祉センター/対象=市内在住の概ね70歳代までの方/定員=各12人(申込順・1人2講座まで)/申込=10月10日ⓧ10時～電話にて/費用無料/貸出スマホあり				☎(20)1519 総務課
⑧ 第17回 十枝の森の音楽会	10月22日ⓧ(雨天中止)	9時45分～15時15分	13組のバンド・エレキ演奏など(ポップス、ハワイアン、懐メロ、ロックなど)初夏の一日、森の散策と音楽を楽しむに來ませんか?/費用=500円/軽食あり、駐車場あり	十枝の森(大網白里市北吉田758)	☎090(8318)5502 西館
⑨ 調停手続相談	10月22日ⓧ	10時～15時	家事・民事調停委員(弁護士および司法書士含む)による調停手続相談。離婚・養育費・相続・不要などの家庭内の悩み事、金銭・土地・建物・交通事故などの悩み事/1件当たり30分程度/申込不要	総合市民センター	☎(42)3531 千葉地方・家庭裁判所一宮支部
⑩ 行政書士による無料相談会	10月22日ⓧ	10時～16時	相続・遺言、農地法・宅地開発手続き、成年後見等暮らしのこと、建設業・外国人関係等の各種許可申請/対象=一般/費用無料/申込不要	茂原ショッピングプラザアスモ	☎090(3211)5208 千葉県行政書士会長夷支部 竹村
⑪ 美意ヨガ会(体験会)	10月27日ⓧ	9時～10時15分	初心者でも経験者でも無理なくできるヨガです。ライセンスを持った先生が教えます/費用無料	東部台文化会館	☎090(6792)4620 宇山
⑫ 大網キリスト教会 チャーチフェスティバル	10月28日ⓧ	10時～13時30分	バザー、お抹茶、ケーキ、キムチ、子どもコーナー他	大網キリスト教会(茂原市高田528-3)	☎(34)1678 亀田
⑬ 令和5年度青少年育成地区啓発推進事業 講演会	10月28日ⓧ	14時～15時30分	動物の知られざる賢さや有害鳥獣忌避装置開発の裏話などについてお話を伺います/テーマ=農地や交通を音で守る/講師=岡山理科大学教授 辻 維周氏/費用無料/主催=青少年育成茂原市民会議	市役所市民室	☎(20)1559 生涯学習課
⑭ 音楽ボランティア“たんぼの会”レクチャー「第3回」	10月29日ⓧ	14時～16時30分	歌いながら学ぶ「童謡の歩み」/ピアノ=片岡 久美子/費用=参加費500円、資料代500円/要申込み	総合市民センター	☎080(5439)9474 新村
⑮ コスモスサロン特別講座「身近な問題への対処 どうするあなた?」	10月31日ⓧ	13時30分～15時30分	財産管理、後見手続き、遺言、相続、空き家対策、墓じまい等、実務経験をもとに具体例を挙げて分かりやすくお話しします/講師=二階堂高史氏(行政書士)/定員=100人(申込順)/費用無料/要申込み	市役所市民室	☎(20)1651 茂原市ハートフルフェスタ実行委員会事務局(企画政策課内)
⑯ コスモスユカレリーズ&NKバンドコンサート	11月10日ⓧ	13時～15時(開場12時30分)	結成7周年を迎えたウクレレバンドのコンサート。ハワイアン、洋楽ポップス、歌謡曲、フォーク等の歌と演奏、フラダンス。景品多数の抽選会あり/費用無料/全席自由	東部台文化会館	☎(34)7329 川田
⑰ ウォーキングを楽しみませんか	11月11日ⓧ(雨天中止)	10時～	健康維持や仲間との交流活動/コース=茂原公園と天の川コース(約4km)/対象=一般/費用無料/要申込み/後援=茂原市/主催=ナルクウォーキング会	中央公民館集合	☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」
⑱ もちつきをしよう	12月10日ⓧ(雨天中止)	9時30分～12時30分	うすつきねで餅をついて、のしもちを作りましょう/対象=小学生以下は保護者同伴/費用=一家族800円/定員=30人(申込順)/持ち物=頭巾、マスク、エプロン、寒くない服装	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑲ おかざりを作ろうA	12月21日ⓧ	9時～12時	わらを使って、お正月の鳥居型お飾りを作りましょう(初心者向き)/対象=中学生以上/費用=500円/定員=15人(申込順)/持ち物=植木ばさみ、軍手、寒くない服装	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑲ おかざりを作ろうB	①12月21日ⓧ ②12月22日ⓧ	①13時～16時 ②9時～12時	わらを使って、お正月のおかざり(輪飾り)を作りましょう/対象=中学生以上/費用=500円/定員=各回15人(申込順)/持ち物=植木ばさみ、軍手、寒くない服装	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑳ 令和5年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業	戦没者の遺児が旧戦域の住民と戦争犠牲者の遺族という共通の立場で交流し、広く戦争犠牲者の慰霊追悼を行う/期日=①台湾・バンコク海峽=令和6年1月12日ⓧ～18日ⓧ、②東部ニューギニア=令和6年2月1日ⓧ～8日ⓧ、③マーシャル・ギルバート諸島=令和6年3月2日ⓧ～10日ⓧ/対象=戦没者の遺児/参加費=10万円程度/申込締切=①11月9日ⓧ、②11月28日ⓧ、③11月1日ⓧ/詳細は要問合せ				☎043(488)4430 千葉県遺族会事務局
㉑ 令和5年度 慰霊巡拝事業	親族が戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行う/期日=①フィリピン(第2次)=令和6年2月15日ⓧ～22日ⓧ、②マーシャル諸島=令和6年3月6日ⓧ～15日ⓧ/対象=戦没者の遺族/費用=25～40万円程度/申込期限=11月初旬/詳しくは要問合せ				☎043(223)2354 千葉県健康福祉指導課護護班

●原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(12月1日号 原稿締切10月16日ⓧ)  
●原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。  
●会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。  
●主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。