

# 市役所1階にカフェがオープンします!

- ◆店名 サンドイッチ カフェ  
ペジブル茂原市役所店
- ◆運営事業者 社会福祉法人ワナーホーム
- ◆開店日 11月1日㊦
- ◆営業時間 11時～16時  
※市役所開庁日(日曜開庁を除く)
- ◆場所 市役所1階(フリースペース内)
- ◆提供予定メニュー ホットサンド、サンドイッチ、  
菓子パン、コーヒー、紅茶、  
カプチーノ 他



問合せ 管財課(4階) ☎(20)1520 FAX(20)1602

## 10月は3R推進月間です!

毎年10月は環境省が定める「3R推進月間」です。「3R」は、循環型社会づくりを目指し、ごみを減らすために心掛けるべき3つの大切な取り組みです。

環境のために、できることから始めましょう。

### ◆3Rとは?

**Reduce(リデュース)**  
ごみの発生、資源の消費を  
もともと減らすこと

**Reuse(リユース)**  
繰り返し使うこと

**Recycle(リサイクル)**  
資源として再び利用  
すること

どれも重要な取り組みですが、特に、ごみの発生や資源の消費をもともと減らす「**Reduce(リデュース)**」が一番重要です。まずは、「ごみになるものを買わない。もらわない」、「長く使える製品を買う」などを心掛けましょう。

## 10月は食品ロス削減月間です!

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、毎年約600万トンの食品ロスが発生していると試算されています。これは一人当たり日に換算すると毎日ご飯茶碗一杯分(140グラム)を捨てている計算です。

また、生ごみは家庭から出る可燃ごみの約4割を占めています。食品ロス削減のために、できることから始めましょう。

### ◆買い物をするときは…

- ・行く前に冷蔵庫の中身を確認しましょう。
- ・必要な分だけ買いましょう。
- ・手前に陳列されている食品を選びましょう。

### ◆料理をするときは…

- ・食材は無駄なく使いましょう。
- ・食材の皮は薄くむくように心掛けましょう。
- ・食べきれぬ量の料理を作りましょう。

問合せ 環境保全課(6階) ☎(20)1504 FAX(20)1604