













今だから自治会―

地域のためにさまざまな活動を行っています。 るグループです。市内には約240の自治会があり、地域社会の中心となって、 自治会は、毎日の住みよい暮らしのために住民の皆さんが自主的に組織してい

願いします。 自治会活動に対して、より深いご理解をいただき、皆さんの積極的な参加をお

助け合える地域づくり

情報交換することが可能とな が支え合い、助け合える地域 世帯の見守りなど、住民同士 づくりに取り組んでいます。 自主防災組織の結成、高齢者 自治会では防災訓練の実施、 災害時、 安全確保につながります。 地域住民と協力、

ごみ減量やリサイクル活動に

花壇づくりなど美しいまちづ くりを進めています。また、

公園や道路などの除草・清掃、

ごみ集積所の管理・清掃、

も取り組んでいます。

地 域住民との交流の場が増 明るいまちづくり

ふれあいのある

とができる機会が増えます。 地域の情報などを知るこ

子どもや高齢者の見守りなど、

パトロール、交通安全運動、

安全・安心な地域づくり

防犯灯の設置・管理、

防犯

★住みよいまちづくりに あなたの力を!

清潔で美しいまちづくり

けでなく、 が明るく健やかな生活を営む 可欠です。 ためには、 少子高齢化が進む中、 地域の力が必要不 行政や個人の力だ 誰も

り』を進めましょう。自治会 自治会長が分からない場合は にお申し込みください。 の自治会長または班長(組長 への加入は、 全・安心な住みよいまちづく さんの力と知恵を集めて、『安 お問い合わせください。 お住まいの地域の自治会、 今こそ自治会に加入し、 お住まいの地域

व

~もばら百歳体操活動10周年記念イベント~ 市では、もばら百歳体操活動10周年を記念

し、地域の通いの場の取り組みの紹介やフレイ

茂原ショッピングプラザアスモ

センターコ

・もばら百歳体操体験会

・フレイルチェック

2 (20) 1583

11月22日承 · 23日承銀10時~ 16時

・もばら百歳体操活動団体活動発表

パネル展示、映像での紹介など

2日間とも午前・午後1回ずつ

里親制度を広く知っていただくため、里親制 度説明会を開催します。里親になりたい方、 親について知りたい方、お気軽にご参加くださ い。

- 12月17日 🗎 13時~ 15時
- ◆場所 二宮福祉センター
- ◆申込 右記QRコードから 申し込み(事前申込制)



問合せ 子ども家庭サポートセンターちば (オレンジの会) **☎**0470(28)4288

問合せ

生100年時代を

ルチェックを実施します。

1階

◆内容

でいます。

らせる地域づくりに取り組ん

全ての住民が安全・安心に暮 赤ちゃんからお年寄りまで、

茂原市自治会長連合会事務局 (生活課内)







高齢者支援課地域包括支援室(2階)



 $\mathbb{R}(20)1610$









成人男性の風しん抗体検査および予防接種の費用助成について

市では、風しんの流行を防ぐため、風しん抗体検査および予防接種 を無料で実施しています。

- ◆対 象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
- ◆実施方法 対象の方で風しん抗体検査・予防接種を希望する方には 無料クーポン券を発行します。

詳しくは、健康管理課へお問い合わせください。

◆実施期間 ~令和6年3月31日回 (医療機関により診療日が異なります)

問合せ 健康管理課(2階) ☎(20)1574 風(20)1600



令和5年9月22日専決処分による補正予算

※1万円単位で端数処理しています

-	一般会計補正予算額	12億	急7,	857	7万円 (補正後予算額339億8,80	2万円)
(歳入)		歳出	との内	容		
国庫支出金	1億2,677万円)	件費	を各	費目にわたり補正	4,015万円
県支出金	6億867万円	糸	※ 務	費	文書管理事務運営費	363万円
	2億7,173万円				コミュニティ活動支援事業	
市債	2億7,140万円	E	き 生	費	> \C > 0 > 1 == > \cdot	
					災害義援金支給事業	
(歳出)					台風13号による災害救助事業	
	41万円	7	§ I	費	中小企業資金融資事業	
総務費	1,694万円	Ⅎ	土木	費	100 CIE 00 CID 3 7 1	
民生費	7億9,082万円	孝	女 育	費	1 11 12 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	
衛生費	747万円				学校給食管理運営費	
農林水産業費	·····································	ÿ	き	旧費		
商工費	374万円				台風13号による公園災害復旧事業	
土木費	1,046万円				台風13号による市営住宅災害復旧事業	
	536万円				台風13号による河川災害復旧事業	
	4億1,031万円				台風13号による公立保育所災害復旧事業	
予備費	3,000万円				台風13号による林道施設災害復旧事業	
					台風13号による用排水路施設災害復旧事業	
					台風13号による公民館災害復旧事業	103万円
		3	5 備	費		3,000万円
公営企業会計補正予算額						
下水道事業会計	(収益的収入)				1億1,339万円(災害	書復旧事業費国庫負担金)
下水道事業会計	(収益的支出)				1億1,339万円(災衰 1億9,638万円(災衰	書による損失)
下水道事業会計					263万円(固定	

契約内容公表 令和5年度第2四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

問合せ 財政課(4階) ☎(20)1517 №(20)1603

No.	工 事 名	請負業者	契約額(円)	工期
1	市単公共下水道管渠改築工事(緑町)	㈱関東調査事務所	14,850,000	令和5年7月15日~令和6年1月22日
2	茂原公園園路改修工事	 有浜谷総業	45,760,000	令和5年7月25日~令和5年12月7日
3	東部台文化会館体育センター空調設備設置工事	飯島設備工業㈱	45,078,000	令和5年8月1日~令和6年3月1日
4	三貫野処理分区汚水管布設工事	 有浜谷総業	12,210,000	令和5年8月8日~令和5年11月27日
5	都市計画道路 桑原八千代線(継続地区) 道路改良工事 その4		16,170,000	令和5年8月11日~令和5年12月11日
6	内水対策関連工事(大芝樋管改修工)	㈱岡田建設	88,000,000	令和5年8月29日~令和6年4月30日
7	内水対策関連工事(笹塚)	㈱コハラエンジニアリング	22,715,000	令和5年9月9日~令和6年1月19日
8	市営上茂原西住宅1号棟内部改善工事	神明建設㈱	192,500,000	令和5年9月22日~令和6年7月26日
9	市道2級5号線 道路改良工事(明治橋上部工)	㈱三枝組	377,300,000	令和5年9月22日~令和6年12月16日
10	内水対策関連工事(東茂原その3)	㈱緑川組	286,000,000	令和5年9月22日~令和6年9月30日

問合せ 管財課 (4階) ☎(20)1520 風(20)1602

お知らせ

お

知

5

t

から私有地を守りましょう 粗大ごみなどの不法投棄

増加する傾向にありますが、 年末年始にかけて不法投棄が 例年、引っ越しシーズンや

あなたの土地の管理は大丈夫

ですか?

らなければ、土地の所有者ま ます。私有地に不法投棄をさ ない場所を狙って発生してい 少ない場所や監視の行き届か なります。不法投棄をされな たは管理者が処理することに れた場合、捨てた人が見つか の管理をしましょう。 いように日頃から適正な土地 不法投棄の多くは人通りの

▼不法投棄の防止策

- 日頃から見回りをする
- 柵等を設置し、不法侵入を
- 空き地の雑草等を除去し、 廃棄物を隠す場所をなくす
- 産廃残土県民ダイヤル 【不法投棄の通報先】
- **2**043(223)3801 (産廃110番
- 閻環境保全課 (6階)

います 野外での焼却は禁止されて

出してください。 庭のごみは分別し、 法律で禁止されています。家 廃棄物の焼却をすることは、 適法な焼却設備を用いずに 集積所へ

部例外があります。 ただし、次のような焼却は

- 農業、 風俗慣習上または宗教上 行事を行うための焼却 林業または漁業を営 0
- として行われる焼却 むためにやむを得ないもの
- あります。臭いや煙で、 活環境に十分配慮する必要が を行う場合でも周辺地域の生 なお、 たき火その他日常生活を営 却であって軽微なもの む上で行われる廃棄物の焼 例外による焼却行為 周り

閻環境保全課 (6階

しょう。



人権擁護委員が

委嘱されました

さんが10月1日付けで委嘱さ 伴い、酒井宗一さんと中山勤 れました。 人権擁護委員の任期満了に

相談に応じています。 嫌がらせなどの人権に関する 活動を行う他、いじめや差別 持っていただけるような啓発 さんに人権について関心を 人権擁護委員は、 地域の皆

せください。

守されますので、 ます。相談は無料で秘密は厳 れ13時から16時まで行ってい 曜日に本納公民館で、それぞ 2火曜日に市役所で、 相談ください。予約は不要で 相談日時は、原則として第 お気軽にご 第4木

間 生 活 課 (2階)

に迷惑をかけないようにしま

11月30日は 「年金の日」です!

見込額を確認し、未来の生活

年金記録や将来の年金受給

の年金受給見込額について、 すると、いつでもご自身の年 設計を考えてみませんか? 金記録を確認できる他、将来 「ねんきんネット」を利用

画

ます。 ざまなパターンの試算ができ ご自身の年金記録を基にさま

号」にお問い合わ ウェブサイトまたは んネット専用番 ん定期便・ねんき 利用方法は日本年金機構の 一ねんき

※050から始まる電話からは **固**ねんきん定期便・ **3**03(6700)1144 **3**0570(058)555 ネット専用番号 ねんきん

ヘルス計画) 保健事業実施計画 第3期茂原市国民健康保険 および第4期 (データ

ントを実施します 計画(案)のパブリックコメ 茂原市特定健康診査等実施

7

的な実施を図るため、 年度から令和11年度までを計 する特定健康診査を始めとし 険に加入されている方に実施 た保健事業の効果的かつ効率 [民健康保険保健事業実施計 |期間とする 市では、茂原市国民健康保 (データヘルス計画)およ 「第3期茂原市 令和6

等実施計画」を策定中です。 び第4期茂原市特定健康診査 施します。 め、パブリックコメントを実 さんからご意見をいただくた 策定に当たり、 広く市民の皆

▶提出期間

▼閲覧場所 11月20日第~12月19 日火

コーナー、 ページ、市役所1階情報公開 本納支所

国保年金課、

同

課 ウェ

郵送、FAX、

提出方法

面の持参(土日・休日を除く) メール、 書

7297 - 8511【提出・問合せ】

2043(242)6320

千葉年金事務所

国保年金課 (2階 茂原市道表1 ∑kokuho@city.mobara.chiba.jp



監査の結果に対する措置

りです。 りました。内容は、 いて、茂原市長から通知があ 結果に基づき講じた措置につ 令和4年度に実施した監査 次のとお

◆措置年度 ◆監査の種類 令和5年度 定期監査

茂原駅前広場や市内各公園 を検討されたい。 光発電による照明灯の導入 ティ実現の観点から、太陽 経費節減やゼロカーボンシ の維持管理にあたっては、

(措置内容)

設備の導入に多額の経費を 太陽光発電による照明灯の ED灯に交換し電気使用量 び茂原駅前広場街路灯をL 要することから、公園灯及 金の節減及びゼロカーボン を削減することで、電気料

市有地を一般競争入札で 売却します

•所在地・地目・地積

①茂原市鷲巣字南町

②茂原市鷲巣字南町

·最低売却価格 雑種地) 4 0 0 1 m²

682万3千円

※2筆合わせての売却 ・募集要項の配布期間

都市整備課

【監査結果】

13時~17時(土日・休日を除く 12月14日承9時~12時

※募集要項は管財 課ウェブページ からも閲覧可。

入札参加申込期間

休日を除く 12月7日金~14日金(土日

入開札日 12月22日金

過管財課(4階)

令和5年12月定例会が11月 29日氷から開催されます

ネット中継にて配信していま からご確認ください。 また、定例会は、インター 詳しい日程は、QRコード

推進に努めている。

(20) 1 5 8 5 間議会事務局 (3階) (20) 1 6 1

忘れずに納付しましょう!

納付もできます。 スマホ決済で納付してくださ 情のある方はご相談ください。 い。納期内に納付できない事 最寄りの金融機関やコンビニ、 の納期限は11月30日承です。 また、地方税統一QRコー (eL-QR)を利用した 民健康保険税 (第5期

税お支払サイト でご確認ください。 詳しくは「地方

※国民健康保険税 (第3期・

間収税課 (2階) 3期)の納期限は、11月30 第4期)、市・県民税(第 日承に延長されています。

閻千葉地方法務局茂原支局

3月に延期して開催します! タッチバレーボール大会は

第7回もばらタッチバレー 10月の開催を予定していた

す。ぜひご視聴ください。

▲日程 開催します。 年3月2日生に日程を改めて ボール千葉県大会は、

令和6

善意をありがとうございます

、敬称略

します。 公式SNSにて今後お知らせ 詳しくは、広報もばらや市

固体育課 (9階)

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

ブラッカ ▼市へ

パトリック剛

たトラブルを防ぐことができ 言書が発見されなかったり、 書を法務局でお預かりします。 書き換えられたりするといっ 法務局に預けることで、遺 あなたの書いた大切な遺言

真央

ちはる(金3万1千円

金4万4千円

勝嘉

せください。 だくかお問い合わ ページをご覧いた 詳しくは、法務省のホーム

・豊田保育所へ

関谷 清秋

(米30キロ

南出 ▼茂原中学校へ 宏 (書籍43冊

・茂原市社会福祉協議会へ

公益社団法人 茂原法人会

浩道 (金10万円 (金1万円

上村

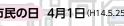
広報もばら

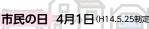


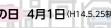
















岡本 迫田 川 上 伊藤

尚也

金1万1千円 金1万2千円 (金2万4千円

大典

(金1万円

金1万円





















総合前民センター

☎(24)9511 風(23)7444 像祝日、年末年始

▼一日の疲れをリフレッシュ 〜寝る前のストレッチ体操〜

12月20日®・27日®、1月10日® 13時30分~14時30分/内容=一日の疲れをとり、睡眠の質を高めるためのストレッチ体操/対象=60歳以上の市内在住者/定員=20人(申込順)/費用=110円(保険代)/持ち物=ヨガマット(大きめのバスタオルなどでも可)/申込=11月21日®9時~電話にて。その後、11月28日®9時~12月3日 17時までに費用を添えて窓口にて申し込み



東郷温祉センター

▼あわてんぼうのクリスマス会

12月16日①14時~16時/内容=レクリエーションゲーム・ケーキパーティー他/対象=市内在住小学生/定員=25人(申込多数の場合抽選)/費用=650円/申込=11月16日永9時~19日回に電話にて(本人含め2人まで。11月22日必より結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または、当センターへ電話で確認)。その後、費用を添えて窓口にて申し込み



二字温祉センター

▼☆わいわい☆

クリスマスパーティー

12月16日 ①13時30分 ~ 15時30 分/楽しいゲーム他/対象=市内 在住小学生/定員=25人(申込順) /費用=700円(景品・おやつ代) /申込=11月24日@9時~電話に て(本人含め2人まで)。その後、 11月27日 例 ~ 12月3日 回までに、 費用を添えて窓口にて申し込み ※アレルギー対応はしていません

▼チャレンジキッド参加者募集!! みんなで作ろう!大きな立体アート

1月14日 @13時30分~15時30分/対象=市内在住小学生/定員=20人(申込順)/費用無料/申込=11月26日@9時~電話にて(本人含め2人まで)/出来上がった作品は当センターに展示します

感染症対策を徹底しよう!

冬はさまざまな感染症が流行しやすい季節です。特にインフルエンザの感染者は増えており、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されていますので、一人一人が感染症対策を徹底しましょう。

手洗いうがいを 小まめにしましょう



日頃から十分な休養を取り 免疫力を高めましょう



予防接種も 予防方法の一つです



問合せ 健康管理課(2階) ☎(20)1574 風(20)1600

東部台文化会館

☎(23)8711 **№**(23)9767 係12月14日承(偶数月と3月の 第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時~ 17時

			受付分	受付開始日
音第	₹ホ-	ール	令和6年 12月分	12月1日金
体育	゙゙゙セン	ター	令和6年 3月分	12月4日
そ	の	他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館。細上資料館

☎(26)2131 **№**(26)2132 係年末年始

開館時間9時~17時/下記展示全 て無料/駐車場=茂原公園駐車場・ 中部駐車場/自動車で来館される高 齢者・身体の不自由な方は、館の脇 に駐車できますのでお問い合わせく ださい。

◆美術収蔵品展

▼王子江 雄原大地展(部分展示)

日金 20日 金は2年ぶりに全部展 示) /内容=超大作の水墨画[雄原 大地」を展示。

▼学芸員による展示解説(上記展示) とバックヤード(収蔵庫)見学会

分(予定)/解説=当館学芸員好 田隆満/場所=展示室・収蔵庫/申 込不要

▼作者(王子江氏)による展示解説会

分(予定)/場所=展示室/申込不要

◆秋の芸術週間

▼写真展

11月15日 ※ 12月3日 目

▼小中書写展、小中美術展、幼稚園・ 保育所美術展、塾書道展

11月25日⊕~ 12月3日回

◆市史編さん事業展示

▼第1回テーマ展 茂原の自由民権 運動ー斉藤自治夫と板倉中ー

動は、板垣退助を指導者として、民 意の反映された政治体制を作ること を目指した運動。明治14年、板垣 退助が自由党を設立し、長尾村(現 茂原市)の斉藤自治夫、関村(現白子 町)の板倉中も自由党員として参加 した。この2人が果たした役割等を 紹介。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発 表スペースです(会場使用は有料)。

窟

☎(23)6151 **№**(25)6136 俄年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

11月25日 ①、12月2日 ①14時 ~ 14時30分/内容=すばなし、絵本 の読み聞かせ、紙芝居など

▼こども映画会(3歳以上)

11月18日 14時~ 14時30分/內 容=「トムとジェリー(ジェリー街 へ行く他)|

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会 11月21日 ※ 10時30分 ~ 11時

▼ショート託児サービス

時~14時/対象=生後6カ月~未 就学児/60分ごとに除菌作業実施

▼冬のお楽しみ会

12月9日 14時~ 15時/内容=大 型絵本の読み聞かせ、映画他/定員 =50人

不知么最前

☎(34)2349 FM(34)2302 係年末年始

▼親子で一緒に遊ぶ、

エコ・クッキング教室

時~16時/内容=調理の工夫や食 材を無駄なく使い、食品ロスを減ら す地球に優しい調理方法を学ぶ/対 象=市内在住小学生と保護者(保護 者の参加必須)/定員=各4組(1組 保護者含めて4人まで)/費用=1人 500円/持ち物=エプロン、三角巾、 筆記用具、上履き(小学生のみ)/講 師=大多喜ガス㈱/申込=11月15 日歌~30日歌(土・日可)に窓口ま たは電話にて

※食物アレルギー対応の料理教室で はありません。エコ・クッキング は東京ガスの登録商標です。

愆 題

☎(20)1575 **№**(20)1607

▼タッチバレーボール審判講習・ 体験会

1月15日 19時30分~ 12時/場所 =市民体育館/内容=タッチバレー ボールのルール説明(審判講習)と 体験会/定数=16チーム(1チーム 4人~6人、個人申込可)/費用= 1人100円(当日集金)/持ち物=室 内用運動靴、飲み物/申込=申込書 に必要事項を記入し、11月17日金 ~ 12月15日 金までに体育課または 市民体育館へ提出またはメール ※申込書は体育課・市民体育館また

は同課ウェブページにて入手







舞茸とひよこ豆のさっぱり和え

作り方

- ①舞茸は、石づきを取り、ほぐしてゆでる。
- ②わかめは、水で戻して、さっとゆでておく。
- ③調味料は、全て合わせ加熱し、舞茸、わかめ、ひよこ豆を加え調味料を絡める。

ひとこと

今回は、舞茸を使用しましたが、冷蔵庫にあるシイタケやシメジでもおいしくいただけます。 レモンの香りと爽やかな酸味が、食欲をそそります。また、短時間で簡単にできます!

(栄養価/1人分) エネルギー 59kcal たんぱく質3.0g 脂質1.3g 炭水化物10.3g

栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。茂原市健康生活推進員会の皆さんが 推進員 さん

保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

	名 称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
,,	ママ・パパ教室	12月15日金 授乳・ミルク作り体験編 母乳育児のお話、赤ちゃんの抱っこ体験、 調乳体験(ミルク作り)、ママ・パパの質 問回答コーナー 他	9時~9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
7	ままのわ	12月6日丞 はいはい編 「みんなで話そう♪生後9~11か月の赤 ちゃんとママ」、栄養士が解決!離乳食の ギモン、手遊びわらべ歌 他		令和5年1月~3月生まれのお子さんと母親	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

材料/大人2人分

夜間の 急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療) 20時~ 23時(受付19時45分~ 22時45分)

2 (24) 1010



テレフォン案内

(19時~22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内) (22時45分~翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

22 (24) 1011



テレフォンガイドもばら ☎(**20)1616**

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。 ※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休E	3当番医	診療時間 9時~17時			
	《内和	斗系 》	《外科系》		
11月19日🗎	宍 倉 ☎(24	病 院)2171	宍 倉 病 院 ☎(24)2171		
11月23日承銀	宍 倉 ☎(24	病 院)2171	宍 倉 病 院 ☎(24)2171		
11月26日🗎		積 医 院)3282	公立長生病院 ☎(34)2121		

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。 消防本部☎(24)0119、風(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁	11月26日 8時30分~17時15分
市 民 課(2階)	5 (20) 1502
市民税課(2階)	a (20) 1577
収 税 課(2階)	☎ (20) 1578
本納支所(ほのな	おか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市 民 課(2階)	☎ (20) 1502

-部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施:千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

2203(6810) 1 6 3 6

(ダイヤル回線)

相談日時

土曜18時~翌6時

・休日 9時~翌6時

こども急病電話相談 実施:千葉県

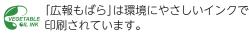
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

(ダイヤル回線)



(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時 毎日19時~翌6時

23043(242) 9 9 3 9