

お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付センターは、12月28日(金)をもって終了します

1月4日以降の予約方法

市健康管理課ワクチン担当へ電話、または長生郡市予約サイトにてご予約ください。



※接種は令和6年3月31日まで実施

【予約・問合先】

健康管理課新型コロナウイルスワクチン担当 (5階)

☎(20)1510 FAX(20)1649

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納付期限は12月25日(日)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。また地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひ利用ください。※納期限内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎(20)1578 FAX(20)1609

関取税課(2階)

めげせ8020

No.165

歯みがき剤 新基準!

皆さんはどのような基準で歯みがき剤(歯磨剤)を選んでいますか?年齢やむし歯のリスク等に合わせて、推奨される歯みがき剤の量や、それに含まれるフッ化物の濃度が異なります。

今年1月には、歯科にかかわる4つの学会「日本口腔衛生学会」、「日本小児歯科学会」、「日本歯科保存学会」、「日本老年歯科医学会」から合同で、新たな「フッ化物(フッ素) 配合歯磨剤の推奨される利用方法」が発表されました。ぜひ一度、今お使いの歯みがき剤や使用方法をチェックしてみてください。

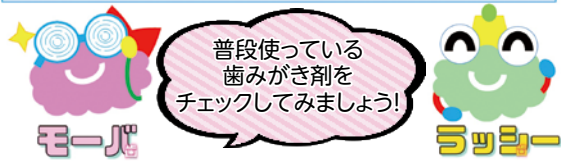
むし歯の予防には、フッ化物配合の歯みがき剤の使用だけでなく、食習慣や歯みがき習慣を含めた生活習慣も大切

です。かかりつけ歯科医院で相談しながらお口の健康を守りましょう。

詳しくはこちらからご覧ください。



普段使っている歯みがき剤をチェックしてみましょう!



☎(25)1725 FAX(25)1865

保健センター

善意をありがとう(つ)ございます (敬称略)

▼市へ

K&Oエナジーグループ株式会社 関東天然瓦斯開発株式会社 大多喜ガス株式会社

鍛山部屋 (金2千万円)

高師八幡神社 (金10万円)

祭典実行委員会 (金10万円)

Table with 2 columns: Name and Amount. Includes names like 不動産総研, 田中 洋, 八木 茂, etc.

Table with 2 columns: Name and Amount. Includes names like 鈴木 貴士, 田中 健義, 田中 宏昌, etc.

▼茂原市社会福祉協議会へ

Table with 2 columns: Name and Amount. Includes names like 羽田 和子, 小杉 義和, etc.