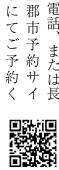
暮らしに役立つ情報が満載! 税お支払サイト を利用した納付もできます。 生 ※接種は令和6年3月31日ま で実施

お 知 5 t

1月4日以降の予約方法 、電話、 28日承をもって終了します 予約受付センターは、 新型コロナワクチン接種の 市健康管理課ワクチン担当 または長 12 月



ださい。 トにてご予約く

【予約・問合せ】

忘れずに納付しましょう!

月です。最寄りの金融機関や 6期)の納付期限は12月25日 3期)と国民健康保険税 してください。また地方税統 コンビニ、スマホ決済で納付 QRコード (eL-QR 固定資産税·都市計画税

> * ※納め忘れのない便利な口 納期内に納付できない事情 振替もぜひ利用ください。 のある方はご相談ください 座

> > りましょう。

相談しながらお口の健康を守

です。

かかりつけ歯科医院で

(20) 1 5 7 8 (20) 1 6 0 9

間収税課 (2階)

めざせ8020

歯みがき剤 新基準!? 0. 1 6 5

異なります。 歯みがき剤(歯磨剤)を選ん れる歯みがき剤の量や、 リスク等に合わせて、推奨さ でいますか?年齢やむし歯の に含まれるフッ化物の濃度が 皆さんはどのような基準で それ

き剤や使用方法をチェックし ぜひ一度、今お使いの歯みが 利用方法」が発表されました。 会」、「日本歯科保存学会」、「日 わる4つの学会「日本口腔衛 てみましょう。 本老年歯科医学会」から合同 生学会」、「日本小児歯科学 で、新たな「フッ化物(フッ 今年1月には、 配合歯磨剤の推奨される 歯科にかか

詳しくはこちらからご覧ください。



普段使っている 歯みがき剤を

厚生労働省

ヘルスネット

高山

寛史

川上

小

渡邊 川島 岡田

金2万円 金2万円

磯崎

雅美 朋子

渡邊

(金2万2千円 (金2万7千円

淳平

(金2万円 (金2万円

> 吉田 山崎

浩明

(金3万円

正敏

(金3万3千円

金3万5千円

間保健センター

善意をありがとうございます

DATE

SHAILESH

恵理子(金1万1千円

(金1万1千円 (金1万2千円 (金1万4千円 (金1万5千円 (金1万7千円

田 本

Ш

(敬称略)

関東天然瓦斯開発株式会社 大多喜ガス株式会社

K&Oエナジーグループ株式会社

朗

(金1万1千円 (金1万1千円

▼市へ

(金2千万円

高師八幡神社 錣山部屋

佐藤 佐々井 良岳

嵩浩

金1万円 (金1万円 金1万円 金1万円 金1万円 金1万円

洋一 健博 真一

祭典実行委員会 (金10万円 金10万円

でご確認くださ

習慣を含めた生活習慣も大切

けでなく、

食習慣や歯みがき

詳しくは「地方

物配合の歯みがき剤の使用だ

むし歯の予防には、

フッ化

不動産総研 侑ニューセンチュリー 金 10 金10万円 万円

明茂 金6万円 鶴岡

貴士

(金1万円

(金4万円 金4万円

萌子 美咲 宏昌 健義

(金1万円 (金1万円 (金1万円 金1万円

金1万円 金1万円 (金1万円

芳己

金1万円 金1万円 金1万円

美紀子 金1万円 金1万円

れい 金5千円 金5千円

富美子 美奈子 伸和 金5千円 金5千円 金5千円 金5千円

和歌子 英樹 武志 金2千円 金3千円 金3千円

利幸 美里 金1千円 金1千円 金1千円

江美子(金1万1千円

金1万1千円

茂原市社会福祉協議会へ

小杉 羽田 義和 和子 (金5万円

(金1万円 金1万円 (金1万円

浩道

敏行

広報もばら

2023.12.15

金1千円

市民の日 4月1日(H14.5.25制定