



年末年始の業務案内



市の業務は、一部を除き12月29日(金)～1月3日(水)まで休みとなります。

○戸籍の届け出など

婚姻・出生・死亡届などの受け付け、埋・火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。

問 市民課(2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

○マイナンバーカードによるコンビニ交付サービス

12月29日(金)～1月3日(水)は終日、コンビニ交付サービスはご利用いただけません。

問 市民課(2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

市民税課(2階) ☎(20)1577 FAX(20)1609

○茂原市自転車駐車場

12月29日(金)～1月3日(水)まで定期使用申請ができません。なお、一時使用および定期使用は可能です。ご使用の際は盗難等防止のための対策をお願いします。

問 茂原市シルバー人材センター

☎(25)4140 FAX(24)1196

○市民バス「モバス」・デマンド交通「ふれあい」

12月29日(金)～1月3日(水)まで運休です。ご利用の際は、ご注意ください。

問 都市計画課(8階) ☎(20)1546 FAX(20)1606

○茂原駅南口公共駐車場

年末年始も通常通り、24時間入出庫可能です。

問 タイムズ24株式会社コールセンター ☎0120(77)8924

○長南聖苑(斎場・火葬場)

火葬は1月1日(月)～3日(水)まで休み。

通夜は12月31日(日)～1月3日(水)まで休み。

問 長南聖苑 ☎(46)3525 FAX(46)3526

○公民館など

各公民館、総合市民センター、各福祉センター、市民体育館(12月28日(日)は、予約受付のみ実施)、図書館、美術館・郷土資料館

12月29日(金)～1月3日(水)まで休み。

東部台文化会館

12月28日(日)～1月3日(水)まで休み。

長生郡市の夜間救急診療(年末年始を含む)

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱など風邪の症状がある方は、必ず医療機関に電話連絡してから受診してください。

内科・小児科 初期救急



開業医等の先生が交替で出勤

夜間急病診療所(茂原市八千代1-5-4)
診療時間=20時～23時
(受付19時45分～22時45分)

問合せ

夜間急病診療所 19時45分～22時45分 ☎・FAX(24)1010

テレフォン案内 19時～22時45分 ☎(24)1011

内科・外科 2次救急

◆2次待機輪番病院は下記の6病院です。

※いずれか1カ所での実施となりますので、必ずお問い合わせの上、受診してください。

- 公立長生病院
- 菅原病院
- 穴倉病院
- 山之内病院
- 塩田記念病院
- 茂原中央病院

診療時間=20時～翌朝6時(毎日)

問合せ

消防本部指揮情報係 ☎(24)0119 FAX(25)8448

テレフォン案内 22時45分～翌朝6時 ☎(24)1011

年末年始の ごみ収集等のお知らせ



問合せ
長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎(23)4944

ごみの収集

令和5年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」予定表をご確認ください。
※ごみは、前日や夜間に出さず、収集日の朝8時30分までにお願いします。



▲ごみの分け方・出し方

【燃えるごみ】

燃えるごみ	年末収集 最終日	年始収集 開始日
月・水・金 コース	12月29日(金)	1月5日(金)
火・木・土 コース	12月30日(土)	1月4日(土)

【燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ】

1月1日～3日の収集は振り替えとなっています。
ご注意ください。

収集なし	振替日
1月1日(第1月曜日)	12月29日(金)
1月2日(第1火曜日)	12月30日(土)
1月3日(第1水曜日)	1月6日(土)

ごみ処理場への直接搬入

年末は混雑しますので、生ごみ以外の直接搬入はできるだけ控えてください。

搬入の際には、可燃・不燃・粗大に分別してください。

※11時45分～13時は搬入できません。

年 末	12月29日(金)	16時まで
年 始	1月4日(土)	8時30分から

し尿の収集・浄化槽清掃

年末にかけて混雑が予想されますので、長生郡市広域市町村圏組合で許可した業者に早めに依頼(有料)してください。

許可業者	電話番号	休業期間
(有)茂原中央商事	(22)5135	12月30日(土)～1月3日(水)
セントラル美装(株)	(32)4582	12月30日(土)～1月4日(木)
(有)マツオ産業	(42)3344	12月30日(土)～1月5日(金)
(有)白子衛生	(33)5551	

問合せ
環境保全課(6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604

道路や私有地への糞尿の放置により、不快な思いをし、困っている人がたくさんいます。
糞は埋めたり、捨てたりせず、必ず持ち帰り、尿には水をかけましょう。持ち帰った糞は、燃えるごみとして指定袋に入れて収集日に出してください。
清潔で美しい街づくりのため、一人一人のマナー遵守にご協力をお願いします。

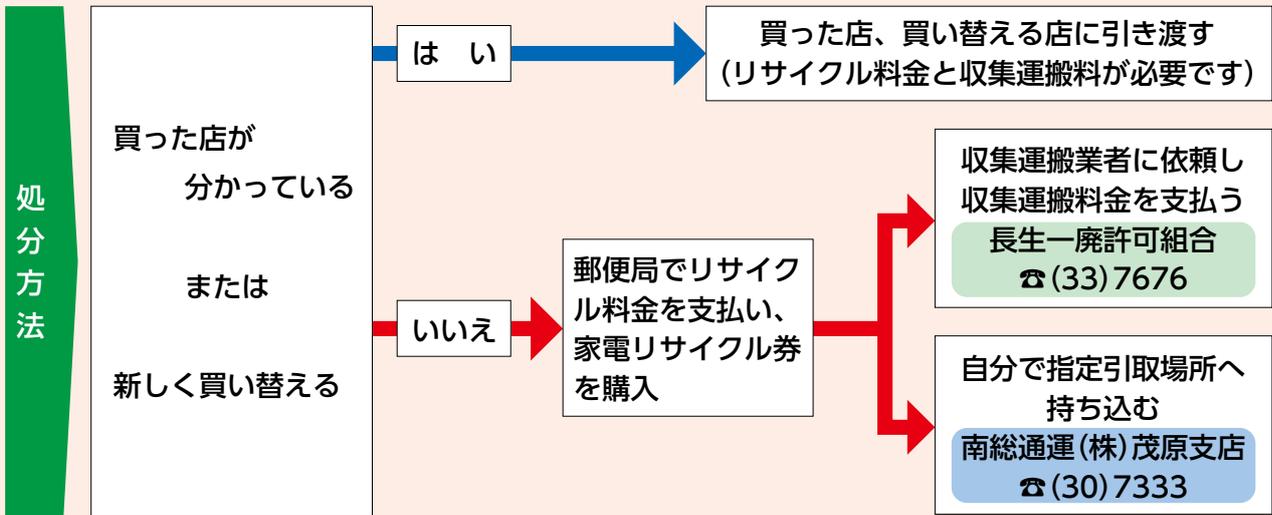


友だち
募集中!



いらなくなった家電は正しくリサイクルへ!

これらは集積所には出せません。また、ごみ処理場に直接搬入もできません。



リチウムイオン電池などの小型充電式電池は 電器店等のリサイクルボックスに!

不燃ごみにリチウムイオン電池などが混入した場合、ごみ処理施設や収集車での発煙・発火につながる恐れがあります。

リチウムイオン電池などの充電式電池のリサイクルにご協力ください。リサイクル推進店一覧などは長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しています。



リチウムイオン電池



ニカド電池



ニッケル水素電池



▲リサイクル推進店一覧等

問合せ 長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎(23)4944

資源ごみ収集用具の

ネット袋やコンテナは

皆さんで使用するものですので

集積所から持ち出さないでください



問合せ 環境保全課 (6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604



おめでとうございます

「秋の叙勲」「秋の褒章」「危険業務従事者叙勲」

このほど、長年の功労と輝かしい功績をたたえる「秋の叙勲」、「秋の褒章」および長年にわたり危険な業務に就き、社会へ貢献された功績をたたえる「危険業務従事者叙勲」の発表があり、市内から次の方々が受章されました。

秋の叙勲

元千葉県議会議員
(70歳・早野)



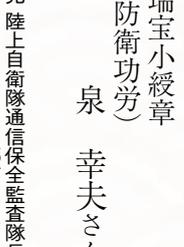
旭日小綬章
(地方自治功労)
鶴岡 宏祥さん

元茂原市議会議員
(78歳・東部邑)



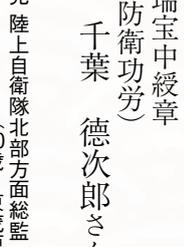
旭日小綬章
(地方自治功労)
竹本 正明さん

元陸上自衛隊通信保全監査隊長
(72歳・法目)



瑞宝小綬章
(防衛功労)
泉 幸夫さん

元陸上自衛隊北部方面総監
(70歳・東茂原)



瑞宝中綬章
(防衛功労)
千葉 徳次郎さん

危険業務従事者叙勲

元千葉県山武郡市広域行政組合
消防司令長
(66歳・六ツ野)



瑞宝単光章
(消防功労)
石川 欣吾さん

秋の褒章

現保護司
(74歳・真名)



藍綬褒章
(更生保護功績)
山崎 賢一さん

承諾いただいた方のみ掲載しています。

公立長生病院での

マイナンバーカード

出張申請のお知らせ

市では、マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ申請のお手伝いをします。ご希望の方は、予約の上お越しください。

必要書類をそろえ申請すると、ご自宅でマイナンバーカードが受け取れますので、ぜひご利用ください。

◆日時

1月30日(火)
9時30分～11時30分

◆場所

公立長生病院2階

◆必要書類

本人確認書類(2点)、通知カード(お持ちの方のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約

市民課

マイナンバー予約専用電話

☎(36)7334

問合せ

市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600

お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付センターは、12月28日(水)をもって終了します

1月4日以降の予約方法

市健康管理課ワクチン担当へ電話、または長生郡市予約サイトにてご予約ください。



※接種は令和6年3月31日まで実施

【予約・問合先】

健康管理課新型コロナウイルスワクチン担当 (5階) ☎(20)1510 FAX(20)1649

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納付期限は12月25日(日)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。また地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひ利用ください。※納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎(20)1578 FAX(20)1609

関取税課(2階)

めざせ8020

No.165

歯みがき剤 新基準!?

皆さんはどのような基準で歯みがき剤(歯磨剤)を選んでいますか?年齢やむし歯のリスク等に合わせて、推奨される歯みがき剤の量や、それに含まれるフッ化物の濃度が異なります。

今年1月には、歯科にかかわる4つの学会「日本口腔衛生学会」、「日本小児歯科学会」、「日本歯科保存学会」、「日本老年歯科医学会」から合同で、新たな「フッ化物(フッ素) 配合歯磨剤の推奨される利用方法」が発表されました。ぜひ一度、今お使いの歯みがき剤や使用方法をチェックしてみてください。

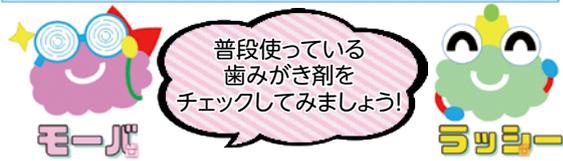
むし歯の予防には、フッ化物配合の歯みがき剤の使用だけでなく、食習慣や歯みがき習慣を含めた生活習慣も大切

です。かかりつけ歯科医院で相談しながらお口の健康を守りましょう。

詳しくはこちらからご覧ください。



普段使っている歯みがき剤をチェックしてみましょう!



☎(25)1725 FAX(25)1865

保健センター

善意をありがとう(づ)みます (敬称略)

▼市へ

K&Oエナジーグループ株式会社 関東天然瓦斯開発株式会社 大多喜ガス株式会社 (金2千万円)

鍛山部屋 (金10万円)

高師八幡神社

祭典実行委員会 (金10万円)

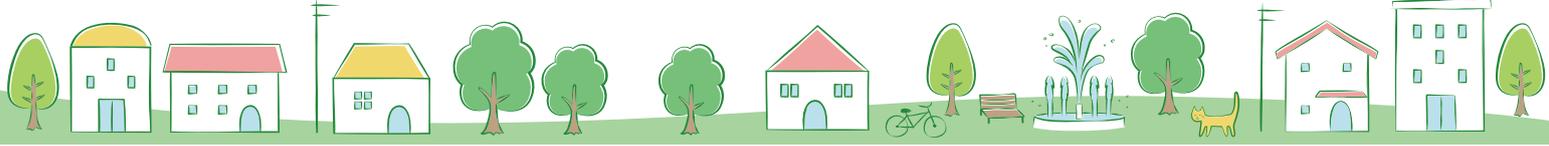
Table with 2 columns: Name and Amount. Includes names like 鈴木 貴士 (金1万円), 田中 健義 (金1万円), etc.

Table with 2 columns: Name and Amount. Includes names like 鈴木 貴士 (金1万円), 田中 健義 (金1万円), etc.

▼茂原市社会福祉協議会へ

Table with 2 columns: Name and Amount. Includes names like 羽田 和子 (金5万円), 小杉 義和 (金1万円), etc.





総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊦祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時／内容＝手動カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください。百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

㊦年末年始

▼こどもフラワーアレンジメント体験

2月3日㊦・17日㊦9時30分～11時30分（同じ内容を2回実施、応募はどちらか1日のみ）／内容＝季節のお花を使ったかわいいフラワーアレンジメントを体験してみませんか？お子様でも楽しく参加できます／対象＝市内在住小学生（1年生・2年生は保護者同伴）／定員＝各回8人（申込多数の場合抽選）／費用＝1,000円程度（材料費）／申込＝12月26日㊦正午までに窓口または電話にて



市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

㊦年末年始

◆第72回市民体育祭の結果

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載（敬称略）

▼バレーボール

【中学生女子】早野中学校

▼インディアカ

【女子】アップルズA

【男子】はまぐりA



▼弓道

【少年団体遠近総合】

串山・田中・鈴木

【少年色的（遠的）】

男子 伊藤 優志

女子 鈴木 花音

【少年近的】

男子 佐々木 裕士

女子 鈴木 花音

【少年個人遠近総合】

鈴木 花音

【一般団体遠近総合】

磯野・鈴木・菊地

【一般個人色的（遠的）】

菊池 和彦

【一般個人近的】

片岡 勝規

【一般個人遠近総合】

片岡 勝規

【金的天賞】

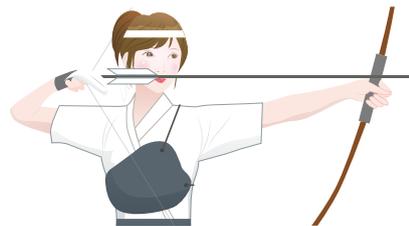
小高 道子

【金的地賞】

角 悟

【金の人賞】

中村 十和子



▼ソフトテニス

【中学生以下】

中学1年以下男子

鶴岡 宏祐・秋葉 蒼空（富士見中）

中学2年男子

山崎 理仁・根本 健（南中）

中学1年以下女子

山崎 葵梨・鈴木 良々歌（南中）

中学2年女子

澤田 桃葉・横山 瑞樹（南中）

【一般】

男子

加藤 大晴・平野 宏昌（STOC）

女子

穴戸 琴音・瀧口 乃音（一般）

【シニア】

男子

鈴木 一史・江澤 一行

（一般・EnjoyFamily）



▼グラウンド・ゴルフ

橋本 和男

▼クレー射撃

【トラップ】井桁 基晴

【スキート】小高 一夫

▼剣道

【小学生】

1～2年生 中村 奨吾

3～4年生 吉野 陽喜

5～6年生女子 植田 結愛

5～6年生男子 小川 歩

【中学生】

1～2年生女子 伊東 柚葵

1～2年生男子 白井 樹

▼ソフトボール

【一般男子】バーズ

【壮年男子】鷺巣イーグルス

【小学生】茂原SBC

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎12月28日☎～1月3日☎、
偶数月と3月の第2木曜日

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和7年 1月分	1月4日☎
体育センター	令和6年 4月分	1月5日☎
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼王子江 雄原大地 (部分展示)
～1月15日☎(～12月20日☎全部展示)／内容=平成8年に、100メートルの水墨画としてNHKドキュメンタリーで大きな反響のあった水墨画「雄原大地」を展示。



▼作者(王子江氏)による
展示解説会(上記展示)

12月16日☎13時30分～14時30分(予定)／場所=展示室／申込不要

◆共催展示

▼書道研究 芝蘭会展

1月4日☎～8日☎最終日は16時まで

◆郷土資料館常設展示

12月16日☎～3月3日☎／内容=茂

原市内で発掘された遺跡の、桂神田山・内野遺跡や、下太田貝塚、宮島遺跡、国府関遺跡等から出土した縄文・弥生土器や石器、骨角器、土師器、木製品等を展示している他、県指定文化財の人車や明治10年代以降自由民権運動で活躍した齊藤自治夫(現茂原市長尾出身)、板倉中(現白子町関出身)を紹介。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです(会場使用は有料)。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

☎年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

12月23日☎、1月6日☎・13日☎14時～14時30分／内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼子ども映画会(3歳以上)

12月16日☎14時～14時30分／内容=「十二支の話」他

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

12月19日☎10時30分～11時

▼ショート託児サービス

12月26日☎、1月9日☎10時～14時／対象=生後6カ月～未就学児／60分ごとに除菌作業実施

▼バリアフリー映画上映会

1月19日☎14時～16時30分／内容=「おらおらでひとりいぐも」(音声ガイドと日本語字幕付き)／定員=40人／図書館カウンターまたは電話にて受付中

▼ぬいぐるみおとまりかい

1月21日☎／内容=お気に入りのぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参加。ぬいぐるみは図書館にお泊まりし、その様子をアルバムにしてお渡しします／対象=幼児～小学生／定員=15

人／申込=1月8日☎☎から図書館カウンターまたは電話にて



豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

☎祝日、年末年始

▼トゥインクル☆トヨタ

～12月25日☎17時30分～19時／内容=イルミネーション

※ソーラーライトのため天候により点灯しない場合があります。



東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

▼みんなで!もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容=もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫!誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ボッチャ体験もできます)／対象=60歳以上の方／費用無料／申込不要





かぼちゃシナモン

作り方

- ①かぼちゃは3cm角に切り、600Wの電子レンジで様子を見ながら柔らかくなるまで、2分程度加熱する。
- ②熱々のかぼちゃにシナモンシュガーをお好みで振りかける。
- ③アーモンドをビニール袋に入れ、麺棒などで粗く砕く。
- ④かぼちゃと砕いたアーモンドを合わせたらでき上がり。

ひとこと

夏に収穫され、冬まで貯蔵が利くかぼちゃを使用した塩分0gのおかずです。アーモンドを加えることで、かみごたえがありおなかも満足する一品です。

(栄養価/1人分) エネルギー 49kcal たんぱく質1.2g 脂質1.2g 炭水化物8.7g 食塩相当量0.0g

材料/大人2人分

- かぼちゃ.....160g
- シナモンシュガー.....適宜
- 無塩アーモンド(炒り).....8粒



茂原市健康生活推進員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の おかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	1月20日④ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、 パパが行う陣痛時のマッサージ体験、 歯・栄養のお話 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	1月12日⑤ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」、 離乳食のお話、計測 他	9時50分～10時	妊婦から離乳食開始前の お子さんがいる母親	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

夜間の 急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010



テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時

日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医		診療時間 9時～17時		今月の日曜開庁	12月24日④ 8時30分～17時15分
	《内科系》		《外科系》		
12月17日④	よねもと整形外科 ☎(40)1065	—	穴倉病院 ☎(24)2171	市民課(2階)	☎(20)1502
12月24日④	鈴木医院 ☎(22)2630	—	公立長生病院 ☎(34)2121	市民税課(2階)	☎(20)1577
12月31日④	長島医院 ☎(42)8800	公立長生病院 ☎(34)2121	聖光会病院 ☎(35)5151	収税課(2階)	☎(20)1578
1月1日④	三上クリニック ☎(30)3733	菅原病院 ☎(25)1171	清水三郎医院 ☎(25)0776	本納支所 (ほのおか館内)	☎(34)2111
1月2日④	東部台医院 ☎(22)2455	吉田医院 ☎(34)3045	菅原病院 ☎(25)1171	証明書等 交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
1月3日④	牧野医院 ☎(24)2222	君塚病院 ☎(25)1811	三枝医院 ☎(25)2203	市民課(2階)	☎(20)1502

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

※一部取り扱えない業務もありますので、
詳しくはお問い合わせください。