



4月1日から

子育て支援施策のさらなる充実を図りました

子育て支援課
『子育て家庭相談室』

名称を変更
→

子育て支援課
『こども家庭センター』



保健センター
・母子保健事業

移管
→

☎(20)1573 FAX(20)1606

子育て支援課
・保育所等に関する事
・学童クラブに関する事
・ファミリー・サポート・センターに関する事

移管
→

保 育 課



☎(36)5656 FAX(20)1606

日本人のふたりひとりが がんにかかっています

受けましょう がん検診

市では受付時間や予約人数の管理を行い、感染症対策を取った上で検診を実施しています。入場前の検温や手指消毒など市民の皆さんにご協力いただき、感染リスクの少ない検診を実施しますので、先延ばしにせず、受診しましょう。



検診の目的

がん検診の目的は、自覚症状が出る前の「早期がん」を発見し、適切な治療へつなげ、がんによる死亡を減らすことです。そのため、自覚症状のない健康な人の中から、「がんの疑い」がある人をふるい分ける検査を行っています。これに対し、自覚症状やがん等の既往歴がある人は、がんの可能性が高くなり、確実に診断するために、「診療」が必要です。「検診」と「診療」はその対象や目的が異なるため、自分はどこらを受ける方が良く理解した上で、検査を選びましょう。

検診のメリット

早期発見・早期治療による救命の効果
がん検診の最大のメリットは、がんを早期に発見することで命を守ることです。

がんの治療が容易
がん検診は自覚症状のない健康な人を対象に行っていることから、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。一方、症状があつて外来を受診した場合には、進行したがんが多く見つかります。臓器によって程度が異なりますが、治すことができない場合もあります。

検診のデメリット

がんが100%見つかるわけではない

がんが見つかりにくい場所にあつたり、見つかりにくい形である場合があり、検査の精度は100%ではありません。

しかし、年に1回（胃・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受け続けることによつて、早期にがんを発見できる確率は高まり、がんでの死亡を防ぐことにつながります。

心理的負担

検診により「がんの疑い」と判定された場合は、精密検査が必要となります。しかし、検査の結果、がんではない場合もあり、結果的にみれば必要な検査や治療が行われることがあります。その間、受診者には心理的に負担が掛かる場合もあります。



各種がん検診について(集団検診)

検診名	実施期間	対象 (令和6年4月1日現在)	検査方法	自己負担 (検査費用)	申込先
前立腺がん検診	5月23日(金)～9月26日(金)	50歳以上の男性	採血によるPSA(前立腺特異抗原)検査	500円 (約2,500円)	健康管理課
胃ピロリ菌検査		40歳以上で未受診の方	採血による抗体検査	500円 (約1,500円)	
肝炎ウイルス検診		40歳以上で未受診の方 ※令和7年3月31日現在	採血による 肝炎ウイルス検査	0円 (約7,000円)	
肺がん・結核検診	6月7日(金)～25日(火)	40歳以上の方	胸部エックス線撮影	500円 (約2,000円)	
喀痰検査		50歳以上の方 ※肺がん検診を受診した方で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方	喀痰細胞診 (検診会場で渡される容器に痰を採取し提出)	500円 (約3,500円)	
胃がん検診	6月17日(金)～7月2日(火)	40歳以上の方で、生まれの年号が大正・昭和で奇数年、西暦で偶数年の方 ※2年に1回の受診	バリウムを用いた 胃部エックス線撮影	500円 (約5,500円)	
大腸がん検診	問診および採便容器の配付 10月3日(金)～17日(金) 採便容器の提出 10月10日(金)～24日(金)	40歳以上の方	検便による便潜血反応検査 (自宅でも2日分を採便し提出)	500円 (約1,500円)	
☆ 子宮頸がん検診	11月13日(金)～ 令和7年1月11日(土)	20歳以上の女性で、生まれの年号が大正・昭和で奇数年、平成で偶数年、西暦で偶数年の方 ※2年に1回の受診	子宮頸部細胞診	500円 (約5,000円)	
☆ 乳がん検診	10月29日(金)～ 令和7年1月17日(金)	30歳以上の女性	・30歳～49歳 エコー(超音波)検査 ・50歳以上 マンモグラフィ検査	500円 (約4,500円)	
骨粗しょう症予防検診	9月5日(金)・9月6日(土)	18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波によるかかとの骨量測定	500円 (約2,500円)	保健センター
口腔がん検診	10月26日(土)	40歳以上の方	医師による視診・触診	500円 (約6,000円)	
歯周病検診	7月18日(金) 11月21日(金) 令和7年2月27日(金)	20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	歯周病・むし歯等の検査、ブラッシング指導	500円 (約3,000円)	

☆子宮頸がん検診と乳がん検診は、市と契約医療機関で行う個別検診も実施します。希望する方は、必ず事前に健康管理課へお申し込みください。(自己負担額：3,000円 実施期間：7月1日(金)～令和7年2月28日(金) 申込期限：令和7年1月31日(金))

【検診の流れ】

- ①健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、受診希望日の10日前までに申し込み希望の検診・受診希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号をお申し出ください。
※「口腔がん検診」「歯周病検診」は保健センターへ申し込み
※令和5年度に受診した検診(胃がん検診・子宮頸がん検診は令和4年度)は、自動的に受診票を送付します。
- ②市から郵送される受診票等に必要事項を記入
- ③検診当日、受診票等を会場に持参し受診
- ④受診後、個別に検診結果を郵送

申込み・問合せ

健康管理課(2階) ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600
保健センター ☐hoken@city.mobara.chiba.jp ☎(25)1725 FAX(25)1865



国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
会場	市内公共施設	長生郡市内の契約医療機関
自己負担額	1,000円	2,000円
日程	下表をご覧ください。	5月1日(水)～12月25日(水)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて以下の必要事項をお申し出ください。 【必要事項】 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団・個別） ※集団の場合は、受診希望日	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月29日(金)
申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 ☎(20)1600		

※令和6年度に特定健康診査を受診した方は、令和6年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

令和6年度 集団健診日程表

◆受付時間 12時45分～14時（8月2日(金)・9日(金)の夜間は17時45分～19時）

日程	会場	日程	会場	日程	会場	
5月23日(水)	東部台文化会館	7月30日(水)	保健センター	8月10日(土)	市役所	
5月24日(金)		7月31日(木)		8月26日(月)		
5月27日(日)	本納公民館	8月2日(金)	市役所	8月27日(水)	東部台文化会館	
5月28日(月)		8月2日(金)(夜間)		8月28日(木)		
5月29日(火)		8月3日(土)		8月29日(金)		
7月22日(日)		8月5日(月)		8月30日(土)		
7月23日(月)	8月6日(火)	9月19日(水)		本納公民館		
7月24日(火)	8月7日(水)	9月20日(金)				
7月25日(水)	保健センター	8月8日(木)		8月9日(金)	9月24日(水)	東部台文化会館
7月26日(金)		8月9日(金)(夜間)		9月25日(木)		
7月29日(日)				9月26日(金)		

※——の日程は、4月3日(水)時点で定員に達しています。

前立腺がん検診

前立腺がんとは、男性にだけある前立腺から発生するがんです。一般的に進行が遅く、がんが発生してからがんと診断されるまでには数年かかります。前立腺がんは進行すると骨・肺等に転移し、治療が難しくなります。そのため、早期に発見して治療することが重要です。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象 50歳以上の男性
(令和6年4月1日時点)

◆検査方法 採血によるPSA
(前立腺特異抗原) 検査

◆自己負担額 500円 (検査費用約2,500円)

※自覚症状のある方、前立腺の疾患で通院中・経過観察中の方は受診できません。

特定健診と一緒に 受診できます！

血液検査で
分かります！



申込み・問合せ
健康管理課 (2階)
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1574 FAX (20)1600

肝炎ウイルス検診

肝がんの原因の約80%はB型・C型の肝炎ウイルスが関係しています。原因がはっきりしているのに、予防が可能ながんの一つといわれています。肝炎ウイルスは感染していても自覚症状がなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまいます。一度ウイルスの有無を調べましょう。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象 40歳以上の方
(令和7年3月31日時点)

◆検査方法 採血による肝炎ウイルス検査

◆自己負担額 無料 (検査費用約7,000円)

※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがある方、肝臓の疾患で通院中・経過観察中の方または治療を中断している方は受診できません。

胃ピロリ菌検査

ピロリ菌は一度胃粘膜に住み着くと、ほぼ一生胃の中に存在し続けます。胃がんになった日本人の多くからピロリ菌が発見されており、ピロリ菌の感染により胃がんのリスクは5.1倍になるという研究結果が出ています。

ピロリ菌検査および除菌治療を受け、胃がんのリスクを減らしましょう。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象 40歳以上の方
(令和6年4月1日時点)

◆検査方法 採血による抗体検査

◆自己負担額 500円 (検査費用約1,500円)

※過去に市の胃ピロリ菌検査を受診したことがある方、自覚症状がある方、胃の疾患で通院中・経過観察中の方は受診できません。

地域で介護予防に取り組む皆さんを応援！



市では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域で自主的・継続的に介護予防活動に取り組む団体に「茂原市地域介護予防活動支援事業補助金」を交付します。

- ◆**対象団体**
- 次の全ての条件を満たす団体
 - 65歳以上の市民5人以上で構成された団体
 - 市内に活動拠点を置き、介護予防活動に取り組む団体
 - 地域の介護予防活動団体として情報を提供することに同意し、新規の参加希望者を受け入れることが可能な団体

◆**対象事業**

次の全ての条件を満たす事業

- 地域の集会所など、定期的な通いの場を設けること
- 週1回以上、1回当たり1時間程度活動し、3カ月以上継続して、市が推進する「もばら百歳体操」を取り入れた介護予防活動を行うこと

◆**対象経費**

- 介護予防活動を行うために使用する会場の使用料
- 「もばら百歳体操」で使用する椅子、おもり、CD(DVD) プレーヤーの購入費

◆**補助金額**

対象経費のうち、上限10万円（1団体につき1回限り）

※詳しくは、高齢者支援課ウェブページをご覧ください。

問合せ
高齢者支援課
地域包括支援室（2階）
☎(20)1583 FAX(20)1610

2月5日より移動スーパーの 販売場所・販売時間が変わりました

※太字は新規販売場所

月曜日	開始	火曜日	開始	水曜日	開始	木曜日	開始	金曜日	開始
千町ニュータウン 駐車場	10:15	デイサービスセンター フローもばら	10:10	東郷せせらぎ	10:00	六ツ野西 自治会館駐車場	10:15	五郷福祉センター 敷地内	10:00
東郷宮原 自治集会所敷地	10:45	ヘルスケアきずな レコードブック 茂原駅前店	10:40	東町集会所 駐車場	10:30	東郷宮原 自治集会所敷地	10:45	野牛集会所前	10:25
正林倉庫前 空地	11:05	総合市民センター 駐車場（東側）	11:05	アルカディア 早野新田前	10:50	正林倉庫前 空地	11:05	立木青年館	10:50
萩原交通公園 入口	11:30	町保保育所 東側駐車場	11:30	東部台 文化会館	11:20	萩原交通公園 入口	11:30	県営住宅 敷地内	11:10
東郷青年館	11:55	早野コミュニティ 会館	12:00	大芝107-1 駐車場	11:45	中部 自治会館前	11:55	鶴枝 丸島様宅前	11:30
茶話本舗 デイサービス 佼和本納亭	14:05	川代自治会 集会所	14:05	法目実恵園	14:00	もばら 和光苑前	14:00	リハビリデイ さとう	11:50
押日ランド 自治会館	14:35	陽だまりの里	14:30	法福寺前	14:30	上茂原公園	14:25	長生苑	14:05
二宮神社前	14:55	わかば会館	15:10	ほのおか館	14:55	緑ヶ丘テニスコート 駐車場	14:50	ほのか (通所事業所)	14:35
ファミリークラブ あかね雲	15:15	長清水公園	15:35	上太田三柱 神社前	15:30	デイサービス センター つくし苑	15:10	豊岡福祉センター	15:05
真名農産物 直売所	15:45					ファミリークラブ あかね雲	15:40	清水 なかよし公園	15:30

問合せ 茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007
茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525
茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 FAX(20)1610

狂犬病予防注射を忘れずに！集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主は、案内はがきの表面「犬の間診票」に記入の上、会場に必ず持参してください。犬の健康状態が優れない場合は来場を控え、別の日程や動物病院での予防注射を検討ください。

なお、事故防止のため、病気やアレルギーを持っている犬、高齢の犬、飼い主が犬をおさえられない場合などは、注射できないことがあります。

日程	時間	場所
5月12日㊤	13時～13時45分	市役所北側駐車場
	14時15分～15時	J A 長生本納支所
5月13日㊤	13時～13時25分	七渡自治会館
	13時40分～14時10分	J A 長生東郷支所
	14時25分～14時50分	東郷青年館
	15時5分～15時30分	総合市民センター
5月14日㊤	13時～13時30分	豊岡福祉センター
	13時55分～14時15分	旧J A 長生新治支所
	14時30分～14時50分	豊田福祉センター
	15時5分～15時30分	市民体育館健康づくり広場（土俵付近）

日程	時間	場所
5月16日㊤	13時～13時30分	旧JA長生五郷支所
	13時45分～14時10分	鶴枝公民館脇
	14時25分～14時50分	中の島公園
	15時5分～15時30分	早野新田公民館
5月17日㊤	13時～13時20分	旧JA長生二宮支所倉庫
	13時35分～14時5分	緑ヶ丘コミュニティセンター
	14時20分～14時45分	上茂原公園
	15時～15時30分	旧中央公民館脇
5月19日㊤	13時～13時45分	市役所北側駐車場
	14時15分～15時	J A 長生本納支所

◆費用 1頭3,500円（注射料金2,950円 注射済票交付手数料550円）

※新規登録の犬は、上記の費用に加え、登録手数料3,000円がかかります。

◆その他 会場では次の手続きはできませんので、環境保全課へお越しください。

・犬の新規登録のみ ・犬の転入

・動物病院等で狂犬病予防注射を行った犬の注射済票交付

※飼い犬が死亡している場合は、「鑑札」および「注射済票」を添えて死亡届を提出してください。

問合せ 環境保全課（6階） ☎(20)1504 FAX(20)1604

合併処理浄化槽設置費用を補助します

市では、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合、予算の範囲内でその設置費用を補助します。

◆対象者

次の条件を全て満たす方

- ・住宅（新築・建替・借家・販売目的の住宅等を除く）の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換設置する方
- ・市税の滞納がない方
- ・設置工事の完了後、30日以内に実績報告書を提出できる方

◆対象地域

公共下水道事業計画認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く区域

詳しくは環境保全課ウェブページをご覧ください。

◆補助上限額

区分	単独処理浄化槽からの転換	くみ取り便槽からの転換
5人槽	612,000円	532,000円
6～7人槽	694,000円	614,000円
8～10人槽	828,000円	748,000円



申請・問合せ 環境保全課（6階） ☎(20)1504 FAX(20)1604

ごみ集積所の新設や修理、ネット等の 購入費用を補助します

◆対象

- ・自治会
- ・ごみ集積所を管理するために市民により組織化されている自主的団体

◆対象外となるもの

- ・申請前に工事・購入した費用
- ・用地の取得または賃貸に係る費用
- ・既存の集積所を移設・撤去・処分する費用
- ・集合住宅等の建築または開発行為等に伴い事業者等が整備するもの

◆申請期限

予算額に達するまで（申請順）

※必ず工事や購入前に環境保全課に相談してください。

補助内容	対象工事等	補助金額
ごみ集積所やごみ集積箱の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・新設や修繕の工事 ・既製品の集積箱の購入や修繕 ・自治会等による自主製作や修繕（原材料費のみ） 	対象経費の2分の1（上限5万円）
ごみ散乱防止用ネットの購入		対象経費の2分の1（上限5千円）

※収集を実施または予定している集積所が対象です



問合せ
環境保全課（6階）
☎(20)1504
FAX(20)1604

茂原市地域防災計画を改定しました

災害対策基本法、国の防災基本計画および千葉県地域防災計画等の一部改定などを受け、茂原市防災会議（11月15日実施）において茂原市地域防災計画を改定しました。

主な改定事項

◆安否不明者の氏名等公表による救助活動の効率化・円滑化

災害時における氏名等公表による速やかな安否不明者の絞り込み

◆適切な避難行動の促進

学校における消防団員等が参画した防災教育の推進

◆その他最近の施策の進展等を踏まえた修正

- ・避難所における食物アレルギーへの配慮
- ・避難所等における再生可能エネルギーを活用した非常用発電設備等の整備



▲全文はこちら

問合せ 防災対策課（4階） ☎(36)7580 FAX(20)1602

お仕事説明会in茂原市

市と（株）セブニーイレブン・ジャパンの共催により、お仕事説明会を開催します。コンビニでの働き方について聞いてみませんか？



◆日時

- ① 10時～11時30分
- ② 13時30分～15時
- ③ 16時～17時30分

※受付は全て開始20分前から

◆場所・定員

- ① 本納公民館（25人程度）
- ② 市役所（25人程度）
- ③ 鶴枝公民館（20人程度）

◆対象

一般

◆費用

無料

◆申込

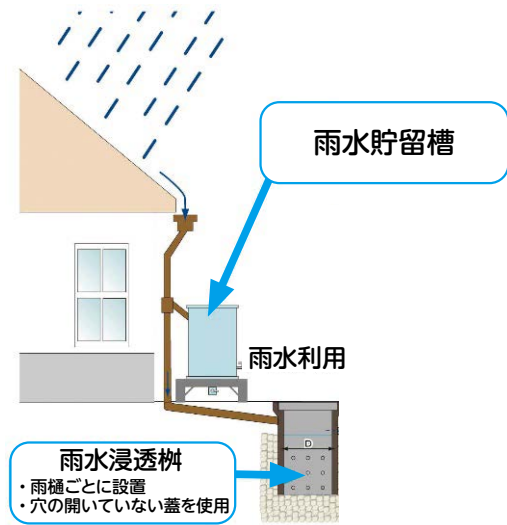
電話またはセブニーイレブン・ジャパン専用サイトにて※事前申込が必要です。



問合せ
商工観光課（6階）
☎(20)1528
FAX(20)1604

まず 雨水貯留槽または雨水浸透柵設置工事に補助金を交付します

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透柵の設置（設置基準有）を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。



◆補助対象

①雨水貯留槽

雨樋あまどい取付型で、貯留容量150L以上のもので、排水機能があるもの

②雨水浸透柵

雨樋または排水管取付型で、内径35cm以上（角柵の内径は30cm以上）で、かつ深さ50cm以上のもの

◆補助金額

設備材料費と設置工事費の合計額の2分の1
※限度額 ①2万5千円、②1万円

雨水貯留槽に溜まった水は災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には事前に排水し、カラにしておくことで水害対策となります。また、大雨時や河川水位の高い時は、浴槽の水を流さないようにすることも効果的です。ご協力をお願いします。

問合せ 土木管理課（7階） ☎(20)1537 FAX(20)1605

せんてい 路上に張り出している樹木の剪定等のお願い

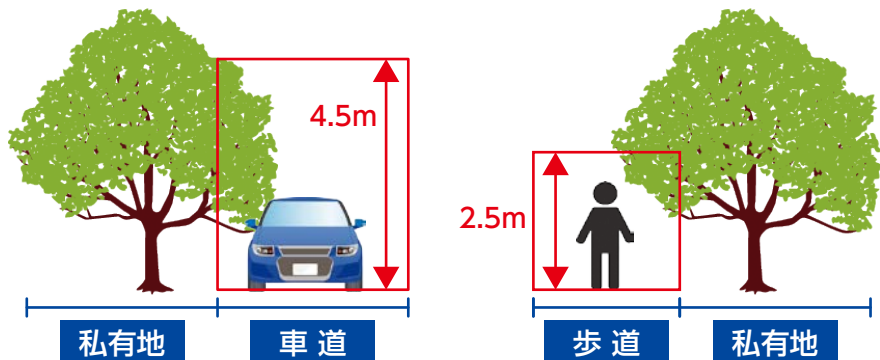
道路上に張り出した枝は、道路を狭くし、歩行者や車両の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となることもあります。

道路上の枝が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われることがあります。歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持するためにも、道路沿いに土地を所有している方は、建築限界を侵している樹木の伐採や枝の剪定など適切な管理をお願いします。

なお、電線や電話線がある場合の作業は危険を伴いますので、事前に東京電力やNTTに連絡をお願いします。

建築限界とは

車や歩行者の安全な通行を確保するために、車道上空[4.5m]、歩道上空[2.5m]の範囲に通行障害となるものを設置してはならない規定



問合せ 土木管理課（7階） ☎(20)1537 FAX(20)1605

令和5年度 3月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 11億9,661万円 (補正後予算額366億3,659万円)

(歳入)

地方譲与税	5万円
配当割交付金	884万円
株式等譲渡所得割交付金	3,312万円
地方消費税交付金	△1億3,938万円
地方交付税	5億531万円
国庫支出金	3億6,277万円
県支出金	1,658万円
財産収入	471万円
寄附金	3,838万円
繰入金	3億4,000万円
諸収入	333万円
市債	2,290万円

(歳出)

総務費	7億1,837万円
民生費	3億6,264万円
衛生費	△1,109万円
農林水産業費	△35万円
商工費	△5,000万円
土木費	1億8,347万円
教育費	△643万円

歳出の内容

総務費

国際化推進事業	105万円
茂原市民会館等建設基金費	114万円
財政調整基金費	6億円
減債基金費	1億953万円
ふるさと茂原まちづくり応援基金費	775万円
戸籍事業	△110万円
災害見舞金支給事業	△2,080万円
低所得者支援給付金給付事業	3億1,043万円
訓練等給付事業	1,218万円
福祉振興基金費	1,045万円
子どものための教育・保育給付事業	5,038万円
一般事務費 (健康管理課)	30万円
予防接種事業	△2,722万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	145万円
長生郡市広域市町村圏組合清掃事業負担金	1,438万円

農林水産業費

負担金・補助金	△100万円
有害鳥獣駆除事業	60万円
森林整備事業	5万円

商工費 土木費

企業立地促進事業	△5,000万円
道路改良事業	580万円
河川維持管理費 (土木管理課)	2,878万円
街路事業費	1億3,781万円

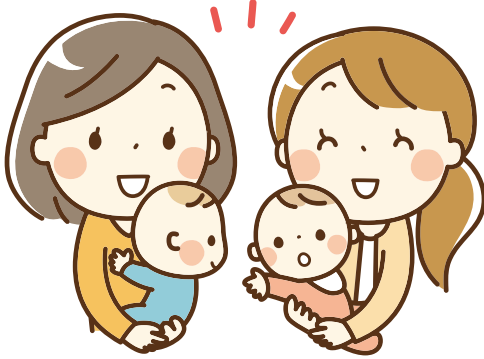
教育費

茂原駅前通り地区土地区画整理事業	1,108万円
学校等施設建設改修基金費	1,700万円
文化振興事業	38万円
収蔵品等管理費	99万円
施設維持管理費 (美術館・郷土資料館)	△400万円
施設維持管理費 (東部台文化会館)	△723万円
施設維持管理費 (市民体育館)	△1,670万円
学校給食管理運営費	313万円

特別会計補正予算額

国民健康保険事業特別会計	4,108万円 (国民健康保険事務費、その他償還金)
介護保険事業特別会計	269万円 (要介護認定審査費)

問合せ 財政課 (4階) ☎(20)1517 FAX(20)1603



行政組織を変更しました

市行政と社会情勢の変化に伴う業務・課題に対応するとともに、より効率的な行政運営を行える市組織とするため、令和6年度より行政組織の構成を一部変更しました。

子育て支援課と子ども家庭センターの新設、保育課の新設

子育て支援施策のさらなる充実を図るため、子育て支援課内に全ての妊産婦・子育て世帯・子どもへの一体的な相談支援を行う「子ども家庭センター」を、保育所と学童保育の担当部署として「保育課」を新設しました。

下水道課施設係の新設

業務効率化のため、川中島下水処理場内に執務室を移転した下水道課に「施設係」を新設し、組織のさらなるスリム化を図りました。

中央公民館の廃止

老朽化に伴う利用者の安全確保と水害に伴う維持管理の困難により、令和6年3月末をもって施設を廃止した中央公民館について、組織上も廃止しました。

問合せ
総務課 (4階)
☎(20)1519 FAX(20)1602

令和6年度 茂原市職員体制

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。
令和6年度の職員体制（所属長以上）をお知らせ
します。

問合せ 職員課（4階）
☎(20)1518 FAX(20)1602

特別職

田中 豊彦 市長
豊田 正斗 副市長
富田 浩明 教育長

理事

鈴木 祐一 理事

総務部

渡邊 正統 総務部長
菅谷 直博 総務部次長兼総務課長
吉田 功 秘書広報課長
神馬 幹夫 職員課長
鶴岡 隆之 管財課長
螺良 新一 防災対策課長

企画財政部

佐久間 尉介 企画財政部長
佐久間 栄一 企画財政部次長
兼企画政策課長
安田 博彦 財政課長
平井 香奈子 市民税課長
田中 克人 資産税課長
宮内 智之 収税課長

市民部

中田 喜一郎 市民部長
飯島 博美 市民部次長兼生活課長
渡邊 みゆき 市民課長

小安 伸一 国保年金課長
川崎 弘道 健康管理課長

福祉部

平井 仁 福祉部長
鬼島 啓太 福祉部次長
兼社会福祉課長
藤田 由里 障害福祉課長
田中 秀一 高齢者支援課長
根本 孝亮 子育て支援課長
篠崎 武彦 保育課長

経済環境部

高橋 啓一 経済環境部長
小高 一宏 経済環境部次長
兼農政課長
渡部 智之 商工観光課長
菊池 裕二 環境保全課長

都市建設部

白井 高 都市建設部長
積田 篤 都市建設部次長（土木政
策担当）兼土木建設課長
丸 利幸 都市建設部次長（都市政
策担当）兼都市整備課長
小久保 堅 土木管理課長
白鳥 健一 都市計画課長
井上 守 建築課長
本間 一裕 下水道課長

本納支所

古山 茂成 本納支所長
兼本納公民館長

会計課

渋谷 千春 会計管理者兼会計課長

議会事務局

白井 康史 議会事務局長

選挙管理委員会事務局

牧野 とし子 選挙管理委員会事務局長

監査委員事務局

片岡 弘一 監査委員事務局長

農業委員会事務局

高山 浩二 総務部副技監
兼農業委員会事務局長

教育委員会教育部

中村 一之 教育部長
新木 和敏 教育部次長
兼教育総務課長
矢部 博 学校教育課長
岡田 公一 生涯学習課長
石井 直美 体育課長
鈴木 美恵子 美術館・郷土資料館長
鶴岡 嘉孝 東部台文化会館長

退職者（3月31日付）

※課長以上

（一）内は旧役職

飯尾 克彦（経済環境部長）
宮本 弘美（議会事務局長）

役職定年

※課長以上

（一）内は旧役職

渡辺 修一（都市建設部長）
秋山 忠（総務部技監兼民生都市
広域市町村圏組合派遣）
鶴澤 稔（本納支所長）
兼本納公民館長
中澤 浩子（教育委員会美術館・
郷土資料館長）
菊池 清美（総務部主幹兼民生都市
広域市町村圏組合派遣）

新教育長が就任

令和6年3月31日付け
で、内田 達也教育長が
退任し、後任に富田 浩
明氏（前千葉県教育庁企
画管理部長）が任命され
ました（令和6年4月1
日就任）。



（60歳・法目）

※令和5年度から、定年が65歳まで段階的に
引き上げられました。60歳の年度末で原則
管理職を降任（役職定年）となります。

監査結果の公表 (その3)

令和5年度 定期監査（その3）を実施した結果（一部抜粋）を次のとおり公表します。



▲全文はこちら

茂原市監査委員 風戸博恭
茂原市監査委員 細谷菜穂子

◆監査の対象

- ・教育委員会
- ・本納支所

◆監査の着眼点

各所管の財務に関する事務の執行及び経営に係る事業の管理並びにその他の事務の執行が法令等に適合し、適正かつ正確に行われているか、最少の経費で最大の効果を挙げ、組織及び運営の合理化に努めているかに主眼を置き監査を実施した。

◆監査の実施内容

各部署から提出された定期監査資料について、補助職員による予備監査を実施し、監査当日は、監査対象部署の長

等から説明を受け、関係職員に対して質疑を行うことにより実施した。

◆監査の場所

茂原市役所
茂原市立中の島小学校
茂原市学校給食センター

◆監査の期間

令和5年12月8日から令和6年2月13日まで

◆監査の結果

監査の結果、法令等に適合し、概ね適正に執行されていたが、一部検討が必要と認められる事項が見受けられた。なお、複数の部署に共通する事項については【共通事項】に掲げ、各部署への個別事項については【部署別事項】に掲げた。

【共通事項】

○全課共通

・本市の財政運営は、子育て支援等の社会保障関係費の増加に加え、突発的な災害対応に伴う費用等により大変厳しい状況にある。今後も財政負担の更なる増加により、状況

の改善が見通せない中、職員一人ひとりが現状を正しく認識するとともに、各々の立場で、最少の経費で最大の効果を挙げることを念頭に、改めて事務の効率化やコスト削減等の意識を持ちながら住民福祉の向上に努められたい。

【部署別事項】

○教育委員会

○教育総務課

・南中学校と早野中学校の統合にあたっては、今後も保護者や地域の方々に丁寧な説明を行いながら、令和6年度に設置が予定されている統合準備委員会での協議を踏まえ遺漏のない準備を進められた。また、統合により環境が変わる子どもたちが安心して通学できるよう、準備段階からきめ細かな対応を図られた。

・多くの教育関係団体に対して負担金を支出しているが、創設から長い年月が経過している団体もあることから、各団体において目的に沿った運営や活動がなされているか再確認しながら適切な対応を図られた。

○学校教育課

学校給食センター

・学校評議員及び学校支援ボランティアの活動は、学校・家庭・地域が連携協力して一体となって教育活動を推進するものであり、子どもたちの健やかな成長を支えるうえで重要であることから、今後も情報共有を図りながら、より有効な活動となるよう積極的に取り組まれたい。

・学校の部活動については、教員の過重な業務負担や少子化による活動の継続等が問題となっており、段階的な地域移行が進められている。地域移行をより確実なものとするため、各学校や各部の課題を整理するとともに、関係団体等と十分な連携を図りながら様々な角度から検討し、より適切な手法を見出されたい。

○生涯学習課

・郷土芸能等については、後継者不足の深刻化等により保存継承が課題となっていることから、活動を映像記録に残すなど様々な方法を検討し、先を見据えた支援に努められたい。

・市民一人ひとりが生涯を通して自己に適した内容や手段が選べるよう、更なる学習内容や学習機会の充実に努められたい。

○青少年指導センター

・多くの子どもたちにとって、より一層身近で相談しやすい窓口となるよう、今後も関係部署や関係機関と連携しながら様々な方策を検討し、積極的な対応を図られたい。

・広報紙「くす」については、青少年の問題行動に関する注意思項、家庭教育に関する助言、不審者情報等の掲載により、青少年の健全育成に寄与していることから、より多くの人の目に留まるよう、創意工夫を凝らした紙面づくりを努められたい。

○公民館

・令和6年3月31日をもって中央公民館が廃止となることから、関係部署と協議しながら、中央公民館自主グループの受け入れ先の調整に努め、安心して活動できる場を迅速に確保されたい。

・施設の維持管理については、計画的な老朽化対策を講

じることとはもとより、利用者目線に立った改修を検討し、誰もが安全で快適に利用できるように対応を図りたい。

○美術館・郷土資料館

・より多くの人に訪れてもらうため、関係団体等と協議しながら、展示室を貸し出すことができるよう条例改正について検討されたい。

・企画展等の来館者については、性別や年代別に集計するなど傾向やニーズを把握・分析し、今後の事業展開に繋がりたい。

○東部台文化会館

・東部台文化会館は、音楽ホールや体育センター等を併せ持つ複合施設であることから、その特徴を活かした事業運営がなされるよう創意工夫されたい。

・体育センターについては、冷暖房設備の設置に伴い快適な環境が整備されたものの、令和6年度から使用料引き上げが実施されることから、引き続き安全安心に利用できるような適切な施設設備のメンテナンス等に配慮するとともに、利便性向上に向けた新たな手法を検討・実施すること

により満足度の向上が図られるよう取り組まれたたい。

○体育課・市民体育館

・スポーツ推進計画に謳われている「市民ひとり1スポーツ」の推進にあたっては、個人活動だけでなく、スポーツ教室やスポーツ団体など団体活動を含めた市民のスポーツ活動の実態把握に努め、得られた結果を分析することで今後の施策展開に繋がられたたい。

・市民体育館については、冷暖房設備の設置に伴い快適な環境が整備されたものの、令和6年度から大体育室の使用料引き上げが実施されることから、引き続き安全安心に利用できるような適切な施設設備のメンテナンス等に配慮するとともに、利便性向上に向けた新たな手法を検討・実施することにより満足度の向上が図られるよう取り組まれたたい。

〈本納支所〉

・本納地域における行政運営の一助となるよう、引き続き地域の情報を幅広く収集・整理するとともに、様々な角度

から分析することで現状と課題を把握されたい。

・今後も本納地区の拠点として、本庁担当部署と連携しながら円滑な業務遂行に努めるとともに、地域の方にとって更に身近で利便性の高い行政窓口となるよう利用者の声に耳を傾けながら丁寧な対応を図りたい。

監査の結果に 対する措置

令和4年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市教育長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類

定期監査

◆措置年度

令和5年度

〈教育委員会

美術館・郷土資料館〉

【監査結果】

・来館者増加に向けては、ニーズに応じた展示や講座の開設、展示内容のわかりやすい解説の表示など更なる工夫

をするとともに、茂原公園の四季折々の魅力と結び付けたPRや収蔵庫等のバックヤードツアーの実施など来館者の視点に立った新しい手法についても検討されたい。

【措置内容】

・美術館では、わかりやすい解説の表示や、茂原公園の四季を盛り込んだ展覧会の映像配信を継続している。

「バックヤード（収蔵庫）見学会」は、11月に実施し、美術収蔵庫を初めて市民に公開した。当館に親しんでいた

多くと共に、収蔵品や展示について理解を深める有意義な機会であるため、今後も定期的に実施していきたい。

郷土資料館については、限られた館収蔵の資料の中で展示を構成している面があり、必ずしもニーズに応じたものとは言いえない部分もあるが、なるべく茂原市の特徴を生かした展示内容とするよう工夫している。また、わかりやすい解説については、12月中旬に追加で設置を行った。

〈教育委員会

青少年指導センター〉

【監査結果】

・より多くの子どもたちが青少年指導センターを身近に感じられるよう、関係部署と連携し積極的な周知に取り組むとともに、親しみやすい愛称についても検討されたい。

【措置内容】

・今年度7月から広報紙「くす」に相談窓口の愛称募集について、回答用の二次元コードを掲載し、アイデアを募集した。集計した結果、意見多数であった「モバリん相談」に愛称を決定し、「くす1月号」にて発表し運用している。今後も、青少年指導センターが身近に感じられるよう、啓発活動を行っていきたい。

問合せ

監査委員事務局（9階）

TEL 201560 FAX 201607

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

マイシティモバラ



2/18 住民参加でもしもの備え 茂原市地域防災訓練

鶴枝地区を対象に、鶴枝小学校、南中学校にて、地域防災訓練が実施され、住民、陸上自衛隊高射学校、日本郵便株式会社、千葉県災害対策コーディネーター茂原など、合計約400人が参加しました。

千葉県災害対策コーディネーター茂原による応急手当やがれき救出訓練を受講した後、実際の避難所運営を想定し、住民自身で試行錯誤しながら簡易トイレや段ボールパーティションの組み立てなどを実施しました。

日本各地で自然災害の脅威が大きくなる中、とても有意義な訓練となりました。



▲備蓄してあるワンタッチテントとエアベッドを体験



▲「春よ、来い」(松任谷 由実)などを演奏

春を感じた、心地よい時間

第11回もばら美術館コンサート・第10回^{もばら}藻の原茶会

3/2

美術館・郷土資料館にて、茂原市音楽協会と茂原市茶道協会が主催するもばら美術館コンサート・藻の原茶会が開催されました。

来館した250人は、名画を見ながらフルート(篠崎 美千代)、ピアノ(小高 千晃)、ファゴット(大塚 利崇)が奏でる優しい音色に酔いしれていました。

また、椅子に座ってお茶をいただく立礼席の作法による茶会にも130人が参加し、早春のひとときを楽しみました。



▲雰囲気ある茶室でおいしいお茶をいただきました



3/10 江戸時代から続く伝統ある市をPR 茂原六斎市&マルシェ

茂原六斎市再活性化協議会(事務局:農政課)が、茂原六斎市の再活性化をPRするため、茂原六斎市&マルシェを市民広場にて開催しました。

20軒の店舗が本市で採れた新鮮野菜や加工品、雑貨などを販売。茂原樟陽高校の生徒も参加し、市内農産物を使った新商品のアイデアを考えた活動を来場者に紹介した他、販売のお手伝いも行いました。商品をお買い上げいただいた先着250人の来場者へ、お米をプレゼントしました。



▲新鮮な野菜が店頭に並びます

お知らせ

市有地を一般競争入札で

売却します(建物付き土地)

現状有姿での売却となりま
す。募集要項および入札心得
書を熟読の上、ご参加くださ
い。

土地(宅地)

・茂原市八千代二丁目9番

3863・43㎡

建物(図書館)

・鉄筋コンクリート造陸屋根
3階建

1962・23㎡(延床面積)

最低売却価格

1450万円

募集要項の配布期間

～6月11日(火)

※募集要項は管財
課ウェブページ
からも閲覧可



入札参加申込期間

6月4日(火)～11日(火)(消印
有効)

入札日時

6月19日(水)13時30分

入札会場

市役所5階入札室(会場で
の入札のみ)

問管財課(4階)

☎(20)1520 FAX(20)1602

はり・きゅう・マッサージ等の
利用の助成を行っています

市では、末しよう神経疾患
または運動器疾患の自覚症状
を持つ方に、はり・きゅう・
マッサージ等の利用の助成を
行っています。

助成要件

次の全ての要件に該当する方

- ・茂原市国民健康保険に加入
している方のうち、末しよ
う神経疾患または運動器疾
患の自覚症状を持つ満40歳
以上75歳未満の方
- ・申請時に納付期限が到来し
ている国民健康保険税を完
納している世帯の方

助成額

施術1回につき800円

助成方法

施術所の利用券を交付

※1日1枚、月4枚、年間24
枚まで利用可能

申請方法

国民健康保険証を持参し、
国保年金課または本納支所で
申請してください。

※詳しくは、国保年
金課ウェブページを
ご覧ください。

問国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

問国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

在宅寝たきり者等歯科保健 事業のご案内

市では、茂原市長生郡歯科
医師会の協力により、寝たき
りや体が不自由で外出できず、
歯科健診を受ける機会に恵ま
れない方に、在宅訪問歯科事
業を行っています。

内容

・口腔内清掃および義歯清掃
などの歯科保健指導

費用

無料(1年に1回限り)

※以後の治療が必要な場合は
保険診療となります。

申し込み・問合せ

保健センター
☎(25)1725 FAX(25)1865

学生納付特例制度の申請は
お済みですか?

国民年金は、20歳以上であ
れば、学生も加入しなければ
なりません。本人の所得が
一定額以下の場合、国民年金
保険料の納付が猶予される
「学生納付特例制度」があり
ます。

対象者は、学校教育法に規
定する大学(大学院)、短期
大学、高等学校、高等専門学
校、特別支援学校、専修学校
および各種学校(修業年限1
年以上である過程)に在学す
る学生等です。

学生納付特例の承認期間は
4月から翌年3月までです。
承認を受けた次の年度も在学
予定である場合、4月以降に
日本年金機構より申請書を送
付されますので、必要事項を
記入の上、ご返送ください。

問国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

柔道整復師が行う施術内容 の調査にご協力ください

整骨院や接骨院での柔道整
復師が行う施術で保険適用と
なるものは、外傷性が明らか
な骨折・脱臼・打撲・捻挫・
挫傷です。不適切な保険適用
により医療費が増え続ければ、
加入している皆さんの国民健
康保険税の負担も大きくなっ
ていきます。

市では、このようなことを
防止し、医療費を適正に保つ
ため、整骨院や接骨院で施術
を受けた方に負傷部位、負傷
した状況、受診日数、一部負
担金の支払額等の施術内容の
確認のため、文書による照会
を行っています。今年度は、
(株)オークスに委託して実施し
ます。

日ごろから受診日の記録や
領収書などを保管していただ
き、照会があった場合は必ず
ご自身でご記入の上、回答に
ご協力をお願いします。

問国保年金課(2階)

☎(20)1503 FAX(20)1600

広報もばら

2024.4.15

市民の日

4月1日(日)4.5.25(制定)

オオキンケイギク

オオキンケイギクは5月から7月ごろにかけて、直径5〜7cmの黄色い花を付ける植物です。繁殖力が非常に強く、周囲の生態系に重大な影響を与えるため、特定外来生物に指定されています。

自宅の庭などに生えていたら、根本から抜き取ってビニール袋などに入れ、枯れるまで数日乾燥させた後、可燃ごみとして処分してください。詳しくは環境保全課までお問い合わせください。

☎(20)1504 FAX(20)1604

茂原をコスモスいっぱい

市では花いっぱい運動の一環として、市の花コスモスの啓発を図っています。そこで、地域花壇や沿道、空き地等にコスモスを栽培し、啓発に協力いただける自治会およびボランティア団体の皆さんに、コスモスの種子を無料配付します。

◆申込方法
・自治会

各自治会長へ申込用紙を配付しますので、自治会内で協議の上、お申し込みください。ボランティア団体

環境保全課へご連絡ください。申込用紙をお送りします。※申込用紙は環境保全課ウェブページからも入手可



◆申込締切 5月9日(木)

◆種子の配付時期 6月中旬(予定)

※個人の庭や事業所の敷地内等、啓発に向かない場所に栽培する場合は、対象となりません。

※申込状況により、希望の量に添えない場合があります。

☎(20)1504 FAX(20)1604

茂原市消費生活推進員を募集します!

消費生活に関する情報を身近な人々に伝えるなど、消費生活センターの活動を応援していただく「消費生活推進員」を募集します。

ご自分のできる範囲で活動していただくボランティアです。

※登録した方には、消費生活センターから消費生活に関する情報をお送りします。

◆活動内容 研修会等への参加、周りの方への周知啓発、市への情報提供など

◆登録資格

- ・市内に住所を有する満18歳以上の方(高校生を除く)
- ・市内に事業所を有する事業者

◆登録期間

申込日〜令和8年4月30日

◆登録方法

申込書に必要事項を記入の上、生活課へ提出 ※随時受付

※申込書は生活課 または同課ウェブページから入手



☎(20)1505 FAX(20)1600

4月1日より、株式会社スミが高齢者見守りネットワークに加入しました

さまざまな事業者が、高齢者の異変に気付いたり、助け

を求められた場合、市や地域包括支援センター、協力機関へ通報し、安否確認や必要に応じた支援につなげる「高齢者見守りネットワーク」に株式会社カスミが加入しました。

☎(20)1583 FAX(20)1610

◆忘れずに納付しましょう!

固定資産税 都市計画税(第1期)の納付期限は4月30日です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。



なお固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月9日(土)に発送しました。

※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。 ※納付が困難な特別な事情がある場合はご相談ください。

☎(20)1578 FAX(20)1609

善意をありがとうございます (敬称略)



市へ

- 林 伸治 (金22万円)
- 北御門 国彦(金14万3千円)
- 新生酪農株式会社 (金8万6280円)
- 鈴木 由記子 (金2万円)
- 渡辺 由以 (金1万6千円)
- 石野 功 (金1万円)
- 一般財団法人 千葉県まちづくり公社
- 長生の森公園管理事務所 (花苗2千苗)

市内小中学校へ

- 東京湾横断道路株式会社
- アクアライン事業所 (アクアライン開通25周年記念写真集『アクアライン』知られざる姿』36冊)

市内小学校へ

- 伊藤医院
- 理事長 伊藤 泰明 (金1万9500円)

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
Ⓢ6月13日Ⓢ(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和7年 5月分	5月1日Ⓢ
体育センター	令和6年 8月分	5月2日Ⓢ
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
Ⓢ年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

4月27日Ⓢ、5月4日Ⓢ・11日Ⓢ14時～14時30分／内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

4月20日Ⓢ14時～14時30分／内容=「わたしのワンピース」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

4月16日Ⓢ10時30分～11時

▼ショート託児サービス

4月23日Ⓢ、5月7日Ⓢ・14日Ⓢ10時～14時／対象=生後6カ月～未就学児／60分ごとに除菌作業実施

▼ドラマ『おいしい給食 卒業』

上映会

5月12日Ⓢ14時～16時／内容=市原隼人主演 ドラマ『おいしい給食』シリーズの劇場版。市役所議会議棟がロケ地／定員=40人／申込=4月21日Ⓢ11時から図書館カウンターまたは電話にて

▼ドラマ『ファミリー』上映会

5月26日Ⓢ14時～16時／内容=国籍・文化・境遇の違いを超えて「家族」を作ろうとする人々を描いた感動の物語。市内の円蔵寺、上太田切り通し等がロケ地。監督:成島 出、出演:役所 広司、吉沢 亮／定員=40人／申込=5月1日Ⓢ11時から図書館カウンターまたは電話にて

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
Ⓢ年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆共催展示

▼和洋女子大学「125周年記念事業」
中村晃彩 退職記念展
～5月15日Ⓢ

▼長生フィルム会写真展

～4月28日Ⓢ最終日は15時まで

▼外房アートクラブ展2024

4月30日Ⓢ～5月9日Ⓢ初日は13時から、最終日は15時まで

▼長生郡市陶芸作品展

5月11日Ⓢ～19日Ⓢ初日は11時から、最終日は15時まで

▼第38回茂原市市民美術展
作品出品者を募集

会期=5月27日Ⓢ～6月22日Ⓢ最終日は15時まで／搬入=5月25日Ⓢ10時～15時／募集内容=日本画・洋画・彫刻・工芸／出品資格=原則、満18歳以上の市内在住・在勤者(高校生は除く)／出品料=一般出品者2,000円／申込み・問合せ=茂原市美術協会事務局 永嶋 ☎090(3310)0069

◆郷土資料館展示

▼第2回テーマ展

「明治～昭和のくらしの道具展」
～6月16日Ⓢ／内容=明治新政府の近代化政策の中で西洋文化が日本人の生活の中に浸透し、鉄道や船舶、道路、ガス、電気等の整備が全国的に広がりました。大正期には、ラジオやサイレント映画、雑誌等の娯楽物も生まれ、昭和の高度経済成長期には、白黒テレビや洗濯機、冷蔵庫、電気炊飯器等の電化製品も生まれました。私たちの日常生活が、日本の良き文化を残しつつ海外の優れた文化を生活に取り入れ

ていっていることを紹介します。

▼古文書講座(全5回)

5月25日Ⓢ、7月20日Ⓢ、9月21日Ⓢ、11月16日Ⓢ、令和7年2月22日Ⓢ13時30分～15時30分／場所=市役所102会議室／内容=地域の近世・近代に関わる古文書等を中心に解説し、その時代背景を探ります／講師=小川 力也氏(茂原市史編さん委員会副委員長)・中山 文明氏(資料調査員)／対象=一般・学生／定員=30人程度／費用=500円(資料代)／申込=4月30日Ⓢ17時までに電話にて

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです(会場使用は有料)。

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
Ⓢ祝日、年末年始

▼ガビン先生と楽しく学ぼう!

「日本の古典文学 恋」

+ちょっとウラ話(全4回)

6月7日Ⓢ、8月2日Ⓢ、11月22日Ⓢ、令和7年1月31日Ⓢ／内容=恋愛から見える人間模様／講師=伊藤 雅敏先生／対象=市内在住者／定員=30人(申込順)／申込=4月17日Ⓢ9時から電話にて(土日は17時まで)

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371
✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp
Ⓢ祝日、年末年始

▼豊岡ウォーキング教室「新緑の季節にウォーキングしませんか」

5月15日Ⓢ(雨天順延)9時30分～12時30分／内容=豊岡福祉センター発着のコース／対象=市内在住・在勤者／定員=20人(申込順)／費用=100円(保険料)／持ち物=参加費、歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、帽子／申込=4月17日Ⓢ9時～30日Ⓢまでに窓口・電話・FAX・メールにて





あなたも参加しませんか？

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊦祝日、年末年始

▼こどもまつり

4月28日㊦10時～12時／内容=縁日遊び(ウォーターシューティング)、ライブ、模擬店他

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊦祝日、年末年始

▼ノルディックウォーキング教室

5月25日㊦(雨天の場合26日㊦)9時30分～11時30分／内容=ノルディックポールの使い方を学んだ後、東郷福祉センターを出発し4km程度ウォーキングする(ポール貸出あり)／対象=市内在住・在勤者／定員=20人(申込順)／費用=200円(保険料等)／申込=4月16日㊦9時から電話にて。その後、4月17日㊦9時から窓口にて費用を添えて申し込み

▼プーさんクラブ(会員制)

5月～令和7年3月(月2回火曜日)10時～11時30分／内容=季節の行事・製作、遠足、ふれあい遊び他／対象=2歳～3歳児と保護者／定員=15組(申込順)／費用=1,000円(教材費)／申込=4月17日㊦9時から電話にて。その後、4月18日㊦～窓口にて費用を添えて申し込み

▼こどもまつり

5月6日㊦㊦13時～15時／内容=各種模擬店他／駐車スペースに限りがあるため、徒歩または自転車でお越しください。

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

㊦祝日、年末年始

▼前期わんぱくクラブ(会員制)

5月～9月(月1～2回金曜日)15時～16時30分／内容=親子遊び、季節の行事・製作、クッキング等／対象=市内在住3歳～5歳児と保護者／定員

=12組(申込順)／費用=子ども1人500円(教材費)／申込=4月19日㊦9時から電話にて。その後、4月22日㊦から窓口にて費用を添えて申し込み

▼こどもまつり

5月19日㊦10時～12時／内容=模擬店、あそびの広場

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

㊦祝日、年末年始

▼パン教室～時短でパン作り～

6月12日㊦13時30分～15時30分／内容=お店のパン生地を使用したパン作り教室(自作のパンは持ち帰り)／対象=市内在住者／定員=10人／費用=1,200円(材料費・保険料)／持ち物=エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、持ち帰り容器／申込=4月18日㊦9時～21日㊦17時までに電話にて(本人のみ)。その後、抽選を行い当選者に連絡します。

▼こどもまつり

5月18日㊦10時～12時／内容=模擬店、工作コーナー他／駐車スペースに限りがあるため、徒歩または自転車でお越しください。

▼GOGOキッズ(会員制)

5月14日㊦～10月(8月を除く月1回火曜日)15時～16時／内容=親子遊び、運動遊び、簡単な調理など／対象=未就園児含む3歳～6歳児と保護者／定員=12組(申込順)／費用=内容により材料費がかかります／申込=4月23日㊦9時から電話にて。その後、4月24日㊦9時～30日㊦17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

▼ばんだクラブ(会員制)

5月30日㊦～令和7年3月(月2回木曜日)10時～11時30分／内容=体操、季節の製作、手遊び他／対象=2歳・3歳児と保護者／定員=15組(申込順)／費用=子ども1人1,000円(教材費)／申込=4月17日㊦9時から電話にて。その後、4月18日㊦9時～30日㊦17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

㊦年末年始

次の2つの催し物は、費用無料／申込=4月24日㊦12時までに窓口または電話にて(申込多数の場合抽選、未受講者優先)

▼ヨーガ教室(全4回)

6月～7月の第1・第3水曜日9時30分～11時30分／内容=正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象=一般／定員=15人

▼シニアのためのスマートフォン教室

6月11日㊦【1回目】10時～12時【2回目】14時～16時／内容=買う前に分かる!スマホ入門編(1回目と2回目は同じ内容。スマートフォンは、1人1台貸し出します)／対象=60歳以上の市内在住者／定員=各回8人

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

▼少年少女柔道教室(柔道連盟主催)

5月4日㊦㊦～12月21日㊦の毎週土曜日14時～16時／場所=市民体育館柔道場／対象=市内在住小学生／定員=40人／費用=1,000円(保険料含む)／持ち物=マスク、柔道着／申込=教室開催時に随時受け付け ㊦柔道連盟 小出☎080(1166)5071

▼弓道教室(茂原市弓道連盟主催)

5月25日㊦～7月27日㊦(毎週土曜日、全10回)16時30分～19時／場所=市民体育館弓道場／費用=3,000円(保険料・用具代金等)／持ち物=マスク、スリッパ、タオル、靴下または足袋／申込=電話にて ㊦小高☎090(2208)0527

あなたも参加しませんか？

児童センター教室

(五郷・二宮・東郷・市民センター)

◆内容 ふれあい遊び、子育て情報の交換

◆費用 無料

※全教室予約制

※詳しくは、各センターへ問い合わせまたは茂原市社会福祉協議会ウェブサイト内
児童センターイベントカレンダーをご覧ください。



場所	教室名	実施日	対象 (市内在住親子)	時間	組数
五郷福祉センター	すくすくベビー	5月～令和7年3月 (月1回・月曜日)	0歳～1歳児	10時～11時	10組
	なかよしペンギン	5月～令和7年3月 (月1回・木曜日)	1歳～2歳児	10時～11時30分	15組
二宮福祉センター	ママとあんよ	5月～令和7年3月 (月1回・火曜日)	0歳～1歳児	10時～11時30分	12組
	ぷちクラブ	5月～令和7年3月 (月1回・火曜日)	2歳～3歳児	10時～11時30分	12組
東郷福祉センター	プーさんベビー	5月～令和7年3月 (月1回・金曜日)	0歳児	10時30分～11時30分	8組
	プーさんリトル	5月～令和7年3月 (月1回・水曜日)	1歳～2歳児	10時～11時30分	15組
総合市民センター	ぴよぴよ	4月～令和7年3月 (月2回・火曜日)	0歳児	10時～11時30分	10組
	よちよちひろば	4月～令和7年3月 (月2回・水曜日または金曜日)	1歳～3歳児	10時～11時30分	10組
	おはなし会	4月～令和7年3月 (月2回・木曜日)	0歳～3歳児	10時30分～11時	7組

価格高騰による負担増を踏まえ、 価格高騰重点支援給付金を支給します

	住民税均等割のみ課税世帯に 対する給付金	子ども加算給付金
対象世帯	世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税である世帯、または令和5年度住民税非課税の方と均等割のみ課税の方で構成される世帯	次の①②のいずれかに該当し、18歳以下の子どもと生計を同一とする世帯 ①世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯 ②世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税である世帯、または令和5年度住民税非課税の方と均等割のみ課税の方で構成される世帯
支給額	1世帯当たり10万円	子ども1人当たり5万円

◆申請書類 対象となり得る世帯に対し、申請書を順次送付しています。

※価格高騰重点支援給付金事務局または社会福祉課ウェブページからも
入手可

◆申請期限 5月31日(金) (当日消印有効)



▲申請書はこちら

申請・問合せ 価格高騰重点支援給付金事務局 (9階) ☎0120(390)585 (コールセンター)



「小鯛の春野菜ラビゴットソース」

作り方

- ①スナップエンドウと菜花をさっとゆでる。
- ②新玉ねぎ、たけのこ、スナップエンドウ、カリカリ梅を刻みAの材料と合わせておく。
- ③小鯛に塩・こしょうをし、水気を拭き取る。
- ④小鯛に小麦粉をまぶし、温めたフライパンにオリーブ油を入れ、表面がこんがりするまで焼く。
- ⑤中まで火が通ったら皿に盛り付け、合わせておいた②のソースをかけ、菜花を添える。

ひとこと

春の食材で気持ちも晴れやかなる色鮮やかなレシピです。

(栄養価/1人分) エネルギー 200kcal たんぱく質15.0g 脂質11.3g 炭水化物8.7g 食塩相当量1.3g

材料/大人2人分

- 小鯛.....2切れ
- 塩・こしょう.....少々
- 小麦粉.....大さじ1
- オリーブ油.....大さじ1/2
- 新玉ねぎ.....1/4個
- たけのこ(水煮).....20g
- スナップエンドウ.....2さや
- カリカリ梅.....1個
- 菜花.....1茎
- A オリーブ油.....大さじ1
- ポン酢.....大さじ1
- 塩・こしょう.....少々

茂原市健康生活推進委員の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の
おかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①4月24日☎ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、パパが行う陣痛時のマッサージ体験、歯・栄養のお話 他 ②5月21日☎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ「力」アップミニ講座 他	9時～ 9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、②はバスタオル2枚も持ちください ※必ずご予約ください
ままのわ	①4月30日☎ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」、離乳食のお話、計測 他 ②5月30日☎ ねんね編 ママヨガwithベビー、ママのお悩み解決、手遊びわらべ歌 他	9時50分～ 10時	①妊婦から離乳食開始前のお子さんと母親 ②令和6年2月～4月生のお子さんがある母親	母子健康手帳、筆記用具、②はバスタオル、ママの飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装も持ちください ※必ずご予約ください

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010



☎(24)1011
テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)



☎(20)1616
テレフォンガイドもばら
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
4月21日☎	よねもと整形外科 ☎(40)1065	宍倉病院 ☎(24)2171
4月28日☎	いちのみやクリニック ☎(42)1616	公立長生病院 ☎(34)2121
4月29日☎	藤島クリニック ☎(47)3056	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁

4月28日☎ 8時30分～17時15分

市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌8時